

古人节假日都干什么

“五一”假期已经结束，大家已经回到了工作岗位。现代生活越来越忙碌，假期显得弥足珍贵，所以很多人对于假期是非常期盼的，不说别的，能得几天难得的假期总是好的。那么，古代的那些官员们，他们是如何放假的呢？古人的休假方式或许对现代人有一些启示……



《魏国夫人游春图》(唐 张萱 绘)

壹 节假日郊游

唐韩愈“曲江水满花千树，有底忙时不肯来”

外出游玩是历朝历代节假日的主题，但由于古代受到交通工具的限制，人们在节假日多选短距离的郊游。

就节假日的天数来说，唐代最多，而节假日选择郊游，也以唐代人的热情最高，从春到冬唐代人都喜欢去郊外游赏。农历三四月份，到长安城南的曲江景区游赏则是唐代人节假日里最时尚的一种活动。杜甫《丽人行》中的“三月三日天气新，长安水边多丽人”，描写的就是时人利用节假日游曲江景区的情形。当时的官宦文人也都爱去曲江饮宴游赏。如官至翰林学士、左赞善大夫的诗人白居易，在长安时每年都要游曲江，整部《白居易全集》中，与“曲江”有关的诗作多达60余首。

与白居易一样，元稹、韩愈、张籍等许多当时的文化名人，当时都是曲江景区的常客。每当春雨初霁、繁花满树时，韩愈便兴致勃勃地邀请白居易、张籍去郊游宴饮。长春二年（公元822年）春，白居易因故未去，韩愈、张籍为白居易未欣赏到春意盎然的美景而惋惜，郊游回来后，韩愈特作《同水部张员外籍曲江春游，寄白二十二舍人》诗，问白居易——“曲江水满花千树，有底忙时不肯来？”

不多时，白居易主动邀请韩愈和张籍再游曲江，并写下了《酬韩侍郎张博士雨后游曲江见寄》诗，作为之前未能一起去游玩的解释。

贰 节假日搞卫生

宋苏轼“寄语澡浴人，且共肉身游戏”

古代公职人员很多时候是五天一休，休息日必做的一件事情，是搞个人卫生，即所谓“沐浴”。

在汉代，皇帝每五天给在宫中供职的大小官员放假一天，让他们回家洗澡更衣，古代公职人员“五日一假沐浴”制度即因此而来。此后，洗头洗澡这类搞个人卫生，成了古人节假日里的常规性内容。

如果不爱洗沐，常会成为官场的笑谈。汉末弘农华阴人刘宽，东

汉刘宏（灵帝）当皇帝初年官授大中大夫。刘宽官做得不小，但《后汉书·刘宽传》记载，其个人卫生很糟糕：“简略嗜酒，不好盥浴，京师以为谚。”

宋代时城市里出现了公共澡堂，节假日洗沐普及开来。宋元官员嗜好洗澡，与当时公共洗浴设施出现不无关系。一些官员还在节假日相约到公共澡堂泡澡。赵项（宋神宗）当皇帝时的宰相、改革家王安石平时不太讲究个人卫生，以至身上都生出了虱子。宋叶梦得《石林燕事》中称之：“王荆公（王安石）性不善缘饰，经岁不洗沐，衣服虽敝，亦不浣濯”。

在宋朝官员里，最会洗澡的当属苏轼。苏轼与王安石政见不和，王安石不喜欢洗澡，苏轼特别喜欢洗澡，苏轼曾以洗澡为题，写过两首《如梦令》。其中一首写道：“自净方能净彼，我自汗流呵气。寄语澡浴人，且共肉身游戏。但洗，但洗，俯为人间一切。”洗澡还洗出了一番做人、为官的道理，这也许是古人搞卫生的最高境界吧！

叁 节假日健身

唐王维“蹴鞠屡过飞鸟上，秋千竞出垂杨里”

在古代，人们也会利用节假日参加体育健身活动，或是看看比赛什么的，由此形成了许多节假日体育活动，如正月十五走百病、寒食（清明）节荡秋千、重阳节登高。

荡秋千相传是北方名叫“山戎”的少数民族先玩开的，《艺文类聚》引《古今艺术图》称，“北方山戎，寒食日用秋千为戏，以习轻捷者。”“寒食日用秋千为戏”，在唐代相当流行，唐玄宗李隆基还赐了一个好听的名字“半仙”。五代王仁裕《开元天宝遗事》“半仙之戏”条称，“天宝宫中，至寒食节，竞竖秋千，令官妓辈戏笑以为宴乐。帝呼为半仙之戏，都中士民因而呼之。”

