



# 专注的孩子更优秀



宋芮乐正在演奏竹笛。

□文/图 本报记者 陶小敏  
见习记者 杨旭

宋芮乐今年12岁，在父母眼中，她是乖巧懂事的孩子，自制力和规划性都很强；在老师眼中，她也是一个品学兼优的好学生，上进、懂礼貌、多才多艺；在同学们眼中，宋芮乐又是很好的玩伴，“我们一起吹竹笛，一起骑独轮车，一起游泳，特别开心！”宋芮乐一个小伙伴告诉记者。

孩子的成长离不开家长的参与，宋芮乐有着怎样的成长故事，她的父母又有哪些教育方法与大家分享呢？2月2日，记者来到宋芮乐家中，与孩子和妈妈进行了近距离的沟通。

## 善于学习 成绩名列前茅

宋芮乐就读于漯河市实验小学，从一年级到五年级，她一直担任班干部；从四年级到六年级，她是大队委员之一。此外，她还曾是校红领巾广播站的广播员，并负责升旗仪式的排练，现在主要和其他大队委员一起维护校园纪律。

这么多职务在身，宋芮乐的成绩却一点没有落下。她的班主任安香月说：“宋芮乐积极参与学生管理，参加丰富的课外活动，成绩还保持名列前茅，这点很不容易。”

提起自己保持优异成绩的秘诀，宋芮乐说：“我觉得最重要的是上课要认真听讲，抓住课堂上的宝贵时间。理解不透彻的内容要认真做好笔记，课后及时解决。课余时间

只要把作业认真完成就可以了，保证把老师布置的每一道题都弄懂，考试就一定能取得好成绩。”

因为这种高效的学习方法，宋芮乐的课余时间或许比许多同龄人都要轻松一些。除了英语班，她没有报其他补习班。而她的兴趣爱好是阅读，她告诉记者，许多儿童读物的语言非常优美，她读后爱不释手，还要把经典语句摘抄下来，一遍遍体会，直到会背为止。她最爱的一本书是《孩子，先别急着吃棉花糖》，这是一本写给家长的亲子图书，介绍了教孩子自我管理的重要性。宋芮乐说，她最爱这本书的原因是，她能从中找出自己的不足之处并加以改进。

## 爱好广泛 做每件事都很专注

作为一名合格的小“学霸”，宋芮乐不仅文化课成绩优异，在体育运动方面也是巾帼不让须眉。每周两节体育课和一节足球课上，都能看到她活跃的身影。她喜欢篮球、排球、羽毛球、乒乓球。上五年级时，她还作为学校排球队的一员参加过市里的比赛，并获得了第三名的好成绩。在学校的阳光运动会上，她更是屡次包揽100米、200米、400米的冠军，成绩喜人。

“我喜欢运动，还差点成为一

名小运动员呢。上二年级时，市体校游泳队来学校选拔人才，我被挑中，练了三年，后来因为鼻窦炎才放弃了，但我现在能熟练掌握四种泳姿。”提起自己的运动天赋，宋芮乐一脸自豪。

在妈妈陈淑蕙的支持鼓励下，宋芮乐还学习了竹笛演奏，并坚持每周学习民族舞。一开始，陈淑蕙看到同事的儿子学竹笛，就想让女儿试试。没想到，宋芮乐被这种乐器发出的悠扬旋律吸引，竟坚持练

了下来，这一练就是三年。采访中，宋芮乐兴致勃勃地给记者演奏了一曲《彩云追月》，熟练的演奏技巧可以看得出的确下过一番工夫。

了解了宋芮乐的多彩童年，记者也好奇她是怎样把这些事情同时做好的？她告诉记者：“每做一件事情的时候就全身心地投入，专注于这一件事，直到做好再考虑下一件事，这就是我做事的习惯。”

## 着重引导 培养孩子自主意识

宋芮乐的妈妈叫陈淑蕙，在医院工作，经常夜班白班两班倒。孩子的爸爸在源汇区一家单位上班，平时工作也比较忙。陈淑蕙表示，尽管夫妻俩工作都很忙，但他们并没有放松对孩子的教育。

她认为，小学前是很重要的教育阶段，家长要重点帮孩子养成良好的行为习惯和生活规律，这对以后孩子的成长起关键作用，家长也可以减少后顾之忧。

“她还不到一岁时，我就开始给她看《婴儿画报》，刚开始书被她撕得一片一片的。慢慢地，书开始完整了。”陈淑蕙说，为了培养孩子爱读书的习惯，孩子小时候便开始有意识地熏陶，用读、讲的形式影

响孩子，并一直坚持到孩子上小学。事实证明，随着孩子年龄的不断增长，从牙牙学语变得能完整复述书本上的内容，从开始识字到能独立阅读，这是一个不断让陈淑蕙感到惊喜的过程。

“家长要教会孩子什么是对的，什么是不对的，待人接物、生活习惯、人生道理，更要以身作则。”陈淑蕙说，她和孩子爸爸并没有因为孩子年龄小而对孩子娇惯，而是从孩子开始断奶时就让孩子养成规律的作息习惯，不骄纵任性，并耐心教导。“要让她参与家庭事务，孩子有自己的看法。”陈淑蕙告诉记者，她认为民主、有爱的家庭气氛以后会让孩子更好融入社会。

