



# 家有时尚辣妈 孩子也爱“臭美”

专家：家长应引导孩子树立正确的审美观

时下，一些“80后”父母的子女已进入上学年龄，正是初步建立“三观”的年纪。许多时尚辣妈们因为自己对美的追求，潜移默化中对孩子展开了一场言传身教的审美教育。

这种“教育”对孩子的成长带来了哪些影响呢？3月7日，记者采访了几位年轻妈妈，听听她们的故事。

□本报记者 陶小敏  
见习记者 杨旭



资料图片

## 九岁女儿提出要烫头发

市民杨丽萍的女儿菲菲今年九岁，人小鬼大的她可是妈妈的“小棉袄”。每次杨女士周末逛街，不管是买衣服、做发型，都要带上菲菲，还让她做自己的小参谋。“我女儿的眼光随我，都很时尚，别看她小，真的能在购物挑花眼时帮我做决定。我也喜欢给她打扮，女孩就应该从小培养她注重仪表的意识。”杨女士说。

上个月，杨女士带着菲菲去理发店做头发，菲菲当场提出自己也想烫头发。对于菲菲的要求，杨女士感到吃惊，没想到九岁的女儿有了这种想法。细问之下，原来菲菲是在家里的一本时装杂志上看到一个模特的发型特别好看，还说那个小模特的发型看起来像洋娃娃。“考虑到学校不让烫头发，我没有答应，只让发型师给她做了一

次性的发型。菲菲开心了一整天。不过，我却有些担忧，女儿对美的追求是不是超出了这个年纪应有的程度？会不会对她以后的成长带来不好的影响？”杨女士告诉记者。同时，她也表示，看着女儿大方地对发型师表达自己想要的发型，她觉得女儿身上有一种自信，大概与她平时注重女儿的打扮有关，真不知道这样是好是坏。

## 十岁女儿爱穿妈妈的高跟鞋

36岁的市民郑华平平日里对自己的时尚程度要求比起杨女士更为苛刻。她告诉记者，为了保持身材，能穿上喜欢的衣服，她每晚只吃一点水果和蔬菜，体重直到现在还保持着结婚前的水平。

披肩长发、一双“镶钻”短靴、紧身毛衫搭配水晶项链，一看就经过精心打扮，搭配得体而时尚，这是郑女士留给记者的第一印

象，从外表很难看出她已是十岁女儿的妈妈。

郑女士虽然自己爱美，但对女儿欣欣的要求一直比较严格，不允许穿不适合她年龄的衣服。不过，面对着家里衣柜、鞋柜中满满当当的好看衣服和鞋子，还有梳妆台上的高档化妆品，欣欣的心里还是禁不住好奇的诱惑。

“从前年开始，我发现这孩子

经常自己在家搞‘小动作’，不是在家穿我的衣服和鞋子，就是用我的化妆品给自己化妆。有一次，我回家刚好看到她嘴巴上涂着口红，身上套着我的短裙，踩着我的高跟鞋自娱自乐，那样子真叫我哭笑不得。是不是我在她面前不注意，不知不觉把自己爱美的心理教给孩子了？”郑女士担忧地说。

## 儿子嫌妈妈不够洋气

魏静今年34岁，孩子童童上小学三年级。魏静告诉记者，她现在去学校接儿子会特意打扮一下，这一切都源自儿子的一次“嫌弃”。

魏静是一名出租车司机，平时和丈夫两个人轮流在市区开出租车。但因为经常坐在车里坐着，也起早贪黑地忙碌，魏女士平时并不太在意自己的打扮。“一年也不买几次衣服，每天开车穿的衣服都是以

舒适为主。”魏女士说，跟同龄人相比，她省去了不少买衣服和化妆品的钱，她也习惯了这种状态。

因为忙碌，平时接送孩子都是公公。一天下午，公公有事回老家，魏静便早早跟丈夫换班，来到学校门口接孩子放学。看到儿子排着队从学校走出来，魏静兴奋地地和儿子招手，儿子走过来时一张小脸却不太高兴。回去的路上，魏静问

起儿子时，小家伙直接蹦出来一句：“妈妈，你看鹏鹏的妈妈多洋气！”

魏静说，其实听到儿子这样说心里有些失落，不过也能理解儿子。“小孩子也有审美，也可能我平时有些忙，对他照顾少吧。”从那次开始，她也开始有意注重个人形象。“不管多忙，只要去接他或开家长会，我都会打扮一下。”

## 专家：父母要进行正确引导

国家二级心理咨询师、市心理协会会长王焯表示，年轻父母爱时尚、注重打扮可以，但也要注重一个度，更要有责任心，对孩子进行正确的引导教育。“妈妈过于注重外表来满足虚荣心，孩子也会受到影响，家长有责任教育孩子懂得内在美的重要。”这对孩子树立正确的价值观和与其他人和谐相处都很

有必要。“判定一个人的标准有很多，外在只是其中一个方面，还有很多宝贵的品质和内在素养更值得去追求。”

