



如果您消费时遇到侵权事件，请拨打
热线电话，我们将助您维权。
维权热线：13721339096



橄榄油保健功效知多少



橄榄油是一种我们经常食用的油，橄榄油的价格比普通的油高，这是因为橄榄油的功效比其他油类多。所以说对于橄榄油大家要多了解一些这方面的知识，建议大家家中常备橄榄油，不要单一的使用一种油，下面大家一起了解一下橄榄油的功效吧。

1.促进血液循环。橄榄油能防止动脉硬化以及动脉硬化并发症、高血压、心脏病、心力衰竭、肾衰竭、脑出血。在阿尔特米斯·西莫普勒斯博士所著的《欧咪伽健康。简单易行的长寿计划》一书中提到食用油中 $\omega-6$ 脂肪酸会使动脉收缩，从而迫使心脏超负荷工作，造成高血压。而橄榄油中的 $\omega-3$ 脂肪酸能增加氧化氮这种重要的化学物质的量，可以松弛动脉，从而防止因高血压造成的动脉损伤。另外 $\omega-3$ 脂肪酸还可以从两个方面防止血块的形成。它能降低血小板的黏稠度，让血小板与纤维蛋白原不易缠绕在一起。 $\omega-3$ 脂肪酸能降低纤维蛋白原的量，也就大大减小了血栓形成的概率。

2.改善消化系统功能。橄榄油中含有比植物油都要高的不饱和脂肪酸、丰富的维生素A、维生素D、维生素E、维生素F、维生素K和胡萝卜素等脂溶性维生素及抗氧化

化物等多种成分，并且不含胆固醇，因而人体消化吸收率极高。它有减少胃酸、阻止发生胃炎及十二指肠溃疡等功能。并可刺激胆汁分泌，激活胰酶的活力，使油脂降解，被肠黏膜吸收，以减少胆囊炎和胆结石的发生。还有润肠功能，长期食用可以有效缓解便秘。

3.保护皮肤。橄榄油富含与皮肤亲和力极佳的角鲨烯和人体必需脂肪酸，吸收迅速，有效保持皮肤弹性和润泽；橄榄油中所含丰富的单不饱和脂肪酸和维生素E、维生素K、维生素A、维生素D及酚类抗氧化物质，能消除面部皱纹，防止肌肤衰老，有护肤、护发和防治手足皴裂等功效，是可以吃的美容护肤品，另外用橄榄油涂抹皮肤能抗击紫外线防止皮肤癌。

4.提高内分泌系统功能。橄榄油能提高生物体的新陈代谢功能。橄榄油中含有80%以上的单不饱和脂肪酸和 $\omega-3$ 脂肪酸，而 $\omega-3$ 脂肪酸中的DHA可以增加胰岛素的敏感性，当细胞膜中不饱和脂肪酸的含量越高，拥有的双键数量越多，其活动性就越强。而有着6个双键的DHA是最不饱和脂肪酸，因此也就让细胞膜最具活动性。活动性强的细胞膜胰岛素受体的数量多，对胰岛素也就越敏感。当人体摄入适当比例的脂肪酸时，新陈代谢就更为正常，发生肥胖、糖尿病的概率就会降低。最新研究结果表明，健康人食用橄榄油后，体内的葡萄糖含量可降低12%。目前橄榄油已成为预防和控制糖尿病的最好食用油。

5.对骨骼系统的益处。橄榄油中的天然抗氧化剂和 $\omega-3$ 脂肪酸有助于人体对矿物质的吸收如钙、磷、锌等，可以促进骨骼生长，另外 $\omega-3$ 脂肪酸有助于保持骨密度，减少因自由基（高活性分子）造成

的骨骼疏松。

6.防癌作用。由于橄榄油中含有丰富的单不饱和脂肪酸与多不饱和脂肪酸，其中多不饱和脂肪酸中的 $\omega-3$ 脂肪酸能降低癌肿从血液中提取的亚油酸的数量，使癌肿戒除了一种非常需要的营养物质。 $\omega-3$ 脂肪酸还能与 $\omega-6$ 脂肪酸争夺癌肿在代谢作用中所需要的酶，使癌细胞的细胞膜更为不饱和，变得易于破坏，能抑制肿瘤细胞生长，降低肿瘤发病率。因此它能防止某些癌变（乳腺癌、前列腺癌、结肠癌、子宫癌）。

