



如果您消费时遇到侵权事件,请拨打  
热线电话,我们将助您维权。

维权热线:15803955599



## 五家企业被评为“2015年度餐饮放心品牌”

# 亲! 在这里你可以消费无忧

□本报记者 张晨阳

由市工商局、市消费者协会、漯河日报社共同主办的“新消费,我做主”2016年“3·15”国际消费者权益日活动昨日在市民路丹尼斯门前广场举行,吸引众多市民到来。活动现场颁发了“2015年度酒水放心品牌”“2015年度餐饮放心品牌”“2015年度放心品牌专营店”,漯河酒真便利、拉菲酒庄、追忆那些年火锅、漯河迎宾馆、绿雪芽白茶漯河旗舰店五家品质餐饮企业分别获此殊荣。

### 五家餐饮企业 被评为“放心品牌”

在“3·15”活动现场,设立活动展板,向消费者发放宣传单;设立咨询台,解答消费者权益保护的相关问题;设立真假商品展示台,讲解识真辨假知识;设立投诉受理台,接受消费者现场投诉和举报;设立律师志愿团服务台,现场为消费者提供法律支持。放心品牌商家上台领奖,企业负责人现场向全市消费者喊出消费安全承诺,并在“3·15”活动诚信宣传版上签名。

据了解,本报联合漯河市消费者协会共同在今年2月下旬开启了“2016漯河旅游、餐饮领域放心品牌有奖问卷调查”活动,让广大读者选出心目中的放心品牌旅行社、放心酒店以及放心酒水品牌,以便促进我市餐饮行业的健康发展,营造让市民放心消费的良好行业氛围。为期半个多月的“2016漯河餐饮领域放心品牌有奖问卷调查”活动昨日正式收官,漯河酒真便利、拉菲酒



活动现场。

本报记者 张腾飞 摄

堡、追忆那些年火锅、漯河迎宾馆、绿雪芽白茶漯河旗舰店五家品质企业通过了广大消费者考验,从众多参与者中脱颖而出。获得放心品牌的企业负责人也纷纷表示,他们会继续努力做让市民放心的品牌,共同打造良好的餐饮环境。“民以食为天,餐饮行业与民生息息相关,这次通过评选,被大家评为放心品牌,是对我们公司的肯定,也是我们前进和奋斗的动力。”追忆那些年火锅相关负责人说。

### “放心品牌”商家 邀您现场体验

此次被评为放心品牌的商家漯河迎宾馆,诚邀市民来参观感受酒店的客房、多功能厅等设施。漯河迎宾馆坐落于风景秀丽的沙澧河畔,酒店拥有各类豪华

客房,家具时尚典雅,以人为本设计,充分满足商务客人需要。酒店拥有极其完善和现代的会议场所设施,17个不同规格的会议室,迎宾厅、沙河厅、澧河厅等多个面积350~1000多平方米的大型多功能宴会厅,配以现代化的顶尖数字会议指示系统、投影系统、同声传译系统、最先进的灯光音响设备以及训练有素的专职高级宴会服务师队伍,满足高档会议一切所需。

参加活动的市民可以在现场感受酒店豪华客房的舒适,在总统套房里品尝精美可口的糕点享受美好的下午茶时光,参观多功能宴会厅,感受声与光的美好融合。体验者正在招募中,快快报名吧。

报名地址:新闻大厦二楼西大厅

咨询电话:18103956868  
15803955599

## 橄榄油—— 食用油中的“黄金美容液”

在食用油中,橄榄油有“黄金美容液”之称,有抗氧化、抗发炎的功效。特级初榨橄榄油淡淡金色、纯净清澈、清爽不粘,水性的特质令它特别宜于吸收,在皮肤上点一点橄榄油,稍加按摩就能迅速与皮肤同化,这一点是其他天然油料完全不能相比的。

### 可以吃的天然化妆品

在西方,上好的特级初榨橄榄油一直是女人的美容专用品,无数女人用曼妙雪白的肌肤证明,特纯橄榄油是全能的“化妆品”,无论是吃或抹均具有美容神奇作用。

### 唯一可以减肥的油

特级初榨橄榄油的不饱和脂肪酸和天然优质维生素E联合作用,可以分解体内脂肪,外抹可以吸收皮

下多余脂肪,因此它是唯一内服外用均具有减肥作用的天然植物油。

### 既可防晒又可防冻

特级初榨橄榄油夏可防晒冬可防冻,夏涂于皮肤可以防止皮肤红肿刺痛,尤其可以预防皮肤癌;冬季对于皮肤发皴、手脚干裂、掉皮屑有极好防止效果。婴儿尿腌、汗腌处亦可涂抹。

### 皮肤问题可迅速改善

特级初榨橄榄油富含天然优质维生素E、A、B、D、K、F等,对皮肤非常温和,没有人工化学化妆品的副作用,可迅速使皮肤柔嫩而有亚光光泽。在医学上可以治疗烫伤和烧伤,有抗炎和滋养皮肤生长的作用,对消除妊娠纹、陈旧性伤痕、各种斑痘等皮肤问题均有明显效用。 李建

