



健康  
维权

电话: 13939525087  
邮箱: Z20021002@163.com



## 中医治疗中风方法独到

中医作为中华民族的瑰宝,其保健和治疗作用在数千年中为中华民族的繁衍做出过巨大贡献。中医治疗具有安全、有效、低毒等优势,强调因人施用、辨证施用,注重医患双方的互动性和方法的实用性、有效性。在某些疾病的治疗上有着出其不意的疗效。

近年来,中风病呈现出发病率上升、发病年龄提前趋势,据统计,我国现有中风患者约7000万人,每年新发中风病患者200万人,死亡人数达165万。每12秒即有一人发生中风病,每21秒有一人死于该病,中风病同冠心病、癌症并列为威胁人类健康的三大疾病之一。

惊人的数据不断诠释着中风病

正笼罩着越来越多的幸福的家庭。医生解释,中风病也叫脑卒中,是中医学对急性脑血管疾病的统称。中医认为,中风为本虚标实之证,在本为阴阳气血亏虚,脏腑功能失调。在标为风火相煽,痰瘀内结。发病之初,邪气鸱张,气血上菟,以标实为主,严重时出现昏仆不语、半身不遂等症。后期因正气未复而邪气渐衰,以虚证为主。高血压病、糖尿病、高脂血症、肥胖、吸烟、遗传等都是中风病的易患因素。对于中风病患者及其家属最关注的治疗方法,中风病分为急性期、恢复期及后遗症期。现代医学在中风病治疗上采用中西医结合治疗,中西并用、优势互补。中风病急性期除辨证应用中药、中成药,

予醒脑开窍针刺等措施外,还会借助现代医学先进诊疗技术和药物。而在中风病恢复期治疗中则会更加突出中医特色及优势。中医非常注重整体观,重视人体的统一性、整体性,在中风病治疗过程中,需要兼顾病人体质及其他合并疾患如冠心病、高血压、糖尿病等,要从整体把握疾病病情,因人施治,采取个体化治疗。长期以来的临床实践形成了中药、针灸、推拿、康复、物理治疗、足疗等为一体的综合治疗,并研制出具有鲜明特色的中药自制剂。从而减少了脑血管病及并发症的发病,极大降低了患者死亡率,提高了中风病患者的生活质量。

据《山东商报》

## 五类人群最易得胃病

春夏秋冬四个季节,胃病无处不在。我国胃病发病高发人群主要围绕忙碌的上班族一族。

### 这些人群易患胃病

1.加班熬夜者。工作压力大、精神紧张、经常加班熬夜,很容易导致胃酸分泌过多,引起胃部不适。“加班族”一定要保证睡眠,舒缓精神压力。可以在手边准备一些零食,如面包、饼干等,及时补充。

2.不吃早餐者。对于从来不吃早餐或不习惯吃早餐的人,胃分泌的胃酸没有食物可消化,会损伤食管、胃肠黏膜,长此以往不仅容易导致溃疡,还可能引起胆汁中的胆固醇沉积,诱发胆结石。早餐不但要吃,还尽量要吃易消化、防刺激、多营养的食物。

3.餐后运动者。为了加强锻炼,有的人吃完饭就赶着去健身、跑步等,如此“虐待”胃,可能导致内脏供血不足,影响消化功能。建议饭后最好休息半小时以上再活动。

4.吃饱就睡者。不少人晚上加班或上夜班后,习惯在路上吃夜宵、喝啤酒,吃完回到家倒头就睡。然而,食物从胃彻底排空到进入小肠大约需要4小时,睡前饱餐,胃内食物没来得及消化,很容易出现消化功能异常。

5.天天吃撑者。饮食没节制,天天吃得肚儿圆,不仅会加重胃的负担,还会增加胰、胆等消化器官的压力,打乱消化系统的正常工作,

引发一系列问题。此外,饮食过量还可能导致超重,引发高血压、糖尿病、脂肪肝等代谢性疾病。因此,“吃啥啥香”的人要有意识地控制食量,增加运动量。

### 胃疼吃什么蔬菜

对于经常胃疼的人,采取的治疗可能已经有很多种方法了,那么到底有没有方便可口的蔬菜呢?胃疼可以简单地分为虚寒胃痛、肝胃气痛、湿热胃痛三种。

1.小米暖胃,安神。

2.南瓜性温,味甘。可以解毒:南瓜内含有维生素和果胶,果胶有很好的吸附性,能黏结和消除体内细菌毒素和其他有害物质,如重金属中的铅、汞和放射性元素,起到解毒作用。保护胃黏膜,帮助消化。南瓜所含果胶还可以保护胃肠道黏膜,免受粗糙食品刺激,促进溃疡面愈合,适宜于胃病患者。南瓜所含成分能促进胆汁分泌,加强胃肠蠕动。帮助食物消化,消除致癌物质,南瓜能消除致癌物质亚硝胺的突变作用,有防癌功效,并能帮助肝、肾功能的恢复,增强肝、肾细胞的再生能力。

3.菠菜、胡萝卜、洋葱、大蒜。

一旦患了胃病,很长时间都不能完全康复。平常如果有胃疼的你,就要注意饮食和生活习惯了。轻微的胃疼还是可以通过食疗来治疗的,长久持之以恒,对胃的功能性恢复有一定的帮助。

