



早产儿高危儿发育风险咋预防

早产儿是指胎龄小于37周出生的婴儿，高危儿是指在母亲孕期、分娩过程中或出生后不久存在脑发育危险因素的婴儿。

那么，就让我们一起来了解一下引起婴儿发育高危因素及如何规避婴儿发育风险。

高危因素包括：

1.产前高危因素。包括孕早期先兆流产、孕期感染、服用药物、接触放射线、有害化学物质、妊娠高症、糖尿病、贫血等慢性疾病。

胎儿宫内窘迫、宫内发育迟缓、前置胎盘、胎盘早剥离、脐带绕颈、遗传因素等。

2.分娩高危因素。窒息、难产、剖宫产、产伤等。

3.新生儿期高危因素。早产、过期产、低出生体重儿、巨大儿、双胎儿、多胎儿、出生后因各种疾病住院者，包括感染、

缺氧缺血性脑病、窒息、高胆红素血症（黄疸）、颅内出血、抽搐、重症贫血、低血糖、青紫发作、呼吸衰竭等。

高危儿存在运动发育障碍、精神发育迟缓、行为异常、协调性差、注意力不集中、学习困难等表现，严重者发生智力低下、脑瘫、癫痫等风险。近年来，我国早产儿发生率有逐年上升趋势，由原来的5%上升为8.5%，已成为脑瘫发生最主要的原因，尤其是早产儿。

如何规避发育风险：

1.家长要充分认识到早产儿及高危儿神经发育伤残危险因素。

2.定期带宝宝到医院早产儿及高危儿门诊随访，进行神经发育评估，做到“早随访，早发现，早干预”，避免或减少脑瘫的发生。

3.医生根据评估结果制订具

体的个性化训练方案，按照生长发育规律进行早期干预。

4.出现运动发育迟缓，姿势或肌张力异常，如尖足、剪刀步、拇指内收、手握拳、上肢内收、内旋、头后仰、全身发硬等异常，应进行强化和功能训练。

随访内容包括生长发育评估、营养评估、新生儿神经行为测定、52项神经运动检查、全身运动质量评估、智力评估、视听发育检查等。

中国优生优育协会儿童生长发育委员会专家组，北京协和医院鲍秀兰教授等针对早产儿及高危儿的特点，根据婴幼儿生长发育规律研究制订了具体的个性化早期干预方案，在全国协作组研究证实：早期干预可减少早产儿及高危儿脑瘫发生，并能预防智力低下，该项技术已逐步向全国推广应用，使更多的早产儿及高危儿受益。

陈素环

早春上火怎么办

春火秋燥，春季容易上火，盲目的捂容易引发“春火”。有了“春火”怎么办？这五种食物就可以大大缓解上火症状。

清热消痰吃青萝卜

萝卜有清热消痰的作用，对于气郁上火有明显的效果，尤其是青萝卜。红皮白心的萝卜也可以，但是胡萝卜不行，因此如果胃部不舒服，就可以选择多吃些萝卜进行调理。萝卜可以生吃，有很好的通气理顺效果，如果不太适应萝卜的辛辣口感，也可以选择用萝卜做成汤，味道就会比较甘美了。

养胃消炎喝荞麦粥

春季常因饮食或作息不规律导致胃火上涨。降胃火，喝清淡的荞麦粥，是不错的应对之道，荞麦味苦、性甘，去火效果特别好。且荞麦中的某些黄酮成分还具有抗菌、消炎、止咳、平喘、祛痰的作用。用荞麦做粥时，最好搭配其他食材，如肉丝、黄瓜等，能避免其粗糙口感。

平心静气泡杯花茶

玫瑰非常漂亮，不仅看起来赏心悦目，而且玫瑰花瓣的顺气凝神效果也非常好。在平时喝水的时候，就可以泡几片玫瑰花瓣，呼吸玫瑰的香气也可以帮助

我们平心静气。因此，在春天的时候不妨准备一些干的玫瑰花瓣，在午后泡上一杯玫瑰花茶，是一种很好的享受。还可以时常买一些新鲜的玫瑰花，插在家里的花瓶中，也能够帮助我们调节心情。

胸闷腹胀多食山楂

山楂具有顺气消食的作用。尤其是对于积食造成的胸闷腹胀等问题，山楂都可以很好地缓解。其实，如果是生气导致的心跳加快、心律不齐等情况，山楂叶是有改善效果的。山楂的吃法多种多样，可以买新鲜的山楂当水果吃，也可以把山楂晒干，切片，泡水喝，或者是做菜的时候放进去。

