

用心呵护 帮孩子走出孤独

□本报记者 齐 放
见习记者 刘彩霞

4月2日是“世界自闭症日”，自闭症也称孤独症。患有孤独症的孩子，难以和外界交流而常受到歧视。目前，我市各中小学已广泛开展心理健康教育，让家长关心孩子的心理成长，预防和干预学生远离孤独，这已成为学校安全教育的一部分。

“孩子们，如果你有心里话，会不会悄悄地告诉妈妈或者爸爸呢？有时候把压在心底的话说出来，可能你的心情会更加平静和放松，这样有利于学习和生活……”3月31日上午，在郾城区实验小学的心理教室内，学校政教处负责人、国家注册心理咨询师郭艳辉老师，向同学们讲解缓解压力、放松自我的方法和益处。

记者了解到，每年的世界自闭症宣传日期间，我市中小学校都会向学生讲解心理健康知识，这也是对学生进行安全教育的主要内容。

案例：自闭让孩子坠入孤独

小亚（化名）是市区一所小学二年级学生，去年10月份，因为父母闹离婚，本来性格就内向的小亚感觉更加没人关怀了，有时候经常喘不过气儿，心理问题躯体化症状对学习影响严重。后来母亲陪她到医院检查身体，但并没有发现身体有问题。医生提醒小亚的母亲，应该带孩子去看看心理医生。

得知小亚的情况后，学校的心理老师积极与家长沟通，提醒家长不要让大人之间的事给孩子带来阴影。在与小亚沟通过程中，心理老师发现孩子极度缺乏安全感。经过陪伴孩子摆沙盘游戏，建立友谊关系后，孩子慢慢地向心理老师敞开了心扉，把自己的委屈和心里话一股脑儿地倾诉出来。后来，孩子的躯体症状消失了，人也比以前乐观多了，学习成绩也稳步提升了。

采访中，郭艳辉老师也向记者讲述了一个有自闭倾向孩子的情况。小杰（化名）是三年级学生，

学习挺优秀，但是常常坐在角落里不和别人沟通，当问孩子为什么不和大家玩时，小杰只是说“无聊，没意思”。后来，郭老师了解到小杰的母亲患有抑郁症，这种情绪“传染”给了孩子，影响了孩子的心理健康。在帮助孩子走出自闭孤独的过程中，郭老师除了单独陪伴他，还邀请他加入学校心理社团。慢慢地，小杰开始愿意和同伴交流了，快乐的笑容日渐增多地绽放在孩子可爱的脸庞。

呵护：让孩子拥有健康心理

记者在郾城区实验小学心理咨询室看到，各种书籍、心理宣泄沙盘、心理信箱、团体辅导活动室、个体辅导室和宣泄室一应俱全。

郭艳辉说，学校克服老师紧缺的困难，安排老师专门教学生心理健康课。学校还成立了由30个孩子组成的心理小分队，在每周半天的社团活动课上，心理老师对孩子们进行团体辅导。

记者在采访中了解到，目前除

了少数农村学校，我市绝大部分中小学都建成了心理咨询室。许多学校的老师取得了经国家认证的心理咨询师资格证，成为学校心理咨询室的“心灵按摩师”。

建议：有情绪时要学会倾诉

郭艳辉说，孩子的心理健康才是真正的健康。只有心理健康，才能让孩子在成长的道路上更加理性地对待和处理生活中的各种问题，才能让孩子更加积极地面对生活。

在此，为了让孩子远离自闭和孤独，郭艳辉给家长提出了几条建议：一是爱孩子的能力是需要学习的。孩子身上一定有父母的影子，所以父母要和孩子一起成长。

二是家长要无条件的接纳孩子。家长要允许孩子长成他自己的样子而不是你让他长成的样子。家长一定要明白：孩子的成长比分数更重要！学会爱的五种语言，赞美的语言，精心的时刻，精心的礼物，服务的行动，身体的接触。

