

寺庙香灰可以止血 十指放血治疗中风

《女医明妃传》的这些方子靠谱吗?

古装剧《女医明妃传》目前正在江苏卫视热播,剧中刘诗诗饰演的谭允贤凭借高超医技,克服重重困难建立女医制度并成为一代女国医。此剧涉及了相当多的中医理论与常识,铁皮石斛救命、香灰止血、十指放血治中风、理气散瘀汤等和中医有关的知识,引发了一大批中医养生粉丝的热议,不少观众对于剧中的中医招数十分感兴趣。剧中这些中医招数真的可行吗?记者采访了中国民间医药博物馆馆长刘光瑞、重庆医科大学中医学院教授罗华丽进行求证。



《女医明妃传》刘诗诗扮演的女医谭允贤

1 铁皮石斛是“救命仙草”吗?

剧情回放: 允贤被长在徐府院子里的铁皮石斛吸引,欣喜地称其为“救命仙草”。

专家解读: 说它是救命仙草有些夸张

刘光瑞表示这样的说法有些夸张了,“以前大家都说灵芝也是救命仙草,但现在灵芝早已不是什么稀罕物,铁皮石斛也是。但是它的确有许多良好的功效,对于阴虚体弱者效果明显,阳虚的人要是服了,就可能会引起腹泻等不适。”罗华丽解释道:“铁皮石斛生长在1600米以上的高海拔地区,生长条件为温暖湿润,日照充分,不喜寒冷。临床可用于肺阴虚引起的干咳少痰、胃阴虚引起的口干口臭、胃痛嘈杂和正气虚弱引起的慢性疲劳、肿瘤和早衰等证候或疾病。”



谭允贤为军中士兵治病

2 理气散瘀汤可治疗产后瘀血?

剧情回放: 高龄产妇产于家夫人小产,允贤为于夫人施针止血之后开出药方:阿胶一两,黄芪二两,当归五钱,红花一两,丹皮三钱,干姜五方,茯苓三钱。熬成理气散瘀汤,连服七日,主治跌闪小产,血流紫块。

专家解读: 具体药方剂量应该因人而异

罗华丽告诉记者,剧中刘诗诗所开的药方是合理的,“前面的处方补气养血,祛瘀生新。出血不止说明血瘀经络不通畅,后面加入的贯众炭可以止血化瘀。”方子中的中药都有活血化瘀的功效。刘光瑞提醒观众,中医始终讲究辨证施治,具体药剂多少因人而异,适用别人的方子并不都适用所有的患者。



谭允贤为百姓端送汤药

3 十指放血能用于中风急救?

剧情回放: 徐侍郎家大摆寿筵,徐太夫人却因东厂的人闯入而受刺激,突然中风。通于医理的允贤用缝衣针施针于手指、耳穴、人

中及脚趾,放血救人,还开了药方。

专家解读: 十指放血主要用于中医急救

罗华丽说,十指放血又称“十宣放血”,可以用于中风闭证引起的昏迷急救,而中风闭证可以用中医温灸的方法治疗。刘光瑞表示,这样的方法只适用于急救,普通人很难根据症状来辨证,没经验的人来处理风险非常大,遇上这样的病人,最好赶紧送到医院。

4 燕子窝碾碎和油专治恶疮?

剧情回放: 允贤到永庆庵祈福,听闻许多百姓前来求香灰,用它止血治病。遇见一名恶疮患者,

她还教庵内尼姑以燕子窝和油治疗恶疮。

专家解读: 燕子窝和油不符合时代背景

古书记载,以燕子窝和油治疗恶疮这种方法比较原始,秦汉时期用得比较多。明清时期中医发展已经很不错,用这种方法来治病不太符合时代背景。剧中提到香灰可用来止血,罗华丽表示这只适合轻伤,也就轻微的皮外伤。香灰止血是古代方法,现在来模仿不合适了,“香灰有一定的收敛止血作用,但是香灰也有大量细菌,可能引起创面感染,所以不推荐。”

