

“90后”女孩巧手“烘焙”精彩生活

□文/图 本报记者 陶小敏

不少女孩都有开咖啡店、蛋糕房或书店的梦想。岁月悠长，可以与喜欢的咖啡、甜点、书籍等相依相伴，可谓是一件文艺、唯美的事情。在我市，有这样一个“90后”女孩，她叫姚璐，因为喜欢甜品，便自学并逐渐掌握烘焙技巧，成为烘焙达人。对于她来说，烘焙虽然只是一项业余爱好，却让生活变得多姿多彩。

在烘焙中找到生活乐趣

姚璐今年24岁，是漯河技师学院的一名教师。提起她，身边的朋友都会由衷赞赏姚璐对待生活积极向上的态度。“她工作很认真，蛋糕也做得很棒，会跳舞，爱健身，是我们学习的榜样。”姚璐的同事兼好友杨梦介绍说，作为烘焙达人，姚璐在同事们和朋友圈里都很有名。

2014年6月，姚璐从南阳师范学院毕业。工作暂时没有找好，有大把的闲暇时间，喜欢上网的她被别人制作的看上去美味无比的甜点吸引，她也想尝试一下。说做就做，姚璐上网搜索烘焙需要的材料。

烤箱是现成的，只需买一些蛋糕粉、黄

油、奶油等食材和打蛋器、模具等。很快，姚璐在网上买齐了这些东西。从此，烘焙成了她生命中最大的乐趣。

“第一次我做了个小杯子蛋糕，还算成功吧，挺好吃的，就是外形不太美观。”姚璐说，购买烘焙工具时，卖家赠送了一本小食谱，她从食谱上挑选了看起来最简单的小杯子蛋糕，练习着做。小杯子蛋糕受到了家人的一致好评，这给了她很大的信心。“从此以后，我每天都会做一些小蛋糕，就想着多做几种，把食谱上有的都做一遍。”姚璐说，渐渐的，她像着迷了一样，没事时就一个人在家做烘焙食品。

从菜鸟变成烘焙达人

姚璐告诉记者，刚开始做烘焙时，她是一个十足的菜鸟，用烤箱时经常被烫到手，很多食材也都浪费掉了。但因为对烘焙的兴趣，她一直乐于尝试。

从烘焙工具的用法，到各种食材适合做什么糕点、打发奶油的技巧等，姚璐都认真地从书籍、网络上学习，并把要点一一记在笔记本上。如今，这个厚厚的笔记本上记满了各种糕点的配方和用量。“这是我的财富，都是经过无数次失败后总结出来的。”姚璐笑着说。如今，随便说一种糕点，她都可以很快做出来。

2月3日，记者来到姚璐家时，她正在制作一款叫“舒芙蕾”的甜点。只见她将牛奶和淡奶油倒在一起，随后进行加热。加热牛奶的同时，她并没有闲着，而是用刷子在三个可爱的杯子里刷上一层黄油，并撒上一层白糖。“装点容器是为了保证甜点的口感。”随后，姚璐将加热好的牛奶和淡奶油分次加入装有蛋清、白糖、蛋糕粉的容器里，并将其搅拌均匀。

与朋友们分享自己做的美味

“舒芙蕾”还未做好时，她12岁的弟弟姚皓文便跑来打招呼，“姐，我出去一下，给我留个舒芙蕾啊！”最终，这个可爱的男孩还是选择留下来吃完再出门。“舒芙蕾”经过姚璐最后一道“筛糖粉”工序后，便上桌了。可爱精致的外观、香甜的味道，让人忍不住想咬上一口。吃着姐姐做的甜点，姚皓文一脸幸福：“我最喜欢姐姐做的布丁，她做的饼干我的好朋友都说好吃。”姚皓文告诉记者，他把姐姐做的饼干带到学校给几个小伙伴吃，几乎是被抢完的。

自从开始烘焙，姚璐的亲戚朋友们过生日都让她做蛋糕，后来，她试着把做好的蛋糕发在了朋友圈，没想到很快就被订走了。“现在经常有朋友推荐的人找我做，我都尽量做。”姚璐表示，因为还有工作，她一般选择在晚上或周末给朋友们做蛋糕和甜点，看到大家对她甜品的肯定时她最开心。

“我爸特意给我换了个新烤箱，表哥送我一台高级打蛋器。”姚璐幸福地说，因为她被家里的小烤箱烫到了手，爸爸花了几千块钱给她买了个新烤箱，表哥也从国外给她带回来一台品牌打蛋器。姚璐说，家人的支持让她更加热爱烘焙，她想给身边的人做出更好吃的甜品。

如今，在姚璐身边，有一群同样的烘焙爱好者，他们和姚璐一样，想通过自己的双手创造出美好的味蕾体验。“平时做东西如何配料我都问她，做的过程中有什么不懂的也问她。”市民华雨告诉记者，姚璐可以说是她的老师，不管问什么问题，姚璐总是很耐心地讲解。目前，华雨也已经能自己制作常见的奶油蛋糕和曲奇饼干。

“大家都想体验自己动手的乐趣，我愿意跟大家分享经验和快乐。”姚璐说，通过烘焙，她认识了不少像华雨一样有同样爱好的朋友。



姚璐正在进行烘焙。



姚璐烘焙的甜品看起来很精致。

把时间用在喜欢的事情上

采访时，姚璐的奶奶笑着说：“璐璐性情温和，做蛋糕一做就是好几个小时。”为了不耽误朋友们要的蛋糕，姚璐常利用晚上下班后的时间做蛋糕，有时会做到半夜，有时会在凌晨五六点起床为朋友们做蛋糕。“我最喜欢吃璐璐做的蛋黄酥。”姚璐的奶奶笑着说，她不爱吃糖，姚璐给她做东西时总是特意少放糖。

“翻糖蛋糕比较麻烦，一般需要半天时间，其他的蛋糕基本上两个小时就做好了。”姚璐介绍，除了常见的奶油蛋糕、慕斯蛋糕和翻糖蛋糕，吐司、牛角包、汉堡等面包和饼干、糖果、布丁等她也都很拿手。

“我做事情有点追求完美。”姚璐说，烘焙只是她的一个爱好，随着时间的推移，如果又有了新的爱好，她也许就会全心投入另一个爱好。记者了解到，姚璐的生活很充实，除了上课，她的时间都花在了烘焙、舞蹈和健身上。“我正在练习马甲线，希望两个月后可以成功。”姚璐说，目前她已经过了减脂阶段，练出马甲线只需要时间和坚持，她对自己很有信心。

“要把时间用在喜欢的事情上，这样才算不辜负青春。”结束采访时，姚璐这样告诉记者。

“乐活”版主要介绍市民吃穿住行等健康的生活方式，以及一些好玩的娱乐休闲方式。你是乐活达人吗？欢迎小伙伴们及时提供线索，和大家分享低碳运动，让更多的人乐享健康的生活方式。

QQ:276339389 电话：15839581210