



市六院肿瘤治疗有特色

肺癌晚期患者重享天伦之乐

赵某,男,73岁,西平县人。该患者2014年8月因咳嗽、痰中带血、胸疼等症状在多家医院检查治疗,效果不佳。因症状加重,咳大量血痰,胸疼、胸闷加剧,到省级医院就诊,确诊为肺癌晚期,被告知治愈希望不大。因体质差、无法承受手术,患者及家属心灰意冷,放弃治疗,回到家乡。后经病友介绍,听说漯河市第六人民医院肿瘤内科治疗肿瘤技术高,有特色,于是慕名前来,2015年9月30日入住市六院肿瘤内科,入院诊断为“右肺鳞状细胞癌”。病人精神状态和身体情况都很差,对治疗几乎不抱希望。市六院肿瘤内科主

任陈红娜带领科室人员仔细分析患者病情,精细制订治疗方案。经过联合化疗、热疗和极高频免疫等专业治疗,患者最终转危为安。

该患者入院后,市六院肿瘤内科全体同志高度重视,充分发挥团队协作精神,组织科内会诊,完善相关检查,准确诊断为“右肺鳞状细胞癌”,制订了个性化治疗方案。进行心理疏导和护理,消除患者恐惧情绪,让其能面对现实,相信科学,积极配合治疗,树立战胜疾病的信心。市六院肿瘤内科根据该患者的身体情况,选择合适的化疗方案,给予联合化疗五个周期,同时给予

市六院特色治疗——深部热疗抗肿瘤,辅助给予“极高频免疫治疗”,提高免疫力。两个周期后,患者再未诉咳血痰、胸闷、胸疼等不适。四个周期后,CT复查肺部肿块消失。市六院肿瘤内科又给予第五个周期巩固化疗,患者无明显毒副反应。出院后,依据基因检测结果,给予口服药物维持治疗,防止复发,至今患者胸部CT复查未见明显异常。

如今,赵先生日常生活无障碍,生活质量也提高了,在家中能种地,儿孙绕膝,安享天伦之乐。患者及家属为表达感激之情,制作锦旗,敲锣打鼓地送到了市六院肿瘤内科。王丹

简介



陈红娜,市六院肿瘤内科主任,副主任医师,毕业于河南医科大学;擅长恶性肿瘤的诊断及综合治疗,运用体腔热灌注疗法治疗难治性胸水、腹水具有国内领先水平,对内科各系统疾病的诊断治疗精确准确;曾先后在第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心、河南省肿瘤医院、省人民医院、郑大一附院进修;现任河南省医学会肿瘤学分会常务委员、省抗癌协会淋巴瘤专业委员会委员、省抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会委员;先后荣获漯河市科学技术带头人及漯河市“五一劳动奖章”。科室电话:0395-5966297 陈红娜电话:13084278259

百姓看得起病的城市二级医院

漯河市第六人民医院

相约六院 健康常伴

地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002



自4月8日起,市二院设立“青年志愿便民服务站”。春秋两季每周的五、六、日上午9:30~11:00作为便民服务时间,开展持续性、常态化志愿服务。服务内容包括导诊、咨询、劝烟、免费测血压、发放健康资料、护送危重病人等多项内容。图为“青年志愿便民服务站”现场。

尹红娅 摄



谢志胜口腔门诊部

我市成功实施首例3D腹腔镜胆道镜联合行微创保胆取石术

本报讯(见习记者 尹晓玉)今年28岁的市民朱先生,在我市一家私人企业工作,年纪轻轻的他已被胆结石困扰十余年。最近,他的结石病再次发作。4月7日上午,他在市六院通过保胆手术取出了一颗2.5cm×1.5cm大的结石。手术顺利,目前,患者正在

康复中。此次手术采用了3D腹腔镜和胆道镜联合行微创保胆取石术。

据朱先生的主治医生市六院微创外科主任刘辉介绍,利用微创技术进行保胆取石手术虽然已经是常见的手术方式,但3D腹腔镜和胆道镜联合行微创保胆取石术在我

市还是首次实施。与普通腹腔镜的二维效果相比,3D腹腔镜能呈现出高清三维立体视野,定位更精确,操作更精准,尤其是对于特殊部位的解剖及镜下缝合等高难度操作帮助更大。并将手术时间从一个半小时左右缩短到一小时左右,且有效地避免了结石残留。

