

# 连吃两顿年糕 老人腹痛难忍

## 医生:元宵也不易消化,肠胃虚弱者尽量少吃



资料图片

□见习记者 杨旭

年糕因其香甜软糯的口感和“年年糕、年年高”的美好寓意深受很多人喜爱。每逢春节,蒸年糕、吃年糕在一些地区已成为一种习俗。然而年糕并不易消化,肠胃功能较弱的人不宜多吃。昨日,市民刘建飞向记者反映,他父亲因为连吃两顿年糕导致腹痛难忍,不得不送去医院就诊。

61岁的刘建中老人家住市区嵩山路与辽河路交叉口附近,在江浙一带生活过的他小时候便有过年吃年糕的习惯,尽管已定居漯

河20年,但他一直保持着这一习惯。几天前,刘建中一家人聚在一起吃团圆饭,他的女儿特地做了些年糕。“中午没有吃完,晚上就剩我和老伴了,老伴不爱吃,我就把剩下的年糕全吃了,大约有一盘吧,也没有吃别的东西。饭后半个多小时,我开始觉得腹部有些痛,好像胃里有一块大石头似的,无法消化。”刘建中告诉记者。

刘建中的老伴儿看他面色发白、浑身冒虚汗,联想到刘建中平时有肠胃虚弱的毛病,猜测是因为吃多了年糕无法消化导致的,便从家里的常备药中找出一盒健胃消食

片让刘建中咀嚼服用。直到后半夜,刘建中的情况才有些好转,但他依然不敢躺下睡觉。勉强挨到第二天,老两口一大早就去医院就诊。经过医生诊断,刘建中腹痛确实是由于食用大量年糕无法消化造成的。医生为刘建中开了一些药,叮嘱他少吃一些不易消化的食品,多吃些蔬菜类食品。刘建中服药两天后,才感觉身体恢复无恙。

为什么食用年糕会造成胃痛?还有哪些食物不宜肠胃虚弱的人食用呢?带着这些问题,记者采访了市第三人民医院急诊科的胡俊杰医生。胡医生解释:“年糕一般是用糯米或米粉制成,这些食材的黏度大,不易消化,不适合肠胃虚弱的人食用。有些市民或是出于喜爱,或是图省事,单独把年糕当作一顿饭,这样就更加重了肠胃的负担。还需注意的是,年糕一定要趁热吃,因为年糕放凉后,不但硬度变大、影响口感,而且更加不易消化。”

胡医生还提醒广大市民,元宵也是用糯米粉制成的食品,同样不易消化。今天就是元宵节了,市民朋友应避免大量食用元宵,食用后不宜立即躺下休息。同时要注意食品的多样性,多吃些蔬菜、水果,保持良好的饮食习惯。

### 出门看天

**我市本周天气**

2月22日	阴转多云, 0℃~12℃。
2月23日	晴到多云, -1℃~10℃。
2月24日	多云间晴。
2月25日~28日	晴到多云。

(感谢王颖提供信息)

# 分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系: 13643950039 王女士 13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

## 工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利  
通信·电力·消防·机电  
装饰·园林·劳务·钢构  
装修·通信·电梯·环评  
快办营业执照·代理记账  
电话:15603959355 3222618  
地址:会展中心工商大厦826室

## 诚寻伙伴

我公司现有好项目,需投入资金300万元,现寻找合作伙伴,共谋发展。  
电话: 13733995222  
李先生

## 婚介信息

**世纪缘**  
本土专业婚介服务机构  
邀请式(1-尚爱)  
相亲派对开始报名啦!  
全国加盟招商热线: 4000931173  
网址: www.sjyhjw.com  
地址: 市人民路美盛大厦B座十楼  
相亲热线: 2193193 2121213

## 教育培训

**达芬奇专业美术学校**  
美术高考·中考强化速成  
中小学美术素质培养  
15839589236 13703859422  
地址: ①源汇区 ②铁东 ③沙北

## 旺铺租售

**急售** 召陵区政府旁门面一间, 25m², 低价急售。联系电话: 13683957521

**出售** 舟山路与海河路交叉口, 盐业局家属院临街三楼, 实验中学学区, 简装修, 三室两厅一卫, 131.22m²价格面议, 非诚勿扰。18790910865

## 投资咨询

**个人贷款**  
上班族、有房族、有车族、保单族和有营业执照者均可贷。  
13949867767

**漯河贷款**  
手续简单, 放款快。18603957093

## 保洁服务

**清爽保洁公司**  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

**信德保洁公司**  
(工商注册) 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理  
旧木地板翻新 外墙清洗 抛光 打蜡  
www.lhxdbj.com 电话: 15039500115

## 家政服务

**家天下家政公司**  
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训  
6666991 15139506611

**乐帮家政**  
月嫂育婴 保姆保洁 护工 钟点工  
5571157 18639995528

● 征婚: 女(62660) 38岁, 1.60米, 离异, 本科事业单位上班, 自有房, 温柔贤惠。寻性格开朗、稳重有爱心的男士。电话: 3398505 QQ: 571887149 微信: zsx15936616011

