

鼻炎不可过度治疗

15岁的小王是个初三的学生，繁重的学习任务加上反复感冒使他患上了慢性鼻炎，出现鼻甲肥大，鼻塞、头痛、流涕、张口呼吸、咽干、失嗅、记忆力减退。为了减少学习的不良影响，尽快恢复正常，他到某小医院做了鼻甲部分切除术。术后双鼻非常通畅，头痛、头晕的症状却有增无减，先后到多家医院求治，都疗效不佳。

日前，小王在母亲的陪同下来到市六院检查，医生给小王做了专科检查：见小王的鼻甲比正常人小了一半，鼻甲黏膜大部分被切除，下鼻道异常通畅，剩下的鼻甲黏膜对鼻腔的保护作用大大减弱。外界冷空气等不良刺激直接作用于鼻腔神经，出现头痛、头晕的症状。这在医学上叫“通气过度”，严重时可出现鼻鼾症。再

想恢复成正常的鼻甲，需行鼻外侧壁内移术或鼻甲充填增大术，而鼻粘膜功能不可能完全复原。

随着环境污染程度的增加以及学习生活压力的加大，鼻炎、鼻窦炎患者越来越多。经常有很多像小王这样过度治疗的患者来找我，他们有的用激光，有的用微波，有的用中药腐蚀，有的用手术剪刀简单的把鼻甲切除一部分，范围包括黏膜、黏膜下组织及腺体，这些结构对进入鼻腔的气流具有过滤、清洁、加温、加湿、溶菌、免疫等保护作用，因过度治疗将这些结构被祛除的同时，正常的鼻黏膜功能也随之丧失。

国内外鼻科专家经过长期的临床实践及研究，呼吁人们要爱惜自己的鼻腔，不要轻易人为破坏。

那么鼻甲肥大，鼻腔堵塞怎么办？漯河市第六人民医院耳鼻喉科专家温馨提醒患者：得了鼻炎过度治疗不可取，要到正规医院就医，该院采用国内外最先进的不损伤鼻黏膜及其功能的微创治疗，只需在鼻甲黏膜上轻轻划开1厘米左右的小口，剥离并取出极小一片鼻骨支架，肥大的鼻甲黏膜失去了这一小片支撑，立即缩小了，就像鸟儿展开的翅膀收了回去一样，鼻腔即刻通畅。不切除鼻黏膜及黏膜下腺体。术后恢复比传统手术快得多。并可同期实施鼻息肉，鼻窦炎及鼻中隔手术，真正实现了人性化一站式服务，还给你一个轻松健康的鼻腔。

沈春华

祝贺市六院耳鼻喉科开设全市首家“雾霾门诊”！
咨询电话：0395-5966287

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院 健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

谢志胜口腔门诊

种植牙 功能好又美观

种植牙也叫人工种植牙，并不是真的种上自然牙齿，而是通过医学方式，将与人体骨质兼容性高的纯钛金属经过精密的设计，制造成类似牙根的圆柱体或其他形状，以外科小手术的方式植入缺牙区的牙槽骨内，经过1个月~3个月，当人工牙根与牙槽骨密合后，再在人工牙根上制作烤瓷牙冠。不具破坏性，种植牙已被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式。种植牙由于人工牙深植牙骨内，可承受正常的咀嚼力量，功能和美观上几乎和自然牙一样。

市区文化路李先生问：做种植牙需要哪些步骤？

谢志胜口腔门诊主任（河南省人工种植牙学组成员）谢大夫答：进行术前检查和术前处理，包括一般身体检查、口腔检查、X线检查、实验室检查，了解牙种植部位骨质密度、厚度及重要组织结构（下牙槽神经、上颌窦、梨状孔、颧孔）排除手术禁忌症，制订治疗计划，拔掉特别松的牙齿、残根，充填龋齿，治疗牙周病去除不良义齿，调改和纠正不良咬合关系等，为种植手术作充分准备。这个阶段所需时间视个人情况不同而异。

李先生问：那么种植牙的方案有哪些呢？

谢大夫答：根据缺牙数量的不同，大致分三种情况：1.单颗缺牙。不需磨损两侧真牙，单颗牙种植体植入后，以瓷牙套恢复类似真牙。2.多颗缺牙。多颗牙种植体植入后，当做支台柱，以便连接到真牙或其他牙种植体后，制作固定义齿。3.全口缺牙。多颗牙种植体植入后，当做支台柱，以便2颗~4颗牙种植体固持，来制作覆盖义齿，多颗牙种植体植入后，当做支台柱，以便6颗以上牙种植体固持，以制作固定或者可活动义齿。

