

网购保健品 服用后失眠加重



资料图片

□见习记者 杨旭

昨天，家住市区辽河花园小区的陈辉向记者反映，春节前，他给受失眠困扰多日的父亲网购了一些治疗失眠的保健品，父亲服用后非但失眠症状没有减轻，还出现了头痛、胸闷等不良反应。

“我父亲今年65岁了，3个月前开始出现失眠的症状。一开始是入睡困难，一晚上睡眠时间不足三四个小时，后来出现了记忆力下降的情况，老人这才把失眠的事情告诉我。”陈辉说，“我以为老年人失眠比较正常，考虑到是药三分毒，就想着在网上给他

买些治疗失眠的保健品。”

谁知陈辉的父亲服用保健品半个月后，失眠的情况并没有得到改善，还出现了头痛、胸闷等症状，陈辉这才带着父亲去医院就诊。“在医生的指导下用药一周后，父亲失眠的情况才得到改善。”陈辉告诉记者，“过于相信保健品宣称的功效了，这次白花钱，还耽误了治疗，就算是一次教训吧。”

记者在淘宝网查询发现，宣称能治疗失眠的保健类食品品牌众多。这些保健品售价少则二三十元，多则上百元，包装上都有保健食品的“蓝帽子标志”，且具有“国食健字”的批准文号。在商品详情中，也都统一

注明：“本品不能代替药物，不能用于疾病的预防、治疗。”

从商家的宣传情况来看，一般都介绍了睡眠不足对人体健康的危害，并宣称自家的商品能对失眠起到良好的疗效。但并没有明确告诉消费者什么情况下可以服用这种保健品，什么情况下应及时就医，也没有提及该保健食品可能带来的副作用。这容易给消费者一种使用本品有益无害、可以放心使用的错觉，让部分消费者对保健食品的疗效寄予过高期望而耽误及时就医。

失眠是很多人都遇到过的情况，那么一旦失眠，是应该自我调理，还是尽快去医院就诊呢？市第二人民医院神经内科主任医师郑德义告诉记者：“情绪上的焦虑、紧张、兴奋，还有熬夜等不良习惯都可能造成失眠。如果是偶尔失眠，可以进行自我调节。比如放松全身，做几次深呼吸，保持舒缓、平静的情绪，或喝一杯牛奶、听一段轻音乐，适当转移一下注意力都有助于入睡。但如果持续失眠，乃至影响正常生活，就应及时就医，找出病因，才能采取有效的治疗手段。”

对于消费者自主选择保健食品来治疗失眠的情况，郑医生解释称：“市面上改善睡眠的保健食品大多以褪黑素为主要成分，但褪黑素并不适用于青少年、孕妇及哺乳期妇女、免疫力较差等人群，驾车或操作机械时也不能服用。而且褪黑素的作用及危害本身就存在争议，所以就算服用，也要控制剂量。治疗失眠还是要养成健康、规律的作息习惯，不要完全依赖保健食品。”

出门看天

本周我市气温正常略偏低，无降水，最高气温15℃，最低气温-5℃。

我市本周天气

2月15日

晴间多云，
-5℃~8℃。

2月16日

晴间多云，
-3℃~12℃。

2月17日

晴间多云。

2月18日~21日

晴到多云。

(感谢葛战旗提供信息)

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13643950039 王女士 13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

教育培训

达芬奇专业美术学校

美术高考、中考强化速成
中小学美术素质培养

15839589236 13703859422

地址：①源汇区 ②铁东 ③沙北

旺铺租售

急售

召陵区政府旁门面一间，25m²，低价急售。联系电话：13683957521

旺铺转让

中华市场南门外斜对面，85m²位置好，适合各种生意。18137389059 13213209829

出售

舟山路与海河路交叉口，盐业局家属院临街三楼，实验中学学区房，简装修，三室两厅一卫，131.22m²价格面议，非诚勿扰。18790910865

厂房仓库出租

银鸽大道东，有厂房仓库对外出租，交通便利，水电齐全，价格面议。李先生18903959888

转让

地级市青少年儿童职业体验城。15236015555

精美家装

装修新家两万八

18939532216

百家居装饰工商联大厦

百业信息

★商标注册★

15839595389

国家工商总局备案代理机构
15年相关行业代理经验：商标注册、专利申请、版权登记、公司注册

转让56路公交车

1年新车 价格面议 13523956319

急转6路公交车

价格面议 13781723679

征婚

某男，无婚史，38岁，异地市直单位上班，研究生，身高1.74米，市区有房。要求女方28~35岁，无婚史或短婚未育，身高1.58米以上。联系电话：13613955896

寻求合作

现有厂地、厂房、好项目，寻求合作。电话：17703953066

卓悦装饰公司

恭祝全市人民
新春愉快 国家欢乐

圆梦热线：15639509777 库经理
地址：郾城太行山路北段沙田艺林苑斜对面 电话：6155120

健康咨询

失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员
地址：郾城太行山路北段沙田艺林苑斜对面 电话：6155120

