

春季眼病高发 专家支招预防

□本报记者 朱 红

春季是万物生发的季节，各种病毒、细菌开始活跃起来，这段时间正是各种眼病的高发期，市预防保健门诊部眼科主任张建峰告诉记者，在这个季节采取相应的措施来防范各种眼疾的发生十分重要。

3月29日，张建峰对几种眼病怎样发生及如何预防，向记者一一进行了介绍。

一是春季卡他性结膜炎。张建峰说，当一个人双眼刺痒、眼红、流泪，早晨起来还有黏液性分泌物时，有可能患了典型的春季卡他性结膜炎。春季卡他性结膜炎没有传染性，患者多为儿童和青年人，过敏源主要是花粉。“需要提醒的是，该病用激素类眼药水治疗效果不错，但用药不当可引发激素性青光眼、白内障

等。特别是反复发作的患者，不能自作主张去药店购买激素眼药水长期使用。”张建峰说。

二是急性卡他性结膜炎。该眼病由细菌或病毒感染引起的急性或亚急性结膜炎，俗称红眼病。多见于春、秋季节，可散发感染，流行于家庭、幼儿园、学校等集体场所。感染的途径一般为患者直接用手或不洁的手绢擦眼所致，表现为眼痒等状况，当人们不自觉地去揉眼时，又会加剧眼病的发展。

预防此病的好办法是：搞好个人和集体卫生，做到一人一条毛巾，流水洗脸，不直接用手揉眼，不用不洁的手绢或纸巾擦眼；减少用眼，按时休息，保持心情舒畅。

三是病毒性角膜炎。当人的眼睛出现眼红、眼痛、畏光、流泪、眼睑疼痛等状况，且眼睑局

部皮肤潮红，起粟粒状丘疹，伴有小水泡，就属于病毒性角膜炎。此眼病容易爆发流行，严重者会造成角膜损害，出现明显的畏光灼痛、流泪不止等症状。一旦确诊为病毒性角膜炎，局部滴用疹净、吗啉胍等抗病毒眼药，一定要遵医嘱，不能擅自停药。

四是干眼。春季天气干燥，气流活动强，温度回升加速了泪液的蒸发，同时，近距离、长时间注视电脑屏幕或阅读、开车、过度疲劳、精神紧张或睡眠不足等均可诱发或加重干眼。干眼最常见的症状有眼干涩感、异物感、烧灼感，或有眼痒、眼红、畏光、视物模糊、视疲劳等。

出现上述症状时，首先应及时去正规眼科医院就诊，确诊为干眼后，遵医嘱服药或点用眼药水，以缓解上述症状。其次，要

预防再次复发，避免长时间用眼。还要多食富含维生素A的食品，如胡萝卜、豆类，少食辛辣煎炒及肥甘厚味，并戒烟戒酒。

五是角膜、结膜异物。角膜、结膜异物全年均可发生，但春季的发病率更高，因为春天风大雨少，灰尘、沙土漫天飞扬，稍有不慎这些小异物极易钻进眼睛。一旦沙土入眼，就会有异物感并疼痛、畏光、流泪，处理不当还可引发角膜炎、结膜炎，甚至失明。

张建峰建议，戴太阳镜、防风眼镜出门，风大时减少户外活动。一旦异物入眼，立即反复眨眼，让异物随眼泪滴出眼外；或者把上眼皮轻轻上提，用生理盐水或眼药水冲洗。“此时禁止揉眼，因异物有一定硬度，揉眼会使异物嵌于眼表或刺破眼表上皮。”张建峰说。

出门看天



今、明、后三天，气温将持续回升，气温非常适宜。如此惬意的春天，总希望她的脚步慢点，再慢点，好好享受这如画般的春天吧。

今后三天天气

3月30日



多云到阴，11℃~19℃。

3月31日



晴到多云，10℃~23℃。

4月1日



晴间多云，11℃~27℃。

(感谢胡艳萍提供信息)

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

旺铺租售

急售

召陵区政府旁门面一间，25m²，低价急售。联系电话：13683957521

厂房仓库出租

银鸽大道东，有厂房仓库对外出租，交通便利，水电齐全，价格面议。李先生18903959888

漯河门面

市内门面房应有尽有，买卖门面我帮忙。经纪人：18839585188

临街写字楼招租

嵩山路中段写字楼旺铺900m²对外招租（金框架、电梯、中央空调）。适合：开公司、养生会所、健身会所、早教班等。（可分租）电话：13069563699

厂房招租

源汇区大刘镇，有厂房2000m²，临街门面500m²，水电齐全，交通便利。

大河花园小高层，7楼130m²，10楼91m²，阳光福园22楼117m²，7楼90m²，淞江路西段方汇花园6楼108m²（不含阁楼），低价出售。

联系电话：13781713967

急售

会展中心旁孟南三利花园房屋，一楼带院，140m²，精装修，木地板，有空调，另有暖气，价格面议，中介勿扰。

电话：15039537638

出售土地

漯河高铁站旁，有一块绝佳位置好的土地欲出售，有意者请联系。电话：13653999396

百业信息

三星智能锁 三星智能马桶盖

13939531451

出售

沙河旁亚泰名仕公馆2#楼21楼三室两厅两卫毛坯房，118m²，68万元。联系电话：15690689897

售门面房

金地·兰乔圣菲门面房，上下两层264.7m²，已精装，现营业中。地处老大桥东北侧，南临黄河路，东临小区正门，附近店铺密集。黄金地段位置优越，手续齐全，原价380万元，现价320万元，可按揭。

