



准分子激光手术治疗近视的过程

近视一直困扰着不少人，近视的人经常要顶着厚厚的镜片，虽说现在有隐形眼镜，但这只治标不治本，不少人会选择进行准分子激光手术来告别眼镜，那么，就让我们一起来看看准分子激光手术的一般过程。

1.咨询。了解手术的原理、过程、术前、术中以及术后注意事项。

2.术前检查。视力、医学综合验光、角膜地形图、眼压、眼轴长度、眼前部检查、眼底检查。检查目的一要排除手术禁忌证，二要获取手术所需要的参数。

3.术前用药预防感染。每天四次抗生素眼药水，连续使用1天~3天。

4.术前准备。提前预约手术时间，隐形眼镜硬镜停4周、软镜停两周，手术当天不使用化妆品，不用有挥发性的香水，调整好心理状态不要紧张，一般不必使用镇静药物。术前要了解手术过程及注意事项，配合医护人员做洗眼，注视训练等。

5.接受手术。手术过程中刚开始时眼球有压迫感，有大约三十秒的时间看不见，可以听到声音，打激光时还可以闻到焦糊的味道，不

需要紧张，整个手术过程大约10分钟，你所要做的事情就是放松心情，注视仪器内闪烁的绿色注视灯。

6.术后观察。术后留院半个小时，经医生检查后可以回家休息。部分人会有眼异物感、流泪、视物模糊等，这属于正常反应，不需紧张，如有眼痛，视力下降等可以立即到医院检查。

7.术后复查。术后一天、七天需复查，术后一个月、三个月、六个月需复查，术后一年、两年需复查。按医嘱使用药物。

吴睿

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院) 免费康复治疗脑瘫、智障患儿

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)是河南省残联指定豫中南残疾人康复基地,常年对全市及周边地区年龄在0~7周岁的脑瘫、智障患儿进行免费指导及6个月的免费康复治疗。符合条件的患儿可前往咨询。

地址:市区大学路与嵩山路交叉口西南角
咨询电话:0395-2985287 13849489099



简介

吴睿，市中医院眼科主任，副主任医师，1985年毕业于河南大学医学院。从事眼科工作25年，致力各种眼疾病的研究；曾先后在北京同仁医院中心大学眼科中心、河北省邢台眼科医院进修；擅长治疗白内障，青光眼，斜视及准分子激光，眼部美容整形等手术；发表各种论文三十余篇，曾荣获市科技成果二等奖；兼任河南省中医学会眼科分会委员，漯河市眼科学会常务委员。

漯河市中医院

保健与养生

地址:漯河市交通路649号 电话: 2139611

大参林 DASHENLIN PHARMACY

贺大参林大药房 崂山路店盛大开业

(4月20日~28日)

开业前三天送鸡蛋! 买2元商品送1个鸡蛋、买4元商品送2个鸡蛋,多买多送不限量。另:购物满50元送价值50元折扣券,银鸽纸、立白洗衣液、夏凉被、东北大米等赠礼等您来,买就送! 众多商品超低价: 风油精、壮膏麝香止痛膏、足光粉、清凉油均1元。百泉清热角毒口服液每盒2.9元,三九胃泰每盒3.9元,舒筋健腰丸买1盒送价值80元券,肾宝片买1盒送肾宝合剂1瓶,福牌阿胶买375克送125克2盒,大保利保健系列买1送1或买2送2再加送银鸽纸1提,冬虫夏草系列买3送1,更多优惠详询店内,省钱好机会不容错过!

大参林——会员平价药店!