据健康网

### 简介



宋颖民,市中医院脑病一科主任,主任中医师,1987年毕业于河南中医学院。从事临床工作二十余年,先后到北京、南京等地进修,擅长中医治疗脑病及内科疑难杂症,是河南省中医学院兼职教授,全国第二批优秀中医临床人才,河南省“112”人才。曾获得漯河市“十佳医生”,漯河市“五一劳动奖章”,漯河市优秀拔尖人才,漯河市科技创新学术带头人。

漯河市中医院  
保健固本  
地址:漯河市交通路649号 电话:2186333

## 人工种植牙术后注意事项

随着现代生活水平的提高,人工种植牙技术被越来越多的牙病患者所接受。缺牙、戴传统假牙有困难、对假牙的美观、功能有特殊要求等牙病患者均适应做人工种植牙。那么,术后注意事项有哪些呢?

1.术后24小时内不要刷牙及用清水漱口,过频漱口可以导致漱口渗血,餐后可用漱口水漱口,防止口内食物残渣残留,术后两小时即可适量进食饮水,食物不要过热。

2.术后常规使用抗生素。对于简单的种植手术(种植体数量少,

手术时间短,患者身体恢复良好),术后给予口服抗生素,复杂的种植牙手术需要静脉应用抗生素,以预防感染。

3.由于患者体质及手术过程不同,可能会有不同程度的手术反应,有些患者反应较轻或无反应不适反应,有些则会出现局部水肿及瘀斑,一般持续3天~5天左右。

4.术后患者一般仅有轻微的隐痛或不适,不需服用止痛药,如果患者敏感或感觉局部较疼痛,术后当天可以加用止痛药,如果正常情况下,手术24小时后,患者不再会

有持续的疼痛感觉。

5.常规术后7天~10天拆线,及时拆线可以预防局部感染。

苏豪

镶牙专家  
苏瑞品  
瑞品口腔——苏瑞品牙科  
人民路与五一路交叉口向北30米

## 种植牙大师论坛召开 植得德国种牙援助进入倒计时

抢5000元种牙金,种德国牙免费送1颗,报名电话:0371-88882777

上周,植得口腔医院刘明舟获得德国弗莱堡大学牙科学院种植牙德国大奖,弗莱堡大学是德国最著名的百年公立名校,诞生过19位诺贝尔奖得主。其牙科学院实力在德国排名第一,获得德国大奖可以说是牙科领域的至高荣誉。该文刊发后引发读者强烈反响,纷纷报名预约刘明舟手术,在刘明舟众多“粉丝”中,甚至出现“追医”一年期望刘明舟做种植牙手术的顾客。

种植牙大师论坛召开,中德种植牙中心授牌  
3月17日,首届中德种植牙大

师论坛召开,德国弗莱堡大学牙科学院博士弗兰克·里鲍格为植得口腔“中德种植牙研究中心”授牌。种植牙博士里鲍格指出:目前全球制造种植体的厂商多达数百家,但真正被广泛认可并应用的只有几个老牌厂商,德国费亚丹、ICX等正是其中的佼佼者。“他们的产品经历了数十年上千万人的使用,在如何快速与成骨细胞结合,如何保持更长久的耐性与稳定性等方面拥有巨大优势,这也是他们备受高端顾客青睐的重要原因。”

德国弗莱堡大学访问学者、植得院长刘明舟表示,中德种植牙学

术研究中心成立,将使德国弗莱堡大学先进的种植牙技术在植得口腔得到强化,这无疑是对种植牙顾客的一种福祉。

德国数字化种植,手术可预见种牙更安全

“以前没有德国种植牙技术,操作基本依靠牙医临床经验和手感,种植创口过大会导致愈合缓慢,种植体植入角度不对易损伤牙神经,种植体直径过宽会导致术后数天发炎肿痛……这些情况与种植牙使用数十年的期望相差太大,很多中老年人因此不敢种牙。”植得种植主任高功杰说:“随着德国数

字化种植技术引进植得,手术可视化和可预期,种植牙安全系数得到质的提升”。

在中德种植牙大师论坛上,里鲍格表示,“德国无痛舒适种植技术,依托全套德国西诺德口腔设备,建立精度达1微米的数字化口腔模型,术前模拟手术、术后预览种植效果,3D打印数字化种植导板,让种植体非常精准植入预期位置,避开牙神经和血管,让种植创口最小化,利于术后愈合。”

德国种牙节省大钱,德国种植牙限时特惠

德国种牙节德国牙限时特惠,

抢5000元种牙金(300元抵2000元,种牙5项费用全免,立省3000元);种德国牙免费送1颗(德国ICX种3送1);德国ALL-ON-4全口立减2万元。

6类缺牙人适合参加德国“种牙节”:1.单颗、多颗牙缺失。2.全口或半口牙缺失。3.牙齿松动。4.活动假牙不适者。5.活动牙修复失败者。6.烤瓷牙失败者。只需提前预约,漯河顾客就可免费乘坐植得公益直通车(每周六发车)来郑州植得种牙,报名电话:400-0371-133或0371-88882777。

王丹  
(豫)医广[2015]第12-04-608号

大河德国种牙节  
中德合作·全国连锁