

桑榆晚晴

六旬老人边打工边创作，连续两年荣获全国歌词创作金奖

刘贵生：夕阳是首动听的歌

刘贵生是我市一位六旬老人，他连续两届获得全国歌词创作金奖：2014年，在“建国杯”第四届全国大型音乐展演首都群星颁奖盛典上，他创作的《中国梦》获得作词金奖；2015年，在“放飞中国梦，相聚在北京”全国大型音乐展演盛典上，他创作的《两条爱情河》又获作词金奖。这些获奖作品，都是刘贵生利用打工间隙创作的。

□文/图 本报记者 齐放 见习记者 刘彩霞



刘贵生正在家中创作。

热爱写作 不断学习

近日，在市区嵩山东支路北段的一家洗浴中心，记者见到了身着服务员服装的刘贵生。已是六旬老人的刘贵生，看起来还很年轻，他笑眯眯地说：“稍等一会儿，我马上就下班了。”然后，老人认真地打扫卫生，为客人忙碌，累得满脸通红。

刘贵生老家在南阳，只上过小学。小学毕业后他去当兵，在部队当过警卫员、通讯员和电报员。从部队退役后他来到漯河，到当时的市纺织站上班。

上世纪八十年代后期，为了提升自己的文化水平，刘贵生利用业余时间学完了北京人文函授大学新闻系、文学系的全部课程，顺利通过考试，获得了毕业证。

业余时间，刘贵生为了练笔，给电台、报社写稿，连续多年被评为优秀通讯员。离开纺织站后，刘贵生在金三角花卉市场卖花卉盆景。在闲暇时间，他反复研读《唐诗三

百首》《宋词三百首》《散文创作艺术》等。刘贵生边学边写，其中一首诗歌《沙澧母亲河》被《沙河风》杂志刊登，并荣获漯河市有线电视台电视诗歌大赛三等奖。从此，刘贵生便与诗歌结下不解之缘。

“漯河太美了，我深深地喜欢上了她。”刘贵生老人告诉记者，近年他走遍了漯河各个景点：沙澧公园、镇河铁牛、舞阳贾湖村、陈星聚纪念馆、许慎文化园、小商桥、大槐树……漯河的风土人情、历史文化激发了刘贵生的写作热情，由此引发灵感，创作的几首短诗陆续刊登在省内的文学刊物上。

2014年，在河南省广播电影电视文艺歌曲大赛中，刘贵生创作的歌词《泥土香》获得三等奖。2013年3月，刘贵生被授予漯河“十佳市民”称号。2013年11月，刘贵生被授予“最美源汇人”称号。

歌颂漯河 两获金奖

近年来，刘贵生的创作内容多为赞美漯河人文环境、抒发对家乡的热爱，用音乐歌唱传统文化、民族文化。

由于诗词流传面和影响力比较小，在诗歌和歌词两种不同的创作形式中，刘贵生最终选择了歌词，并先后写了《陈星聚之歌》《许慎之歌》《骨笛》《沙河湾 澧河湾》《沙河美 澧河美》等多首赞美家乡的作品。

开始着手创作《家乡小河美》时，家里没有电脑，刘贵生就去图书馆找资料、看韵谱，并翻看《词刊》，反复推敲，到了如痴如醉的地步。为了揣摩歌词的技巧，在乘公交车去打工地点的路上，刘贵生都在思考，曾几次错过了站。晚上他写歌词写到深夜两点多，直到眼睛睁不开，手中的笔拿不住，掉在地上，他才离开书桌去睡一会儿。

经过三个月的反复修改，刘贵生终于写

出了令自己满意的《家乡小河美》。在2014年8月举行的“建国杯”第四届全国大型音乐展演首都群星颁奖盛典上，刘贵生参赛的三首作品中，《家乡小河美》获得创作成就奖，《中国梦》获得作词金奖，《365天思念》获得银奖；在“放飞中国梦，相聚在北京”2015年全国大型音乐展演盛典上，《两条爱情河》获得作词金奖。这些获奖作品全都收录在《全国首届“我的家乡多么美”原创歌曲作品集》中。2015年12月，“‘中国梦·庐山情’千名音乐人唱响庐山”大型活动在江西庐山天谷谷树碑，刘贵生作为获奖作者，名字被刻记在石碑上，为一位漯河老人留下永久的纪念。2015年，他的《家乡小河美》获得漯河市第八届精神文明建设“五个一工程”奖。2016年初，他创作的歌词《泥土香》获得市文联2015年度文艺创作奖扶项目。

打工间隙 构思创作

令人难以想象的是，刘贵生老人的作品包括那些获奖的歌词，大多是在打工间隙完成的。

刘贵生是一个闲不住的人。近年来，他一边打工，一边倾心于创作。几年来，他先后当过门卫、做过保安、干过绿化工等。但无论何时何地，他都没有忘记采风、体验生活，没有忘记千方百计挤点时间读书创作，没有忘记挤点时间研读《歌词技法》《歌词韵谱》等书籍，拿出纸笔，把从心底流淌出来的文字记下来。