除了荡秋千，蹴鞠也是古人节假日常玩的健身项目之一。蹴鞠又称踢球，系现代足球的前身。汉代人就特别喜欢蹴鞠运动，踢球和看球都是受时人欢迎的假日活动之一，汉高祖刘邦、汉武帝刘彻可谓当时的“超级球迷”。

到了唐代，蹴鞠依然是最受欢迎的假日项目。唐代诗人王维在《寒食城东即事》曾称：“蹴鞠屡过



《明宣宗行乐图》(明 商喜 绘)



《荡秋千》(清 冷枚 绘)

飞鸟上，秋千竞出垂杨里”；杜甫《清明》诗也证明了这一点，“十年蹴鞠将雏远，万里秋千习俗同。”

唐代不仅男性喜欢蹴鞠，女性也爱玩。当时流行“白打”玩法，即不用球门，以踢高、踢出花样为精彩。在清明节期间，宫里都会举行足球比赛，时诗人王建《宫词》即记：“寒食内人长白打，库中先散与金钱”。一直到晚唐，清明节时皇家都还举办足球比赛，韦庄《长安清明》即称，“内官初赐清明火，上相闲分白打钱。”

肆 节假日阅读

宋王安石“挟书聊自娱，解带寺东廊”

不论是郊游还是洗沐、健身，节假日的一切活动安排都是为了放松。古时候喜欢宅在家里的人也不少，如不喜欢洗澡的王安石，他有一次去大佛寺休假，干脆带上书打发时间，看累了就在房间里睡觉。王安石在《休假大佛寺》一诗中写下了当时的休假经过：“罢惫得休假，衣冠倦趋翔。挟书聊自娱，解带寺东廊。”

现代人利用假期“充电”，在古代也有人选择利用假期来梳理自己的工作思路和工作成果，特别是每年放年假时给自己做个年终总结。江南四大才子之一、与唐寅齐名的文徵明，官至翰林待诏，有一年就利用大年三十埋头整理自己一年里写出的作品。此即其《除夕》一诗里所说的“人家除夕正忙时，我自挑灯拣旧诗。莫笑书生太迂腐，一年功绩是文词。”

伍 节假日加班

汉薛宣“虽有公职事，家亦望私恩”

当然，古代也少不了“工作狂”，《汉书·薛宣》便记载了一个叫张扶的公职人员，节假日主动放弃休息“加班”。张扶的职位是“贼曹”，可以看成是汉代负责刑事治安案件的公务员。在汉代，夏至和冬至都是国家法定假日，官员统统放假休息。有一年冬至日，唯独张扶不愿意休假，仍如正常工作日一样来到官署办理公事。当时的社会治安不好，“多盗贼”，作为具体负责官员，张扶放弃休息，节假日仍坚守岗位，这在今天看来，绝对是一位“好干部”。

可意外的是，当时的御史中丞薛宣听说后不以为然，出来开导张扶：“日至，吏以令休，所繇来久。曹虽有公职事，家亦望私恩。掾宜从众，归对妻子，设酒肴，请邻里，一笑相乐，斯亦可矣！”薛宣这番话大意是，冬至官吏依照法律休假，从开始实行到现在已经很长时间了。官署虽然有公家的职责事务，但家里人也盼亲情恩爱，曹掾

应该跟大家一样，回家陪妻子儿女过节，安排酒菜，宴请邻里，大家一起聊天，不也很好么。下属都认为薛宣说得对，张扶听后很惭愧。

陆 节假日放松

唐刘栖楚“晴天美景，恣意游赏”

除了张扶，放弃休假的古代公务员历朝都有。《三字经》中提到的唐代七岁神童刘晏，成人后在李亨（唐肃宗）当皇帝时被任命为户部度支郎中，兼侍御史。他为官勤勉俭朴，经常天刚亮就起身处理政务，直至深夜才停止办公休息，即使节假日也不荒政，此即《新唐书·刘晏传》所记载的，刘晏“质明视事，至夜后止，虽然体况不废。”

与汉朝一样，唐朝也不支持官员节假日加班，鼓励大家“例得寻胜地讌乐”，利用假日好好放松。李湛（唐敬宗）当皇帝时的长安市长（京兆尹）刘栖楚常对部属说，做好本职工作以后尽管去玩。《唐语林·政事上》是这样记述的：“诸公各自了本分公事，晴天美景，恣意游赏，勿致拘束。”

唐朝有一整套完整的休假制度，即便不能休假，而被要求值班的，也会想着法子放松一下。唐玄宗时的宰相苏颋和刑部尚书李义，有一年中秋之夜在皇宫内值夜班，没有机会出外游赏，便和同僚在皇宫内饮酒赏月。此事见于《开元天宝遗事》“撤去灯烛”条，为了增加赏月的情趣，连照明用的灯烛也不要了，苏颋说“清光可爱，何用灯烛。”

据《北京晚报》