而对于孩子提出的嫌父母不够洋气的事例，王焯认为，孩子对美有追求，也希望自己的父母对美有追求，只要不过分，都属于正常现象。遇到这种情况，父母要尊重孩

子的意见，尽量改善自己的外在形象，让孩子为自己感到骄傲，从而树立孩子的自信心，也可以借此机会提升一下自我形象。同时，也要与孩子加强沟通，对孩子循循善诱，以身作则，增加陪伴孩子的时间，让孩子看到外在美之外，还有更多更宝贵的品质值得他为父母自豪。

## 亲子讲堂

## 最朴实最实用的育儿经

如何教育好宝宝是很多父母都十分关心的问题，来看看教育出优秀宝宝的忠告，希望能在适当的时候给您一个参考。虽不能说句句精辟，但仔细品味，每一句都有它的道理，内容如下：

- 1.孩子不需要太聪明，太锋芒毕露，我觉得那不是好事，关键是良好习惯的培养。
- 2.环境很重要，自己要做得正。
- 3.尊重孩子，习惯换位思考。
- 4.说真话，当你发现有些真话说出来可能会效果不好，那就注意说话的技巧，宁可说一半，也不要说瞎话。
- 5.说孩子听得懂的话。习惯于讲道理的妈妈说得简洁明了，忌讳像唐僧。
- 6.教育孩子注意技巧，循序渐进，不要一口吃成个胖子，一步步来；了解当前孩子的特点，不拔苗助长。
- 7.吃的方面，注意比较均衡的配比即可，无须太精细；一岁以前孩子保证奶量；一岁以后三餐即可；一天中的饮食做不到各类搭配均衡，那么一周中的饮食搭配一下，都兼顾一下，也是可以的。
- 8.外出玩不可能像家中吃得那么放心的时候，也没必要太担心，能力范围内稍微注意下，比如，选家干净的饭店，其他比如菜中是不是有味精，菜是不是绿色食品等，就没必要太担心了。
- 9.补钙什么的做到心中有数，不缺不补，多晒太阳。
- 10.穿不讲究、不刻意。
- 11.给孩子穿衣服，少一件比多一件要好。孩子的运动量大，玩出汗

汗风一吹更容易感冒，还更不容易好。

- 12.孩子流鼻涕了，加一件衣服。
- 13.判断冷热，摸孩子后脖子。
- 14.不给孩子经常动辄吃小药。天冷季节，不定期给孩子吃点vc，或者每天吃点富含vc的水果。
- 15.感冒发烧去医院的话，尽量要求验血。
- 16.既然决定了让宝宝去玩就不要怕脏。
- 17.不影响到自己安危，不影响到他人利益，就不要对孩子的行为举止干涉太多。
- 18.放手让孩子玩，摸爬滚打，不头破血流就可以。
- 19.尽量多给孩子自己体会的机会，不直接告诉结果，让他去摸索，去碰碰，去失败。
- 20.教孩子付出和回报是双向的，学会感恩。
- 21.睡觉尽量陪孩子入睡。
- 22.注意保护孩子的注意力和兴趣。
- 23.孩子是社会的孩子，不要把自己太当作孩子的救世主。
- 24.不要过多纠缠在自己育儿细节上的为什么，理论依据，做就做了，既成事实，没那么多讲究。
- 25.每天尽量保证父母中的一方能够陪伴孩子玩耍一定时间。
- 26.3岁以后，给孩子引入每周零用钱机制——要开始学有限的钱来办自己最想做的事，学开源，学节流。
- 27.争取每年都能回一次乡下老家，过不一样的生活。
- 28.不把工作的烦恼带回家。

晚综

## 亲子笔记

## 家长是孩子最好的老师

□曹东亮 张素玲

2013年5月14日，我和老伴用童车推着两个小孙女去沙澧河公园玩耍。下午6点多的时候，在公园里看到几个同样带着孙子在这里玩耍的中年妇女，只见她们把塑料袋和卫生纸随手丢在脚下，和环境优美的沙澧河风景明显格格不入。看到这里，我就叫两个两岁多的小孙女去把那些垃圾捡起来，然后放到一旁的垃圾箱里。两个小姐很高兴，争抢着把垃圾捡拾得干干净净。

看到这样的情景，这几名妇女也觉得自己的行为不妥，有点不好意思，直夸我把孩子教育得懂事有礼貌。这时，我对她们说：“我们这一代人大多是农村长大的，随手丢垃圾的习惯一时很难改，但千万不能再把不好的习惯带给孙辈。就像这塑料袋和水果皮，不远就有垃圾箱，多走两步就把这些东西扔到

那里面了。孙子孙女看见了，也会向我们学习。还有最好的办法，是让孩子把这些东西丢到垃圾箱里。这样，他们从小就养成了不乱扔垃圾的好习惯。为了咱们的下一代，我们必须约束自己，时时提醒自己要养成好的习惯呀！”

她们几个听后连连点头。其中一位妇女说，这些大道理大家都懂，有时候一些不好的行为习惯不由自主地表现出来，也是无意识的，但是，就是这些无意识中表现出来的不良习惯无形中也在影响着孩子。仔细想想，真是不应该呀！

其实，在教育孩子这个问题上，也不需要家长每天照本宣科对孩子说教，要在生活中潜移默化地影响孩子。作为家长，首先要自觉约束自己的行为，处处给孩子树立榜样，孩子一些好的行为习惯的养成与家长密不可分，家长就是孩子最好的老师。