

## 清明节放假 古已有之

清明节快要到了,又到了祭祖扫墓的时候。自2008年起,清明节与端午节、中秋节一起成为国家法定假日,也成了一年中重要的“小长假”。清明节由来已久,中国古人历来很重视清明节,那么在古代清明节人们会放几天假?他们又是怎么度过的?

### 壹

#### 汉代清明节尚未成为国家法定节假日

要说清明节,得先说古代中国的休假制度。

在古代中国,是没有“星期天”概念的,但休息日一直存在。而且,中国古人享受休假的历史还比较早,至迟在秦汉时期已有一套相对成熟的休假制度。不同的是,古代只能休息一天,而且叫法也不一样,现在叫休假、放假,古时称为“休沐”或“洗沐”。

古人为何把休假称为休沐?一个“沐”字便透露出了端倪,是因定期让现在叫公务员的公职人员回家洗头洗澡、搞个人卫生需要而产生的。最先享受休沐制度的人群,应该是给皇家当差的一批“公务员”,即所谓“中官”,也叫“内臣”。中官给皇家当差,宫内又没有为他专设洗澡的地方,所以只能定期、轮流回家“洗沐”。

休沐制度推广开后,便形成了一种国家休假制度。唐人张守节撰《史记正义》中所谓“汉官五

日一假洗沐也”,说的就是这么回事。除了“五天制”,汉代休沐还有“十天制”,即干十天休一天。

但在汉代,好多有想法的“公务员”会主动放弃休假。如与汉哀帝刘欣有“断袖之好”的董贤,当年就是一位中官(太子舍人)。每到休沐之日,董贤都不“回家洗澡”,一心陪伴皇帝,日子久了便赢得了刘欣的欢心。因为董贤长期不休回家,刘欣后来还下令让董贤将老婆带到宫里居住,以方便他们夫妻相聚。

在汉代的休假制度中,除了休沐这样的轮休,还有例假。例假更接近现代的法定节假日概念,从《汉书·薛宣传》中透露出的信息看,汉代国家法定节假日很少,起初只有两个,一是夏至,再是冬至,各放假五天。到东汉时增设“伏日”。

此时的清明节,并不是汉朝的国家法定节日。

### 贰

#### 唐代首次将清明节列入国家法定假日

到了隋唐,休沐制度出现了很大变化,旬休成为一种制度,即工作九天,休息一天,休息日设在每月的十日、二十日、三十日,共三天。旬休是一种公休,不再轮流,除了值班人员,大小官员全都“回家洗澡”。

此外,最大变化是节假日大大增多。正是在唐代,清明节与寒食节一道,首次被列入国家法定节假日,清明节放假了。《大唐六典·尚书吏部》上有规定,唐代内外官员都有“假宁之节”:元正(旦)、冬至、寒食、清明、端午、七夕、中秋、夏至、立春、春分、立秋、秋分、立冬、立冬……几乎每逢节气都要放假;还有婚假、丧假、探亲假、拜扫假等等,比现代放假的机会多很多。

行文至此,要说一下清明节和寒食节。由于这两个节气紧连在一起,常被现代人误以为是一个节日的不同叫法,其实很不同。冬至后第105天是寒食节,故又称“百五节”;寒食节之后便到了清明节。

在民间传说中,两个节的起始源头都是一样的。据汉人桓谭《新论·离事》中的记载,寒食节本是山西风俗,时“太原郡民,以隆冬不火食五日”,以此达到少生病的保健功效。桓谭认为此俗“为介子推故也”。介子推是晋国人,有恩于遭难时的晋文公。晋文公当了国君后曾放火烧山,希望逼出带母亲上山隐居的介子

推,领取俸禄。哪知介子推宁死不仕,结果被烧死在一棵柳树下。晋文公为此悔恨不已,此后每到放火烧山那日,宫中便禁止生火,以此怀念介子推,慢慢形成了“寒食节”。寒食节后,晋文公又定下了祭祀介子推、为其扫墓的“清明节”,清明扫墓又成风俗。

此传说可信与否暂且不说,不过介子推确有其人,《左传》上便有记载,但名叫“介之推”,仅称他是“隐而死”,并无晋文公放火烧山的情节。但不论怎么说,有一点可以肯定,就是寒食节和清明节由来已久。

寒食节其实是一个“励志节”。在隋唐之前,人们重寒食、轻清明。到唐玄宗时,将清明节扫墓正式编入礼典,属当时的“五礼”之一,清明节的地位因此得到抬升,清明假期与寒食节连在一起,成为当年继元宵假期之后春天里的“小长假”。“蹴鞠屡过飞鸟上,秋千竞出垂杨里。少年分日作遨游,不用清明兼上巳”。唐代大诗人王维的这首《寒食城东即事》,描绘了人们在清明节纷纷走出户外,踢球、荡秋千,十分热闹。王维还感慨说,年轻人应该每天出去游玩,何必非要等到清明节呢?唐代大诗人白居易则在清明节写下“留饧和冷粥,出火煮绿茶”。清明节生火品茶,佐以麦芽糖、冷粥,想必别有一番风味。



