

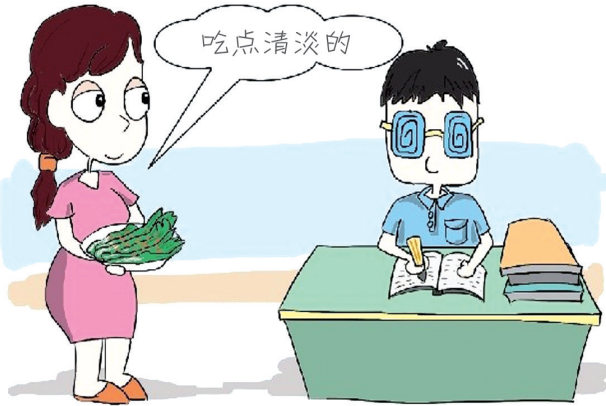
升学备考阶段 孩子表现异常

心理医生：家长应多跟孩子沟通减压

□本报记者 王 培 朱 红

“我儿子上高三，还有三个月就要高考了，平时很懂事很听话，最近却表现异常，不知道是不是因为考试压力大，这让我很担心。”昨日上午，市民朱女士跟记者说。

十年寒窗苦读，为了考取好的成绩，一些孩子参加了考前冲刺班，想让成绩有进一步地提高。市民朱女士的儿子彤彤今年高三，即将参加高考，也参加了这种补习班，但是最近彤彤的一些异常行为让朱女士很担心。“彤彤一直很懂事，学习也很自觉，但是不知道是不是因为备考压力太大，最近孩子出现了一些异常行为。经常闹头做自己的事，跟他说话他也不理。我估计他可能压力太大了，就找了他的朋友安慰他，但是2月28日下午两点多，班主任给我打电话说孩子不见了，我们急得到处去找，找到他的时候他在网吧上网听音乐。”朱女士担忧地说，“孩子后来跟我说他心里很烦躁，想出去发泄发泄。离高考还有三个月时间，孩子的这种情绪该如何调节，怎样让他能轻松备考呢？”



针对这种情况，昨日记者采访了心理医生李美荣。她告诉记者，每年高考前都有不少孩子出现各种问题，爱发脾气、不想说话、失眠、不愿上学等，这些其实都是考前焦虑的表现。其实，面对大型考试大多数孩子都会有压力，一定的压力对学习是有帮助的，但是压力太大的话，孩子难以承受，就会出现一些异常的表现。家长一定要注意及时给孩子减压，可以多跟孩子沟通，带孩子出去散散心，做做运动，听听音乐，还可以让孩子在学习之余上网放松一下。

另外，不少家长在面临孩子升学考试的时候也会出现不同程度的焦虑，这种情绪会在无形中影响到孩子。家长应该首先做好自己的心理调适，不要只关心孩子的学习，应该多关注孩子的身心健康。平时多跟孩子聊聊生活方面的话题，让孩子愿意跟家长说话，为孩子制造一个轻松愉快的家庭氛围。

“不少孩子在备考阶段都会报一些补习班，但是补习班一般更偏重于提高孩子的学习成绩。这时家长就更应该多关心孩子的身心健康，及时安抚和疏导孩子的焦虑情绪，做孩子情绪的‘定海神针’，帮助孩子顺利度过这个阶段。”李美荣说，“同时家长也可以在饮食上做些调整，做些清淡可口的饭菜。”

出门看天

这几天的天气像坐过山车，忽高忽低。昨日还阳光明媚，今天就多云转阴，温度也随之下降。

今后三天天气

3月4日

多云转阴
有阵雨，
8℃~22℃。

3月5日

多云间晴
5℃~16℃。

3月6日

多云，
4℃~17℃。

(感谢周兆基提供信息)

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利
通信·电力·消防·机电
装饰·园林·劳务·钢构
装修·通信·电梯·环评
快办营业执照·代理记账
电话:15603959355 3222618
地址:会展中心工商联大厦826室

热烈庆祝北京银行消费贷公司
登陆漯河

公司主推公务员贷款、房贷、车贷、信用卡贷款。
欢迎新老客户光临指导！
咨询电话：0395-5679006
18039590090
地址：舟山路与黄河路交叉口北50米

宝泉佳创投资

寻找优质项目如房产、企业、新能源、学校、种植、医院、厂矿、在建工程等，高薪聘业务员，手续简单，放款迅速，不收取任何费用。
联系人：15805518582 秦总
邮箱：2045656836@qq.com

婚介信息

世纪缘

本土专业婚介服务机构

邀请式 (1-尚爱)
相亲派对开始报名啦！
全国加盟招商热线：4000931173

网址: www.sjyhjw.com
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：2193193 2121213

