



健康 维权

电话: 13939525087 邮箱: Z20021002@163.com

中医药治疗肿瘤的优势



肿瘤治疗难度大，死亡率高，特别是恶性肿瘤已成为威胁人类健康的“头号杀手”。中医药治疗恶性肿瘤能缓解疼痛和降低手术、放疗、化疗对正常组织细胞的损伤和不良反应，其“带瘤生存、留人治病、与癌共存”的观点及治疗措施，具有延长患者生存时间，提高生活质量，缓解疼痛等优势。

“带瘤生存、留人治病、与癌共存”是中医药治疗肿瘤的经验总结，具有很高的临床治疗意义。对某些不具有再次放、化疗指征的患者，一味在追求肿瘤局部的消退而不顾及全身情况，往往适得其反。中医药攻击肿瘤的同时更侧重扶助

人体正气，提高免疫功能，抵抗肿瘤细胞的进一步扩散，使肿瘤生长缓慢或缩小，另一方面可调整机体适应新的内环境，减少肿瘤细胞经机体带来的损伤。采用或坚持用中医药治疗恶性肿瘤，尽管患者瘤体未见明显缩小，但自觉症状并不明显，生活质量有很大提高，生存时间明显延长，这都归功于中医药治疗恶性肿瘤“留人治病，与癌共存”的治疗观点。

中医药在肿瘤防治的全过程中可发挥积极的作用，譬如许多中药是药食两用的天然品，具有健脾益气、提高免疫力的功效、长期服用可不同程度地预防肿瘤的发生。在放疗、化疗时，与食疗相结合可减轻不良反应，提高临床疗效。对不能耐受放疗、化疗的患者，服用中药可起到一定抑癌作用，对一些并发症也有一定的疗效，尤其在改善患者生存质量、延长生存期方面具有独到之处。

中医药治疗恶性肿瘤在抑制、消灭肿瘤细胞的作用上虽然不如放

疗、化疗，但中医配合放疗、化疗治疗恶性肿瘤可以减轻放疗、化疗毒性，改善生存质量，延长生存期，降低复发。中医药结合现代医学手段治疗恶性肿瘤是我国的特色和优势，并已经取得了举世瞩目的成就。中医药治疗肿瘤的疗效特点是通过稳定瘤体，改善症状来达到“带瘤生存”的目的。其有效病例的疗效特点与现代医学治疗的最大差别是，前者瘤体缩小不明显，生存期延长，自觉症状明显好转。后者瘤体在短时间内可能明显缩小，易复发，肿瘤增大，生存期无明显延长，生存质量降低。对于恶性肿瘤中晚期或复发患者，大多数患者已经经过了手术、放疗、化疗，此时杀灭癌细胞已不是治疗的主要目的，治疗要解决的最大问题在于如何减轻痛苦、改善症状、提高生存质量、延长生存期。随着生存质量概念的引入，将有更多的学者和患者认识到中医药治疗恶性肿瘤的优势所在。

据衡水新闻网

医者仁心 情暖患儿

市第二人民医院热心救助贫困病患



市第二人民医院医生为患儿李易隆试戴眼镜。

□文/图 本报记者 杨三川 通讯员 尹红娅

“这是俺孙子过年时在家画的画，说一定要当作新年礼物送给市二院的叔叔阿姨，今天来复查，他也不忘提醒让我带着，也算是孩子的一番心意。”2月18日，一位老奶奶带着自己的孙子赶到市第二人民医院，为那里的医护人员送去了一份特殊的礼物。

画中，稚嫩的笔触尽显天真无邪，鲜艳的色彩饱含康复的喜悦。这幅画的作者叫李易隆，他是市二院救助过的一位患儿，他的经历不幸而又“幸运”。

9岁，本是孩童天真烂漫，无忧无虑的年龄，而李易隆却已在病魔的折磨下度过了5年时光。据了解，患儿李易隆生在召陵区邓襄镇下坡村的一个贫困家庭，4岁左右就经常感到头痛，由于年龄小，缺乏自控能力，有时疼得便用手打头，由于家庭经济困难，医疗条件有限，疼得实在没办法时就只有吃止疼片熬过去。患儿的父亲李威患有癫痫，行动不便，丧失了劳动能力，家里没有经济来源，年迈的爷爷奶奶带着他还有10岁的姐姐过日子，生活十分艰难。

市二院副院长魏松通过“漯河微公益”了解到李易隆的情况后，决定伸出援手，帮助这个可怜的患儿和这个困难的家庭。1月26日，“漯河微公益”相关负责人陪同李易隆及其父亲李威来到市二院就诊。

