

# 读书是有追求的人 一辈子也放不下的事

□余点

如果按有效程度给充实自我的来源排个名,在我这儿第一名一定是读书,且永远是读书。

它是一剂灵药,单独食用,便可以丰盛灵魂;和其他进补来源一起使用,则事半功倍。

比如背着万卷书,行万里路,此事绝了;比如把从书里看到的事,和从生活中学到的智慧揉起来,捏一捏,吃下去,也是绝了。

现实中,凡我佩服的人,没有不爱看书的,就是这么绝对。

当然也有看了一肚子书,却仍然活得不明白,招人厌弃的。这部分人不在今天此文讨论之列。

虽然读书带给人的益处中,潜移默化的影响是最有力量的,但今天我特别想“很功利”地说一说,读书这件事带给我的看得见的收益有哪些。

抛去人人皆知的“知识”层面的获取,首先,读书是打破人自身局限性,扩展生命半径最快的方式。

谁让我即使被一万伏高压电击中,也不一定穿越到清朝,看看那时候的女人,到底是怎么活着的,所以我只能抱着《红楼梦》,一遍遍地看,来满足我的心愿;我也没有办法看到人类童年时代,那些吃得比别人少、想得比别人多的高人都在纠结什么,所以我只好买来柏拉图的《理想国》,看看他师傅究竟怎么说的。

书不就是懒惰的人类、能力有限的人类,发明出来造福自己的纸片么。

一辈子太短,世界又太大,术业有专攻的人们就把自己的阅历、经验、研究成果、生命体悟,无私地记录下来并分享给其他的懒人,这样,我们每个人都有权利去拥有横向、纵向、无限向的宇宙了。

可惜还有那么多人放着这些资源不去用,只在自己看得见摸得着的一亩三分地里,自满着忧愁着,真是替他们感到遗憾。

其次,读书让我更聪明地解决自己的问题。

人只要活着,就得不断地解决问题。现实的、虚拟的、物质的、精神的、未来的、历史的,麻烦不断,棘手不已。

我始终觉得在这方面,读书是最能帮到我的。浅显的麻烦,比如调理身体保养容貌,可以通过看书学得最好的方法,避免走大圈的弯路;“形而上”的麻烦,比如情绪不得安宁,内心失去平衡,与人相处缺乏要领,照样可以通过读高质量的书得到帮助。

唯一就是,临时抱佛脚在这儿不起效。对照书籍找答案这种事,恐怕很多时候得失望。知识性的内容可以随时填充,但个人心智、思维方式方面的事,岂是一朝一夕就能完美培养。

我见过一些女孩,年纪一把了,磕磕碰碰的工作生活经历也不是没有,但相处起来就是觉得非常幼稚,思维过

于简单直白,没有灵性,仿佛交流几句话就把整个人看透掏空了。这通常就是读书少的问题。

当你的眼界、你的见识里,只有你上班的单位、你身边的同事、你年终奖的奖金、你翘首以盼的婚事,那敢问你思考问题的能力如何提高?准确的判断力又从哪儿修来呢?

再次,读书,能让我变得更加有趣,不乏创意。

记得之前采访杨澜,聊到婚姻话题,我问在她眼里,什么样的女人特别有魅力,而且能够深深地拴住异性的心?她的回答很有意思:能让男人大笑的女人。

什么样的女人能让人大笑?难道是擅长滑稽的动作和编造三俗的段子?当然不是,只有真正具有幽默感、对事物的解读不落俗套、精灵鬼点子不断、想法新潮的女人,才能被称为是有趣的。

只有当你脑子里有很多的新鲜事物,你可以信手拈来做比喻,才可以狡黠地重新排列组合,给别人想都没想到的惊喜!

相信大多数人都会抱怨自己缺乏创意,可创意真的是一种天赋么?当你的大脑有取之不尽的新鲜素材而且百炼成钢,凡事都以最独特的角度去想,你还会那么贫乏,写出来的字说出来的话都跟别人一样吗?

出其不意的基础是,你已经知道别人都是如何出牌的、如何形容的、如何观察的,而你完全有颠覆平凡的“料”,只有这样,你才能跳脱出来嘛。

最后,读书给予我成熟和理性。

越感性的女人越要读书,而不是看韩剧。读书让你知道什么是现实,而韩剧让你远离现实。当你的思路跟随书里复杂的历史背景、人物经历、内心斗争反反复复纠缠不清的时候,你已经在慢慢变理性且成熟了。

书籍本就是浓缩,十个人的案例浓缩成一个人的故事,简直是精华补品。当然这也取决于你读什么书。既然自己是多愁善感难以自控夜夜垂泪型的,就少看点文艺小感怀,多看点历史社会鸿篇巨制,看看在历史车轮子下面,你那点小难过值不值得拿到台面上说!