《女医明妃传》掀起的“中医热”有利有弊,中医专家告诫广大网友,应当在尊重历史和弘扬中医的角度上,以辩证的目光看待问题,切勿轻易模仿。

延伸阅读

剧中不少土方缺乏科学依据

作为一部聚焦中医知识的古装电视剧,片中植入了诸多中医知识在实际生活中的运用。剧中开篇刘诗诗饰演的谭允贤运用铁皮石斛的止血功效救了朱祁钰的命;穷人运用锅底灰的止血;在监狱中,谭允贤用指甲、鸟粪、蚯蚓混在一起,为病人解毒平喘,甚至还有运用鸡粪、地浆水、扁豆混在一起喝救霍乱病人的戏份……这些土方子都受到了中医专家的质疑。

南京中医药大学教授、博士生导师、主任中医师潘立群教授介绍说:“片中土方子切不可相信和运用,大多缺乏科学知识。以燕子窝和油治疗恶疮这种方法比较原始,秦汉时期用得比较多。香灰止血更是愚昧的做法。在当时政治、经济、农业、数学、药学发展已经接近资本主义社会的明代,不可能出现此类落后无知的治病方法。”

对此,《女医明妃传》的编剧张巍回应道,为了这部电视剧,她曾先后找了三位医学专家来审核剧中的医学知识,“我一开始找了个民间中医高手,最初所有的方子都是请他帮我看。后来又通过他找到了一个中医研究院的副教授,这个副教授又把我所有的方子全部改到了明朝以前。最后我们又找到一个学中医药的大学生,他又帮我全部审了一遍所有的医案。”

她透露,对于剧中出现的中医理论大家都很谨慎,“我们所有的医理和方子在审片之前都是经过一些中医专家审过,当时没有提出关于医理和药理方面有什么问题。但是我个人不推崇从电视剧里寻找什么治病方子,看了一个方子在生活中直接用这是瞎来,但这不代表我们剧中的医理是不可考的。”

晚综

文娱快报

名嘴也当微商? 孟非杨澜怒斥谣言



日前,主持人孟非微博表示,在朋友圈有消息称多名名嘴主持人加入某微商组织,其中孟非是继杨澜之后新加入的成员,并配上孟非的个人照。对此消息,孟非表示否认,并怒斥该公司编造谣言,欺骗公众,已委托律师取证。随后,杨澜也转发此微博,并否认加入此微商组织,怒骂这家公司“真差劲!”

孟非通过微博发表声明,并呼吁民众不要轻信及传播此谣言,切勿上当受骗!随后,杨澜也转发该微博,并称:“我也从未加入过这家公司,这种做法真的很差劲!”对此,众网友纷纷表示非常气愤,称利用名人效应太可恶,“微商真可怕,已经没有任何底线了”。

据中新网

小沈阳退赛《欢乐喜剧人》



东方卫视喜剧真人秀《欢乐喜剧人》第二轮淘汰赛前日落幕,小沈阳团队凭借着强大实力蝉联第一。令人意外的是,节目播出后,小沈阳妻子沈春阳发布长微博表示,小沈阳将缺席余下的《欢乐喜剧人》录制,间接宣布退赛。

凭借古装喜剧《四大才子》获得《欢乐喜剧人》第二季第四期单场冠军的小沈阳,乘胜追击。在第五期淘汰赛上再次延续好状态,以超强的搞笑功力和好友黄晓明的助力再下一城,蝉联第一。令人意外的是,已将三枚“欢乐之星”收入囊中的小沈阳,却被妻子沈春阳曝出,因档期原因将缺席《欢乐喜剧人》第二季余下录制,因此宣布退出比赛。

不少人对小沈阳毫无征兆退赛表示质疑,“拿第一也走人?是没什么东西可以再演了吧?难道是见好就收?”节目组对此暂未回应。

据新华网