三是不乱拿别的孩子的优点进

行比较。因为每个孩子都是独一无二的，家长的比较只会让孩子更不自信。

四是经营好自己的婚姻。为孩子创造一个和谐的家庭环境，这样孩子才更有安全感。

五是做到高质量的陪伴，而不是只一味满足物质。亲密关系远比你说的话重要。家长要少唠叨，多倾听孩子的心声。

最后，郭艳辉建议家长常给孩子说这五句话：1.（让孩子拥有安全感）“不管发生什么，我都会和你在一起，我永远爱你！”2.（让孩子懂得价值感）“你是独一无二的，走你的路，做你自己！”3.（让孩子懂得尊严与自我负责）“也许你是对的，我只是建议，决定权在你。”4.（让孩子感觉自信与支持）“相信你能处理好自己的事情，如果需要，我会和你一起面对，尽我的力量陪伴你。”5.（让孩子感觉接纳与安全）“你无论做得怎么样，表现如何，你是我亲爱的孩子，我仍然爱你。”

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

旺铺租售 百业信息

急售 召陵区政府旁门面一间，25m²，低价急售。联系电话：13683957521

厂房仓库出租 银鸽大道东，有厂房仓库对外出租，交通便利，水电齐全，价格面议。**李先生18903959888**

漯河门面 市内门面房应有尽有，买售门面我帮忙。经纪人：18839585188

临街写字楼招租 嵩山路中段写字楼旺铺900m²对外招租（金框架、电梯、中央空调）。适合：开公司、养生会所、健身会所、早教班等。（可分租）电话：13069563699

急售 会展中心旁孟南三利花园房屋，一楼带院，140m²，精装修，木地板，有空调，另有暖气，价格面议，中介勿扰。电话：15039537638

售门面房 金地·兰乔圣菲门面房，上下两层264.7m²，已精装，现营业中。地处老大桥东北侧，附近黄河路，东临小区正门，南临店铺密集。黄金地段位置优越，手续齐全，原价380万元，现价320万元，可按揭。**13903955896**

出售土地 漯河高铁站旁，有一块位置好的土地欲出售，有意者请联系。电话：13653999396

三星智能锁 三星智能马桶盖 13939531451

出售 沙河旁亚泰名仕公馆2号楼21楼三室两厅两卫毛坯房，118m²，68万元。联系电话：15690689897

中玉房地产经纪公司 房产抵押贷款 月息1分5 手续简单 当天放款 坚持诚信经营 办理快捷高效 2312688 3122333 13938025083

标准厂房出租 西平县城产业集聚区内 花园式工厂8000m²车间 长期出租（仅限食品类加工），交通便利，紧临107国道，办公楼、宿舍、食堂、水电气设施齐全。电话：18003958177 贺先生

工商·资质·财务 房建·公路·市政·水利 通信·电力·消防·机电 装饰·园林·劳务·钢构 装修·通信·电梯·环评 快办营业执照·代理记账 电话:15603959355 3222618 地址:会展中心工商联大厦826室

投资咨询

急用钱，请找我！ 上班的、有车的、租房的、保单的、做生意的均可贷，不收任何手续费。15890213739

个人贷款 上班族、有房族、有车族、保单族和有营业执照者均可贷。**18503955762**

急用钱 找我们 工薪贷 经营贷 房产贷 信用卡咨询 **15517396236**

银行贷款 公务员、事业单位人员、名下有按揭房均可。最高额度30万元，放款快（1~3个工作日），利息低，前后期无任何费用，一次合作终身朋友。**财富热线：13523746351**

急用钱 请找我 上班族、有房族、有车族、营业执照、保单贷、个人流水均可贷款。**13513850597**

急用钱 找我们 工薪贷 经营贷 房产贷 信用卡咨询 **13213399997**

贷款！贷款！ 房可贷！车可贷！各种财产都可以抵押贷款！各种贷款立等可取！**15539501123（微信同号）**

合作共赢 共创辉煌 欢迎加盟金融信息中心 联系电话：15303958300 赵经理

装修装饰

卓悦装饰公司 卓尔不凡·悦然心动 波普·墅家·天安家园、阳光水岸样板房倾情打造中，专车接送，欢迎参观指导！电话：15639509777 唐经理 地址：辽河路与太行山路交叉口向西三百米路南

热烈庆祝北京银行消费贷公司 登陆漯河 公司主推公务员贷款、房贷、车贷、信用卡贷款。欢迎新老客户光临指导！咨询电话：0395-5679006 18039590090 地址：舟山路与黄河路交叉口北50米

保洁服务

洁爽保洁公司 专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆 **6188458 13653950591**

乐帮家政 工商注册 月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工 **5571157 18639995528**