13903955896

标准厂房出租

西平县城产业集聚区内花园式工厂8000m²车间长期出租（仅限食品类加工），交通便利，紧临107国道，办公楼、宿舍、食堂、水电气设施齐全。

电话：18003958177 贺先生

中玉房地产经纪公司

房产抵押贷款 月息1分5 手续简单 当天放款 坚持诚信经营 办理快捷高效

2312688 3122333 13938025083

工商·资质·财务

房建●公路●市政●水利 通信●电力●消防●机电 装饰●园林●劳务●钢构 装修●通信●电梯●环评 快办营业执照●代理记账 电话:15603959355 3222618 地址:会展中心工商联大厦826室

投资咨询

急用钱，请找我！

上班的、有车的、租房的、保单的、做生意的均可贷，不收任何手续费。15890213739

个人贷款

上班族、有房族、有车族、保单族和有营业执照者均可贷。18503955762

急用钱 找我们

工薪贷 经营贷 房产贷 信用卡咨询 15517396236

银行贷款

公务员、事业单位人员、名下有按揭房均可。最高额度30万元，放款快（1~3个工作日），利息低，前后期无任何费用，一次合作终身朋友。财富热线：13523746351

急用钱 请找我

上班族、有房族、有车族、营业执照、保单贷、个人流水均可贷款。13513850597

急用钱 找我们

工薪贷 经营贷 房产贷 信用卡咨询 13213399997

寻求合作

现有厂地、厂房、好项目，寻求合作。电话：17703953066

贷款！贷款！

个人贷款、公务员贷款、大学生贷款、公积金贷、平安易贷、营业执照贷款、抵押贷款、手续简单、放款快。15539501123(微信同号)

热烈庆祝北京银行消费贷公司 登陆漯河

公司主推公务员贷款、房贷、车贷、信用卡贷款。 欢迎新老客户光临指导！ 咨询电话：0395-5679006 18039590090 地址：舟山路与黄河路交叉口北50米

保洁服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆 6188458 13653950591

乐帮家政

月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工 5571157 18639995528

招聘信息

高薪 诚聘

内科医生5名，另招护士数名。电话：13673826187

招工作人员20名

资料管理员、行政办公员、业务管理员，25岁~45岁，月薪1500元~5000元。15239538612周主任

高薪诚聘

业务经理年薪20万元 15036996316张经理

健康咨询

失眠专家问喜洋

中国睡眠研究会会员 地址：郾城太行山路北段沙田艺林苑斜对面 电话：6155120

投资合作

资金寻项目合作

我司始终坚持与客户同发展，共成长和服务，以真诚的经营理念提供全面、优质、高效的金融服务。国际贸易项目（内、外资）、房地产、制造加工、路桥、工业园等各类项目投资咨询。方式简便，操作灵活，资金雄厚，携企双赢。 鑫合财富：028-68000019

宝泉佳创投资

寻找优质项目如房产、企业、新能源、学校、种植、医院、厂矿、在建工程等，高薪聘业务员，手续简单，放款迅速，不收取任何费用。 联系人：15805518582 秦总 邮箱：2045656836@qq.com

家政服务

巾帼家政保洁公司

单位保洁及托管 外墙清洗 石材翻新 家庭保洁 地毯 开荒 搬家 3156865 13939537899

家天下家政公司

月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训 6666991 15139506611

心理咨询

专业解决青少年问题

博睿智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等 泰山路实验中学南 3132277 13323678987

养老服务

漯河健安养老院

环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

汽车租赁

114转 顺利汽车租赁

租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。 泰山路烟草宾馆201房间 15139555517

教育培训

漯河市新空间教育公司

报成教 找得浩 2016年开始招生啦！学校有东北师范大学、吉林大学、中国地质大学等国家211院校。专业多，学费低，拿证快，免试入学，请大家抓紧时间报名。 报名热线：0395-3328339 刘得浩老师 18803958075 漯河市井冈山路天泰大厦410

婚介信息

世纪缘

本土专业婚介服务机构 世纪缘婚恋大讲堂 开课啦！ 全国加盟招商热线：4000931173

网址:www.sjyhjw.com

地址：市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线：2193193 2121213

●征婚：女（32944）32岁，无婚史，1.65米，本科学历，肤白貌美，有素质，寻成熟稳重，踏实上进的男孩。电话：2116177 QQ：982338431 微信：luo-he6179

●征婚：男（31773）34岁，1.76米，无婚史，本科经商，成熟稳重，房车俱全。觅苗条靓丽、有素质、家教好的女孩。电话：2193193 QQ:982338431 微信：zsx15936616011

●征婚：男（31853）29岁，无婚史，1.72米，国企销售经理，阳光帅气，成熟稳重。觅职业稳定、修养、有气质的女孩。电话：13383953328 QQ：1516560122 微信：lshjyhj

●征婚：女（32612）26岁，无婚史，1.68米，独生子女，本科事业单位上班，高挑靓丽，大方开朗。寻有文凭、职业稳定、有事业上进心的男孩。电话：13523953597 QQ：715865567 微信：luohe6179

创世纪情缘婚介（漯河店） CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 17:27 全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

女，33岁，1.68米，无婚史，本科，文静靓丽，有修养、有能力、企业高管。觅成熟稳重、有上进心、事业单位上班的男孩。13346862926 QQ：642739137

女，31岁，1.62米，无婚史，本科，有住房，形象好气质佳，现在北京公司做高管。觅年龄相当，北京或者漯河本地的优秀男孩。18939531265 QQ：2574846676

男，45岁，1.80米，离异，沉稳可靠，喜欢登山骑车，有一女儿上高中。觅：年龄相当、贤惠持家的女士。0395-3380177 QQ：1813038354

男，30岁，1.75米，离异，本科，事业单位，有车有房，有一女儿跟女方。觅职业稳定、善良有素质的女士。0395-3372977 QQ：1813038354

地址:市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行(三楼) 电话:3380177 QQ:642739137 WWW.YHC.UTT.CC