

享受运动 健康你我

漯河二中举行第十九届春季田径运动会



运动会上学生意气风发。

4月29日上午,阳光明媚,风和日丽,漯河二中第十九届春季田径运动会开幕。

当天上午八点,伴随着雄壮的《运动员进行曲》,该校国旗护卫队、彩旗方队以及别具风采的班级代表队、运动员代表队排着整齐的队伍,迈着矫健的步伐,向主席台走来,接受大家的检阅。别出心裁的班级出场仪式设计彰显了学生的个性和创造力,一道道横幅展现了

漯河二中师生良好的精神风貌。该校校长张发生宣布运动会开幕,并指出体育运动的重要意义,勉励运动员发扬友谊第一、比赛第二的精神,赛出风格、赛出水平、赛出成绩,并预祝运动会取得圆满成功。接着,运动员、裁判员代表分别进行宣誓,裁判长宣读大会纪律。

运动会上,新颖、活泼的形式让师生赛出了精神风貌,赛出了

团结与快乐。本次运动会,全校师生共同参与,设置了径赛和田赛两个大项及中长跑、跳高、跳远等多个小项。比赛中,学生热情高涨,意气风发,加油声如潮,欢笑阵阵,赛场内外洋溢着团结协作、健康快乐的氛围。全校师生赛出了水平,赛出了风格,振奋了精神,活跃了气氛,提高了班级凝聚力,培养了学生之间相互帮助、团结友爱的精神,体现了在快乐中运动、在运动中快乐、在运动中强身健体的思想。

漯河二中历来重视学生的体育锻炼,定期举办各种体育竞赛活动,如每年一次的体育节、拔河比赛、篮球比赛、校园大课间跑操比赛、太极拳比赛等,用体育活动丰富校园文化生活,增强学生积极参与锻炼的意识,促进学生的全面发展。此次运动会的召开,是对学校体育教学工作的一次大检阅,更是对全校师生面貌和精神素质的一次大检阅,也是学生个性特长及运动风采的一次“大比武”。它是学校落实素质教育的具体行动,给学生自我管理、自主发展、展示个性特长提供了舞台。

毛旭 高峰 任会 兆旺



图片新闻



日前,漯河五高积极开展“节制”主题教育活动,让学生“学会节制,懂得生活”,引导学生“宽以待人,严于律己”。 李玉玲 摄



4月18日至29日,漯河市外语中学成功举办了第五届学生排球联赛。比赛井然有序,场面激烈,培养了学生的集体荣誉感,推动了阳光体育活动的健康发展。 见习记者 李文姣 摄



习作园地

钢琴带给我的乐趣

□漯河小学六(7)班 李卓瑶

我放下厚厚的课本,坐在钢琴前。一曲柔和的《水草舞》让我身心放松,一曲欢快的《翻身日子》让我心情愉悦,一曲激昂的《军队进行曲》让我振作精神……一排黑白琴键仿佛是一个个小精灵,随意组合起来,总能产生神奇的效果,或舒缓,或激昂,或柔和,或欢快。无论是怎样的旋律,都给我带来无穷的乐趣。

弹钢琴是我的爱好之一,然而初学钢琴时,我并不喜欢这种乐器,因为每天都要练习那些枯燥无味的曲子,每天都要看那乐谱上令人眼花缭乱的“小蝌蚪”。让我对钢琴的看法发生转变的是一首名叫《找朋友》的儿歌。这是我当时最喜欢的儿歌,我经常把它挂在嘴边。在目录上看到这首曲子,我便闹着要学,老师就答应了我的请求。从那之后,我每天都认真地练习这首曲子,有时还边弹边唱。我第一次感到原来弹钢琴还可以这么开心。

最近,我又喜欢上了《土耳其进行曲》。

它时而欢快,时而舒缓的曲风让我仿佛置身于当年的土耳其,看军队浩浩荡荡地向战场前进。为了能弹好这首曲子,我花费了大量的心血。我琢磨曲子的感情起伏,想象当年音乐家贝多芬触景生情、作此曲的场景。一有弹不好的地方,我就向老师请教,不停练习。在我不懈的努力下,这首《土耳其进行曲》终于弹得让我满意了,也得到了老师的赞扬。

我对钢琴的喜爱不仅仅在于弹奏,我常常沉醉于名家演奏的钢琴曲中。不同的钢琴家演奏的曲子总能给人不同的感受。我喜欢朗朗的豪放、李云迪的温婉、克莱德曼的浪漫,优美的旋律如流水般流进我的心底,在我的脑海徘徊,让我陶醉其中,让我得到身心的净化、感情的升华。

钢琴,是我生活中的一个好朋友,浮躁时它让我平静,伤心时它给我快乐,挫败时它给我安慰。它是我一生的伴侣,我喜欢钢琴。

辅导老师: 贾银铃



快乐淘书 品味书香

——记许慎小学第七届淘书乐跳蚤书市



孩子们在书市上讨价还价,好不热闹!

□文/图 见习记者 李文姣

我的书市我做主。4月26日下午,许慎小学在校园内举办第七届淘书乐跳蚤书市。

据了解,这次淘书活动是许慎小学“书香许慎阅读周”活动的一部分。孩子们将自己读过的好书拿到书市上出售,再从同学手中挑选、购买自己需要的图书,通过买书卖书的方式共享资源,体验社会,锻炼能力。

跳蚤书市刚一开张,学生们就迫不及待地奔向了各个书摊,挑选自己喜欢的图书。孩子们一下子把各个书摊围得水泄不通,整个校园变成了一个大卖场,询问声、叫卖声、讨价还价声不绝于耳。负责卖书的学生各显身手,精心策划,特色招牌、各色海报、多样的营销方案、书中人物秀、以书换书等,看得前来买书的孩子们眼花缭乱。该校六(3)班的严羽佳为了吸引观众眼球,还特别扮成了龙猫。严羽

佳说:“我特别喜欢龙猫,就让妈妈在网上给我买了一套龙猫的衣服。今天有好多小弟弟、小妹妹来买我的书,因为我的龙猫造型特别吸引人。我已经卖了好几本书了。虽然买我书的人挺多的,但是我还是觉得赚钱好难啊,爸爸妈妈太不容易了。”

为了保证“书市”正常营业,学校专门从四年级的孩子中招募了一批“警察”及“税务人员”、“工商人员”,使其负责维持市场秩序、征收“税款”。孩子们每赚20元就要向“税务人员”交一元“税”。学校以此培养孩子们自觉纳税的意识。此外,学校还特别为学生设置了“银行”,方便大家兑换零钱。

该校六年级的陈怡璇负责自己班“墨语书屋”的收银工作。她告诉记者:“我们的生意还不错,开张没多久就已经净赚了30块钱。一会儿我就要去纳税了!书屋里最受欢迎的是富有童趣的书。”

淘书让孩子们激动不已,读书让孩子们细细体会自己的劳动成果:活动上半场,孩子们热热闹闹淘书,活动下半场,他们安安静静读书。许慎小学大队辅导员庄潇然说:“书市可以培养孩子们的多种能力。我们专门设置了很多社会角色,让他们体验生活,锻炼能力,交流知识,认识新朋友。”