



健康
维权

电话: 13939525087
邮箱: Z20021002@163.com

急救小常识让你临危不乱

中暑

轻度、中度中暑者,应将其迅速转移到阴凉通风处静卧休息,脱掉或解开衣服,用冷毛巾擦身,迅速降低体温。可让中暑者喝一些凉盐水、清凉含盐饮料。若患者出现神志不清、抽搐,应立即送医院。

鱼骨卡喉

鱼骨卡喉后,应立即停止进食,张大嘴发“啊”的声音,让家属借助光线或手电筒,看清鱼骨所在部位,再用镊子夹出。若未发现鱼骨,则鱼骨可能卡在更深的咽喉部,应去医院就诊。鱼骨取出后,在短时间内仍然会有咽喉部异物感,这是局部黏膜擦伤的缘故,不必介意。不少人喜欢采用吞咽饭团的方法对付鱼骨卡喉,该方法对小

的鱼骨可能有效,对稍大一些的鱼骨则无效,有时反而会因挤压而刺得更深。还有些人认为,一旦鱼骨卡喉,可少量多次吞服食用醋使鱼骨溶解。其实,食醋在咽喉部停留的时间很短,根本不可能溶解鱼骨。

蜂蛰伤

外出郊游一旦被蜜蜂蛰伤,应小心地将残留的毒刺拔出,轻轻挤捏伤口,挤出毒液,涂一点氨水或苏打水。若是被黄蜂蛰伤,应涂醋酸水,以中和毒液。局部冷敷可减轻肿痛。若出现恶心、头晕等异常反应,应立即去医院就诊。

烫伤

一旦发生烫伤,应立即用冷水冲洗或冷敷烫伤部位,持续15分钟

左右,以缓解疼痛,减轻烫伤程度。不要擅自在伤口处涂药,更不能用涂酱油、植物油等办法处理伤口。若烫伤处有水疱,不要挑破,可用干净纱布覆盖,去医院处理。

猫狗咬伤

注射疫苗应及早、足量。患者必须于咬伤当天,咬伤后第3天、第7天、第14天、第30天注射一支疫苗。一定要注射在上臂三角肌或大腿内侧,不能注射在臀部,以免影响疫苗效果。全程注射完毕10日后,应抽取静脉血作抗体检测。如果抗体滴度达到或超过每毫升3个单位的标准,即代表获得了免疫效果,如低于标准,应适当增加接种针数,以确保达到防病效果。

王丹

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院) 免费康复治疗脑瘫、智障患儿

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)是河南省残联指定豫中南残疾人康复基地,常年对全市及周边地区年龄在0~7周岁的脑瘫、智障患儿进行免费指导及6个月的免费康复治疗。符合条件的患儿可前往咨询。

地址:市区大学路与嵩山路交叉口西南角
咨询电话:0395-2985287 13849489099



近日,市二院开展护理操作技能大赛,该比赛分为理论和操作技能两部分参加比赛的19个科室的27名护士经过一天的激烈角逐,最终有8人获得了优秀选手称号。图为比赛现场。

王丹 摄



简介

吴霁晖,市中医院急诊科主任,副主任医师,1993年毕业于新乡医学院。曾在郑州大学一附院及华中科技大学附属同济医院消化及呼吸科进修,对各种创伤,中毒,内科急症的诊治有丰富的经验,擅长内儿科重病尤其消化、呼吸系统疾病的诊断及治疗。



市中心医院妇产科

荣获市“五一巾帼奖”

本报讯(记者 杨三川)近日,在市总工会女职工委员会四届十五次全会暨漯河市“五一巾帼奖”表彰大会上,漯河市中心医院妇产科被授予“五一巾帼奖”称号。

市中心医院妇产科是我市重点专科、“漯河市产科危急重症救治中心”,承担着全市及周边地区群众的妇科疑难疾病诊治、学科研究及教学工作。科室现有医务人员75人,其中高级职称17人,中级职称23人,女性医务工作者占总人数的85%以上。作为一个以女性为主的科室团队,本着“以病人为中心、以质量为核心、以群众满意为目

标”的宗旨,以女性特有的良好品质,弘扬行业新风,不断提高医疗水平和服务质量,大力推行规范化诊疗,在为广大女性患者的医疗服务中展示着新时期女性的新形象。

长期以来,该院妇产科团队善于学习,勇于创新,率先在我市开展了筋膜内全子宫切除术、腹腔镜下子宫切除术、宫腔腹腔镜联合微导管导丝介入术、porlift全盆重建术、TVTO、腹腔镜下广泛子宫切除术、腹腔镜骶前固定术等多项该专业“高、精、尖”的手术。

多年来,市中心医院妇产科在该院副院长、妇产科学科带头人付

秀虹的带领下,团结向上,积极进取,取得了许多令人瞩目的成绩。

该科多次被授予全国“巾帼文明岗”、“全国三八红旗集体”等荣誉称号。近十年来,科室获得市科技成果奖十余项,包含一等奖6项,特等奖1项。其中《不可吸收聚丙烯网片在女性盆腔障碍疾病中的应用》技术获得省医学新技术引进奖,《漯河市农村宫颈癌筛查》项目获市科技进步特等奖,《HPV11预测宫颈疾病转归》等获市科技进步一等奖,并在国家级专业核心期刊上发表学术论文百余篇。

市中心医院积极响应省“红十字会送医计划” 对口帮扶临颍乡镇卫生院



启动仪式现场。

□文/图 本报记者 杨三川

近日,2016河南省“红十字会送医计划”在我市临颍县妇幼保健院(临颍县第三人民医院)启动。河南省红十字会专职副会长何传

军、省第二人民医院副院长汪汉民、漯河市红十字会常务副会长赵春犁、市中心医院副院长杨秀慧、临颍县政府副县长梁冠甫等出席了启动仪式。

现场,市中心医院部分行政管理和临床科室负责人及该院“红十字会送医计划”志愿者服队参加了仪式。

据了解,“红十字会送医计划”是落实省政府“639基层卫生人才工程”的一项重要举措。依托省红十字会团体会员单位、省辖市及省直管县(市)级红十字会,每年组织不少于3000人次

的红十字志愿者深入县乡级公立医院送技能、送知识、送服务,开展系列志愿活动。

市中心医院积极响应省红十字会举办的该项送医活动,组织志愿者服务队与临颍县杜曲镇中心卫生院、王孟乡卫生院正式建立对口帮扶关系。

未来一段时期,市中心医院将认真落实各项送医保障措施,精心安排部署,选派优秀业务骨干下乡,通过带教手术、培训授课、病历讨论、义诊咨询等方式帮助我市基层医疗机构提高医术水平和服务能力,将这项惠及广大群众的实事做实、好事做好,让我市广大基层群众享受到更优质的医疗服务,将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神广泛传播。



4月25日是“全国儿童预防接种日”,为了宣传免疫规划和预防接种对保护儿童的重要意义,广泛普及预防接种知识,当天,漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)组织医务人员到黄河广场开展义诊、宣传活动。

本报记者 杨三川 摄



为了宣传环境保护、绿色文明行的新理念,倡导更多市民保护环境,共建绿色家园,近日,漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)组织20余名志愿者走进沙澧河公园,开展公益环保捡垃圾活动。

王琳 摄