清明扫墓图



清明插柳图



清明放风筝图



清明荡秋千图

### 叁

#### 唐代时清明节也放七天长假

唐代的节假日确实远远多于秦汉,多到几乎泛滥的地步。全年的节假日,加上每月三天,全年计36天的旬休,唐代公务员每年平均可以享受的假期近百天。

唐朝廷的节假日是这么安排的:“元正、冬至各给假七日,寒食到清明四日,八月十五、夏至及腊日各三日”。用现代语解释一下就是:元旦和冬至两个节日,各放假七天;清明和寒食节连在一起,放假四天;夏至、中秋节和腊日(腊八)各放假三天。

唐代清明节“小长假”安排不需要调休,将寒食、清明两节连着放就行了。其间,也曾有过几次变化的。到唐肃宗当皇帝时,或许觉得小长假不够长吧,又增加了寒食清明节的假期天数,将唐玄宗于开元十七年(公元729年)定下的千秋节放假三天的规定,减为放假一天,而将寒食清明假期由四天增加到七天——在中国节假日史上,清明

节首次成了真正意义上的“黄金周”。

千秋节又叫天长节,是当朝皇帝的生日。缩短皇帝庆生天数,而增加清明节的假长,可见唐人对清明节的重视。事实上,唐人也确实喜欢过清明节,仅从时节上说,其时春暖花开,正是春游的好时节,既能扫墓,又不误看景,这样的节日自然广受欢迎,所以时人竞相外出。从杜甫“著处繁花务是日,长沙千人万人出”诗句中,便可以想象到唐人清明节出游、扫墓的热闹景象。

在李亨之后,唐代的清明节假期又有变化,太子李豫(唐代宗)继位后,曾将清明假期改为五天。但在其子李适(唐德宗)做皇帝的贞元年间(公元785~804年),又恢复了李亨时代的做法,将寒食、清明两节合在一起,假期仍定为七天,“黄金周”的重现,带动了民众的踏青游玩热情。

### 肆

#### 宋代和元代清明放假制度大不同

到了宋代,清明节也是国家法定节假日。宋代延续了唐代喜欢放假的做法,寒食与清明两节合在一起,假期也是七天。而且两个节日已完全融合为一体,并移植进了上古时“三月三”上巳节的某些娱乐功能,人们出游喜欢来到水边。

清明节也是宋人重要的节日,甚至比唐人更看重,扫墓的风俗更浓,这从北宋人张择端绘于清明时节的《清明上河图》中便可以看出,首段就是时人从汴京(今开封)野外扫墓归来的情景。宋代清明里,皇家和民间都会举办一系列活动,热闹程度不输元宵。清明“弄柳”这一传统习俗,在宋代达到了极致。据宋人吴自牧《梦粱录》记述,宋时清明里,家家户门上插柳条,时称“明眼”。所谓“明眼”并不是祈盼眼睛明亮,而是民俗上的驱邪目的,意是辨明鬼邪,守护家门,此时的柳枝与桃枝功能相近。

到了南宋,“清明弄柳”热度不减。宋人在清明节长假里的活动很多,民间在这天还喜欢挖井,而皇家则会举行一项唐代皇家就有的“改火”活动。但宋代皇家更特别,让宫内小太监们在阁门前用榆木钻火,第一个取到火的会得到奖赏,奖品相当丰厚,是一只金碗、三匹绢。然后再用取到的新火种点燃火烛,赏赐近臣。

清明节的法定功能,在宋代达到了顶点。由于时间比较长,活动内容也开始变味,寒食、清明两节

本应停止娱乐的,但在宋代却异常活跃。一些路途遥远无法回原籍扫墓的官员,常会利用这难得的“黄金周”,把酒叙旧,找老乡、约同科成为一景。有的干脆相约赌博,想着法子找乐,打发假期。

宋人吴曾《能改斋漫录·记事》中便有一则利用长假相约赌博的事情。福建浦城人章得象任“正字”一职期间,有一年寒食节,与江苏长洲县(今苏州)人、一代名相丁谓相约赌博。次日,丁谓真的怀揣几百两银子来了。谁想手气太差,丁谓把这么一大笔赌资全输给了章得象。两人相约来年再赌,即所谓“明年寒食复博”。第二年章得象走了背字,又输给了丁谓,但章得象却无钱支付。丁谓盯着要钱,章得象最后只得拿出古董抵债。

随着唐宋的远行,清明节的繁华和热闹也不复存在。到了元代,唐、宋公务员多假制度被否定,节假日大为减少。但元时清明节与寒食节从功能和活动内容上看,在事实上合成了一个节日,仍与元正(旦)一样,是元代最重要的节假日之一。清明里朝廷会放假三天,要知道,元代皇帝的生日天长节(唐时称天长节)和冬至才放假两天。

到了明、清两代,寒食、清明两节则完全退出了国家法定节假日序列,虽然不放假,民众仍喜欢过寒食节、清明节,都要在这个节气里外出扫墓、春游。

据《北京晚报》