如何预防乳腺癌

乳腺癌是女性排名第一的常见恶性肿瘤。在北欧、北美等国家,乳腺癌从20岁左右开始出现,在绝经期即45岁~50岁之前保持快速上升势头,大约年龄每增长10岁~20岁发病率上升1倍,绝经后上升相对缓慢,75岁~85岁达到最高。而在亚洲等地区,乳腺癌的发病率在绝经后会略下降,一般乳腺癌的发病高峰在45岁~55岁之间。

乳腺癌的病因

1.月经初潮早绝经晚。
月经初潮年龄小于12岁与大于17岁相比,乳腺癌发生的相对危险增加2.2倍。闭经年龄大于55岁比小于45岁者发生乳腺癌的危险性增加1倍。月经初潮早、绝经晚是患乳腺癌最主要的两个危险因素。

2.遗传因素。
有研究发现,其母亲在绝经前曾患双侧乳腺癌的妇女,自身患乳腺癌的危险性为一般妇女的9倍,而且乳腺癌病人的第二代出现乳腺癌的平均年龄约比一般人提早10年左右。姐妹当中有患乳腺癌的女性,危险性为常人的3倍。
3.婚育。
流行病学研究表明,女性虽婚而不育或第一胎在30岁以后亦为不利因素,未婚者发生乳腺癌的危险为婚者的2倍。专家认为,生育对乳腺有保护作用,仅指在30岁以前有足月产者。

预防方式有哪些

乳腺癌的病因尚不完全清楚,因此还没有确切的预防乳腺癌的方

法。从流行病学调查分析,乳腺癌的预防可以考虑以下几个方面:
1.建立良好的生活方式,调整好生活节奏,保持心情舒畅。
2.坚持体育锻炼,积极参加社交活动,避免和减少精神、心理紧张因素,保持心态平和。
3.养成良好的饮食习惯。婴幼儿时期注意营养均衡,提倡母乳喂养。儿童发育期减少摄入过量的高蛋白和低纤维饮食。青春期不要大量摄入脂肪和动物蛋白,加强身体锻炼。绝经后控制总热量的摄入,避免肥胖。平时养成不过量摄入肉类、煎蛋、黄油、奶酪、甜食等饮食习惯,少食腌、熏、炸、烤食品,增加食用新鲜蔬菜、水果、维生素、胡萝卜素、橄榄油、鱼、豆类制品等。

据人民网

种植牙的步骤

种植牙也叫人工种植牙,并不是真的种上自然牙齿,而是通过医学方式,将与人体骨质兼容性高的纯钛金属经过精密的设计,制造成类似牙根的圆柱体或其他形状,以外科手术的方式植入缺牙区的牙槽骨内,经过1个月~3个月,当人工牙根与牙槽骨密合后,再在人工牙根上制作烤瓷牙冠。不具破坏性,种植牙已被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式。种植牙由于人工牙深植牙骨内,可承受正常的咀嚼力量,功能和美观上几乎和自然牙一样。

市区文化路李先生问:做种植牙需要哪些步骤?

谢志胜口腔门诊主任(河南省人工种植牙学组成员)谢志胜答:进行术前检查和术前处理,包括一般身体检查、口腔检查、X线检查、实验室检查,了解牙种植部位骨质密度、厚度及重要组织结构(下牙槽神经、上颌窦、梨状孔、颧孔)排除手术禁忌证,制订治疗计划,拔掉特别松的牙齿、残根,充填龋齿,治疗牙周病去除不良义齿,调改和纠正不良咬合关系等,为种植

手术作充分准备。这个阶段所需时间视个人情况不同而异。

李先生问:那么种植牙的方案有哪些呢?

谢志胜答:根据缺牙数量的不同,大致分三种情况:1.单颗缺牙。不需磨损两侧真牙,单颗牙植体植入后,以瓷牙套恢复类似真牙。2.多颗缺牙。多颗牙植体植入后,当作支台柱,以便连接到真牙或其他牙植体后,制作固定义齿。3.全口缺牙。多颗牙植体植入后,当作支台柱,以便2颗~4颗牙植体固持,来制作覆盖义齿,多颗牙植体植入后,当作支台柱,以便6颗以上牙植体固持,以制作固定或者可活动义齿。

谢志胜口腔门诊地址:金山路南段双汇大厦对面
咨询电话:0395-2687838

牙病专家

谢志胜

河南省人工种植牙学组成员
(漯河市后谢牙防所)
地址:金山路南段双汇大厦对面

