

用手机看报纸、用微信给女儿发语音信息……

记者教老人玩转智能手机



发微信。本报记者教一位老人用智能手机。

□本报记者 焦 靖 于文博

如今，许多老年人使用智能手机。但是，“不会用”是很多老年人的共同感受。

4月18日上午，晚报记者来到沙北街道泰山社区，为老人们提供“一对一”服务，教他们使用智能手机，从中获得更多生活乐趣。

“智能手机上的东西真多”

“你给我看看，这信息应该咋看？”“你看看我这个，咋上网给俺闺女视频？”“我用微信发信息，应该按哪儿说话啊”……当天上午，老人们一到现场，就打开自己的手机，向记者发出各种各样的问题。上午10点左右，一些老人在记者的帮助下，已经大致了解了智能手机的用法，部分人还学会了使用微信、QQ等网络通讯软件。

“谢谢你们，我现在学会怎么用微信语音了，以后就能用微信和孙女的姥姥聊天了。”家住黄河路的李阿姨高兴地对记者说。

钟大爷是一名退休干部。他听儿子说可以用智能手机看报纸，就想用自己的手机试试。记者帮他在手机上下载了报刊阅读软件，并且向他演示了使用方法。

钟大爷从兜里掏出老花镜戴上，拿着手机认真地看起来。“我得自己再操作几遍，要不忘得可快。”钟大爷拿着手机，神情专注的样子就像一名小学生。十几分钟后，钟大爷抬起头说，这一会儿是记住了，但愿能多记几天。

“难怪俺孩儿抱着手机一看就是半天，智能手机上的东西真多！”临

走时，钟大爷发出这样的感慨，“想看哪儿就点哪儿，这一点确实比以前的按键手机方便。”

“回家要多练习、多使用”

牛金凤老人今年72岁，使用的大屏智能手机是女儿送的。她告诉记者，为了方便联系，女儿特意帮她在手机上下载了一个微信软件，并且教了她用法。

“人一老，记性都不中了。”牛金凤说，当时在女儿的指导下，她可以使用微信，但是慢慢就忘了。女儿上班比较忙，不能时时在她身边，使用微信只能自己摸索。

“有时候也不敢瞎摆置，只能等闺女有空了教我，教了没一会儿我就又忘了。”牛金凤老人说，使用智能手机，她就是想和女儿多联系。

了解了牛金凤老人的情况，记者为她示范了微信的使用方法。老人在记者的帮助下，向女儿发送了一条语音信息。虽然当场没有得到女儿的回复，但是老人还是认真学习了看微信、回复微信的方法。

“她这会儿可能忙着呢，我回家等她的消息。这次学会了怎么用，回家可要多练习。”牛金凤老人说。

“也许能化解代沟”

“现在智能手机普及了，我妈妈用的也是，前段时间，我也给她下了一个微信，教了她好几遍，但她还是没学会，后来我也没有耐心再教了，直到现在，我妈还是不会用。”在活动现场，记者遇到了市民徐亚辉，他告诉记者，母亲虽然用的是智能手机，但一直没掌握智能

手机的办法，平时解锁屏幕都要用很长时间。

看到记者们教老人使用智能手机，他挺感动的，也觉得这个活动很有必要。“老人们虽然年纪大了，但他们也应该多接触接触新东西。熟练使用智能手机，能给他们带来更多的便利和趣味，希望这样的活动能多举办一些。”徐亚辉说。

和徐亚辉的观点相近，市民李亚楠也觉得，家中老人如果能熟练使用智能手机，他们在和老人的沟通交流上会方便许多。

“说不定还能化解两代人甚至三代人之间的代沟呢。”徐亚辉说。

■记者手记

短短一个上午，时间过得飞快。记者发现，老人们手中的智能手机，大多是儿女赠送的，可见做儿女的不是没有孝心，只是陪伴父母的时间不够多，或者面对父母使用手机难题时耐心不够。

对退休在家的老人来说，最幸福的事就是儿女的问候和陪伴，就像周杰伦的歌词里唱的，“她要的是对白，而不是六百块”。物质上的关心并不能代替情感上的交流，父母都希望尽可能多地听到儿女的声音、看到儿女的笑容。智能手机为这些提供了方便，开关就是：教会他们怎么用。



医护人员送健康 点滴关怀暖人心

本报讯(记者 焦 靖 于文博)4月18日上午，在沙北支六路泰山社居委门前，许多社区居民聚集在一起，接受郾城区第二人民医院医护人员的义诊，听取郾城区疾控中心工作人员关于健康饮食的建议。

