

援疆医生郭敏毅

# 仁心仁术解除患者痛苦



郭敏毅（左二）在哈密地区伊吾县与患者交流。

郭敏毅供图

**口述：郭敏毅**  
**整理：本报记者 张晓甫**

我是漯河医专二附院的一名内科医生，2014年2月至2015年2月在北京安贞医院心内科进修学习，2015年7月初，积极响应组织和医院的号召，主动请缨到新疆哈密地区伊吾县支援工作。

## 条件艰苦 鼻腔经常出血

伊吾是一个边陲小城，虽然我对条件的艰苦已有充分的思想准备，但自然条件的恶劣、医疗资源的不足和医疗人才的匮乏仍远远出乎我的意料。这里地处高原且降水非常少，夏天干燥，冬天最低气温可达零下二三十度，到处是室内供暖，所以鼻腔经常出血。此外，很多临床常用的设备和仪器这里都没有，甚至一些常用药物也很匮乏。医院内部的临床科室也只有一个，没有更细的科室分工，即便是这样，临床工作人员还是远远不够满足需要。护理工作人员的数量也很少，能力也有待提升，辅助科室的建设和支持也远远不够。

在我接诊的病人中，80%以上是不懂汉语的维吾尔族和哈萨克族群众。在询问病情时，总得一遍一遍地问。维吾尔族和哈萨克族群众听不懂的时候，就让护士翻译，耐心地就向患者讲述，即使说得口唇干燥，也不能让一个患者不清楚地接受治疗。

## 工作忙碌 周末很少休息

临床内科医师非常少，病人又多，值班时我们还要兼任病房和急诊科的工作，所以几乎没有休息时间。伊吾的冬天长，冬季老年疾病比较多，住院的也大都是些高龄老人。之前，这里的一些内科疾病患者需要乘车近3个小时跑到200公

里外的哈密市进行治疗，离家很远给患者和家属的护理造成了诸多不便。

记得一个周六的下午，一名70多岁高血压老年患者住进医院，当时患者头痛、头晕伴呕吐，初测血压240/140mmHg，我紧急给予微量泵控制血压、护胃及辅助检查，患者病情逐渐平稳，血压也一点点降下来，由于值班大夫经验不足，我一直等病人病情稳定下来才离开医院，回到住的地方已经是晚上上了，这样的事已经是家常便饭。

## 医术精湛 赢得群众信任

在伊吾县医院我不仅在自己的专业心内科领域救治病人，也救治了很多其他专业的重症病人。当地很多老年病人在离家很近又得到满意的治疗效果后，出院时拉着我的手不断地说“热合买特（谢谢），热合买特”等维吾尔语表达着诸多谢意，有时他（她）们说得太多了，护士一时翻译不过来，就告诉我他（她）们所有的话表示的都是感谢，那一刻觉得很满足！

有一次，一名患者因为房颤合并脑栓塞后遗症在家瘫痪一年，长期卧床加上受凉后肺部感染后未及时治疗，一次夜里12点突然出现心慌、胸闷、呼吸急促、大汗，值班医师赶紧打电话把我叫去。当时病人病情危重，抢救了3个小时后，患者病情逐渐平稳下来，考虑到患者病情危重，建议家属转到上级医院给予更好治疗，但家属说老人的病情我们了解，他们相信我们的水平！经过多天的治疗后老人的病情明显好转，胃口也逐渐好起来，每次查房看到我，都会笑着说“亚克西、亚克西”，家属的脸上也有了更多的笑容。当他们的信任有了满意的回报，这一刻，我觉得所有的付出和努力都是值得的！

当地的群众都特别纯朴、热

情、好客，有些患者家属在患者病愈出院后邀请我去他们家里做客，用最好的羊肉、最美的酒、最高的规格招待，以表达他们的感激之情。在他们的眼中我们可以完全信赖的亲人！

## 贴心帮扶 贫困学生懂得感恩

在伊吾高级中学，我帮扶了一名高一的学生马锐。这个孩子腿脚不方便，我给他捐赠完东西后，他还是笑着坚持送我到楼下，看着他执着艰难前行的样子，心里即疼惜又欣慰，多自强阳光的男孩啊！

马锐这个孩子学习很刻苦，成绩在班上一直是前几名。我在给予他经济资助的同时，为了从生活和心理上帮助他，经常在电话中陪他谈理想，谈学习，谈励志故事，从而让他敢于直面人生，鼓起生活的风帆，在多姿多彩的人生舞台上扮演好属于自己的角色。