旺铺租售

百业信息

投资咨询

保洁服务

家政服务

急售

召陵区政府旁门面一间，25m²，低价急售。联系电话：13683957521

★商标注册★
15839595389
国家工商总局备案代理机构
15年相关行业代理经验：商标注册·专利申请·版权登记·公司注册

急用钱 请找我

上班族、有房族、有车族、保单族、营业执照均可贷，1万元~100万元，手续简单，最快当天放款。18539509880 张经理

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

巾帼家政保洁公司

单位保洁及托管 外墙清洗 石材翻新 家庭保洁 地毯 开荒 搬家
3156865 13939537899

出售

舟山路与海河路交叉口，盐业局家属院临街二楼，实验中学学区房，简装修，三室一厅一卫，131.22m² 价格面议，非诚勿扰。18790910865

卓悦装饰公司

卓尔不凡·悦然心动
波普艺术·墅家、天安家园、阳光水岸样板房倾情打造中，专车接送，欢迎参观指导！
电话：15639509777 库经理
地址：辽河路与太行山路交叉口向西三百米路南

个人贷款

上班族、有房族、有车族、保单族和有营业执照者均可贷。
13949867767

乐帮家政

月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工
5571157 18639995528

家天下家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991 15139506611

旺铺转让

沙北新丹尼斯斜对面，临街一层门面四间转让，空房也可，价格面议。非诚勿扰！电话：18503957022 马先生

出售

沙河旁亚泰名仕公馆2#楼21楼三室两厅两卫毛坯房，118m²，68万元。联系电话：15690689897

寻求合作

现有厂地、厂房、好项目，寻求合作。
电话：17703953066

汽车租赁

114转 顺利汽车租赁
租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。
美盛大厦左拐角 电话：2129777
2159799 13839510999 13939568683
泰山路烟草宾馆201房间 15139555517

雪绒花母婴关爱中心

中高级、星级月嫂 中医无痛催乳 保姆、保洁 免费培训月嫂、催乳师、育婴师及家政人员 13939531652

厂房仓库出租

锦鹤大道东，有厂房仓库对外出租，交通便利，水电齐全，价格面议。李先生18903959888

市中心门面出售

马路街与交通路交叉口向东100米，邻街，两层200m²，底价340万元，非诚勿扰！电话：18939597378

急用钱 请找我

上班族、有房族、有车族、营业执照、保单族、个人流水均可贷款。
13513850597

心理咨询

巾帼家政

为答谢新老客户的支持与厚爱，凡预定保洁客户均有礼品相送！另有金牌月嫂、育婴师、家政保姆、家庭单位保洁服务。竭诚欢迎您的光临！
十五年品质 值得信赖
3156865 13939537899

厂房招租

源汇区大刘镇，有厂房2000m²，临街门面500m²，水电齐全，交通便利。

售房

大河花园小高层，7楼130m²，10楼91m²，阳光福园22楼117m²，7楼90m²，淞江路西段方汇花园6楼108m²（不含阁楼），低价出售。
联系电话：13781713967

转 让

地级市青少年儿童职业体验城。
15236015555

银行贷款

公务员、事业单位人员、名下有按揭房均可。最高额度30万元，放款快（1~3个工作日），利息低，前后期无任何费用，一次合作终身朋友。
财富热线：13523746351

健康咨询

洁爽保洁公司

本公司承接家庭单位保洁、外墙清洗、玻璃擦洗、高空作业、石材、地毯、专业外墙漆等各种保洁，有各种专业清洗设备。
6188458 13653950591

售门面房

金地·兰乔圣菲门面房，上下两层264.7m²，已精装，现营业中。地处老大桥东北侧，南临黄河路，东临小区正门，附近店铺密集。黄金地段位置优越，手续齐全，欲售380万元，可按揭。
13903955896

标准厂房出租

西平县城产业集聚区内
花园式工厂8000m²车间
长期出租（仅限食品类加工），交通便利，紧临107国道，办公楼、宿舍、食堂、水电气设施齐全。
电话：18003958177 贺先生

中玉房地产经纪公司

房产抵押贷款
银行资金对接
手续简单 当天放款
2312688 3122333
13938025083

失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员
地址：郾城太行山路北段沙田艺林苑斜对面 电话：6155120

养老服务

招聘信息

高薪诚聘

内科医生5名，另招护士数名。电话：13673826187

漯河健安养老院

环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

创世纪情缘婚介

(漯河店) CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介
中国婚介行业知名品牌

男，41岁，1.74米，丧偶，经商，有车有房，条件优越，希望遇到善良温柔、有爱心的女士。
13346862926 QQ: 642739137

男，53岁，1.74米，离异，自营企业，本分可靠。觅情投意合的女士为伴。
18939531265 QQ: 2574846676

女，30岁，1.60米，未婚史，清秀靓丽，事业单位上班。觅工作稳定有上进心的男孩。0395-3372977 QQ: 1813038354

招聘红娘：28岁~45岁，专科，五官端正，已婚，具有亲和力，热爱婚介事业，有婚恋工作者者优先。电话：0395-5761314 杨老师

地址:市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行(三楼)
电话:3380177
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC