



健康
维权

电话: 13939525087
邮箱: Z20021002@163.com

儿童白血病的早期症状



儿童白血病具有两个特点:一是恶性程度高,病情发展迅速、大多是急性。二是对化学药物治疗很敏感,癌细胞容易杀灭,再加上我

国采用骨髓移植治疗白血病取得很大的进展,一般白血病的治疗是大有希望的。因此,幼儿期的白血病如能及时发现,采用适当的治疗手段,往往都能取得满意疗效。据临床观察,儿童白血病在早期有以下七大表现:

发热。这是儿童白血病最常见的首发症状。由于正常白细胞,尤其是成熟的粒细胞缺乏,机体的正常防御机能障碍,而引起感染可致发热。

出血。约有半数以上的患儿伴有不同程度的出血。主要表现为鼻黏膜、口腔、牙龈及皮肤出血,严重者内脏、颅内出血,也往往是造成患儿的死因。

贫血。为最常见的早期症状,

并呈进行性加重,患者面色、皮肤黏膜苍白,软弱无力,食欲低下。

肝、脾、淋巴结肿大。急性淋巴细胞性白血病,肝、脾、淋巴结肿大较为显著,慢性粒细胞性白血病则脾大更为明显。

骨头关节疼痛及骨骼病变。常见于小儿急性白血病,可为首发症状。

头痛、恶心。白血病细胞浸润中枢神经系统可发生脑膜白血病,患儿出现头痛、恶心、呕吐、惊厥、昏迷。

血化验检查数据异常。大多数患儿有白细胞增多,几万至几十万,骨髓白细胞呈显著增生,可高达95%以上。

据健康网

简介



刘瑜,市中医院血液病科副主任,副主任医师,毕业于河南中医学院。漯河市血液病研究所副所长,河南省血液肿瘤专业委员会委员,荣获“漯河市三八红旗手”、“漯河市十佳市民”等称号,荣获市科技成果一等奖三项,二等奖五项,河南省科技博览会金奖一项,在国家级,省级医学杂志发表论文二十余篇,曾师从于中国医学科学院天津血液病研究所杨崇礼教授、中国中医研究院西苑医院周蔼祥教授,先后到北京大学人民医院,上海瑞金医院进修,对各种血液病的诊治有丰富的临床经验。

漯河市中医院
保健康生
地址:漯河市交通路649号 电话:2139611

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院) 免费康复治疗脑瘫、智障患儿

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)是河南省残联指定豫中南残疾人康复基地,常年对全市及周边地区年龄在0~7周岁的脑瘫、智障患儿进行免费指导及6个月的免费康复治疗。符合条件的患儿可前往咨询。

地址:市区大学路与嵩山路交叉口西南角
咨询电话:0395-2985287 13849489099

漯河市康复医院(漯河医专三附院)

举行国际护士节表彰会暨天使颂文艺节目汇演

为迎接即将到来的“5·12”国际护士节,展示护理队伍良好的精神风貌和职业风范,5月10日下午,漯河医专三附院在康复一楼会议室隆重举行了“5·12”国际护士节表彰大会暨天使颂文艺节目汇演。院领导班子、全院干部职工参加了此次大会。

该院领导班子对全院职工及护理工作辛勤工作、无私奉献,为医院的建设和发展作出的突出贡献表示了充分肯定,勉励全院护士认清形势、再接再厉,

不断改善护理服务、提高护理质量,为医院发展、人民健康做出更大贡献,并祝全院护理人员节日快乐。

会上对院内优秀护士长、专科护理特色病区以及在第一届康复护理知识技能竞赛中取得优异成绩的护理人员进行了表彰,优秀护士代表也发表了获奖感言。最后,来自医院各科室的青年职工、白衣天使,各展才艺,为大家展现了他们精心编排的精彩节目。
马梦莹

睡觉流口水可能是疾病预兆

你的身边是否有一些朋友晚上睡觉会流口水。明明已经不是年龄尚小的孩子了,怎么睡觉时还会流口水呢?这并不是什么耻于说出口的事,但没有人愿意每天醒来都要去处理湿漉漉的枕头。快来看看睡觉流口水的原因有哪些吧!

1.睡觉姿势不对。睡觉的时候流口水,可能是睡觉姿势不当引起的,如趴在桌子上睡、侧卧位睡觉等。这种情况下,只需要适当调整睡觉姿势,就可减少流口水情况的发生。

2.口腔疾病。由于遗传因素和后天不良习惯,如啃指甲、吐舌、咬铅笔头等,造成前牙畸形,睡觉时就易流口水。

口腔里的温度和湿度最适合细菌的繁殖,牙缝和牙面上的食物残渣或糖类物质的积存,容易发生龋齿、牙周病。这些不良因素有刺激,可造成睡觉时流口水。睡觉时流口水,有咸味,枕巾呈淡黄色,很可能是由于口腔卫生不良。如果口腔内有溃疡,疼痛的刺激会促进唾液分泌,诱发流口水,这时可用药促进溃疡愈合,流口水的情况会自动消失。

3.兴奋过度。身体疲劳、用脑过度或服用某些药物后,可能会诱发神经紊乱,睡觉时大脑会发出错误信号,引起唾液分泌增加,从而引起流口水。这种情况应从调节生活、饮食习惯入手,避免暴饮暴食

或饥一顿饱一顿,注意休息,平时可多吃一些薏米、莲子、山药、扁豆、胡萝卜、香菇、大枣等。

4.脾胃失调。中医认为成年人流口水是脾胃功能失调的一种表现,这种情况常见于脾胃运动功能减弱、水湿停留、脾胃湿热或胃里存食下降、胃热上蒸,即所谓的“胃不和则卧不安”。

面部受凉、吹风或感冒后,突然出现睡觉流口水的情况,一定要警觉。可以对着镜子笑一笑,如果发现嘴角歪斜的情况,或是存在眼睛闭不严、头痛等症状,可能是面神经炎或中风的先兆,建议立即到医院进行相关检查。

据新华网

夏季上火怎么办

每逢这个季节,不少人都觉得眼睛干、嗓子痛、脸上的痘痘复发。这些都是上火的表现。

一般情况下,上火后会眼睛干、眼睛红、眼屎较多、面部痤疮、嘴唇干、喉咙痛、舌尖红、口腔溃疡、口臭、口苦、干咳、小便短赤、便秘、

痔疮、肛裂等。除了这些,因为肝火旺,人还容易发火激动,情

绪不稳定。

清火的东西,按脏腑来细分的话,莲子心、淡竹叶清心火,用于舌尖红、口腔溃疡、小便短赤为主的上火。菊花、决明子、芦荟清肝火,用于眼睛干、眼睛红、眼屎较多、口苦、心烦易怒。便秘、长痘、心情不好,可加玫瑰花泡茶疏肝理气还有美容养颜的功效。

据新华网

用错或用过量药会使骨头变脆

很多药物对骨骼有影响,如果用得过量,会加重骨头变脆。

目前临床上发现,影响骨骼健康的用药主要有以下几种情况。

常用激素不观察。糖皮质激素会促进蛋白质的分解,增加钙、磷的排泄,抑制成骨细胞活性,引起骨质疏松。该药所致的骨质疏松除表现为腰背痛外,还容易引起骨折。有资料表明,8%~18%长期服用糖皮质激素的患者会发生自发性骨折(即没有明显外伤史的骨折)。因此,在使用糖皮质激素期间,应观察是否有逐渐加重的腰背痛、关节痛或活动受限,如果与气候无关而与

活动有关,应及时就诊,调整激素的用法和用量。

用抗胃酸药不换药。质子泵抑制剂是目前治疗消化性溃疡常用的药,它能抑制胃酸分泌、清除幽门螺杆菌。常用药物包括奥美拉唑、兰索拉唑、雷贝拉唑等。此类药物可影响钙、维生素B12和双膦酸盐的吸收,以及破骨细胞的质子泵活性。临床上发现,使用七年及以上此类药物者,患骨质疏松性骨折的风险会增高。

如果需要长期(1年以上)、大剂量使用,应定期复查,病情稳定后遵医嘱更换为雷尼替丁等

H2受体阻断剂。轻易给儿童用抗生素。目前已经证实,四环素、诺氟沙星等抗生素对儿童的骨骼发育有一定影响。

感冒、腹泻时,很多情况下不需要用抗生素,应查明病因后对症治疗。

此外,苯妥英钠、苯巴比妥等抗癫痫药物,可使肠道对钙的吸收减少而导致低钙血症,骨容量可减少10%~30%,容易出现骨质疏松症,引起自发性骨折。甲状腺激素使用过量会造成骨骼脱钙、骨吸收增加,最终引起骨质疏松。

据《老年博览》

补钙的最佳时间

补钙已经成为很多人日常生活的重要环节,但何时吃钙片效果最好,却成了困扰人们的一个话题。有人说晚上吃吸收好,但也有人担心晚上吃了会增加肾结石风险。

多数人吃钙片总是按照钙片说明书上的指示“饭后服用”。实际上,饭后补钙并不理想。说明书上所谓的“饭后服用”是为了避免钙片对胃黏膜的刺激。那么什么时候补钙效果最好呢?医生表示,钙吸收和很多因素有关,夜晚是骨骼组

织新陈代谢的高峰期,特别是半夜和凌晨,低血钙水平可刺激甲状旁腺素分泌,使骨钙分解加快,产生脱钙,

引发低钙血症,严重者会使人体抽搐。临睡前补钙可以为夜间的钙调节提供钙源,阻断体内动用骨钙。有资料显示,一般情况下,补钙最佳时间是在晚饭后1小时内,以及睡前2小时左右这个时间段。同时,钙与自主神经的稳定有关,具有镇静作用,有助于睡眠。

据《京华时报》