

吃一年保健品 吃出胃溃疡

医生：长期服用会对胃粘膜造成刺激

□本报记者 吴艳敏

家住市区海河路附近的孙大娘因常年吃保健品，造成胃溃疡、胃糜烂，胃被切掉了三分之一。如今的她后悔，但也已经来不及了，保健品使用不当，只会对人体造成损害。

常年吃保健品吃出胃病

孙大娘今年72岁，她给记者的第一印象就是瘦弱。2013年前，孙大娘尽管患有高血压等慢性病，但整体状态还不错，每天早、晚都喜欢在中银广场散步。但自从2013年年底开始，听熟人介绍就开始吃一些保健品来增强

自身免疫力。

“当时，老伴儿听说后，便给我买了一个疗程的。一个疗程后，又买了1万多块钱的。”孙大娘告诉记者，从那以后，她每天都吃这些保健品。

吃了一年后之后的孙大娘开始出现胃痛。“没有吃这些保健品前，我的身体还可以，从来没有出现过胃痛。2014年年底的时候，我晚上吃完保健品后，胃痛的受不了，痛得直冒冷汗。我就让儿子带我去医院检查，检查后医生诊断是胃溃疡。”孙大娘说。

孙大娘告诉记者：“医生询问时，我说我长期服用保健品。医生判断是我长期服用这些保健

品，导致胃部黏膜长期受刺激出现损伤和溃疡，需要切除三分之一的胃。当时一家人忧心忡忡。”

保健品不是药品

那么，长期吃保健品真的能吃出胃溃疡吗？昨天，记者采访了市中医院消化内科主任医师周清。她表示：“服用保健品造成胃溃疡的病例，临床上不多见。但是也不排除这位患者保健品混着吃得太多，长期服用对胃粘膜造成刺激引起的溃疡。在平时，一些患者过于依赖保健品，平时也不好吃饭，三餐不定，同样也是造成胃溃疡的诱因。”

“保健品不是药品，不能当药品来治疗疾病。保健品只有保健功效，而且各有禁忌，并没有治百病的效果，服用前最好咨询一下专业的医生，谨遵医嘱。”周清告诉记者，日常饮食就足以提供人体各种营养，所以一般人不需要再购买保健品来补，如果胡乱补充保健品，反而会导致身体免疫系统的紊乱，对健康不利。

周清建议，特别是老年人平时要通过健康的饮食习惯和运动来均衡养生，如果身体出现症状，最好多和家人商量，不要盲目听信一些保健品的广告，盲目跟风。

今天降雨过后，弱冷空气的影响将烟消云散，漯河的气温将稳步上升。

今后三天天气

4月6日	阴有小雨，12℃~16℃。
4月7日	多云到晴，12℃~25℃。
4月8日	晴到多云，11℃~24℃。

(感谢葛战旗提供信息)

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利
通信·电力·消防·机电
装饰·园林·劳务·钢构
装修·通信·电梯·环评
快办营业执照·代理记账

电话:15603959355 3222618
地址:会展中心工商联大厦826室

热烈庆祝北京银行消费贷公司 登陆漯河

公司主推公务员贷款、房贷、车贷、信用卡贷款。
欢迎新老客户光临指导!
咨询电话:0395-5679006
18039590090
地址:舟山路与黄河路交叉口北50米

宝泉佳创投资

寻找优质项目如房产、企业、新能源、学校、种植、医院、厂矿、在建工程等，高薪聘业务员，手续简单，放款迅速，不收取任何费用。
联系人:15805518582 秦总
邮箱:2045656836@qq.com

婚介信息

世纪缘
本土专业婚介服务机构
世纪缘婚恋大讲堂 开课啦!
全国加盟招商热线:4000931173
网址:www.sjyhjw.com
地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193 2121213

旺铺租售

急售 郟襄路口嘉禾园, 5楼97m²两房急售, 中等装修。电话:18603958468

急售 昌建外滩, 精装小公寓40m², 26万元急售。电话:18603958468

厂房仓库出租
银鸽大道东, 有厂房仓库对外出租, 交通便利, 水电齐全, 价格面议。
李先生18903959888

漯河门面
市内门面房应有尽有, 买售门面我帮忙。
经纪人:18839585188

临街写字楼招租
嵩山路中段写字楼旺铺900m²对外招租(金框架、电梯、中央空调)。适合:开公司、养生会所、健身会所、早教班等。(可分租)
电话:13069563699

急售
会展中心旁孟南三利花园房屋, 一楼带院, 140m², 精装修, 木地板, 有空调, 另有暖气, 价格面议, 中介勿扰。
电话:15039537638

售门面房
金地·兰乔圣菲门面房, 上下两层264.7m², 已精装, 现营业中。地处大桥东北侧, 南临黄河路, 东临小区正门, 附近店铺密集。黄金地段位置优越, 手续齐全, 原价380万元, 现价320万元, 可按揭。
13903955896

百业信息

出售土地
漯河高铁站旁, 有一块位置好的土地欲出售, 有意者请联系。
电话:13653999396

三星智能锁 三星智能马桶盖
13939531451

“贷”来希望
本公司贷款与众不同, 人性化借贷, 满足您的希望。车辆抵押贷款, 房产抵押分期付款, 月息1分, 无手续费, 当天办理当天放款。
18639595337 15517678889

出售
沙河旁亚泰名仕公馆2号楼21楼三室两厅两卫毛坯房, 118m², 68万元。联系电话:15690689897

中玉房地产经纪公司 房产抵押贷款 月息1分5 手续简单 当天放款 坚持诚信经营 办理快捷高效
2312688 3122333
13938025083

标准厂房出租
西平县城产业集聚区内 花园式工厂8000m²车间 长期出租(仅限食品类加工), 交通便利, 紧临107国道, 办公楼、宿舍、食堂、水电气设施齐全。
电话:18003958177 贺先生

