

一花一世界的雅致生活

“一花一世界，一叶一菩提。”随着生活水平的提高，市民对审美的需求也日益增强，插花艺术在这样的氛围中，自然受到许多人的关注。在漯河就有这样一群人，每逢闲暇便以花为媒，聚集在一起修花弄草，不亦乐乎。他们年龄多在35岁左右，其中不乏上班族、个体商户，他们聚在一起时，不谈工作、不谈生意，只谈一件事情——插花艺术。近日，记者走近这个小圈子，倾听他们的故事。

□文/图 本报记者 吴艳敏
于文博

与花结缘,认识不少朋友

近日，记者在嵩山路一家店内，见到了这个插花爱好者圈子的组织者焦志青，她穿着素净雅致，正在店内插花。只见她选了一个花瓶，然后从各种花卉中挑出几枝开得正好的百合，用工具将它们的长度修剪成长短不一，又对叶子进行修剪，插入瓶中，然后整理每一束花的姿态，让它们疏密有致，雅致精美。经过一番精心的制作，一件插花作品做好了。闻着百合浓郁的香气，焦志青的脸上露出了灿烂的笑容。

1997年大学毕业后，一个偶然的机会，焦志青来到了漯河。“那年我18岁。到了漯河之后，发现不知道该干什么工作。虽然迷茫，可冥冥中似乎有着清晰的方向，我便与花结缘了。后来，我开始不断学习各种插花艺术。”焦志青告诉记者。

君子四雅，插花就是其中之一。因为喜欢花卉，焦志青19岁开始，就在全中国各地不停奔波，学习各地的插花艺术。“听说哪里好就去哪里学习，那个时候也没有感觉有多累。”焦志青说，“每一朵都是有生命的，插花追求的不只是外形好看，更代表着插花人的感情和心境，其中蕴含着慢生活的理念。”

就这样，焦志青通过插花，认识了不少朋友。“有上班族，还有一些全职妈妈也来插花。”焦志青告诉记者，如今，她身边喜欢插花艺术的人越来越多，因为共同的爱好，大家没事就聚在一起，不谈生意、工作，只谈花道。

“乐活”版主要介绍市民吃穿住行等健康的生活方式，以及一些好玩的娱乐休闲方式。你是乐活达人吗？欢迎小伙伴们及时提供线索，和大家分享低碳运动，让更多的人乐享健康的生活方式。

QQ:276339389
电话:15839581210



↑ 陈莉正在练习插花。

← 焦东奇和爱好者讨论插花艺术。

全职妈妈爱上插花艺术

全职妈妈陈莉也是喜欢插花艺术的一员，她告诉记者：“我一直都比较喜欢插花，以前没有专门学习插花的时候，就经常到花店买一些鲜花回家自己摆弄。后来慢慢地，就有了学习插花的想法。”陈莉说。

为了学插花，陈莉也遇到过不少困难。但让人意想不到的，她遇到最大的困难，就是感觉自己插的花不好看，每次看到自己的作品，都感觉哪里怪怪的，一来二去，就有些不

想学了。“每次当我感到沮丧时，其他朋友都会鼓励我，说这次比上次进步了很多，只要慢慢学习，多加练习，一定可以制作出美的作品。听了他们的话，我回家的时候，就开始琢磨插花这件事，也到网上查了很多别人的插花作品，从中学到不少。”陈莉说，从插花中，她学习到了很多东西，那就是一件事情无论多难，只要坚持，就一定要有收获。

“插花提高了我的审美水平，也让我更加

关注大自然，现在我只要出门，对外面的每一种花草都会仔细观察，琢磨应该怎么搭配，怎么修剪。”陈莉说，一件插花作品，如果照顾得好，可以保持一个星期，每天回到家，看到自己的插花作品，心情就会变得特别好。

现在，在陈莉的影响下，儿子也喜欢上了花花草草。周末时，母子两人就会在一起讨论花卉，或者动手做一件作品，这是陈莉感到最开心的事情。

在学习插花中邂逅爱情

子。”焦东奇说道。

“妻子也特别喜欢插花艺术，平时，我们经常带着儿子到花店或者花卉市场，买些鲜花或者植物回家摆弄。插花时，感觉时间过得很悠闲，现在很多人提倡慢生活，工作和生活中的压力，在插花的过程中都烟消云散，整个人变得很放松。”焦东奇告诉记者，和其他男孩一样，他也喜欢打电游、运动和音乐。相对来

说，他还是更喜欢插花，为此几乎丢掉了以前钓鱼的爱好。

“现在，插花在我们一家的生活中，已经成了不可或缺的一部分，看到家中摆满了自己的插花作品，心里别提有多美了，插花不仅美化了我的家，也让我的心境也变得更加平和，确实是一项不错的休闲项目。”焦东奇告诉记者。

找回儿时单纯的快乐

记者了解到，插花作为一种新的生活时尚，受到越来越多人的喜爱。而对于插花，每个人都有自己的理解，但对于大多数爱好者来说，插花能帮助他们提高生活情趣，释放压力，也可以借此找回小时候那种单纯的快乐。

秦女士也是插花圈子里一员，目前在一家私营企业做销售，平时工作压力很大，常常感到疲惫、焦虑。一次偶然的机会，她在一个朋友那里接触到了插花艺术，十分感兴趣，就跟着朋友学习，慢慢地，也喜欢上了插花。

决定主题、挑选花卉、修剪搭配，每一件插花作品都需要作者精心制作，慢慢地挑，慢慢地调整，秦女士从这种制作美的过程中，也逐渐找回了平静的心境。她告诉记者，插花对于自己来说，不仅仅是一个爱好，更是一项有效的释放压力的渠道，现在她的生活已经离不开插花了。“说实话，自从开始学习插花后，我的脾气也改变了很多，变得比以前温和了。”秦女士笑着说。

23岁的王丽也喜欢插花。“我是从2013年

开始喜欢插花，没事就去朋友的花店里插花，感觉很有趣，都快上瘾了。”王丽说，“上了一天班很累，其他的活动我也不喜欢，就喜欢跑到朋友的店里插花，感觉心情也放松了很多。”

“对于我来说，一件作品好看与否虽然重要，但是更重要的是，我从中感受到了快乐，而且这种快乐很纯粹，就像小时候在家门口玩泥巴一样特别开心，插花给我带来的，就是那样的感觉。”王丽说。