7.防辐射作用。橄榄油含有多酚和脂多糖成分，橄榄油还有防辐射的功能，因此橄榄油常被用来制作宇航员的食品。经常使用电脑者更视其为保健、护肤的佳品。在长时间使用电脑之前，可以用橄榄油按摩面部及眼角，也可以通过使用富含橄榄油的沐浴品来达到相同的作用。

8.制作婴儿食品。根据其成分和可消化性，橄榄油是最适合婴儿食用的油。婴儿一半的热量来自于母乳中的油脂，在断奶后，所需要的热量就要通过饮食中的油脂获得。橄榄油营养成分中人体不能合成的亚麻酸和亚油酸的比值和母乳相似，且极易吸收，能促进婴幼儿神经和骨骼的生长发育，是孕妇极佳的营养品和胎儿生长剂，对于产后和哺乳期是很好的滋补品。

9.抗衰老。橄榄油中多成分中，胡萝卜素和叶绿素赋予橄榄油黄绿色，而叶绿素起新陈代谢的作用，促进细胞生长，加速伤口愈合。还有助于减少皱纹的产生。实验表明，橄榄油含有的抗氧化剂可以消除体内自由基，恢复人体脏器的健康状态，能防止脑衰老、延年益寿。

10.预防心脑血管疾病。橄榄油可以从多方面保护心血管系统，它通过降低高半胱氨酸（一种能损伤冠状动脉血管壁的氨基酸）防止炎症发生，减少对动脉壁的损伤。通过增加体内氧化氮的含量松弛动脉，降低血压。橄榄油中的单不饱和脂肪酸能够降低LDA胆固醇的氧化的作用。橄榄油中所含有的一种叫角鲨烯的物质，可以增加体内HDL（好胆固醇）的含量，降低LDL（坏胆固醇）的含量，而体内HDL胆固醇的数量越多，动脉中氧化了的LDL胆固醇的数量就越少。橄榄油能通过增加体内 $\omega-3$ 脂肪酸的含量来降低血液凝块形成的速度。
禹艳涛

“干红”与“干白”的区别

如今，“干红”与“干白”已成为红葡萄酒与白葡萄酒的代名词，这种带名词的说法常流行于酒吧，受到青年朋友的追捧。在酒吧畅饮葡萄酒，不但是要讲葡萄酒的品位，还要讲葡萄酒的文化及常识。

若说起“干红”与“干白”的区别时，很大一部分朋友认为，红葡萄酒是用红葡萄生产的，白葡萄酒是用白葡萄生产的，这是一种误解，它们的主要区别在于加工的方法不同，酒的颜色上有红白之分。

酿造工艺：“干红”是用皮红肉白或皮肉皆红的葡萄带皮发酵而成，采用皮、汁混合发酵，然后进行分离陈酿而成。“干白”是选择用白葡萄或浅色果皮的酿酒葡萄，经过皮、汁分离，取其果汁进行发酵酿制而成。

具体上，“干红”用皮渣（包括果皮、种子和果梗）与葡萄汁混合发酵而成，而“干白”是用澄清葡萄汁发酵的，在红葡萄酒的发酵过程中，酒精发酵作用和固体物质的浸渍作用同时存在，前者将糖转化为酒精，后者将固体物质中的丹宁、色素等酚类物质溶解在葡萄酒中。

“干白”是用白葡萄汁经过酒精发酵后获得的酒精饮料，在发酵过程中不存在葡萄汁对葡萄固体部分的浸渍现象。此外，“干白”葡萄酒的质量，主要来源于葡萄品种的一类香气和源于酒精

发酵的二类香气以及酚类物质的含量所决定。

在葡萄品种一定的条件下，葡萄汁取汁速度及其质量、影响二类香气形成的因素和葡萄汁以及葡萄酒的氧化现象即成为影响干白葡萄酒质量的重要工艺条件。

颜色：由于“干红”用皮红肉白或皮肉皆红的葡萄带皮发酵而成，酒液中含有果皮或果肉中的有色物质，使“干红”以红色调为主，颜色一般呈深宝石红色、宝石红色、紫红色、深红色、棕红色等。“干白”是白皮白肉或红皮白肉的葡萄经去皮发酵而成，它的颜色以黄色调为主，主要有近似无色、微黄带绿、浅黄色、金黄色等。

