

NBA季后赛昨日开打 西部强弱分明 东部一片混战



2015~2016赛季NBA季后赛北京时间4月17日凌晨拉开帷幕。本赛季季后赛的赛制采取2-2-1-1-1赛制,常规赛排名靠后的球队先打客场,常规赛排名靠前的拥有主场优势。当日的首轮比赛中,勇士主场以104比78大胜火箭,雷霆主场以108比70大胜小牛;凯尔特人客场以101比102不敌亚特兰大老鹰,步行者客场以100比90击败了猛龙。

西部强弱悬殊

常规赛创造73胜纪录的勇士面对艰难进入季后赛的火箭,不出所料大比分取得了首场的胜利。去年的季后赛,火箭能在大比分1比3落后的情况下淘汰快船与勇士会师西部决赛并在西部决赛前两场比赛中打得难舍难分,正是火箭打出了气势,特别是替补阵容都极其给力。但本赛季的火箭,没有了那种舍我其谁的霸气,没有了不服输不怕输的顽强精神,在强大的勇士面前,火箭没有任何胜算。也许,赢得一场比赛的胜利是目前这支火箭在这个系列赛中最现实的目标。

常规赛以67胜高居西部第二的马刺面对伤病困扰的灰熊,或许又将是一边倒的对决。常规赛马刺4比0横扫灰熊,场均净胜分达12.5分,因此正常发挥的马刺可以轻松过关。而雷霆昨日主场以108比70大胜小牛。赢对手38分是雷霆季后赛历史上的最大胜利,在2012年和2013年雷霆曾分别在季后赛里赢过湖人和火箭29分。虽然雷霆大胜小牛在预料之中,但雷霆试图通过这场大胜为今年的季后赛征程增强信心,同时向西部的冠军热门示威。

本赛季常规赛,勇士和马刺属于西部第一集团,被认为是西部冠军的大热门。但雷霆的实力同样不容小觑,拥有“双少”的他们依然是总冠军的有力竞争者。现在,雷霆是想用行动证明今年西部季后赛的形势并不是外界热议的两强争霸,而是三足鼎立。



雷霆球员威斯布鲁克(上)在比赛中上篮。

东部一片混战

东部季后赛队伍实力相差不多,特别是排名第三的热火、第四的老鹰、第五的凯尔特人和第六的黄蜂都拥有相同的48场胜场,他们的相互对垒无疑会成为季后赛的最大看点。

黄蜂虽然以东部第六的排名收官,但实力不容小觑。黄蜂本赛季以场均103.4分、43.9%的投篮命中率排在NBA第十位左右,防守效率排联盟第九位。不过拥有丰富季后赛经验的热火似乎更有优势,在过去的14个赛季,热火曾10次进入季后赛,拿了三次总冠军,加上本赛季怀特塞德排名NBA第一的盖帽,热火的防守势必会给黄蜂造成巨大麻烦。

而作为上赛季常规赛东部第一的老鹰,虽然在本赛季实力有所下滑,但依然是一支东部劲旅,而作为传统强队的凯尔特人虽然先败一场,但他们还拥有对季后赛发起进一步冲击的实力,两支实力相当的球队对垒预计会打满七场。

场均28.4分8个篮板的詹姆斯是常规赛排名第一的骑士赢球的最大保证,实力上高出一截的骑士想要晋级下一轮比赛不会存在太大问题。整体看来,在联盟中越来越多球队开始模仿勇士的小个阵容+三分时,东部球队虽然提速,也没有放下防守,防守效率排名前10的球队里,东部球队占了6个位置,猛龙(因为猛龙节奏更慢,所以他们的场均失分更少)和活塞分别排名第11位和第13位。步行者高居NBA第三,甚至比凯尔特人、勇士都要好,当年热火称霸东部的时候步行者就是热火最大的挑战者,现在骑士想要一统江湖,可能也要先问问步行者的意思。

晚综

里约奥运射击测试赛 杜丽摘得首金



当地时间4月16日,2016年世界杯射击赛暨里约奥运会射击测试赛继续进行,中国名将杜丽在女子10米气步枪决赛中后来居上以208.3环的成绩夺得首金。

奥运射击测试赛于14日至25日进行,比赛地位于里约北部蒂奥多罗赛区的奥运射击中心,这是奥运会前唯一一次适应场地的机会,总共有来自88个国家和地区的选手参赛,其中有近50位奥运会和世锦赛冠军。

