



家有“小网虫” 父母该咋办

育儿有方

不少孩子不到三岁便会自己解锁手机屏幕，更多孩子更是对家长买的游戏机、IPAD、手机等爱不释手，玩游戏、看动画片不亦乐乎。移动电子设备虽说成了不少孩子生活中的好玩伴，但对于家长们来说，怎么对待孩子成长与移动电子设备的关系，是个值得思考的问题。

□本报记者 陶小敏
见习记者 杨旭



资料图片

事件一：玩手机游戏扣了妈妈上百元话费

东东今年五岁，一两岁时，他便能模仿家长自己开关电脑，打开手机锁屏；三岁时，尽管还不识字，但他已经能自己在手机、iPad上下载游戏、搜索自己爱看的动画片了。“我帮他搜过两回，他记住我的操作过程，摁哪几个手机键，视频在哪个地方他都记住了。”东东的妈妈崔女士告诉记者，儿子的反应让她觉得孩子对电子产品

很有灵性。东东的奶奶觉得电子设备可以开发孙子的智力，锻炼孙子的动手操作能力和记忆力。“拼图游戏、挖掘机视频、光头强、托马斯小火车……”说起儿子平时爱看的内容，崔女士一脸笑意。

尽管觉得移动电子设备对开发儿童智力有帮助，但崔女士也有烦恼。“他用我的手机玩游戏，扣了两次话费，100多块钱没了。”崔女

士说，一次，儿子用她的手机玩游戏后，她发现手机欠费停机了。可是崔女士两天前刚充了100元，查询后发现是儿子玩游戏购买了里面的道具，扣了她80多块钱。而这件事后不久，儿子再次玩手机时购买了道具扣了崔女士50多块钱。她给儿子说过不许再购买游戏里的道具，但一脸委屈的儿子告诉她自己不是故意的，她也只得作罢。

事件二：孩子贪玩iPad导致眼睛发炎

孩子长期使用手机、平板电脑等电子设备导致视力下降的新闻屡见不鲜，但一位家长向记者反映，孩子玩这些电子设备时揉眼还可能引发眼睛感染。

市民秦恭勇告诉记者：“我女儿莹莹今年8岁，上小学二年级。为了让她每晚做完作业的空闲时间可以放松一下，我就在家里的iPad上下载了一些儿童图书和益智游戏给她玩。因为怕她眼睛近视，我还

限定她每天使用不能超过一个小时，中间休息五分钟，感觉不会有什么大问题。半个月前的一天，我带她回奶奶家。大人们坐在一起打麻将，她就在卧室里玩iPad。晚上吃饭时，我发现她一只眼睛通红，不停流眼泪。一问才知道，她在玩iPad时感觉眼睛酸痒，就用手揉，结果越揉越痒，就成了现在这样。”

秦先生去药房买了消炎眼药水

给莹莹滴后，她的症状明显缓解，但秦先生第二天还是带她去了医院。医生告诉秦先生，手机、iPad的屏幕其实非常脏，孩子们玩时间久了眼睛酸涩，再用接触屏幕的手揉眼，容易引发感染，莹莹应该就属于这种情况。在随后的检查中，医生发现莹莹的眼睛已经近视150度。秦先生表示，他正在为怎么制止莹莹不再玩iPad而犯难。

疑问：管还是不管，家长陷入两难

和秦先生一样犯难的家长还有不少。一方面，家长们明知长期玩这些电子设备可能会对孩子们的身心发展带来不利影响；另一方面，禁止孩子玩又怕他们闹情绪，进而影响心理健康和学习热情。

今年35岁的市民李景朝先生告诉记者：“我小时候也喜欢玩游戏，用的那种小霸王游戏机，暑假趁爸妈上班时偷偷连到电视上玩。可是放在自己孩子身上就很担心，

也深刻体会父母当年管教我时的一片苦心。我也理解孩子们天生对电子设备充满好奇心，记得我拥有第一台复读机时每天都抱着它练口语。要抹杀孩子的这种好奇也于心不忍，况且在电子设备上也可以学到很多知识。除了强行限制使用时间，目前还真没有什么好的办法。”

李先生的担忧在40岁的市民华英群女士身上变成了现实，她告

诉记者：“我儿子今年12岁，上小学六年级，他晚上总是不愿写作业，就爱玩我的手机，还自己安装了几款游戏。考虑到他马上就要升初中了，从去年夏天开始，我就禁止他再玩手机。为这事他和我闹了一个假期的情绪，我以为哄哄就好了，没想到上学期他的成绩反倒退步了不少。也不知道和这件事是否有关，反正我是一点办法也没有。”

专家：家长做好榜样，合理利用移动电子设备

既然孩子离不开移动电子设备，完全杜绝或者禁止孩子玩也不是件容易的事。那么，家长们应该怎么做，才能真正让移动电子设备有助于孩子的成长呢？

国家二级心理咨询师、市实验中学教师邹冬妮表示，在孩子的成长过程中，家长的言传身教特别重要。在移动电子设备的使用问题上，家长首先要做好榜样，尽量克

制并减少使用移动电子设备的时间和频率，用户外运动、阅读、亲子游戏等有益身心的活动影响和带动孩子转变；同时，在孩子使用移动电子设备时，尤其是没有自制力的低年级孩子，家长应提前与他协商好使用的用途和时间，超出范围后要停止使用，培养孩子的自律性和自制力。