地址：金山路中段双汇大厦

对面

咨询电话：0395-2687838

脂肪肝发生前的七种征兆

1.食欲缺乏。食欲缺乏是脂肪肝常见的症状之一，如果长时间食欲缺乏，除了怀疑胃炎以及其他疾病，也应考虑到脂肪肝的可能。

2.恶心、呕吐、腹胀。轻度脂肪肝若伴有肝功能损害，可伴有恶心欲呕、厌油、上腹饱胀等不适。恶心的症状常常单独出现。

3.疲倦乏力。中度以上脂肪肝可以有倦怠、易疲劳的表现。

4.蜘蛛痣。它是皮肤小动脉末端分支性扩张所形成的血管痣，形似蜘蛛，故称蜘蛛痣，经常出现在面、颈、手背、上臂、前胸和肩膀等部位。直径可从针头大小到数厘米以上。

检查时用指尖或棉签压迫痣的

中心，其呈辐射状的“小血管网”即可褪色，去除压力后又会出现。最常见于急慢性肝炎或肝硬化患者，在一些脂肪肝患者身上也可以看到。

5.维生素缺乏症。患脂肪肝时，由于脂肪堆积合并饮食中维生素缺乏，那么人就容易出现多种维生素缺乏症。临床可见周围神经炎、舌炎、口角炎、皮肤淤斑、角化过度等。少数人也可有消化道出血、牙龈出血、鼻出血等。

6.内分泌失调。重度脂肪肝患者可以有男性乳房发育、睾丸萎缩、勃起功能障碍，女性月经过多、闭经，病人体重减轻或增加等表现。

7.黄疸。黄疸是由于体内胆红素代谢障碍，致血液中胆红素浓度增高，渗入组织，将巩膜、黏膜和皮肤染成黄色所致。

脂肪肝时黄疸类型常为肝细胞性，该型黄疸常伴有乏力、倦怠、食欲缺乏等症状。少数脂肪肝病人会出现轻度黄疸，在肝内脂肪被清除后黄疸即消退。

需要强调的是，这些症状并不是脂肪肝所特有的，及早发现这些早期表现不仅对脂肪肝的及早调理意义重大，对于及早发现其他更严重的疾病大有裨益。如果出现了脂肪肝，也不必过分担心，只要及早干预，纠正不良的生活方式，就有希望恢复健康。

据健康网



健康
维权

电话：13939525087

邮箱：Z20021002@163.com

漯河大参林医药有限公司

冬日送温暖 关爱环卫工



环卫工人排队测血压。

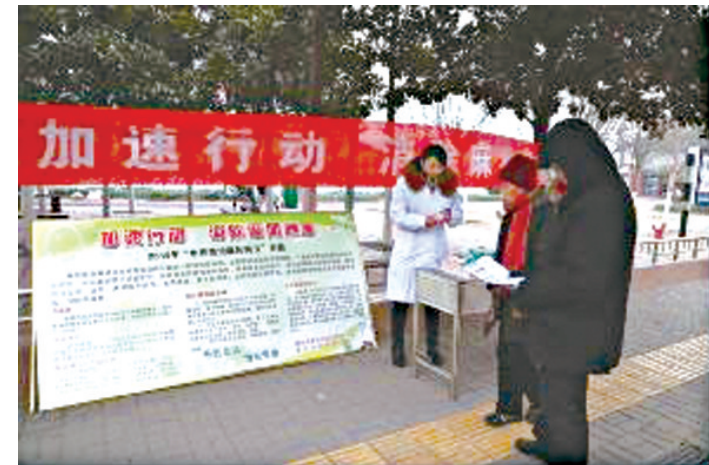
本报记者 张腾飞 摄

本报讯（记者 张腾飞）1月28日，由漯河大参林医药有限公司倡导的“冬日送温暖，关爱环卫工”大型公益活动在其交通路中心店门前进行，300余名环卫工人到场参与了该公益活动。

在活动现场，活动主办方不仅

免费向环卫工人提供了测血压、测血糖、用药指导、健康咨询、安全急救知识普及等服务，还发放了60元健康礼券、劳保用品等。

环卫工人纷纷表示，谢谢主办方的细心周到，希望今后能开展更多此类活动。



1月31日是“世界防治麻风病日”，今年的主题是“加速行动，消除麻风危害”。1月29日，市疾病预防控制中心在黄河广场举行义务麻风病宣传活动。

活动现场，专业技术人员向市民讲解麻风病防治知识，同时发放《麻风病防治核心知识及相关问答》和《漯河市居民疾病预防控制健康教育手册》。

王丹 摄

长期强光刺激 可致黄斑变性

日前网上有说法称，睡前关灯玩手机、电脑可能引起黄斑变性，严重的后果就是失明。针对上述说法，专家指出，这种行为可能导致近视（尤其是青少年），成人则易导致视力疲劳。

专家提醒，若日光强烈，要戴墨镜保护眼睛，并避开高危致病因。

黄斑是视网膜的中心区域，对视力健康很关键。目前除了先天和遗传的黄斑变性，因衰老带来的年龄相关性黄斑变性发病率很高。

因此，早期发现黄斑变性及其他眼底疾病尤为重要，早期治疗保住视力的概率明显更高。医生建议

从40岁起就要筛查黄斑变性等眼底病。人们最晚从50岁起就要定期查眼底，如果视力明显下降、眼前有黑影或视物变形也要及时就医，并注意不要把黄斑变性和白内障混淆。患者不要偏听偏信，目前全世界只有两个方法治疗黄斑变性，即光动力疗法和注射抗VEGF（血管内皮生长因子）。

而在平时，要避免高危致病因，如吸烟和高血压、高血脂、肥胖。注意营养均衡，不能缺少维生素，多吃绿叶菜、枸杞子等。要避免强光尤其是日光里的蓝光，光线强时要戴墨镜。

据健康网