在市二院耳鼻喉科，主治医生宋伟伟详细询问了患儿李易隆的病情。在经内窥镜和鼻窦CT双重检查后，发现其双侧筛窦、上颌窦、左侧蝶窦都有炎症，也

查明他经常头疼是化脓性鼻窦炎引起的。由于患儿年龄较小，不适合接受鼻窦手术，故采取了住院保守治疗。

入院后，李易隆的病情时刻牵动着大家的心，为使其早日康复，该院耳鼻喉科主任霍红立即组织全科会诊，根据其病症与年龄特点制订了科学的治疗方案，同时密切关注着病情变化。住院中，医生宋伟伟每天为患儿做负压置换清洗鼻腔，医院特意安排餐厅为李易隆及照顾他的奶奶送去可口的饭菜，医院的志愿者给患儿带去了图书、绘画本，文具等用品。

科学的治疗，精心的调养，悉心的呵护，如涓涓暖流、和煦春风汇聚成一股爱的合力，帮助患儿一步步远离病痛，走向健康。

经过6天系统的住院治疗，患儿鼻腔呼吸逐渐畅通，头痛、流涕等症状也慢慢消失，情绪愈发活泼，家人和医护人员都看在眼里，乐在心上。细心的宋伟伟还邀请眼科副主任李力为患儿检查了视力。在确诊他为真性近视后，医院眼科免费为孩子配置了眼镜。

2月4日，立春，也是患儿李易隆康复出院的日子。市二院特意安排车辆送他回家，医护人员叮嘱其家人要按时为他用药，定期到院复诊。

看到患儿康复离院，副院长魏松也颇感欣慰，他说：“市二院作为漯河市儿童医院，多年来屡次救助困难患儿，以强烈责任感和担当，全心全意为我市广大患儿的健康保驾护航，市二院的全体医护人员今后更要以实际行动为更多的患儿送去健康。”



简介

周琳，市中医院主任中医师、河南省抗癌协会会员、漯河市肿瘤协会常务常委、漯河市中青年名中医。毕业于河南中医学院，从事临床内科工作二十年，主治肝胆消化疾病及内科杂病，擅长恶性肿瘤的中西医结合治疗及术后化疗。

眼睛红肿 小心急性过敏性结膜炎

小陈午休时觉得眼睛不舒服，用手随意揉了两下，没想到一觉醒来眼睛竟然又红又肿，奇痒难忍，肿得跟包子一样，都快睁不开眼了，经检查小陈得的是急性过敏性结膜炎。眼科医生提醒：现在气候干燥，粉尘较大，眼部容易干燥、疲劳，抵抗力下降，较易患急性过敏性结膜炎，应注意预防。

何为急性过敏性结膜炎

医生介绍，急性过敏性结膜炎有季节性和常年急性过敏性结膜炎之分，占眼部过敏性疾病的50%左右，成人多见。主要表现为突然发生、难忍的眼痒、流泪、红肿，严重者伴有烧灼感、结膜水肿等不适。这些症状或者在过敏季节时好时坏，反复发作。或者症状相对轻微，常年发病。除了眼睛不适，部分患者还同时伴有过敏性鼻炎、哮喘等。

引起过敏的过敏原有很多，主要有花粉、尘螨、动物毛发等，其次还有日常与眼部接触的香水、化妆品、隐形眼镜及其护理液等，甚

至药物或食物如海鲜、芒果等都可能引发。

急症宜先用眼药水治标

医生表示，对急性过敏性结膜炎治疗，最理想当然是针对过敏原进行治疗，临床上大多数并不能及时找到过敏原。当患上此病时应及时到正规眼科医院就医，用人工泪液局部点眼，或用冲洗来大幅降低过敏原及致炎因子浓度，改善症状。同时，可采用眼睛局部冷敷或冰敷方式，以减轻不适症状。

如果发现自己眼睛发痒、红肿，又不能及时到正规医院就医，可采取以下方法缓解：

1.眼睛奇痒难忍时，冷敷（冰敷）也是短暂止痒的好方法。用冰冷的毛巾或纱布敷于双眼，时间为每次15分钟~20分钟，一天3次~4次。

2.针对急性过敏反应引起的痒、红、水肿等症状，可滴色苷酸钠、萘敏维、普拉洛芬、氮卓斯汀滴眼液等。如经治疗症状无缓解，眼红、奇痒的时候，可短期滴用激

素类眼药水，等病情稳定后，再改用较温和的抗组织胺药水巩固治疗。

3.还可配合使用扑尔敏、开瑞坦等口服抗过敏药物。若合并眼部细菌感染时，可局部加用妥布霉素、氧氟沙星等滴眼液。

天冷的时候，市民喜欢吃羊肉这类热性食物进补，但要注意食用量和制作方法。吃羊肉火锅，有可能涮锅里各种食材混合后发生化学反应，导致身体敏感的人发生过敏反应。加上羊肉热力的助推作用，对于过敏体质的人来说，可能会引起五官等易感部位出现红肿、渗液、痒等过敏反应。

如何预防急性过敏性结膜炎

过敏性体质的人应注意日常防护，预防要做到以下四点：

- 1.注意清洁，消灭尘螨。
- 2.加强锻炼，注意眼保湿。
- 3.注意用眼卫生，避免接触感染。
- 4.补充水分，多吃蔬果。

据健康网

