

自制柠檬面膜 当心皮肤过敏

□见习记者 杨旭

夏天说到就到，爱美的姑娘们又将经受烈日的“考验”，与防晒打一场“攻坚战”。为保护皮肤，许多女孩喜欢在家自制面膜敷面，认为这种面膜采用天然材料制成，对皮肤没有伤害。但专家提醒，这种自制面膜不仅效果难以保证，还容易引起过敏、感染、发炎等。

家住市区海河路与嵩山路交叉口附近一小区的邓女士今年30岁，大学毕业以来，她就保持着每周贴两次面膜的习惯。“女人过了25岁，皮肤就进入衰退期，需要及时保养。除了平时的皮肤清洁和保养，敷面膜也是一种快速、有效的护肤手段。”邓女士说。

邓女士很早前就听说过自制面膜，一个月前，她偶然在网上看到了一种柠檬蜂蜜面膜的制作方法，恰好所需的材料家里都有，她就产生了尝试一下的想



法。“我按照网上所说的步骤，将鸡蛋清掺进面粉里，然后倒入榨好的柠檬汁，加入少量的蜂蜜调匀，一盒自制的柠檬蜂蜜面膜就做好了。”邓女士说，“网上说这种面膜富含大量的维生素C和果酸等物质，可以起到美白、紧致、缩小毛孔的作用。”

邓女士敷上刚刚做好的面膜，没过一会儿，她就感觉脸部刺痛。邓女士赶紧用清水洗净，发现整个面部都红肿起来。她连夜去医院挂了急诊，医生诊断是皮肤过敏，现场给她进行了治疗，并开了一些药物，叮嘱她不要再使用这种自制面膜。

“制作面膜使用的都是常见的食材，绝对是纯天然的原料，为什么吃起来没事的东西，敷在脸上反而过敏呢？”尽管心中不解，但邓女士还是表示以后不会尝试自制面膜了。

对于邓女士的疑惑，市第二人民医院皮肤科王国学医生给出了解答：“每个人的皮肤的耐受性是不同的，柠檬中含有的鞣酸、果酸等成分会导致一部分人过敏。更不用说制作面膜使用的原料里可能含有的细菌、农药残留等，也会导致皮肤过敏。许多人制作面膜还会使用鸡蛋，蛋清中含有蛋白质和醋酸，而醋酸对于过敏性肤质的人来说也是非常危险。其实，这些自制面膜所使用的原材料中的营养物质是未经加工的，很难被皮肤吸收利用，所以不建议使用这种自制面膜，即便使用，也要先在耳后、手臂内侧等部位少量涂抹，20分钟后观察其有无过敏现象，如果没有的话，才可以敷在脸上。”

出门看天

今迎立夏节气，立夏时节，万物繁茂。有“孟夏之日，天地始交，万物并秀”之说。这时夏收作物进入生长后期，小麦扬花灌浆，油菜接近成熟，年景基本定局，故农谚有“立夏看夏”之说。

今明后三天天气

5月5日
 多云转阴，局部有雷阵雨，19℃~29℃。

5月6日
 晴间多云，17℃~26℃。

5月7日
 多云转阴，夜里有小雨，14℃~24℃。

（感谢王颖提供信息）

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

旺铺租售

百业信息

急售

鄆襄路口嘉禾园，5楼97m²两房急售，中等装修。电话：18603958468

急售

昌建外滩，精装小公寓40m²，26万元急售。电话：18603958468

厂房出租

老银鸽附近，有厂房580m²、300m²、1350m²、450m²、800m²，水电齐全带院，有办公室500m²。电话：15890205777 13839596117

厂房、设备转让

岩棉复合板、泡沫复合板、彩钢瓦，设备齐全，地理位置优越，客源稳定，生意红火，接手即可盈利，有意者请面谈。电话：15239517233

空房出租

黄河路与西华路交叉口有厂房数十间，可以开旅社、饭店、酒厂。开饭店者，免费提供酒水。免费辅导生产白酒，每斤3元~5元，供应酒曲。电话：13938020820 15290709011

工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利
通信·电力·消防·机电
装饰·园林·劳务·钢构
装修·通信·电梯·环评
快办营业执照·代理记账
电话:18603951908 3222618
地址:会展中心工商联大厦826室