营养价值：“干红”所蕴含的维生素B、核黄素、尼克酸、泛酸和本多生酸的比例都要高出“干白”。由于“干白”只用汁液酿造，其单宁的含量相对较低，而“干红”是用果皮、果肉和汁液一起酿造，其单宁含量相对较高，一般情况下，“干红”比“干白”的稳定性更强。

饮用温度：“干红”更具有可操作性。专业人士做出这样一个实验，在16摄氏度至18摄氏度时进行品尝红葡萄酒，就可取得最好的结果。而“干白”则以清凉状态，即为8摄氏度至10摄氏度品尝为最佳，此时可以更好地尝出其风味来。

据酒水网

橄榄天下

特级初榨橄榄油——原装原瓶进口



现火爆招商进行中…… 春节团购进行中……
漯河办事处电话：0395-3386888 3139577

香槟酒有哪些种类

香槟酒的包装是比较独特的。香槟酒的酒瓶用厚实的玻璃制成，深色的玻璃使最强烈的日晒也无法侵入。

香槟酒与一般白葡萄酒相似，在制作过程中轻轻压榨葡萄是果汁和果皮迅速分离，果皮颜色并不会渗透进葡萄汁中，因此黑色葡萄也能酿出金、黄、白色的香槟酒。一般葡萄约可榨汁3次，但最高级的香槟酒仅取第一次压榨的葡萄纯汁酿造。而色泽漂亮的粉红香槟酒，则在压榨时稍微让果皮的颜色释放出

来，或是在其有的香槟酒里再加入少许红葡萄酒一起酿制。

香槟酒的家族有四大类：1. 馥郁香槟酒。对感官刺激性强，味道浓郁，具有灌木香，调料香和红色果实香。2. 灵秀香槟酒。活泼、清淡、细腻，散发出植物清香和柑橘香。3. 丰醇香槟酒：慷慨、热情、朦胧，有奶油面包的香味，桂皮香或蜂蜜香，往往是粉红香槟或半干酒。4. 神奇香槟酒：成熟、醇美，带有高级调料香，其中包括特种香槟酒的香气。

香槟酒也有年份特色的。

多数香槟酒往往不标榜单一年份，而是撷取来自各年份、各庄园、各品种的葡萄酒，在酿酒师掌控下调配出非年份香槟，价格较平易，风味也比较亲和。而年份香槟酒只有遇到当年气候与收成极佳和葡萄酒品质极好时才会出品。

一般年份香槟酒要花上更多时间在瓶中陈年熟成后方能出厂上市，因此不仅能反映产区该年的气候风土特质，浓郁厚实的口感表现，也更适合久存。
据酒水网

如何选择粉红酒

如今的婚礼，饮酒越来越趋向理智化，更注重视觉和味觉的双重感受，一支冒着轻盈细腻泡沫的粉红气泡酒，抑或来自香槟酒庄专属的粉红香槟酒，再或者是那些味道独特的粉红葡萄酒，都能甜蜜舌尖。

气泡酒之外，大量的粉红酒被葡萄酒占据。粉红色的葡萄酒带着深深浅浅的粉红色，营造出恋爱的不同阶段，开始时羞涩的淡粉，热恋、婚恋时的浓郁粉

红，都是爱情最美好的见证。

卢瓦尔河谷安茹地区的桃红葡萄酒在世界都享有盛誉，以果味和清新见长。该款葡萄酒，入口后有新鲜的花香和覆盆子的香气，入口平滑、圆润如丝、果香挂齿、余味绵长。与鱼类和果蔬搭配，更加凸显了食物的清新爽口，淡化了鱼的腥味和蔬菜的青涩，绝对是婚礼宴席开场的红粉佳人。
据酒水网



拉菲酒堡

原瓶进口红酒专卖 假一瓶赔十万元

春节促销火爆启动

(买二送一 买一送一)

地址：漯河市辽河路与崂山路交叉口西50米 电话：6152222 3588375