气血不足有哪些征兆

中医有“望闻问切”四诊法，其中“望”是一个非常重要的诊病手段。中医认为，一个人的气血是否充足，也可以通过外在表现出来，主要可以有以下方面：

看皮肤。皮肤白里透着粉红，有光泽、弹性，无皱纹、斑，代表气血充足。反之，皮肤粗糙，没光泽，发暗、黄、白、青、红，长斑，都代表身体状况不佳、气血不足。

看头发。头发乌黑、浓密、柔顺代表气血充足，头发干枯、掉发，头发发黄、发白、分叉，都是气血不足的表现。

看眼睛。看眼睛实际上是看眼白的颜色，俗话说“人老珠黄”，其实指的就是眼白的颜色变得混浊、发黄、有血丝，这就表明气血不足了。眼睛随时都能睁得大大

的，说明气血充足。反之，眼袋很大、眼睛干涩、眼皮沉重，都代表气血不足。

摸手的温度。假如手一年四季都是暖和的，代表人气血充足，假如手心偏热、出汗或者手冰冷，都是气血不足。

看手指的指腹。假如手指指腹扁平、薄弱或指尖细细的，则代表气血不足，而手指指腹饱满，肉多有弹性，则说明气血充足。

看牙龈。牙龈萎缩代表气血不足，只要发现牙齿的缝隙变大了，食物越来越轻易塞在牙缝里，就要注意了，身体已经在走下坡路，衰老正在加快。

看耳朵。气血充足的人耳朵呈淡淡的粉红色、有光泽、无斑点、无皱纹、饱满，如果耳朵颜色暗淡、缺乏光泽、有斑点、皱纹多，

就表示气血不足了。

中医认为，从事脑力工作的人容易血虚，而从事体力工作的人容易气虚。而女性过了35岁，身体各个方面就开始走下坡路，尤其应该注重补充气血。

饮食上，红枣是公认的补血佳品。平时可以炖一些银耳红枣汤，红枣补血，银耳有润燥的功效，经常喝这款汤，可以喝得脸色白里透红。黑糯米补血粥也很适合需要补血的人食用，黑糯米和红枣都是补血的好东西，把黑糯米、红枣熬成粥，也可以加有点有益脾胃的山药，可以补充气血。

红枣补血，人参补气。不过服用参类，可以根据个人体质的不同而有所选择，体质寒凉的人可以吃点人参，而体热的人则适合吃西洋参。

据大河网

大参林 DASHENLIN PHARMACY

大参林“五一”大惊喜

4月22日~26日,购满100元送价值50元券,购满200元送价值100元券,即送即用,全场通用,无须等待。另4月22日~5月1日购满128元送立白洗衣液或价值20元折扣券,购满388元送电风扇或电火锅或价值60元折扣券。大保利系列:买1送1,福牌阿胶375克买1送125克2盒,汤臣倍健2件8.5折,香丹清买1送5L调和油,肾宝片买1送肾宝合剂1瓶,碳酸钙D3第二件每盒47.8元,维生素D滴剂第二件每盒47.5元。冬虫夏草系列买3送1,大枣买1送1,西洋参买250克送250克! 汤料系列3件8.5折!

更多超低价等您来!

周六看种牙直播，还能领“口腔现金存折”

300元领价值1.6万元“口腔现金存折”，最后11本 活动热线：0371—88882777

“口腔现金存折还有吗?”“申领口腔现金存折需要什么手续?”“周六想看种牙直播，现在能报名吗?”……一大早，植得口腔热线电话响个不停。4月23日(本周六)，植得口腔将举行无痛舒适种植牙直播，邀请缺牙顾客现场观看，听专家为您揭秘种植牙。看种牙直播，领“口腔现金存折”，当天种牙还能省大钱。

种牙只图便宜，一粒花生米咯坏种植牙

记者获悉，最近，河南种植牙市场现乱现象，缺牙者一不小心跌进低价不良种植牙“陷阱”。植得口

腔种植中心李主任表示，种植技术高低及种植体质量，决定了种植手术的安全性、成功率及种植牙能承受咀嚼力和使用寿命。而不良种植技术种下不良种植体，对健康危害是一辈子，不良种植体跟真牙连在一起，长期下去会引发真牙慢慢松动、脱落。不良种植体一旦与牙槽骨结合，将很难取出。种植一旦失败，对牙槽骨损伤是不可逆的，二次种植难度、费用将增大。

相反，用德国无痛舒适种植技术种一颗优良德国种植体，骨结合快速稳定，愈合周期短、美观耐用、没有异物感、使用寿命长。种

牙毕竟是几十年的事，不能只图便宜不顾质量。太便宜的种植牙不敢种，种坏了牙槽骨，耽误吃喝一辈子，不划算。老话讲，一分钱，一分货!来植得种德国品质牙，对自己负责任也让患者放心。

中德合作种植牙，让植得种植牙登上品质巅峰

品质，是一颗种植牙的核心。这是植得中德合作种植牙能够在品质上脱颖而出，站上行业制高点的秘诀。植得彻底贯彻德国牙医“工匠精神”，视品质如生命。在这个事关种植牙行业发展的大问题上，植得没有盲从种植牙行业乱象，没

有种植牙营销概念的热闹，更没有种植牙大打价格战的噱头。植得始终坚持中德合作种植牙，在品质上决不妥协。

植得刘院长表示，瑞典人Gosta Larsson种的种植牙伴随他走过了40年的人生历程，逝世时他的种植牙依然完好。多年前，能做到这一点的是德国，现在能做到这一点的是植得口腔。在如今异常喧闹的种植牙市场中，刘院长坚持认为，种植牙是用来咀嚼的，种植牙行业最终必将回归种植牙品质根本，因此植得将义无反顾高举“品



植得种牙领存折，一本存折全家受益

质”这面大旗，让“种植牙选植得”，成为广大缺牙者的心声。

4月23日全民目击种牙直播，报名最后2天

300元抢价值16000元“口腔现金存折”，仅剩11本，种牙省大钱。6类人适合植得种牙直播：1.单颗、多颗牙缺失。2.全口或半口牙缺失。3.牙齿松动。4.活动假牙不适者。5.活动牙修复失败者。6.烤瓷牙失败者。活动咨询热线0371—88882777。王丹(豫)医广[2015]第12-04-608号