“孩子出现过错时，家长不要

过于苛责，但也不能纵容。”邹冬妮表示，正确的教育方法应该是家长与孩子好好沟通，既给他玩移动电子设备的权利，也让他清楚玩的同时还有限制。比如，玩的时间和浏览内容等不能随意。“任何事情都是两方面的，孩子的性格正在逐渐成形，家长要注意自己的沟通方式，要顺着孩子的脾气找方法。”

孩子三岁前 妈妈别做这些事

父母知道孩子的敏感期是在什么时候吗？孩子在三岁的时候大脑发育已经完善，有自己的思维意识，孩子智力和性格也会在这个时候慢慢形成。三岁前，妈妈别做这些事！

1.过度宠溺

三岁左右的宝宝，大多数都准备上幼儿园了。这时候，如果爸爸妈妈继续宠溺着他，为他安排好一切，宝宝在幼儿园突然少了周全的照顾，容易变得焦虑不安，甚至产生抵抗情绪。

2.催促

见过一个妈妈喂孩子吃饭，喂一口，说：“快嚼，快咽……”再喂一口：“嚼！嚼完了快咽！”这种急性子是不可以有的，看着他自己吃饭，即使弄得满脸都是。看着他自己穿衣服，即使穿错裤腿，请你微笑着看着他，等着他，千万不要一直催促。

3.不立规矩

小孩子不立规矩，简直是要无法无天的节奏。玩具不玩了往地上扔，饭不吃了往地上扣！跟同龄小朋友玩也是连推带打，一不留神就往人家脸上抓一把，父母要知道这

都是他的敏感期在作祟，扔东西是他在锻炼手臂肌肉，兼辨别声音，推打小朋友也是他独特的打招呼方式。

4.以孩子为中心

大多数的父母寸步不离地跟着孩子。在确保安全的情况下，在不失陪伴的尺度内，让他自己玩。

5.过分表扬

孩子的任何进步在爸妈眼里都是大事，“宝宝好棒！”“你好厉害！”的结果是孩子会慢慢认识到自己其实根本没那么厉害，于是，他们越来越在乎别人的眼光，承受力越来越差，甚至长大后也不惜一切代价来证明自己。

挫折教育也是教育，让孩子学会适当认输和鼓励他们努力上进一样重要。“我的孩子好棒。”这句话不必一直挂在嘴上，放在心里偷着乐就好！最好的教育是顺其自然，最好的管制是无为而治。

三岁前，孩子的大脑会迅速发育完善，我们无须拔苗助长，唯一要做的就是给足孩子自由，给足他们成长的空间，更重要的，是给足对生命本身的尊重。

晚综

亲子讲堂

耳屎很重要 没事别瞎掏



资料图片

3月3日是全国“爱耳日”。生活中，很多人闲着没事时就喜欢随便拿支“耳勺”掏耳朵，觉得这样很舒服。在发现小宝贝耳朵里有耳屎时，也会赶紧为宝贝掏耳朵。殊不知，宝贝的外耳道皮肤娇嫩，皮下组织稀少，这样做很容易让宝贝的耳朵受伤。

耳垢也被称为“耳屎”，别看它名字不好听，却十分重要，医学上称其为耵聍，是由外耳道中的耵聍腺分泌的一种物质。耳垢平时借助人的头部活动、咀嚼食物、张口等动作多可自行排出，一般是不需要清除。此外，外耳道内腺体的分泌物一般呈弱酸性，味道很苦，且有一定的挥发性，这种气味小虫不喜欢，也不适宜细菌生长，所以少量的耳垢不但不会影响听力，而且还可黏附灰尘、小飞虫等外来物质，对外耳道皮肤具有保护作用。

当看到宝贝有耳屎，或者抓耳朵，说耳朵里痒时，家长应该帮助宝贝正确护理。

1.正确清洁。将干净的毛巾打湿后拧干，把毛巾一角卷在手指上，轻轻擦拭宝贝的外耳部位。也可用棉签轻轻擦拭，不可将棉签深入宝贝的耳朵内部看不见的地方。现在市面上有婴儿专用的大头棉签，棉花球柔软结实，比较适合给宝宝清洁耳朵。

2.远离噪音。避免让宝贝长期被包围在强烈的声音之中。比如，不要在宝贝旁边长时间大声开音响或电视，否则宝贝内耳细胞纤毛就会被损坏。

3.避免进水。给宝宝洗澡时，可将宝贝耳朵由后到前按住贴紧脸部，就不易致耳朵进水。如果进水可以使用软棉棒，轻轻插入耳朵旋转，但不要太深，而且一定要固定好宝贝的头部不能动。

4.及时就医。如果发现宝贝耳垢过多，且引起不适感，导致婴儿哭闹，或怀疑宝贝有听力障碍时，要及时就医，不可随意掏耳朵。

据《都市女报》