● 征婚: 男(31593) 30岁, 未婚, 1.78米, 本科国企单位, 有住房, 正直热心, 事业心强。觅有稳定职业、善良端庄的女孩。电话: 2193193 QQ: 1320734283 微信: lnsjyjh

● 征婚: 女(62612) 29岁, 未婚, 1.62米, 独生女, 本科事业单位上班, 开朗大方, 端庄漂亮。觅有稳定职业、成熟稳重的男孩。电话: 2116177 QQ: 570198027 微信: sjy715865567

● 征婚: 男(91707) 43岁, 离异, 1.76米, 事业单位上班, 有素质有修养。寻觅温柔、会持家的女士。电话: 2121213 QQ: 1531016736 微信: 345656147

## 百业信息

**★商标注册★**  
15839595389  
国家工商总局备案代理机构  
15年相关行业代理经验: 商标注册、专利申请、版权登记、公司注册

**转让56路公交车**  
1年新 价格面议 13523956319

## 厂房仓库出租

银鸽大道东, 有厂房仓库对外出租, 交通便利, 水电齐全, 价格面议。  
李先生 18903959888

## “贷”来希望

本公司贷款与众不同, 人性化借贷, 满足您的希望。车辆抵押贷款, 房产抵押分期付款, 月息1分, 无手续费, 当天办理当天放款。  
18639595337 15517678889

## 招聘信息

**高薪诚聘** 内科医生5名, 另招护士数名。电话: 13673826187

**招工作人员20名:** 资料管理员、行政办文员、业务管理员, 25岁-45岁, 月薪1500元-5000元。15239538612周主任

## 巾帼家政

为答谢新老客户的支持与厚爱, 凡预定保洁客户均有礼品相送! 另有金牌月嫂、育婴师、家政保姆、家庭单位保洁服务。竭诚欢迎您的光临!  
十五年品质 值得信赖  
3156865 13939537899

## 创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56  
CCTV-7套 17:27  
全国连锁 品牌婚介  
中国婚介行业知名品牌

女, 29岁, 1.70米, 未婚, 本科, 企业会计, 肤白貌美, 文静秀气。觅: 职业稳定、成熟有修养的男士。  
0395-5761314 QQ: 2574846676

## 寻求合作

现有厂地、厂房、好项目, 寻求合作。  
电话: 17703953066

## 转让

地级市青少年儿童职业体验馆。  
15236015555

## 急用钱 请找我

上班族、有房族、有车族、营业执照、保单、个人流水均可贷款。  
13513850597

## 高薪诚聘

北京某知名教育机构因业务发展需要高薪诚聘当地市场总监1名~2名, 具有市场开拓能力及队伍管理能力, 45周岁以上, 身体健康。  
联系电话: 18910979326 韩老师

## 家天下家政公司

漯河家政网络平台 家政服务技能鉴定  
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工  
家政免费培训 家政服务员鉴定  
网上预约 微信下单  
网址: www.luohejiazheng.com  
微信公众号: 漯河家政  
6666991 15139506611

男, 31岁, 1.74米, 未婚, 一表人才, 事业单位上班。觅: 温柔善良, 形象气质好, 有爱心的女士。  
13346878829 QQ: 1140107958

男, 52岁, 1.74米, 离异, 退休另有生意, 性格随和有责任心。觅: 善良贤惠, 能持家的女士为伴。  
0395-3372977 QQ: 1813038354

## 兼职信息

**要兼职 要派单 要旅游 找海岩**  
漯河海岩兼职中心携3000名人才, 为商家提供专业发传单、促销、家教、企业管理和市场营销咨询、人才推荐与培训、装饰装修设计、漯河畅游天下旅行社、带您天下畅游。另携畅游天下旅行社暨金点子广告传媒兼职营销经理10名。  
微信QQ: 2505887798 电话: 15139518399

## 健康咨询

**失眠专家问喜洋**  
中国睡眠研究会会员  
地址: 郾城太行山路北段沙田  
艺林苑斜对面 电话: 6155120

## 汽车租赁

**114转 顺利汽车租赁**  
租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。  
地址: 美盛大厦左拐角  
2189795 13839510998 13939586684  
泰山路烟草宾馆201房间 1513955517

## 精美家装

**装修新家两万八**  
18939532216  
百家居装饰工商大厦

**卓悦装饰公司**  
卓尔不凡·悦然心动  
免费量房、预算、出设计方案, 零利润征集样板房。用我一颗心, 装饰你的梦!  
圆梦热线: 15639509777 唐经理  
地址: 辽河路与太行山路交叉口向西三百米路

## 教育培训

**培英会计培训**  
13069554688 QQ: 1536595886  
地址: 辽河路淞江小区

地址: 市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行(三楼)  
电话: 3380177  
QQ: 642739137  
WWW.YHC.UTT.CC