今年元旦，正在医院工作时，这个孩子给我打了一个问候的电话，电话里他说：叔叔，元旦了这里比较冷，您自己一个人在外面要多注意身体，别太累了！多懂事和知道感恩的娃娃啊！

## 毫不保留 技术传给当地医生

面对专业相对生疏的年轻医师们，我秉承“授人以鱼，不如授人以渔”的理念，耐心地传授他们技术，把自己掌握的先进的、科学的治疗方法传授给他们，帮助他们不断提高专业技术能力和整体素质，以期培养出一支技术过硬的治疗内科的专业队伍，以便在我们离开后他们更好救治病患。

工作中，我坚持每周一次大查房，每次查房都针对疾病详细的给年轻的医师讲解诊断及治疗思路，为了提高年轻医师业务水平，我制作课件，每周都组织科室的医师进行业务学习。

在伊吾群众的眼中我们是专家，在医院里同事称我们老师，年轻的医师更是直接称呼我师傅，那就更不能辜负他们对我们的期待，用一颗真诚的心为伊吾的患者解除痛苦，用一颗善良的心为同事排忧解难，去做他们身边的守护者。

## 喜迎新春

### 村民自己办“春晚”

本报讯（记者 于文博）为了给村民们带去新春的祝福和问候，增添村里的喜庆气氛，1月29日，源汇区干河陈乡姬崔村举办一场精彩的2016年春节联欢晚会，村民们自己组织表演了20个节目，全村人聚在一起，度过一个快乐的下午。

当天下午3点半左右，这场演出正式开始，一支活泼、充满生机的《春花》舞蹈拉开了演出的帷幕，随后是一首由村民安彦磊演唱的名为《我相信》的歌曲，演出在热烈的气氛中开始。

在众多的节目中，有一个名为《称妈》的小品引起了大伙儿的阵阵笑声和思考，这个小品讲述了几个孩子赡养母亲的故事，母亲由孩子们轮流赡养，每个月底，都会称一称母亲的体重，体重上升有奖励，体重下降要罚钱，孩子们为了让母亲体重上升，想了各种办

法，也将母亲好一番折腾。观众在观看这个小品时，不时爆发出阵阵笑声，对小品做出了热烈的反映，将现场的气氛推向了高潮。

在随后的演出中，有戏曲、歌曲、诗歌朗诵、相声、三句半、乐器演奏等节目，整场演出精彩纷呈、高潮叠出，最后以一首《难忘今宵》的大合唱结束。

“快过年了，大家这样在一块，看看节目，聊聊天，感觉特别热闹，有过年的气氛。”村民安先生告诉记者，去年，村里就举办过一次新年晚会，大家对此很喜欢。

姬崔村村主任安亮告诉记者，举办这次晚会，是为了丰富村民的文化生活，烘托村里的春节气氛。“快过年了，大家在一起乐呵乐呵，希望大家能过一个快乐祥和的春节。”安亮说。

### 身边“四好”受表彰

本报讯（记者 王辉 实习生 姬靖）昨日上午，源汇区干河陈乡马夫张村的李德运老人笑得合不拢嘴，他和老伴不仅被村民们评为2015年度“好公婆”，还领到了村委会发放了“过年礼”。

昨日，天空飘着雪花。马夫张村里热闹非凡，大鼓敲起来，舞蹈跳起来，一番表演结束后，“主角”们正式登场，他们是村民们刚刚评选出来的2015年度“好公婆”“好媳妇”“好邻居”“好家园”的得主。李德运和老伴就是在这次评选中选出的四对“好公婆”之一。

“德运叔儿子患了重病，

不仅儿媳伺候的好，他老俩口也是没少操心，所以这次村民们推选他们为‘好公婆’。”村支部书记张学伟说，此次评选还选出了村里的两名“好媳妇”四名“好邻居”八个“好家园”，被选上的村民和家庭可到村委会领10公斤大米、5公斤食用油。

“农历小年即将到来，村里搞这样一个表彰会，很有意义。”参会的干河陈乡副乡长尚晓萍说，这些获得殊荣的村民都是大家最熟悉的身边人，学习身边的好榜样，传播身边的正能量，既发扬了传统美德，又树立了文明新风尚。



1月30日，由河南省新闻摄影学会、郑州华润万象城购物中心联合举办的“万象24小时”摄影大赛隆重举行，全省18地市及省会主要媒体负责人和摄影学会常务理事们汇聚一起参加此次大赛活动。图为参赛者正在郑州华润万象城购物中心抓拍镜头。

本报记者 王庆建 摄