## 橄榄天下

特级初榨橄榄油——原装原瓶进口

现火爆招商进行中……  
漯河办事处电话:0395-3386888 3139577



## 春季野菜 餐桌上的美食新宠

初春三月,气温稍暖,田野一片生机,麦苗返青,野菜冒芽。荠菜、灰灰菜、马齿苋、面条菜……这些野菜经过漫长寒冬的浸润,鲜嫩的叶子更加葱茏,带给大地无限生机。近日,记者看到不少人沐浴着春光走到田间地头踏青,挖野菜,品尝着大自然的美食馈赠。不过,医生提醒大家:野菜虽好,但也要注意用量,不可多食。

### 春光明媚 采食野菜正当时

漯河人对野菜的偏好由来已久,自古就有吃野菜的习俗。野菜种类非常多,有荠菜、香椿、扫帚苗、洋槐花、榆钱、苋菜、灰灰菜、马齿苋、面条菜等。随着人们对口味和营养的要求逐渐提高,越来越多的野菜被摆上餐

桌。在诸多野菜中,荠菜是发芽最早的,也是野菜中的上品,历来受人赞美。苏轼称其“天然之珍,虽小甘于五味,而有味外之美。”生平嗜好素食的陆游更对荠菜偏爱有加,留下了诸如“唯荠天所赐,青青被陵冈”、“日日思归饱蕨薇,春来荠忽忽忘归”的诗句。荠菜棵儿小,贴着地皮长,一簇簇一团团,色碧绿青翠,叶瓣上长着小细绒毛,看似不起眼,味道却极其鲜美,或烧汤,煮后依然碧绿青翠;或剁碎了放入小粒豆腐干用香油凉拌;做煎饼或是和谷类制作羹粥;最美味也最常见的吃法是将其与鸡蛋、粉条、豆腐一起起馅做饺子或者包子。

上周末,正上小学四年级的妍妍和奶奶一起,从市区来到城郊一块麦地里挖荠菜,当时地里已经聚

集了不少挖野菜的村民。只见他们在野菜生长密集的地方,提着小铲子正忙活着。“到了三月三,荠菜当灵丹。”王奶奶告诉记者,在这个季节挖得最多的是荠菜,俗称荠荠菜,形如缩小的萝卜缨子,在地里也最多,不仅吃起来特别香,而且具有很高的营养价值和药用价值。

除了荠菜,吃得较多的还有灰灰菜,因为好找,而且用它做菜也方便。只要把它洗干净,晾干水分,用开水烫泡几分钟,然后撒上盐末、拌点葱花、浇点香油就是一道可口的佳肴了。

### 野菜虽好 也不能贪食

在很多人心中,野菜代表了一种最朴素的生活,它能够唤醒我们对故园的怀念,对童年的怀

念。春天来了,在屋子里闷了一冬的我们不妨走出家门,到野地里去挖野菜,在呼吸新鲜空气、看看新鲜的绿色同时,让身心俱乐,收获一份美好与温馨。但是挖野菜也要注意一些问题,让入口的美味更安全。

“野菜大部分其实是中药。”我市一位老中医告诉记者,真正的野菜就是野生“草药”,真正意义上不是“菜”,而是“草”。比如,茵陈补肾滋阴,明目利肝;马齿苋可以消炎解毒,有预防痢疾的作用;荠菜能清肝明目、止血、和脾胃、降压;灰灰菜性凉,味甘、苦,有祛湿、解毒的功效。不同的体质须根据不同的寒热温良属性来进食,方能对人体有益。他认为,虽然植物草本的毒性普遍不大,但所谓“是药三分毒”,野菜好吃,打牙祭也要

注意用量,不可多食。“每种野菜都有其最佳食用时期,超过采集期,有些种类就变成了杂草,失去了价值。一些野菜过了时节,叶子变苦,就不能再吃了。”

此外,他表示,野菜并非像部分人想象的那样完全无公害,野菜的生命力极强,很多野菜生长在路边甚至垃圾堆附近,这些地方污染很严重,如汽车的尾气、含铅的废气、各种化学物质,甚至还有病菌都可能渗入野菜中。因此,食用野菜要谨慎,最好放在清水里浸泡两小时,用以解毒,去除表面的污物。在吃之前最好用开水烫一下,如果凉拌,最好在野菜中放些蒜蓉和醋,这样能起到杀菌消毒的作用。而且不认识的野菜因不能判断是否有毒,最好不要吃。

刘丹