投资咨询

保洁服务

厂房仓库出租

银鸽大道东，有厂房仓库对外出租，交通便利，水电齐全，价格面议。李先生18903959888

贷款！贷款！

郑州分期房贷款，额度50万元以内，最快当天放款，最慢三天，当时出额度；公务员贷款、大学生贷款、信用卡贷款、营业执照贷款、抵押贷款，最快当天放款。总有一款您最爱！财富热线：15539501123（微信同号）

出售

沙河旁亚泰名仕公馆2号楼21楼三室两厅两卫毛坯房，118m²，68万元。联系电话：15690689897

厂房出租

漯河东白坡村南，中山路南头有门面房3000m²~4000m²、标准厂房6000m²，有供暖，交通便利，三面临路，有意者请联系。18236227600

厂房仓库出租

泰山路与南环交叉口，占地500m²，交通方便，水电齐全，价格优惠。15936635522

出售土地

漯河高铁站旁，有一块位置好的土地欲出售，有意者请联系。电话：13653999396

重大消息

银行贷款卡开始办理了！终生循环使用，先息后本，不使用没利息
财政编制人员和国企人员，月息9厘
营业执照利息1分5。欢迎中介甩单！
咨询电话：13137551557

安徽豪润投资

投资重点：地产、矿业、农牧业、旅游、新能源、企业扩建、种养殖业等。（高薪诚招驻地商代表）
15705690067 陈经理
邮箱：15705690067@163.com

时尚西餐厅 低价转让

经营中时尚西餐厅因老板去外地发展无人管理，现10万元低价转让。厨房设备餐座餐椅齐全，面积500㎡左右，接手即可盈利。地址：滨河路新玛特附近 电话：18103959595

世纪缘

本土专业婚介服务机构
世纪缘精英专场相亲会 取得圆满成功！
全国加盟招商热线：4000931173
网址：www.sjyhjw.com
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：2193193 2121213

招聘信息

招工作人员20名：资料管理员、行政办公员、业务管理员，25岁~45岁，月薪1500元~5000元。15239538612周主任

招聘

世纪缘婚介因业务需要：现诚聘婚恋顾问和红娘助理各5名，要求28岁~40岁之间，高中以上学历，会电脑，懂办公软件，性格温和，善于言谈的已婚女士，工资面议。咨询电话：13507658288 人民路美盛大厦B座10楼

急聘

美丽之语网络公司现急聘网络运营、策划、平面设计等相关人才，待遇优厚！要求有工作经验。地址：人民西路中玉集团大厦 请致电：13783078997

回收物品

现金回收钧瓷大花瓶、各种老钧瓷摆件、汝瓷摆件，也可以旧换新。联系人：小亚 15703951057

瓷器回收

新乡学院漯河函授站 2016年新乡学院开始招生啦！常年招生：成人函授大专、本科学生，学习期满成绩合格即颁发国家教育部统一印刷的成人高等教育专、本科毕业证书。国家承认学历、电子注册，教育部学信网可查。 报名热线：0395-5586899 赵老师15139840295 刘老师18803958075 漯河市郾城区钟楼广场天泰大厦3单元410

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆 6188458 13653950591

乐帮家政

工商注册 月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工 5571157 18639995528

信汇装饰 信德保洁公司

承接：家装 工装 室内外石材 园林绿化 装饰材料 洁具及保洁用品销售 15039500115

汽车租赁

114转 顺利汽车租赁 租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。 泰山路美盛广场角 电话：2129777 2189799 13839510998 13939588683 泰山路烟草宾馆201房间 15139555517

健康咨询

失眠专家问喜洋 中国睡眠研究会会员 地址：郾城太行山路北段沙田艺林苑斜对面 电话：6155120

专业解决青少年问题

博睿智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等 泰山路实验中学南 3132277 13323678987

招生信息

新乡学院漯河函授站 2016年新乡学院开始招生啦！常年招生：成人函授大专、本科学生，学习期满成绩合格即颁发国家教育部统一印刷的成人高等教育专、本科毕业证书。国家承认学历、电子注册，教育部学信网可查。 报名热线：0395-5586899 赵老师15139840295 刘老师18803958075 漯河市郾城区钟楼广场天泰大厦3单元410

养老服务

漯河健安养老院 环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850