信汇装饰 信德保洁公司 承接：家装 工装 室内外石材 园林绿化 装饰材料、洁具及保洁用品销售 **15039500115**

招聘信息

高薪诚聘 内科医生5名，另招护士数名。电话：13673826187

招工作人员20名：资料管理员、行政办公员、业务管理员，25岁~45岁，月薪1500元~5000元。15239538612周主任

高薪诚聘 业务经理年薪20万元 15036996316张经理

健康咨询

失眠专家问喜洋 中国睡眠研究会会员 地址：郾城太行山路北段沙田艺林苑斜对面 电话：6155120

养老服务

漯河健安养老院 环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

汽车租赁

114转 顺利汽车租赁 租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。泰盛大厦左拐角 电话：2129777 2189799 13839510998 13939588683 泰山路烟草宾馆201房间 15139555517

宝泉佳创投资 寻找优质项目如房产、企业、新能源、学校、种植、医院、厂矿、在建工程等，高薪聘业务员，手续简单，放款迅速，不收取任何费用。**联系人：15805518582 秦总 邮箱：2045656836@qq.com**

家政服务

巾帼家政保洁公司 单位保洁及托管 外墙清洗 石材翻新 家庭保洁 地毯 开荒 搬家 **3156865 13939537899**

家天下家政公司 工商注册 月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训 **6666991 15139506611**

投资合作

寻求合作 现有厂地、厂房、好项目，寻求合作。电话：17703953066

资金寻项目合作

我始终坚持与客户同发展，共成长和服务，以真诚的经营理念提供全面、优质、高效的金融服务。国际贸易项目（内、外资）、房地产、制造加工、路桥、工业园等各类项目投资咨询。方式简便，操作灵活，资金雄厚，携企双赢。**鑫合财富：028-68000019**

教育培训

漯河市新空间教育公司 报成教 找得浩 2016年开始招生啦！学校有东北师范大学、吉林大学、中国地质大学等国家211院校。专业多，学费低，拿证快，免试入学，请大家抓紧时间报名。 报名热线：0395-3328339 刘得浩老师 18803958075 漯河市井冈山山路天泰大厦410

婚介信息

世纪缘 本土专业婚介服务机构 **世纪缘婚恋大讲堂 开课啦！** 全国加盟招商热线：**4000931173** 网址：**www.sjyhjw.com** 地址：市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线：2193193 2121213

●**征婚：**女（32944）32岁，无婚史，1.65米，本科教师，肤白貌美而有气质。寻成熟稳重、踏实上进的男孩。电话：2116177 QQ：982338431 微信：luo-he6179

●**征婚：**男（31773）34岁，1.76米，无婚史。史，本科经商，成熟稳重，房车俱全。觅苗条靓丽、有气质、家教好的女孩。电话：2193193 QQ:982338431 微信：zxs15936616011

●**征婚：**男（31853）29岁，无婚史，1.72米，本科学历，国企销售经理，阳光帅气，成熟稳重。觅职业稳定有修养、有气质的女孩。电话：13083953328 QQ：1516560122 微信：lshjsjnj

●**征婚：**女（32612）26岁，无婚史，1.68米，独生女，本科事业单位上班，高挑靓丽，大方开朗。寻有文凭、职业稳定、有事业上进心的男孩。电话：13523953597 QQ：715865567 微信：luohe6179

创世纪情缘婚介（漯河店） CCTV-15套 11:56 CCTV-7套 17:27 全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

女，33岁，1.68米，无婚史，本科，文静靓丽，有修养、有能力、企业高管。觅成熟稳重、有上进心、事业单位上班的男孩。13346862926 QQ：642739137

女，31岁，1.62米，无婚史，本科，有住房，形象好气质佳，现在北京公司做高管。觅年龄相当，北京或者漯河本地的优秀男孩。18939531265 QQ：2574846676

男，45岁，1.80米，离异，沉稳可靠，喜欢登山骑车，有一女儿上高中。觅：年龄相当、贤惠持家的女士。0395-3380177 QQ：1813038354

男，30岁，1.75米，离异，本科，事业单位，有车有房，有一女儿跟女方。觅职业稳定、善良有素质的女士。0395-3372977 QQ：1813038354

地址：市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行（三楼） 电话：3380177 QQ:642739137 **WWW.YHC.UTT.CC**

心理咨询

专业解决青少年问题 博瑞智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等 泰山路实验中学南 3132277 13323678987