



假日休闲氛围浓郁

短途线路游客爆棚

□本报记者 张晨阳

春风十里，风光旖旎。“五一”小长假期间，朋友圈里满眼都是“去哪儿了”的话题。记者走访发现，今年的“五一”小长假主要还是以短途出游为主，其中最受欢迎的当属两日游。

好天气助推出游潮 两日游受热捧

气温适中、花开草青，每年的



气温适宜 催热了夕阳游

□本报记者 张晨阳

最近有不少朋友都在为自己的父母打听哪些线路适合老年人出游？夕阳游随着天气变暖，也开始升温。记者从我市多家旅行社了解到，我市许多家旅行社最近主推的线路很多都适合“夕阳游”，“夕阳团”异军突起，时髦的爷爷奶奶成为旅行社的消费主力。

气温适宜，正是出游的好时候。在许多年轻人还在为“看世界”努力赚钱的时候，自己的爸妈成了旅游消费的主力军。近年来，中老年人的消费观念不断转变，和老伙伴们结伴出游已经成为他们的休闲方式。

老年人年轻的时候都有一颗“走四方”的心，但很多迫于当时的生活压力而选择放弃。子女结婚成家后，老人们的存折里也有了些积蓄，很多人便开始规划自己的晚年生活。不少人想重拾年轻时的梦想，“夕阳团”应运而生。

“退休后，去旅游的时间多了。我跟几个老年朋友打算出去玩一玩，最好是线路价格便宜，旅途又舒适的。”在市区一家旅行社，刚退休的李先生对记者说。

工作的繁忙，往往让子女忽略了老人们的精神生活需求。只要条件允

许，相信老人们都愿意出去走走，作为子女应该鼓励和支持他们。

对老年人来说，无论走到哪里，健康和安全是第一位的。老年人在选择旅行社时最好由儿女陪伴并让他们帮助选择，不要只图低价，一定要选择正规的旅行社，并在旅游前签订正式的旅游合同，让自己旅途舒心，让



资料图片

子女放心。

“老吾老以及人之老”，全社会都应该为老年人的出游创造条件，政府应为老年人旅游释放更多的红利。自家老人旅游，儿女们尽量陪同，实在不行，也要帮助老人为旅游做好充分的准备。有了这些，相信老人们会快乐地享受“夕阳游”。

旅游聊天室

在“旅游聊天室”栏目，大家可以尽情地分享旅游中的乐趣，以及旅游中遇到的问题。每期“旅游聊天室”将邀请旅游企业、旅游专业人士或资深驴友等，分享您的快乐，回答您的问题。

QQ群: 119534994

QQ号: 630911441

网友“绮丽果果”提出问题：“五一”出游，在外面玩了一圈回来就感冒了。那么，出游应该注意哪些问题？

记者回答：“五一”出游原本是件开心的事情，在出游的时候一定要注意健康，针对出游健康的问题，记者咨询了我市一家旅行社资深导游。最近天气气温变化比较大，尤其是这段时间升温比较快，市民要及时关注天气变化。现在虽然已经很暖和了，但仍不能松懈，要根据情况及时调整着装，以免着凉。

最好随身携带保暖外套、折叠伞或雨衣。尽量错峰出行，注意交通安全。尽量避免饮用生水，不要吃不卫生的食物，不要席地而坐，以免因潮气侵入身体而生病。

此外，在旅途中要避免过分劳累，特别是患有慢性病的中老年人，旅游时要量力而行，不要劳累。过度的劳累容易让人免疫力下降，容易患上感冒等病症，注意多休息、多饮水。

患有冠心病、动脉硬化、高血压、慢性支气管炎等疾病的人，尤其是老年患者，要备好平时吃的药，出游时要有人陪同。

本报记者 张晨阳 整理

火车短途游好处多： 不堵车票便宜沿途美景多

“五一”小长假，乘火车郊游这种度假方式悄悄流行起来。花上十几块钱买上一张火车票，就可以到附近的旅游胜地消磨三天的假期，不必再担心被堵在某条高速公路上，何乐而不为。

昨晨不到6点，就不少旅客拎起简单的行李奔向火车站候车室。“五一”假期比较短，就想就近玩一玩，可开车又怕堵在路上，我准备带着家人坐火车去附近玩一圈儿。票价也比较便宜，比开车划算很多。而且我很久没有坐过火车了，怀旧。

“我本来想4月30日出来玩的，但是没能买到座票。因为不想站着，所以就等今天出来，反正就玩一天，下午再坐返程车回来，很方便。”另一位旅客王女士说。

“乘坐列车，不仅能避免假日自驾出行被堵在路上，还可以充分欣赏、拍摄沿途百里画廊的美丽风光。”火车站的工作人员称。除了上述这些原因，乘坐火车怀旧、享受慢生活也是一部分旅客选择乘坐火车出游的原因。

虽然“五一”小长假即将落下帷幕，但有经验的市民不妨在端午节、“十一”去体验一下乘火车郊游的别样乐趣。

据《北京晨报》

飞扬旅行社

省三星级旅行社 旅游行业文明窗口示范单位 许可证号: L-HEN11035

每周六早6:30准时发团，各大旅行社均可报名

重渡沟+农耕村2日

重渡沟+竹筏漂流2日

沙北地址: 海河路西段郾城区政府对面飞扬旅行社
报名电话: 6198555 6198666 13343678666 13939523694