



四川胜辽宁成CBA第五位王者 冠军归蜀

随着3月20日晚终场哨响，四川金强这支本赛季最大“黑马”，一路踏着外界的质疑和戏谑，最终捧得冠军奖杯。由此，四川也成为继八一、广东、上海和北京后，CBA历史上第五支总冠军球队。

本赛季初的媒体见面会上，四川外援哈达迪面对众多记者曾直言“新赛季将剑指总冠军”，这一当时被不少人认为不可思议的“豪言”，如今竟然“梦想照进现实”。

毕竟，自从2013年9月成为CBA第18支球队后，四川金强前两个赛季一直在“交学费”。CBA首秀输给了广东队53分，2013~2014赛季，作为“升班马”，川军14胜20负排名第12位结束常规赛。2014~2015赛季情况没有好转，整个赛季四川仅取得8场胜利。

进入CBA的第三个赛季，四川队从上到下经历了一次大换血，除了引入哈达迪、哈里斯、邓特蒙以外，还把老将张春军和孟达招至麾下，同时请来以“跑轰”打法著称的杨学增执掌球队帅印。

这些人员的调整迅速在球队中引发了化学反应。常规赛阶段，赛季初四川队前六轮取得六连胜已渐露黑马相，此后更是长时间保持在积分榜第一集团。即便是在集团“内战”中也丝毫不落下风，第23轮与排名积分榜第二位的广厦一役中，孟达、邓特蒙与哈里斯的三分球命中率均在60%上下，第三节结束时四川队就已领先超过40分。

整个常规赛阶段，四川队场均得分达到了惊人的114.7分，更是取得过11连胜的佳绩，最终四川队以30胜8负的成绩位列常规赛第三。

进入季后赛，面对广厦，四川几乎没有遇到太多阻拦，强大的整体实力下，四川队场均净胜对手20分，最终以3比0的总比分兵不血刃淘汰广厦。

半决赛中，四川队遭到了新疆队的顽强抵抗，前两场比赛四川均是以3分的微弱优势取胜。第三场比赛新疆队主动变阵，由苏伟、科顿代替状态欠佳的布拉切、刘伟首发，但依然没能阻止四川前进的脚步，关键时刻哈达迪的稳定发挥帮助球队3比0横扫对手顺利过关。

这个赛季四川队有了太多队史上的第一次，但川军显然并不想停下狂奔的步伐。总决赛中，第一场负于辽宁后，四川主帅杨学增说：“在总结第一场比赛时，我们认为要赢下比赛，除了外援要带好，国内球员也要完全放开，建立信心。他们能把个人应有的能力水平凸显出来，我们就有机会赢下比赛。”

果不其然，此前就有良好发挥的张春军、孟达、王汝恒等人在余下的比赛中频频上演精彩表现，成为球队获胜的“关键先生”。张春军场均砍下近15分，成为四川队“邓哈哈”外最稳定的得分点，尤其是在篮下进攻时的灵活脚步，让辽宁队的防守队员经常望球兴叹。而孟达在第四场总决赛中，终场前1分30秒命中三分，送上了终结辽宁反扑的致命一击。

四川球迷可能没想到幸福来得如此之快，篮球球市也重新升温，第四场总决赛进行到一半时，在四川省体育馆外球迷就已经排起百米长队，等待购买第二天一早发售的第五场总决赛的球票。

关键的第五场对决中，辽宁队上半场几乎可以说是自废武功，而四川队核心哈达迪半场便轻取两双，全场得到22分16篮板，除了内线的强打，他在高位神准的半截篮也让对手猝不及防。此外哈里斯也有25分15篮板入账，邓特蒙得到11分4助攻。除“邓哈哈”组合保持稳定发挥外，张春军、王汝恒等也打出了自信，尤其是王汝恒堪称“奇兵”，三分球七投四中一人砍下18分，帮助四川队最终以4比1的总比分战胜辽宁队问鼎总冠军。

据新华社



哈达迪(上)在比赛中投篮。

体育播报

国际田联2016年室内世锦赛 男子三级跳远董斌夺冠

北京时间3月20日上午，在美国波特兰进行的国际田联2016年室内世锦赛男子三级跳远比赛中，中国选手董斌发挥出色，凭借第五跳17米33的成绩，领先第二名19厘米，最终获得该项目冠军！他的这枚金牌是中国选手在室内世锦赛历史上获得的第三枚金牌，更是中国田径首次在男子三级跳远项目上收获世界大赛冠军！

