



孩子社交圈 家长爱“添乱”

专家：父母应注重引导，不可把意愿强加给孩子



资料图片

对于许多“80后”家长而言，“独一代”的成长背景使他们的童年增添了许多孤单的记忆。面对自己的孩子，这一代家长难免对他们的社交圈格外操心，有的家长恨不得亲手操办。这样的做法对孩子的成长是否有利？带着这样的问题，3月22日，在市区一些小学的校门口，记者进行了调查采访。

□本报记者 陶小敏 见习记者 杨旭

很重视 家长帮助培养交际

家住市区辽河路的靳女士今年32岁，女儿然然上小学一年级。然然从小性格比较内向，不喜欢融入集体活动。上幼儿园时，老师就告诉靳女士，别的小朋友三五成群地做游戏，然然总喜欢在一旁观看。为了培养然然的社交能力，靳女士没少费心。“经常带她参加一些亲子活动，周末有空就带她到公园，只要是小朋友们聚在一起的游乐项目都让她玩，还经常带她到有同龄小朋友的亲友家里串门。可以说，我的休息时间基本上都花在孩子身

上了。从升入小学这半年多来看，情况有所改善。前阵子朋友从国外带回来的零食然然很喜欢，她吃完后要求我再买一些，原来她是要和班里的同学分享。我非常支持她，又从网上给她买了不少。”靳女士告诉记者。

与然然不同，上小学二年级的辉辉从小生活在开放的家庭氛围中，性格比较活泼。辉辉的父亲乔先生今年35岁，在市区经营一家茶叶店。由于做生意注重人脉资源，乔先生也很重视对儿子社交圈

的培养。“现在培养他和人打交道的能力，以后就算学习不好，也可以走做生意这条路，我是这么考虑的。”乔先生说。有一天接孩子时，乔先生与另一位同样做生意的学生家长偶然攀谈起来，相趣甚欢。一来二去，两家的小朋友也成了好朋友。乔先生说，他小时候生活的家属院有不少玩伴，到现在大家都还是好朋友。现在住在公寓楼，邻里间交往不多，为辉辉寻觅一些小伙伴是他关心的事情。

跟谁玩 孩子“听妈妈的话”

在市区交通路的一所小学，记者随机采访了几位刚刚放学的小朋友，他们的社交圈中是否存在家长的影子呢？

今年上四年级的慧慧告诉记者：“我妈总是告诉我，让我和成绩好的同学玩，还说不会的问题可以向他们请教。有一次，我问一个成绩好的同学问题，他很不耐烦地给我讲，还说我笨。交朋友不是应该先看对方的人品吗？”

无独有偶，同样上四年级的暖暖也被家长以成绩划定了社交圈的范围。暖暖的成绩一直在中等水平，父母忙于工作没有时间辅导她功课，妈妈李女士就给暖暖下达了一个“强人所难”的“命令”——只能和成绩好的同学一起玩。暖暖说：“我有一个好朋友成绩不太好，总爱借我的作业看，有一次还把我的作业弄丢了。我妈妈知道后非常生气，说和这些同学一起玩会

把我的成绩带坏，让我只能和成绩好的同学一起玩。”

在记者采访的十位小朋友中，有四位表示自己的家长非常关心他们在学校和哪些同学玩，生活中交了哪些朋友。一半家长对孩子交朋友的对象有过要求，其中学习成绩是考虑的主要因素。而小朋友们对此虽然各有各的看法，但最终往往会按照父母的意愿做出妥协。

专家说 应重引导而非干涉

主动培养孩子的社交能力是许多家长的共识，但过于主动又怕抹杀了孩子的童真，适得其反。尺度该如何把握？国家二级心理咨询师、市实验中学教师邹冬妮告诉记者：“对孩子的社交圈建立应注重引导，不可强行干涉，把家长的意愿强加给孩子。”

“具体来说，首先应该帮助孩子学会正确的‘社交法则’，比如懂得谦让、分享和沟通。有的孩子从小被家长宠爱，习惯了以自我为

中心，在与同龄人交往中就容易因为‘使小性子’而遭到排斥。相对来说，懂得‘社交法则’的孩子更容易被集体接纳。”

其次是要为孩子提供参与社交的机会。现在的孩子生活在家长的“保护伞”下，课余时间同龄人的交往比较少。家长应该尽可能为他们提供机会，让他们能够更多地接触社会、接触同龄人，在参与中培养社交能力，建立健康的社交圈子。

还应当注意的是，要多给予鼓励，培养孩子的自信心。有的家长习惯对孩子说，“你看某某家的孩子多外向，一点都不怯生”。这种说法只会让孩子更加惧怕社交，变得更怯生。在人际交往中，应教会孩子分辨是非善恶，并给予他们充分的鼓励和自信，大多数孩子都能够在成长中自然掌握社交技能，从而建立良好的社交圈。