当天上午，在活动现场，记者看到，一排桌子摆放在泰山社居委办公室门口，几位医生坐在椅子后面，正认真地为大家测量血压和血糖，并根据测量数据，给出相应的建议。

张阿姨70多岁，血压较高，常年服药。趁此机会，她想再查一下自

己的血压。医生们认真地为张阿姨测量血压后说，她的高压有点高，并嘱咐她平时要放松心情，坚持吃药，随时关注血压变化。

有人前来测量血压，也有人询问新买的血压计的用法，医护人员都耐心地给予了回答。

在活动现场，不仅有人义诊，还有人介绍健康的生活方式，提倡社区居民在饮食上“控油控盐”，并当场为大家发放了控油瓶、控盐勺、人体脂肪测量卡尺等物品。

他们是郾城区疾控中心的工作人

员。当天，他们共准备了200多个包括控油瓶、控盐勺在内的小东西，免费发放给居民们。

“听他们说摄入过量的油和盐，都对人的身体有坏处，可能会引发各种疾病，我们家吃饭盐味挺重的，以后做饭可得注意了。”家在泰山社居委附近的周阿姨说。

“非常感谢郾城区疾控中心和郾城区第二人民医院来社区义诊、倡导健康的生活方式。希望他们以后常来社区。”泰山社居委负责人张先生高兴地说。



开通热线电话 服务空巢老人



本报讯(记者 杨 光 通讯员 远丽霞)“我家的煤气用完了，你们能给我充一下煤气罐吗？”4月18日早上刚上班，召陵区天桥街街道3515社区工作人员就接到了社区空巢老人何大林的电话。

当即，社区工作人员通知社区志愿者赶到何大林老人家中。志愿者们带上空罐，按照何大林老人的要求到朱庄煤气站灌满煤气，再送回何大林老人家中。连通燃气灶后，细心的志愿者还用肥皂水检测是否漏气。做好这些，志愿者们才放心离开。

记者了解到，空巢老人、孤寡老人拨打热线电话求助的情况在3515社区已经成了“家

常便饭”。

4月初，3515社居委给社区的空巢老人、孤寡老人发放了“志愿服务卡”，上面醒目地写着热线电话的号码2698280。社区工作人员接到空巢老人、孤寡老人的电话后，会联系志愿者尽快赶到求助老人家中，给老人提供充煤气、打扫卫生、购物、洗衣服等服务。

“3515社区老旧小区多，许多居民年龄大，尤其是空巢老人、孤寡老人多，为此社区建设了老年人日间照料中心，政府购买服务为老年人提供一些‘低偿’服务。然而，这还不够。”3515社居委主任潘淑萍告诉记者，他们通过走访得知，社区有20多名老人行动不便，生活比较困难，希望社区能给他们提供一些力所能及的帮助。为此，社区专门制作了“志愿者服务卡”，发放给这些生活困难的空巢老人、孤寡老人。同时，由社区志愿者为老人们提供免费服务。目前，社区很多老人已经记住了这个热线电话的号码。

《油菜花儿开》将举行首映礼 片中场景来自漯河



本报讯(记者 郝河庆)北舞渡镇、裴城镇、沙澧河风景区……一部以漯河风情地貌为主场景的电影《油菜花儿开》已经杀青。昨日，记者从河南省沙澧旅游开发投资有限公司获悉，《油菜花儿开》将于4月20日在河南人民会堂举行首映礼。

《油菜花儿开》讲述了一个发生在豫东平原上一个男人和两个女人之间的爱情故事。豫东平原上生长着大片大片的油菜花，长期离别的日子里，油菜花成了他们彼此思念的信物。爱是琴弦，花是键盘，他们琴瑟和鸣，奏出了一曲伤感、刻骨铭心的忠爱之歌……

《油菜花儿开》由国家一级导演、天津电影家协会副主席邢树民执导，国内许多影视明星参

与拍摄。

影片选景期间，我市农村质朴的景致和沙澧河的风光脱颖而出，被选为电影女一号家庭主场景的拍摄地。在拍摄期间，摄制组连续20天辗转于我市北舞渡镇、裴城镇和沙澧河风景区取景拍摄。

2015年9月16日，在第24届中国金鸡百花电影节上，还在后期制作期间的《油菜花儿开》受邀成为推介影片。

“这是一部凄美动人、催人泪下的爱情影片，演绎的是超越三十多年阻隔的大爱。”昨日，该剧编剧李群杰告诉记者，4月20日，影片将在河南人民会堂举行首映礼。他相信，影片必将给观众带来心灵和视觉上的双重震撼。