34岁的杜丽在九年后再次站上了世界杯冠军领奖台,她在赛后告诉记者,这是她自去年1月复出以后第二次参加国际比赛决赛,“我很长时间没有参加国际比赛了,尤其这又是奥运会热身赛,我还是比较紧张的”。

里约奥运会将是杜丽第四次参加奥运会,谈及奥运目标,杜丽说:“对我来说能够再站到奥运赛场上已经很不容易了,我会慢慢享受比赛过程”。

据新华社

新加坡羽毛球公开赛 张楠傅海峰获男双冠军

4月17日,2016年新加坡羽毛球公开赛迎来冠军争夺赛。中国男双组合张楠/傅海峰以2比0完胜日本组合嘉村健士/园田启悟,问鼎男双冠军。中国女单孙瑜苦战三局不敌泰国国选手拉特查诺,获得亚军。

男双的比赛在当天压轴出场。傅海峰赛后表示,此次比赛是他从去年的苏迪曼杯到现在最有感觉和最想拿到的一块金牌。此次的胜利也为他们下个月的汤姆斯杯做好准备。对于即将到来的奥运,傅海峰说,这将是他第四次参加奥运会,他“没有什么包袱,一步一步走,打好每一场球”。

女单决赛中,泰国名将拉特查诺以2比1的总比比分战胜孙瑜,拿到了冠军,她也将取代西班牙名将马林,成为新的世界第一。孙瑜赛后表示,自己在一局半表现还不错,后半局领先时有些着急,而第三局因战术不够明确,被对方比分拉开较多。

据新华社



曼城球员阿圭罗(左一)在比赛中射门。

曼城“双杀”羞辱切尔西

切尔西和曼城这几年是争夺冠军的死对头,不过前者本赛季大幅退步,排名第十已不可能获得下赛季欧冠入场券;曼城也失去冠军可能,只能力保前四名。切尔西本赛季曾在英格兰足总杯以5比1大胜曼城,但在英超的两场交锋中,曼城都成功地对切尔西进行了羞辱。

曼城第33分钟取得领先:阿根廷前锋阿圭罗射门击中切尔西中卫卡希尔大腿偏转入网;随后曼城在第54分钟扩大比分,阿圭罗单刀推射破门;第79分钟,费尔南迪尼奥突

曼城曼联双双取胜 英超前四之争渐露端倪

北京时间4月17日凌晨,英超开始第34轮较量,曼城客场3比0大胜上届冠军切尔西;曼联主场以1比0小胜维拉,令后者提前降级。在积分榜上,目前莱切斯特积72分排名第一,热刺积65分排名次席,曼城积60分暂时升至第三,阿森纳积59分排名第四,曼联积56分排第五。但阿森纳只进行了32轮比赛,曼联仅剩余四轮比赛,可以说冲击前四的机会已经不大。

人禁区后被门将库卢瓦铲倒,阿圭罗主罚点球命中,完成“帽子戏法”。在英超射手榜上,热刺前锋凯恩以22球领跑,阿圭罗和莱切斯特前锋瓦尔迪以21球并列第二。

曼城主帅佩莱格里尼赛后对阿圭罗大加称赞:“阿圭罗每一场比赛、每一周都能带来不同的东西,他是非常重要的球员,我确信他是英超最好的前锋。”

曼联“新金童”再次闪光

面对英超“副班长”维拉,曼联在主场仅以1比0小胜。第32分钟,小将拉什福德低射入网,为曼联打破僵局。

这是拉什福德12场比赛中的第7个进球,进攻效率惊人。在英超赛场,拉什福德出战7场取得4个进球:在曼联3比2战胜阿森纳的比赛中,拉什福德梅开二度;在客场1比0力克曼城的德比战中,他攻入全场唯一一球。

毋庸置疑,拉什福德成了主帅范加尔的“遮羞布”——面对英超防守最差的维拉,曼联并没有打出期望中的大胜,“红魔”仍是英超前八名中进球最少的球队。本场比赛成为曼联整个赛季一个缩影,在范加尔的战术体系中,曼联总是踢得节奏缓慢,攻击力低下让他们在前四名的争夺中处于很不利的位置。

据《羊城晚报》

图说体育



4月15日,2016年河南省健身气功辅导员功法提高班在我市结束,来自全省的100多名学员参加了培训。

本报记者 杨光 摄