投资咨询

个人贷款

上班族、有房族、有车族、保单族和有营业执照者均可贷。13949867767

漯河贷款

手续简单，放款快。18603957093

抵押贷款

车辆抵押贷款（可以不押车，20分钟放款），房产抵押贷款，专业代还信用卡，（带积分）代办代缴住房公积金，办理各种费率POS机。13783077133

急用钱 请找我

上班族、有房族、有车族、营业执照、保单贷、个人流水均可贷款。13513850597

漯河富华德投资有限公司

房产、车辆抵押借款，月息1分5厘，代办银行过桥资金，工商注册。费用低放款快。电话：13523953337 15517678889

心理咨询

专业解决青少年问题

博瑞智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等
泰山路实验中学南 3132277 13323678987

教育培训

培英会计培训

13069554688 QQ:1536595886
地址：辽河路淞江小区

工商·资质·财务

房建●公路●市政●水利
通信●电力●消防●机电
装饰●园林●劳务●钢结构
装修●通信●电梯●环评
快办营业执照●代理记账

电话：15603959355 3222618
地址：会展中心工商联大厦826室

保洁服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

(工商注册)信德保洁公司

石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 外墙清洗 抛光 打蜡
www.lhxdbj.com 电话：15039500115

巾帼家政保洁公司

单位保洁及托管 外墙清洗 石材翻新 家庭保洁 地毯 开荒 搬家
3156865 13939537899

汽车租赁

114转 顺利汽车租赁

租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。
美盛大厦左拐角 电话：2129777
2197739 13639510995 1393958663
泰山路烟草宾馆201房间15139555517

招聘信息

高薪诚聘

数名。电话：13673826187

招工作人员20名

资料管理员、行政办公员、业务管理员，25岁-45岁，月薪1500元-5000元。15239538612周主任

高薪诚聘

北京某知名教育机构因业务发展需要高薪诚聘驻当地市场总监1名-2名，具有市场开拓能力及队伍管理能力，45周岁以上，身体健康。联系电话：18910979326韩老师

诚寻伙伴

我公司现有好项目，需投入资金300万元，现寻找合作伙伴，共谋发展。

电话：13733995222 李先生

家政服务

家天下家政公司

月嫂 育婴 保姆 保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

乐帮家政

月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工
5571157 18639995528

雪绒花母婴关爱中心

中高级、星级月嫂 中医无痛催乳 保姆、保洁 免费培训月嫂、催乳师、育婴师及家政人员 13939531652

洁爽保洁公司

本公司承接家庭单位保洁、外墙清洗、玻璃擦洗、高空作业、石材、地毯、专业外墙漆等各种保洁，有各种专业清洗设备。年前保洁预定中……

6188458 13653950591

乐帮家政公司

——业务范围——

单位保洁 家庭保洁 钟点服务 月嫂保姆 家政培训 居家养老 医院护工 乳房保健 开奶催乳 搬家服务 清洗地毯 疏通管道

24小时热线：5571157

婚介信息

世纪缘

本土专业婚介服务机构

今年过年不放假，只为单身有个家！

全国加盟招商热线：4000931173

网址：www.sjyhjw.com

地址：市人民路美盛大厦B座十楼

相亲热线：2193193 2121213

●征婚：女(62660)38岁，1.60米，离异，本科，事业单位自有房，温柔贤惠。寻：性格开朗，稳重有爱心的男士。电话：3398505 QQ: 571887149 微信：zsx15936616011

●征婚：男(31593)30岁，未婚，1.78米，本科，国企管理，有住房，正直热心，事业心强。觅有稳定职业，善良端庄的女孩。电话：2193193 QQ:1320734283 微信：lshjyjh

●征婚：女(62612)29岁，短婚，1.62米，独生女，本科事业，开朗大方，端庄漂亮。寻：工作稳定，成熟稳重的男孩。电话：2116177 QQ: 570198027 微信：sjy1586567

●征婚：男(91707)43岁，离异，1.76米，事业单位，有素质有修养。寻：贤惠温柔，会持家的女士。电话：2121213 QQ: 1531016736 微信：345656147

创世纪情缘婚介(漯河店)

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27

全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

男，42岁，1.74米，丧偶，顾家稳重，事业有成。觅：性格温柔，形象气质佳的女士为伴。13346862926 QQ:642739137

男，30岁，1.75米，离异，本科，事业单位，有车有房，有一女儿跟女方。觅：职业稳定、善良、素质高的女士。18939531265 QQ:2574846676

女，33岁，1.65米，未婚，企业会计，皮肤靓丽，文静大方。觅：职业稳定、成熟稳重、有责任心的男士。0395-3380177 QQ:1813038354

女，50岁，1.63米，离异，经商，形象气质佳，孩子已成家。觅：年龄相当，工作稳定，有爱心责任心的男士为伴。0395-3372977 QQ:1813038354

地址：市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行(三楼)

电话：3380177

QQ:642739137

WWW.YHC.UTT.CC