亲子笔记

对暴力动画片说“不”

□沙沙心语

孩子喜欢看电视，且大都喜欢看动画片。他们未必真的可以理解动画片里表达的深刻含义，但他们会模仿动画片人物的行为和动作以及说话的口气。《熊出没》在国内深受小朋友的喜爱，但同一时间，模仿光头强行为的孩童自残或者残害他人的行为也在频繁发生。

前段时间，汉中的十岁小女孩用电锯割开了五岁妹妹的脸，之前还有两岁孩子模仿光头强用斧头砍伤自己的手指等。每隔一段时间，我们总是可以看到新闻里出现这样的悲剧。面对这样的暴力动画片，作为家长的我们还怎么可以把孩子放在电视机面前呢？

电视本身对孩子就有一定的伤害，长时间逗留在屏幕面前不仅可以破坏孩子的视力，对脑力的破坏更是无法弥补。人的惰性都是这么来的，别说孩子，就拿我们大人来说，还不是喜欢做个低头党？即便是意识到身体出现了问题，也很难自控地戒除高科技带来的诱惑。

我们可以理解孩子，但一定要从自身做起。为了孩子将来的身心健康，为了孩子的安全问题，一定要让孩子对暴力动画片说“不”。我们或许没有办法控制动画片播出

的时间，但我们一定有办法带着孩子做一些更有意义的事情，即便在选择看电视的前提下，也一定要用心地挑选适合孩子观看的儿童节目。比起动画片，现在有很多专门为儿童制作的动画游戏，这类节目都有一定的趣味性，并可以辅助孩子学习，还有一些不错的儿童歌曲。相比较让孩子坐在电视机面前，我会建议不如让孩子开始接触电脑，下载一些类似的学习游戏，让孩子既可以满足看电视的乐趣，也可以避免暴力的画片的影响。

如果孩子们已经看了暴力的动画片，作为父母的我们有责任告诉和分析给孩子听，动画片中哪些行为是错误的，可以通过讨论来端正孩子对动画片的错误理解。随着孩子的年龄越来越大，理解能力也会越来越强。可以适当地带孩子去电影院观看一些比较唯美的动画片，欣赏电影的精美制作。这种欣赏远比把孩子丢在家里看电视要意义得多。

所以，请教会我们的孩子对暴力的动画片说“不”，让他们在我们的耐心教育下选择适合自己观看的动画片。切记，别把孩子丢在暴力动画片的画面前，再也不闻不问。也切记，家中的安全问题是我们的首要考虑和迫切动手做好的事情。

亲子讲堂

大宝和二宝，年龄差多少合适

随着二胎政策的放开，很多家庭都在准备生二胎，但是同样也会有这样一个疑问，两个宝宝年龄差多少最合适呢？

小李的姐姐大宝是一个儿子，6岁了，现在二胎政策开放他们如愿怀了一个女儿。小李也想要一个女儿，就和老公商量要二胎，可是老公想等大宝七八岁懂得照顾小宝宝的时候再要二胎，可是小李感觉两个宝宝年龄差距小了好，两个宝宝可以一起玩，有共同的话题。可是到底大宝和二宝相差多大才合适，成为他们关心的事情。

1. 妈妈的身体状况

建议顺产妈妈产后两年生二胎比较好，因为产后需要给头胎哺乳一年，老大断奶再考虑怀孕，不仅有利于身体更好的恢复，也有助于二胎宝宝能更好地生长发育。如果间隔不满两年，幼儿的死亡率会增加一倍的风险，而且间隔太近会出现营养不良宝宝身体和智力发育不良。

建议剖腹产的妈妈三年左右才能要小孩，要及时检查 优生四项和B超查看看那子宫恢复好不好

的情况。因为剖腹产后三年内就再次怀孕，子宫发生破裂的概率非常高。

2. 宝宝的年龄差的表现

相隔1~2岁

相差年纪太小，这样虽然可以让宝宝一起成长，但是妈妈会特别累，因为要同时带两个什么都不会的宝宝，对妈妈身体的恢复，宝宝的健康来说都是不好的。

相隔3~4岁

这个间隔是最好的，不管是对宝宝还是对妈妈都是科学的，也是专家们认为最好的间隔。因为两个宝宝可以相互玩耍，相互成长。大宝这时候处在启蒙状态，他也希望有人来陪伴他。大宝也可以上幼儿园了，妈妈有更多的时间去照顾小宝宝和休息。

相隔4岁以上

这个时期宝宝已经有了自己的想法，他也知道照顾人了，父母可以问问宝宝你想要弟弟妹妹来陪你吗？在得到宝宝的同意后可以考虑。如果妈妈在24岁~35岁之前都可以考虑要二胎，如果超过35岁要二胎要慎重。