今天的比赛，董斌第一次试跳就跳出17米18，排在所有参赛选手的第一位。事后再看，其实这个成绩就足够夺冠了。第三跳，董斌的成绩提升到17米29，继续排名第一。第五跳，董斌更是跳出了17米33的好成绩。其他参赛选手中，只有德国选手赫斯在第四次试跳时跳出17米14，这也是当天在这个项目中最接近董斌的成绩。

中国在世界室内田径锦标赛上，第一块金牌是女子铅球选手隋新梅在1991年拿到的，第二块金牌是刘翔在2008年拿到的。如今28岁的董斌拿到了第三块金牌，也是第一个在室内为中国夺取田径金牌的男选手。同时，董斌也成为继刘翔和陈定后，第三位夺得田坛最有影响力的世界三大赛（奥运会、世锦赛、室内世锦赛）金牌的中国男子运动员。

晚综

NBA常规赛

马刺主场击败勇士



北京时间3月20日，随着库里最后的三分球不中，马刺主场以87比79战胜了金州勇士，延续自己主场不败的纪录，追平了芝加哥公牛的主场44连胜，与公牛并列历史第二。本场比赛前，两队本赛季主场都没输过，马刺对勇士更是如此，从1997年2月以后，他们就没在主场败给过勇士。

勇士本场比赛一开始就没能找到投篮手感。上半场，勇士投篮命中率只有33%。三节过后，勇士只得到65分，全场比赛也只是得到79分。“水花兄弟”全场三分球19投仅2次命中。这个结果显然出乎了很多人的意料。勇士本场比赛拿到的79分是本赛季最低分，他们此前的最低分是对阵骑士时的89分，这也是勇士拿到本赛季的第七场败仗。

晚综

漯河36名跑友 备战郑开马拉松

□本报记者 杨光

一年一度的郑开国际马拉松将在3月27日(星期日)拉开战幕，距离家门口最近的这场马拉松盛宴，自然少不了漯河跑友们的踪影。记者了解到，今年漯河市有36名跑友组团参加全程和半程的比赛，创历年之最。跑友们都是马拉松爱好者，平时一般在沙澧公园训练，如今大赛即将来临，他们也一起进行了集训，为跑出好成绩做准备。

漯河跑友准备好了

3月20日上午，记者在漯河医专南面的沙澧公园看到，20多名跑友穿着颜色鲜艳的衣裤，正进行训练，他们的服装和鞋子几乎都是紧身衣服，这是专业马拉松运动员服。

跑友“听风”告诉记者，由于居住的地方不同，大家平时都在各自的范围内训练，但到这几天要保持体力，还要进行适当训练，大部分跑友就集中一起训练，运动量要比平时有所减少。

“平时我每周跑四次，中间休息1至2天，每次15公里，每个月平均跑量在200公里。”“听风”说，跑步会上瘾，长跑运动并没有别人认为的那样枯燥无味，很刺激，也能锻炼身体。但长跑对身体要求条件比较高，要列出训练计划，进行有规律的训练才能起到健身的作用。

跑友王凯是漯河大学建工系学生，今年大二，特别喜欢长跑。2015年9月份，王凯参加太原马拉松比赛，取得了半程第九名的成绩。“这次郑开马拉松，学校就我报名参加，同学们喜欢跑步的不多。”王凯说，今年报名参加全程比赛，就是为了考验自己。

今年参赛人数将达五万

记者从郑开国际马拉松组委会获悉，今年郑开马拉松的主题定为“我十岁了”，赛事将设男、女全程马拉松，男、女半程马拉松，5公里小马拉松，亲子马拉松和情侣马拉松项目。本届比赛规模将达到5万人，其中全程马拉松项目设8000个参赛名额，半程马拉松项目设7000个参赛名额，5公里(含亲子和情侣)小马拉松名额为3.4万个。

全程、半程项目的比赛将于3月27日星期日早8:30在郑开大道鸣枪开赛，起点设在郑开大道白沙服务区，终点设在开封龙亭公园前广场。5公里小马拉松(含亲子马拉松和情侣马拉松)于同一天早9:30在郑东新区CBD商务内环举行。届时，本报记者将跟随漯河跑友团前往赛场，亲睹漯河跑友们的风采。

小胜水晶宫取三连胜

“蓝狐”继续领跑英超



北京时间3月20日凌晨，英超第31轮，“领头羊”莱切斯特客场1比0小胜水晶宫，取得三连胜。至此，莱切斯特积66分，领先少赛一场的热刺8分；少赛一场的阿森纳积55分，位列第三。

第34分钟，马赫雷斯推射破门。这是莱切斯特自1965~1966赛季以来首次在顶级联赛中单季斩下19胜。莱切斯特近来三连胜的比分都是1比0，但这最低的赢球比分，已确保他们的领先地位。

据《羊城晚报》