如今他除了每天按时去打工，其余的时间都在为创作的歌词《两条爱情河》《中国梦》《中国好人》寻找合适的谱曲和演唱人。“生命不止，音乐不止，写歌不止。我一年比一年老了，不但要珍惜时间，更要把写词写歌当成一种快乐的事去做。”刘贵生感慨地说，“做好一首原创歌曲真比盖一栋房还要难，但是再难我也要坚持去做。他希望能走在街头、网上、电视和手机上听到自己创作的歌曲，通过歌曲，让更多的人了解漯河、爱上漯河，从而更加深刻地了解中国梦、编织中国梦。”

2015年8月，刘贵生在北京被国家著名歌词作家邰大为收学生。相信在大腕名师的指导下，刘贵生的原创歌词将插上音乐的翅膀，穿越时空，飞向千家万户，给人们带来更多的精神食粮。

在刘贵生家的客厅，通过播放机，在电视上欣赏着《家乡小河美》《365天思念》《泥土香》等原创歌曲，刘贵生的脸上露出陶醉的神情，他微闭着眼睛，思绪早已随着音乐飘向远方……

本版以真诚的视角关注老年人的生活及身心健康，为老年人提供展示自我的平台与同龄人沟通交流的窗口。

或热心公益，或乐于助人，或热爱生活，或身怀绝技，或能歌善舞……若你身边有这样的老人，请联系我们。

另外，您生活中的巧手小制作或生活小窍门，您在养生、健身方面的经验，您创作的文学和书画作品等，都可以在这里找到一方展示的天地。

联系电话：
13938039936

漯河这么美 我们来看看

□文/图 本报记者 王海防
见习记者 杨淇

日前，漯河市鲜花争艳、花红柳绿，美不胜收。城在水中映，人在画中游。沙澧美景不仅吸引了很多市民，一些外地人也来到漯河，游览沙澧河美景。

73岁的孙廷远老人是一位退休老干部，安阳人。退休后，他和老伴每年都会有至少两次“说走就走”的旅行。前段时间，他在手机上看到关于漯河沙澧河风景区的介绍，3月23日，他和老伴一起来到漯河。

孙廷远告诉记者，这是他和老伴第一次来漯河，住在一家离沙澧河景区较近的酒店。

孙廷远和老伴这几年去过不少大城市，但是在两位老人看来，漯河的美独具特色。“漯河环境美，绿化好，空气清新，漯河人也很友善。”说起这几天在漯河的感受，孙廷远赞不绝口。

“刚到漯河时人生地不熟，差点走错路，最后还是一位好心人把我和老伴送到了我们要去的地方。”孙廷远说，当时他和老伴就觉得来对地方了。孙廷远还告诉记者，“前两天我乘坐公交车在市区转转，走到一条名叫嵩山路的道路上时，我和老伴被这条路的美景深深吸引了，路两旁的梨花都盛开了，洁白素净，感觉像置身画中的一样。”

来到沙澧河风景区后，夫妇二人对漯河的好感又加深了一层。孙廷远告诉记者，这几天，他们多数时间都在沙澧河风景区游玩，看看河水，观赏盛开的花，在河堤上散散步，锻炼身体，坐在河边的凳子上看看书，来了兴致还会对着河水唱上几句。“感到很放松，心情很好。”孙廷远的老伴李奶奶说，她觉得这里不仅风景美，河堤的设计也很人性化。她指着嵩山桥对记者说：“桥上的人想要到河堤游玩，沿桥边的路下来就行了，很方便。”

据了解，孙廷远夫妇在漯河市住了8天。3月23日上午，两位老人离开了漯河。临走前，孙廷远对记者说：“我们决定‘五一’节再来一趟，到时候这河边的景色应该和现在有所不同。”

养生保健

长寿老人的长寿秘诀



我的长寿秘诀是每天吃两顿饭、多工作。坚持工作有益于长寿，工作能使你身体保持忙碌，你将拥有很长的时间。另外就是勇敢面对改变和挑战，包括死亡。我们所有人都会死亡，一些人害怕死亡，其实没必要，因为每个人出生后最终都会死亡。

——美国人沃尔特·布罗伊宁，114岁
说来奇怪，一般人的饮食是素食低糖，我恰好相反。我喜欢吃高能量的食物，最喜欢吃肉，尤其喜欢吃肥肉；另外还特别喜欢吃甜食，连喝茶都要放些糖在里面，这样才喝得舒服些。我还喜欢吃饭先喝汤，汤喝足了再吃饭。
——江苏徐州煤机厂东村百岁老人梁秋氏，103岁

我不知道长寿的秘密。我相信这都是上苍安排好的。之前有比我更聪明、更强大和更好看的人，但都已经不在人世。我们要做的，就是尽最大可能努力工作，重建那些已经失去的东西。

——历经一战二战、在奥斯维辛集中营痛失爱妻和孩子的以色列人伊斯雷尔·克里斯塔尔，112岁