养肝泻火吃草莓

早春第一果，当属草莓，尤其是对于肝火旺盛的人来说，草莓既能养肝，又能去肝火。从中医角度讲，草莓性凉、偏酸甜，能养肝、护肝，又因红色入心，可去心火。草莓是典型的浆果，维生素C含量丰富，有助于人体吸收铁质。含有的天然抗炎成分可以减少自由基的产生数量，保持脑细胞的活跃。

不过，草莓性凉，不要一次吃太多，尤其是脾胃虚寒、容易腹泻、胃酸过多的人更要控制食用量。

据健康网

简介



陈素环，市六院儿科主任、主任医师，擅长婴幼儿神经发育评估，早产儿及高危儿的全面评估和系统管理，脑瘫的早期诊断和干预治疗。2011年在北京协和医院及中国优生优育协会旗下的北京宝篮贝贝早产儿及高危儿早期优化发展中心，跟随早期干预专家鲍秀兰教授、婴幼儿脑瘫康复专家、“蕾波康复法”创始人——“蕾波助人”任世光教授学习，并加入了“蕾波助人”的团队。

咨询电话：0395-5966622

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院
健康常伴
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：5962087 病人服务中心：5966002

牙龈红肿糜烂 当心患上智齿冠周炎

出现智齿冠周炎起初会有轻微疼痛，后面会出现不同程度的张口受限、困难，在咀嚼和吞咽食物的时候，也会出现疼痛加重的情况，并且，智齿冠周炎的存在还会引发口臭和头痛等疾病的出现，因此，在智齿冠周炎出现后，大家一定要赶紧治疗，那么，智齿冠周炎的症状有哪些？

患智齿冠周炎的症状：

1.张口受限。

智齿冠周炎的主要症状为牙冠周围软组织肿胀疼痛。如炎症影响咀嚼肌，可引起不同程度的张口受限，如波及咽侧则出现吞咽疼痛，导致病员咀嚼、进食及吞咽困难。病情重者尚可有周身不适、头痛、体温上升、食欲减退等全身症状。

2.红肿糜烂。

智齿冠周炎检查可见龈瓣红肿糜烂，有明显触痛，压迫龈袋

可有脓液溢出。全身可出现不同程度的胃寒、发热、头痛、大便秘结等症状，白细胞总数明显升高，中性白细胞比例上升。慢性智齿冠周炎在临床上多无明显症状，仅有患处轻微压痛不适。当抵抗力下降时，常致急性发作。急性冠周炎进一步加重，可引起邻近组织器官或筋膜间隙的感染。

3.皮下脓肿。

冠周炎可以直接蔓延或经淋巴组织扩散，引起邻近间隙的感染，如面颊部皮下脓肿、面颊痈、咬肌间隙、翼颌间隙、咽旁间隙感染等。慢性冠周炎可在下颌第一磨牙颊侧形成瘘管，或在咬肌前缘形成皮瘘。

智齿冠周炎给患者带来很多的麻烦，因此要及时地治疗，治疗前要做检查，智齿冠周炎的检查方法：

1.口腔检查。

可见下颌第三磨牙萌出不全、有龈瓣覆盖、盲袋形成。牙冠周围软组织红肿、龈瓣边缘糜烂、盲袋内有脓性分泌物。有时可形成冠周脓肿，出现颌面肿胀，同侧颌下淋巴结肿大，压痛。

2.X线牙片检查。

能发现阻生智齿的存在及其阻生的形态、位置。

3.化验检查。

急性化脓性冠周炎期常有程度不同的白细胞总数增高、中性粒细胞比例上升。

出现智齿冠周炎的处理方法：

过氧化氢和盐水交替漱口，先用过氧化氢漱口，过氧化氢要加两倍的水，不要用原液。然后再用盐水漱口，每天多漱口几次，症状会有所缓解。对于轻度的智齿发炎，非常管用。

据健康网

过量食用止痛药致胃穿孔

止痛药能抑制和缓解各种疼痛，过量或长期服用止痛药，易导致胃黏膜的损伤和溃疡。

田大爷今年80岁了，平时除了痛风这点老毛病，身体还算硬朗。一个多月前，由于腰痛，田大爷自作主张把平时治疗痛风的止痛药，自行加了一倍量，家人劝阻也不听。直到一周前，田大爷腹痛难忍才告诉女儿，自己已经拉了两天的黑便。家人急忙把

田大爷送到了医院治疗。

医生提醒：年龄超过60岁的老年人，正在使用阿司匹林、抗凝药、激素的患者，有消化道溃疡史的患者，感染幽门螺杆菌的患者以及吸烟、酗酒等人群，他们发生胃肠道风险是普通人群的13.5倍，因此，在选择镇痛药时应先评估胃肠道风险，以避免止痛伤胃。

据健康网