投资咨询

急用钱, 请找我! 上班的、有车的、做生意的均可贷, 不收任何手续费。15890213739

个人贷款
上班族、有房族、有车族、保单族和有营业执照者均可贷。
18503955762

急用钱 找我们
工薪贷 经营贷 房贷 信用卡套现
15517396236

贷 公务员、企事业单位人员低至9厘9。 贷款 13193459865 苏主任

银行贷款
公务员、事业单位人员、名下有按揭房均可。最高额度30万元, 放款快(1-3个工作日), 利息低, 前后期无任何费用, 一次合作终身朋友。
财富热线:13523746351

急用钱 请找我
上班族、有房族、有车族、营业执照、保单贷、个人流水均可贷款。
13513850597

急用钱 找我们
工薪贷 经营贷 房贷 信用卡套现
13213399997

贷款! 贷款!
房可贷! 车可贷! 各种财产都可以抵押贷款! 各种贷款立等可取!
15539501123(微信同号)

金融信息中心
主要经营房产抵押贷款业务。现诚聘总经理一名, 合作共赢, 共创辉煌, 欢迎加盟金融信息中心。
联系电话:15303958300

金融信用卡理财
1. 房车信誉速贷, 手续简便, 利率低, 3分钟放款。
2. 专业过桥资金快捷。个人企业贷做大额流水。
3. 信用卡精养, 专业办卡。
4. 省级各费率POS机。
5. 代办贷款, 代发工资, 包装公司代缴“五险一金”。
电话:18839541113 张经理

保洁服务

清爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

乐帮家政 工商注册
月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工
5571157 18639995528

信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理 旧木地板翻新 抛光打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话:15039500115

招聘信息

高薪诚聘 内科医生5名, 另招护士数名。电话:13673826187

招工作人员20名: 资料管理员、行政办文员、业务管理员, 25岁-45岁, 月薪1500元-5000元。15239538612周主任

高薪诚聘 业务经理年薪20万元
15036996316 张经理

健康咨询

失眠专家问喜洋
中国睡眠研究会会员
地址:郟城太行山路北段沙田艺林苑斜对面 电话:6155120

养老服务

漯河健安养老院
环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路, 3515院内。15903955850

汽车租赁

114转 顺利汽车租赁
租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。
美盛大厦左拐角 电话:2129777
2189793 13839510998 13939586683
泰山路烟草宾馆201房 1513955517

心理咨询

专业解决青少年问题
博瑞智教育: 厌学、网瘾、叛逆、早恋等
泰山路实验中学南 3132277 13323678987

家政服务

巾帼家政保洁公司
单位保洁及托管 外墙清洗 石材翻新 家庭保洁 地毯 开荒 搬家
3156865 13939537899

家天下家政公司 工商注册
月嫂 育婴 保姆 保洁 钟点工 免费培训
6666991 15139506611

投资合作

寻求合作

现有厂地、厂房、好项目, 寻求合作。
电话:17703953066

资金寻项目合作

我始终坚持与客户同发展, 共成长和服务, 以真诚的经营理念提供全面、优质、高效的金融服务。国际贸易项目(内、外资)、房地产、制造加工、路桥、工业园等各类项目投资咨询。无中间环节, 操作灵活, 直接签约, 携企双赢。
鑫合财富: 028-68000019

教育培训

漯河市新空间教育公司 报成教 找得浩

2016年开始招生啦! 学校有东北师范大学、吉林大学、中国地质大学等国家211院校。专业多, 学费低, 拿证快, 免试入学, 请大家抓紧时间报名。
报名热线:0395-3328339
刘得浩老师 18803958075
漯河市井冈山山路天泰大厦410

兼职信息

要兼职 要派单 要旅游 找海岩
漯河海岩兼职中心借3000名人才, 为商家提供专业发传单、促销、家教、企业营销和市场营销咨询、人才推荐与培训、装饰装修设计、漯河畅游天下旅行社、带您天下畅游。另聘畅游天下旅行社暨金点子广告传媒兼职营销经理10名。
微信:QQ:2505887798 电话:15139518399

创世纪情缘婚介 (漯河店)

CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁 品牌婚介 中国婚介行业知名品牌

女, 33岁, 1.68米, 未婚史, 本科, 文静靓丽, 有修养、有能力、企业高管。觅成熟稳重、有上进心、事业上上进的男孩。
13346862926 QQ:642739137

女, 31岁, 1.62米, 未婚史, 本科, 有住房, 形象好气质佳, 现在北京公司做高管。觅年龄相当, 北京或者漯河本地的优秀男孩。
18939531265 QQ:2574846676

男, 45岁, 1.80米, 高鼻, 沉稳可靠, 喜欢登山骑车, 有一女儿上高中。觅:年龄相当、贤惠持家的女士。0395-3380177
QQ:1813038354

男, 30岁, 1.75米, 高鼻, 本科, 事业单位, 有车有房, 有一女儿跟女方。觅职业稳定、善良有素质的女士。0395-3372977 QQ:1813038354

地址:市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行(三楼)
电话:3380177
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

装修装饰

卓悦装饰公司

卓尔不凡·焕然一新
波普·墅家·天家·阳光
水岸样板房倾情打造中, 专车接送, 欢迎参观指导!
电话:15639509777 唐经理
地址:江河路与太行山路交叉口向西三百米路南