



血液病患者如何远离感染

血液病患者平常生活中的护理非常重要。血液病患者由于白细胞数量减少或功能异常，容易发生感染，轻者需输注抗生素，增加医疗费用，重者会危及生命。

就感染部位来讲，口腔、呼吸道、消化道、肛周、尿道以及皮肤与外界相通的部位比较容易发生感染。就感染发生的病原体来讲，细菌、真菌、病毒是常见的，有时也会有寄生虫感染。感染是可以预防的，注意以下几方面可以有效预防感染的发生：

1.保持愉悦的心境，坚定战胜疾病的信念。悲伤与忧愁都与病

无补，而且会降低抵抗力，增加感染机会。相反，保持心情愉快则可以提高免疫力。

2.进食洁净、营养丰富、易消化的饮食。从饮食中摄入足够的能量和营养能够在一定程度上提高抵抗力，同时要注意洁净，以防“病从口入”。

3.积极做好个人卫生及空气消毒：注意口腔、鼻腔的卫生，可以减少病原体侵入的机会，每日紫外线照射三十分钟，注意开窗通风。

4.减少互串病房及探视，避免交叉感染。

5.如已发生感染，积极配合医

务人员进行相应的病原学检查及治疗，正确反映情况以利医务人员判断感染的真实情况，尽快控制感染，节约人力、财力成本，促进疾病痊愈。

6.应用中药可提高机体免疫力、改善免疫功能、增加身体抵抗力。

血液病患者发生感染是很危险的，所以平时生活中一定要处处注意，除了注意卫生和饮食以外，还要少去人多的地方，尤其是眼下正是流感高发时期，出门要戴口罩，回家要勤洗手，可以将感染的危险降低到最低程度。

据健康网

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院) 免费康复治疗脑瘫、智障患儿

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)是河南省残联指定豫中南残疾人康复基地,常年对全市及周边地区年龄在0~7周岁的脑瘫、智障患儿进行免费指导及6个月的免费康复治疗。符合条件的患儿可前往咨询。

地址:市区大学路与嵩山路交叉口西南角
咨询电话:0395-2985287 13849489099

简介



于涛，市中医院血液病科主任，副主任医师，毕业于河南医科大学。漯河市血液病研究所所长，河南省血液肿瘤专业委员会委员，漯河市中医药学会理事，市科技拔尖人才。曾进修于中国医学科学院天津血液病研究所、中国科学院西苑医院、上海瑞金医院，发明创造的治疗血液病的全新疗法髓腔灌注配合中药治疗再障、骨髓增生异常综合征、髓腔化疗配合中药治疗白血病，填补了医学史上的空白，对各种血液病的诊治有丰富的临床经验。



14家民营医院举行大型义诊活动

关注百姓身心健康



图为14家民营医院在双汇广场举行大型义诊活动。本报记者 宋琳 摄

本报讯（记者 宋琳）近日，漯河柳江医院、漯河康利医院等14家民营医院在双汇广场举

行大型义诊活动。

为方便群众在家门口看病，增强人民群众的保健意识，提高

民营医院服务质量和水平，提升民营医院的形象，展现我市民营医院风采，我市14家民营医院，在双汇广场开展以“关注百姓身心健康 提升民营医院形象”为主题的春季义诊活动，提供免费疾病咨询，宣传普及健康医学知识。

活动现场，迎来了大量市民，前来就诊和咨询，14家民营医院都选派了主治医师以上专家成员参加，为广大市民现场听诊检查，并向他们普及医学知识和健康知识，倡导健康生活方式，引导群众科学就医。

此次活动旨在提升民营医院的服务质量和水平，推动民营医院努力为人民服务健康服务，通过义诊加深广大居民对民营医院的了解和关注。

漯河柳江医院

为患者成功实施 鼻内窥镜鼻息肉摘除术

本报讯（记者 宋琳）日前，漯河柳江医院成功为一例巨大型复发性鼻息肉患者行经鼻内窥镜鼻息肉摘除术。

因该患者曾三次手术，息肉多次复发，最近这次复发是四年前行鼻息肉摘除术，因术后未按时喷药，及时复查，导致复发为巨大型鼻息肉，前面垂直前鼻孔，后面垂直悬雍垂后，从口咽部很清晰可以看到息肉样组织。说话时鼻塞严

重，一周前病人出现咽部异物感，术后摘除约鸡蛋大息肉，病人鼻塞、咽部异物感消失。

该院五官科医生提醒市民，如果鼻塞流涕较长时间，不要以为是感冒了，随便吃一些感冒药，要去正规的耳鼻喉科详细诊治，以便及时治疗。

对于已确诊的手术后鼻息肉，应按医嘱及时喷药，定期复查，杜绝鼻息肉复发。

吕燕 摄

青壮年当心无症状性冠心病

林先生36岁，做销售的他，平常身体不错，最近有点不舒服，走得快一些，就会莫名其妙胸痛。想想不放心，他到医院检查。

此前他做过普通的心电图检查，一切正常。这一次，他来试试运动平板心电图。运动平板心电图就好比站在跑步机上运动，通过运动前、运动中、运动后的心率，来判断是否患有冠心病。

林先生往上一站，开始慢慢走起来了。没想到，才走了10分钟左右。正在一旁全神贯注监测心率的

护士，听到“扑通”一声响，她猛一回头，林先生已经倒在平板仪上，口吐白沫、牙关紧闭、全身发抖。急诊室的医护人员迅速赶到，经过抢救，林先生的命总算保住了。之后，经过其他检查发现，当时林先生左侧冠状动脉前降支已经有90%被堵住了，就像水管积满了水垢一样，血液流通不了，情况非常危险。做了手术，放了支架，林先生总算转危为安。

为何平常好好的身体，会突然差点丢了性命呢？医生说，林先生

的心脏病，可能是生活压力太大造成的。

据医生介绍，以前说起冠心病，大家第一反应就是老头老太的专属病，而现在，30岁~40岁的男人中招的越来越多。

而这些青壮年患病，绝大多数都是和生活压力大、应酬多、生活不规律有关。

医生表示，应对冠心病，最好的方法是早发现、早诊断、早治疗。

据《钱江晚报》

孕前乳腺检查很重要

想当妈妈的适龄女性孕前一定要做好孕前乳腺健康检查，为后期怀孕和哺乳做好准备。

医生表示，哺乳期乳腺炎的患病率高达2%~4%，一般发生在产后一个月和产后六个月。由于妊娠期和哺乳期女性激素分泌增加，可使乳房发生各种乳房肿瘤，也可使原有的乳腺良、恶性肿瘤加速发展，迅速长大。如乳腺纤维瘤这种生长缓慢，在乳房内可存在几年的肿瘤可能因为怀孕期间的激素分泌

作用导致疯长。对于妊娠哺乳期的乳腺癌患者，治疗过程会很艰难。

对此，医生表示，现在乳腺疾病发病趋势已经越来越年轻化，所以孕前一定要做乳腺检查，看自己能不能正常哺乳很关键，发现问题及时医治。另外，乳头内陷，乳管阻塞等导致无法哺乳，不仅影响宝宝的“口粮”，还易引发浆液性乳腺炎、乳腺增生、乳液滞留等病症，应早查早治，防患于未然。

据中国新闻网