

读书是门“技术活”，你会吗？

这7本书，教你如何高效读书

今年的“世界读书日”将伴着春风一起向我们款步而来。读书是积累知识、修身养性的重要方式，一本好书往往能改变人的一生。可是，随着科技的进步和发展，人们读书的时间却越来越少。你是否总感觉没有时间读书？你是否读过很多书，但真正得到的却不多？你是否不知该如何有效阅读？今天，我们向你推荐这7本书，有理论、有技巧，让你少走弯路，真正掌握读书之道！

或许，真正爱读书的人是不在乎什么“世界读书日”的，对于他们来说，每一天都必须有阅读才不算是虚度。

《如何阅读一本书》

【美】莫提默·J·艾德勒 查尔斯·范多伦 著
商务印书馆出版

《如何阅读一本书》是一本阅读指南，介绍了阅读的方法、技巧，以及阅读所应具备的广阔视野。该书强调阅读是一种主动的活动。阅读一般有三种目的：娱乐消遣、获取资讯、增进理解力。只有最后一种目的的阅读能帮助阅读者增长心智，不断成长。该书将阅读分做四个层次：基础阅读、检视阅读、分析阅读、主题阅读。在书后推荐了一系列的经典名著。

《如何阅读一本小说》

【美】托马斯·福斯特 著
南海出版公司出版

在所有类型的文学形式中，小说是大家讨论得最多的一种。在这本集趣味性和实用性于一身的小说阅读指南中，美国密歇根大学教授托马斯·福斯特将带领我们领略超过两百部小说，包括久经考验的大师作品和脍炙人口的畅销作品，详解小说的历史渊源，让我们领会小说的阅读之乐。

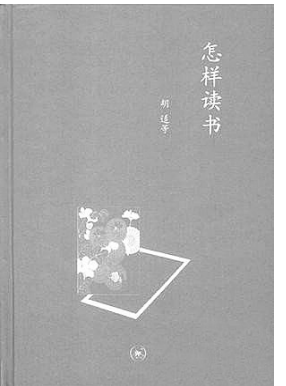
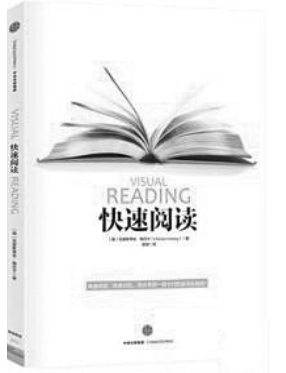
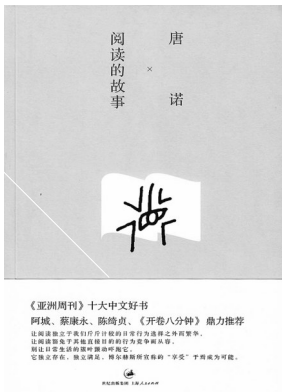
托马斯·福斯特是美国最受欢迎的文学教授，他在这本书中教你读懂小说的22个法则。读懂一本小说，就是多活一次人生；让阅读成为我们的生活方式；认真对待小说，就是认真对待生活。

《越读者》

郝明义 著
人民文学出版社出版

打开本书，就读到一句话：“我们犹如原始人，身处丰饶之中，却逐渐饥饿至死。”我们置身人类有史以来前所未有的丰饶的阅读时代。以书籍来说，中文每年有将近20万种的新书，还有无数外文书籍。以网页来说，全世界以难以计测的速度在分分秒秒地诞生着新网页。但也恰恰是这个时代，人们越来越放弃了阅读，或者把我们的阅读局限在越来越狭窄的范围内。这阅读环境的丰饶与实际阅读的贫困，形成了强烈的反差。而阅读贫困的背后却是精神的贫困。

《越读者》让你的阅读不再是皓首穷经，不再是闲情逸致；不再是功利，不再是品味；不再是文字，不再是图像；不再有网络与书籍之分，也不再有博士与高中生之分。这是一个没有越界阅读就不成阅读的时代。不论错过了多少机会，不论多么晚开始，阅读都在等着给我们一个美好的机会。这是一个历史上从未有过的越读者时代。



《快速阅读》

克里斯蒂安·格吕宁 著
中信出版集团出版

回想一下，你是否也有这样的阅读经历：在你的家中，各种各样的书散落得到处都是。有的你已经读完，却记不清楚内容；有的你断断续续读过一部分，却再也不曾拿起过；有的自买来之后从未打开过。

职场人士抱怨工作太忙，没有时间读书；莘莘学子抱怨备考的科目太多，辛辛苦苦读完一本却只记得只言片语。风靡全球的“逻辑K书法”创始人格吕宁认为，阅读方法是导致这些问题出现的根本原因。真正的阅读高手，可以在一目十行的同时，深刻理解和记忆书中的知识点，并将其运用到日常生活、学习和工作中。

成功要从掌握学习技巧开始，眼球的运动是阅读的关键。书中提出了“视觉阅读”进阶法。用实用练习、趣味测试、知识普及和视觉卡片等阅读辅助工具，帮助我们从小分阅读到逐段阅读，再到整篇文章阅读以及快速阅读，逐步学会调动五种感官，集中注意力，培养理解力，增强记忆力，提高阅读速度，轻松成为阅读高手。

《怎样读书》

胡适等 著
新知三联书店出版

读同一本书，懂得方法的人读了，可以获得知识；反之，不懂方法的人，读了却一无所得，反博得“书呆子”的绰号。本书把胡适等著名学者教授所发表的关于读书经验的文章汇集起来，以供大家参考。书中的阅读方法、记忆方法、学习外语的方法等，阅读它们，一定会有所收获。同时，书中林语堂、朱光潜、丰子恺等人的读书心得与建议非常实用又有趣，能横向比较各位大家的读书方法，并加以总结消化，对自己的阅读也会有很大帮助。

《书读完了》

金克木 著
上海辞书出版社出版

《书读完了》记录了当代知名学者金克木的读书、治学心得和体会。本书从金克木生前约30部已出版著作中精选出有关读书治学方法的文章50余篇，分“书读完了”“福尔摩斯与读书得间”“读书、读人、读物”三辑，其文说理叙事皆清秀流利，对于读书人来说，这是一本很好的读书指南。

金克木学贯中西，对佛学、哲学、宗教、儒家、天文、伦理，既有横向的对比，又有纵向的发展脉络的讨论。从读书到读人、读物，都充满了智慧。

《阅读的故事》

唐诺 著
上海人民出版社出版

本书是著名作家唐诺关于阅读的思考与探讨的散文集结，曾被《亚洲周刊》评为2005年度十大中文好书。

作者以加西亚·马尔克斯《迷宫中的将军》的片段文字打开每一章的话题，带出书籍和阅读的本质问题。14篇文章涉及书与人的阅读的各个方面——阅读的困惑、时间、开始、代价、方式等，试图“劝导人阅读”，并帮人解决一个个极实际的阅读途中可能遭遇的问题，旁征博引，与本雅明、格雷厄姆·格林、博尔赫斯等大家共同探讨、分享阅读的困惑与喜悦，并指出现代书写者与出版业面临的种种问题。

作者以专业读书人的角度、博学者的胸怀，以独特而精准的思辨，为读者打开阅读这个寻常行为下未曾见过的宽广而深邃的世界。

晚综