所以，她和孩子爸爸不管大小事都会尽量跟孩子商量，听取孩子的看法，同时做引导。

现在，提起孩子，陈淑蕙很自豪，同时也充满感慨。“有孩子以后，整个世界都开阔了许多，想着怎样为她创造更好的世界，怎样让她更好地成长，我们也从孩子身上学到很多。”陈淑蕙笑着举例说，孩子看到她和丈夫下班后都拿着手机玩得不亦乐乎时，便批评他们。“孩子说得对了，家长也要听，要勇于承认错误，并积极改正。”

陈淑蕙说，她和孩子对孩子并没有过多的要求，只希望孩子能够健康快乐地成长。

## 育儿资讯

### 孩子压岁钱咋管理 听听理财师的意见

□本报记者 于文博  
实习生 孙梦

在中国民间，春节期间有给孩子发压岁钱的习俗，长辈要事先准备好的压岁钱放进红包发给晚辈，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一年。因此，每年春节，都是孩子们压岁钱大丰收的时候，面对这笔钱，孩子们会如何处理呢？家长又应该如何引导孩子使用压岁钱呢？近日，记者对此进行了采访。

当谈到往年孩子的压岁钱时，陈书娜女士告诉记者，她的孩子七岁，压岁钱面额较大，小孩子不适合带在身上，往年的压岁钱都由她替孩子保管。“孩子还小，不知道怎么管理自己的压岁钱。作为父母，我们就先替孩子保管。等孩子再长大一些，他的压岁钱就让他自己管理了。”陈女士说，这样虽然预防了孩子乱花钱，但每次孩子很不高兴。

张晨晓今年上高二，他告诉记者，自己的压岁钱会用来买资料书、文具等，剩下的就用作自己的生活费。“孩子已经长大了，有自己的想法，压岁钱由他

自己支配。当然，作为家长，我也会教孩子怎样合理地使用压岁钱。”张晓晨的妈妈说道。

那么，家长究竟应该如何引导孩子管理压岁钱？如何培养孩子的理财意识呢？我市一家银行的理财师魏国强认为，针对孩子的压岁钱管理，家长在引导孩子时可以多注意以下几点：首先，一般孩子的年龄较小，对于理财概念不强，家长可以帮助孩子将压岁钱进行分割，一部分用于孩子过节消费，一部分用于储蓄，培养孩子的理财观念。其次，引导孩子储蓄时，可以带孩子到银行开一个账户，将银行卡交给孩子保管，并告诉孩子，这是他自己的账户，将来要由他自己进行管理。另外，家长可以引导孩子多在自己身上进行投资，尽量教孩子将钱花在自己喜欢的事情上。比如，报名参加兴趣班，或者帮助别人而不是全部花在玩具等商品上。

“在金钱观念和理财意识上，家长平时可以有意识地多教孩子一些。”魏国强说，从小培养孩子的理财意识，可以让他形成正确的金钱观，有利于孩子的成长。

## 育儿提醒

### 春节期间，儿童玩鞭炮应注意啥

春节临近，热闹的氛围缺少不了传统的习俗。过年是必须要放鞭炮的，但适逢寒假，孩子在家且好奇心重，因为玩鞭炮致使小孩受伤、发生爆炸和火灾等安全事故不在少数。那么，小孩子玩鞭炮时需要注意些什么呢？

1. 家长应告知孩子在什么地方放鞭炮

家长把鞭炮交给孩子的时候，一定要注意提醒孩子去空旷无人的地方放鞭炮。避免孩子因为放鞭炮炸伤路人。同时，告知孩子不要将鞭炮投向化粪池、加油站等易燃易爆场所。

2. 不要让孩子放一些威力比较大的鞭炮

鞭炮威力大小不同，对人的危害程度也不同。有的含炸药量多，有的含炸药量少，大人们在给孩子选购鞭炮的时候一定要看炸药的含量。

3. 从正规厂家手里购买鞭炮

一些流动摊点或者私人商户会有“土鞭炮”出售，但使用后造成的危害大家也是知道的。家长不要为了可以省一些钱，就把孩子的安全问题忽视。从正规的渠道购买鞭炮，给孩子安全一个

最基本的保证。

4. 家长应做好看护工作，尽可能陪伴孩子一起放鞭炮

放鞭炮过程中，可能稍不注意孩子就会受伤。所以，大人们应随时看好孩子，指导他们怎么玩，告诉他们哪些动作不能做，防止安全事故的发生。

5. 不要让孩子将鞭炮投放在封闭的容器中

孩子在玩的过程中，喜欢将鞭炮放进玻璃瓶、矿泉水瓶等封闭的容器中以制造更大的声响。若将鞭炮投放在封闭的容器中，很可能会因鞭炮爆炸将容器爆破，给孩子造成严重的人身伤害。

6. 不要让孩子将鞭炮向干燥的木柴中投放

农村地区喜欢将木柴放在自己的房屋附近，或者随意堆放。若孩子将点燃的鞭炮投入干燥的木柴中，很可能因为鞭炮的爆炸而引发木柴着火，导致房屋接连被烧，那么造成的火灾危害是相当严重的。

时刻注意孩子假期安全，勿因小小鞭炮造成无法挽回的重大伤痛。