我始终认为,一个人是否理性,与她的眼界、内心格局有着极大的关系。格局小眼界窄的人,自然大惊小怪无法淡定,也必定无法真正理性,只有强大的常识储备,才能让一个人冷静、不偏激。

另外有些人说,实在没时间读书。送你一句话,有没有时间,取决于你对一件事看得有多重。你要是个吃货,我相信你就算临死之前也愿意再花半小时吃一顿饭的。

再说了,当你阅读量到达一定程度的时候,你很可能突然会发现,自己过去的所谓忙碌完全就是庸庸碌碌。

所以,当你真的意识到读书能给自己带来什么,能让自己走怎样的“捷径”,能够秒杀自己现世的各种愚蠢的忧虑的时候,我相信“功利”的你一定会选择挤时间了。

摘自《女神日常修炼手册》

## 真实的特工生活

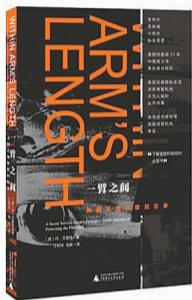
□【美】丹·艾美特

在一般人看来,陪伴在总统身边的,总是肌肉发达、高大威猛的帅哥和身体矫健、不苟言笑的美女,让人觉得总统护卫处的职业总是那么光彩照人和激动人心。很多人想到的是007、功夫高手、枪战、飙车以及马丁尼酒。然而,这种表象只是幻觉,我相信任何看到这本书的读者,都会意识到这一点。现实中的特工完全不是这样。

多年以来,总是有许多人要我讲讲,作为保护过三届美国总统的特勤局精英特工之一,我的生活究竟是怎么样的。就我的亲身经历和真实感受而言,我是这样解释的:假设要你24小时不睡觉,不吃中饭和晚饭;凌晨3点淋着雨在某人家门外站几个小时;打的去机场,再坐4小时飞机飞往一个大城市。然后接下来连续几天都是如此——这样你就会开始感同身受,一个特工的生活究竟是怎么回事。为了让你感受更加完整和真实,你还得经常缺席孩子的生日聚会或毕业典礼,错过节假日或者结婚周年纪念日。

当然,总统护卫处的工作远远不止这些。但是作为总统护卫处的特工,任务的不确定性和极度的疲劳会一直与你相伴。这就是为什么这种工作只适合年轻人,为什么在连续保护总统到第四或第五个年头后,特工常常感到筋疲力尽。

虽然在公开场合,公众经常看见跟总统在一起的特工,可是那些上晚班的特工几乎很少被护卫队以外的人见过。他们早上8点下班,下午4点又得赶回去上晚班。记得有一次,我从俄罗斯返回安德鲁空军基地时已是傍晚,因为一路舟车劳顿和时差,我已累得半死,但我回家迅速洗澡换衣后,又得赶回白宫上零点班。第二天上午,回家睡了几个小时后,我又要回到白宫上晚班。在那种情况之下,我工作了3天,大概只休息了4个小时。这种事情司空见惯。所有的特工,不只是总统护卫处的人,包括特勤局所有的护



《一臂之间:美国总统保镖回忆录》  
[美]丹·艾美特著  
广西师范大学出版社出版

卫人员,都不止一次经受过这种折磨。

总统护卫处特工的生活围绕着一个8周的日程表转,就像工厂的工人一样,常规工作基本上是轮班。负责保护总统的特工要上两周的白班,两周的零点班,接下来再上两周的晚班。在结束6周的轮班之后特工要进入两周的训练阶段,结束后又开始轮班。两周的倒班加上在不同的时区不断穿梭,可想而知,身体很难承受得了。

### 相关链接

丹·艾美特在美国特勤局服役21年,曾担任老布什、克林顿、小布什的护卫特工,经受过多次生死考验;退役后在中央情报局服务6年,亲历阿富汗战场。《一臂之间:美国总统保镖回忆录》是其特工生涯实录,讲述他面临的方方面面的挑战:种种魔鬼训练挑战身体和意志极限;在海地的动荡时局为副总统出访打前站;与某国独裁总统的保镖面对面……该书披露了大量从未被人提及的细节,如总统、第一夫人和特工之间复杂的关系,如何处理与媒体的关系等。该书被誉为“了解美国特勤局的必读书”。

## 《白夜行》精彩语句摘录

日本推理小说天王东野圭吾的小说《白夜行》,将无望却坚守的凄凉爱情和执着而缜密的推理完美结合,被众多粉丝视作东野圭吾作品中最好的小说,被称为东野笔下最绝望的念想、最悲恸的守望。以下是《白夜行》中的精彩语句摘录。

- 1.世上有两样东西不可直视,一是太阳,二是人心。
- 2.因为我是幸福的,所以觉得随时死去也没有关系。
- 3.人生也一样,有白天和黑夜,只是不会像真正的太阳那样,有定时的日出和日落。有些人一辈子都活在太阳的照耀下,也

有些人不得不一直活在漆黑的深夜里。人害怕的,就是本来一直存在的太阳落下不再升起,也就是非常害怕原本照在身上的光芒消失。

- 4.为什么所有向光明世界的努力,却塑造了这样残忍黑暗的你我。
- 5.我的天空没有太阳,总是黑夜,但并不暗,因为有东西代替了太阳。虽然没有太阳那么明亮,但对我来说已经足够。凭借这份光,我便能把黑夜当成白天。我从来就没有太阳,所以不怕失去。
- 6.曾经拥有的东西被夺走,并不代表就会回到原来没有那种东西的时候。 晚综

