

# “果蔬酵素”减肥不靠谱儿

□见习记者 杨旭

都说“五月不减肥，六月徒伤悲”。天气越来越热，从健身房到美容院，许多商家又开始在减肥的问题上大做文章。在微信朋友圈中，有一种叫作“果蔬酵素粉”的产品因宣称能够快速、健康减肥而受到追捧。可是有市民向记者反映，连续食用这种酵素粉一个月，也没有什么效果。

家住市区颍河路沙田艺林苑小区张慧涵女士今年28岁，夏天就要举办婚礼了。为了能够穿上一身美丽的婚纱，身材略胖的她从年前就开始尝试各种减肥方式。“试过运动、节食，喝过减肥茶，但不是没效果，就是一停下来就反弹。”张女士说。

一个多月前，张女士在微信朋友圈中看到有人在卖一种叫作“果蔬酵素粉”的产品，宣称能够达到快速、健康减肥的目的，这让张女士十分动心。“卖酵素粉的是我一个朋友的朋友，她告诉我这种酵素粉采用的是日本工艺制成，食用起来非常方便，能够清



除体内垃圾，燃烧脂肪。她还承诺我一个月减肥8至20斤，无效退款。”张女士告诉记者。

听着商家信誓旦旦的承诺，张女士花费600元以“友情价”购买了三盒酵素粉，正好是一个月（一疗程）的食用量。商

家还让她录制了一段小视频，作为减肥前后身材的对比。从收到货的那天起，张女士就开始坚持每天早上和睡前，用白开水各服用一次酵素粉。然而事与愿违的是，坚持了半个月后，张女士一称体重，发现自

己的体重毫无变化。她开始对产品的有效性起了怀疑，但还是坚持食用了一个月。

“一个月后，体重依然没有变化，别提有多失望了。我找到商家理论，要求退款，她解释每个人体质不同，见效时间也不一样，让我再吃一个月试试。我对这种产品已经不再信任了，只是碍于朋友的面子没有坚持要求退款，就当上了一回当吧。”张女士告诉记者。

所谓的“果蔬酵素粉”真的能起到减肥的作用吗？市中心医院中级临床营养师邓莹沛告诉记者：“所谓的酵素其实就是我们常常提到的酶。有的酶在特定条件下的确能够起到燃烧脂肪的作用，但我们的消化系统情况复杂，很难满足酶发生作用的条件。因此，减肥不能指望吃点酵素就能达到目的，还是要以坚持运动和合理饮食为主。现在还有人在家自制果蔬酵素，这也是不提倡的，因为里面可能含有致癌的亚硝酸盐和各种霉菌，危害人体健康。”

出门看天

时下已进入五月，本地的蚕豆也开始上市了。蚕豆中含有蛋白质、碳水化合物、维生素B以及钙、铁等多种营养成分，尤其是磷和钾的含量较高，对人体的骨骼、大脑和神经组织都有很好的效果。另外，蚕豆性滞，不能生吃。

今后三天天气

5月13日

多云间晴，14℃~24℃。

5月14日

阴有中雨，局部中到大雨并伴有雷电，16℃~19℃。

5月15日

阴转多云，14℃~24℃。

(感谢武威提供信息)

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

业务联系：13781707655 宋丽君 18236226550 朱大丽

工商·资质·财务

房建·公路·市政·水利  
通信·电力·消防·机电  
装饰·园林·劳务·钢构  
装修·通信·电梯·环评

快办营业执照·代理记账

电话:18603951908 3222618  
地址:会展中心工商联大厦826室

重大消息

银行贷款卡开始办理了！  
终生循环使用，先息后本，不使用没利息  
财政编制人员和国企人员，月息9厘  
营业执照利息1分5。欢迎中介甩单！  
咨询电话：13137551557

新林玉露

鲜如初 品而醇 养于身

蒸青茶 红茶 茶油 茶粉

地址：泰山路南段全聚德饭庄斜对面（新林玉露）  
电话：2156077

婚介信息

本土专业婚介服务机构

全城寻找  
诚心找对象的人

●征婚:女(32954)31岁,无婚史,1.68米,大专经商,苗条靓丽开朗善良。寻年龄相当、有上进心、开朗幽默的男士。电话:2116177

●征婚:男(61441)34岁,离异,1.78米,公司高管,房车俱全,开朗幽默,男孩跟女方生活。寻温柔贤惠、会持家善良的女士。电话:13383953328

●征婚:女(91812)50岁,离异,1.63米,公务员,善良贤惠有修养,一子成家。觅人品好、有素质、爱家无不良嗜好的男士。电话:18134471288

●征婚:男(91739)65岁,丧偶,1.75米,事业单位退休,身体健康,男孩在外地成家无负担。寻贤惠善良退休的女士。电话:2193193

旺铺租售

沙河旁亚泰名仕公馆2号楼21楼三室两厅两卫毛坯房,118m²,68万元。联系电话:15690689897

百业信息

厂房仓库出租  
银鸽大道东,有厂房仓库对外出租,交通便利,水电齐全,价格面议。李先生18903959888

投资咨询

金融信息中心  
主要经营房地产抵押贷款业务。现诚聘总经理一名,合作共赢,共创辉煌,欢迎加盟金融信息中心。  
联系电话:15303958300

保洁服务

洁爽保洁公司  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

乐帮家政  
月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工  
5571157 18639955228

信汇装饰 信德保洁公司  
承接:家装 工装 室内外石材 园林绿化 装饰材料、洁具及保洁用品销售 15039500115

家政服务

巾帼家政保洁公司  
单位保洁及托管 外墙清洗 石材翻新 家庭保洁 地毯 开荒 搬家  
3156865 13939537899

家天下家政公司  
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训  
6666991 15139506611

厂房仓库出租

泰山路与南环交叉口,占地500m²,交通方便,水电齐全,价格优惠。15936635522

电动轿车维修中心

欢迎四轮电动轿车厂家、代理商在我处设维修站。15518283979

厂房出租

漯河东白坡村南,中山路南头有门面房3000m²~4000m²,标准厂房6000m²,有供暖,交通便利,三面临路,有意者请联系。18236227600

电动轿车对外出租

租用期间修理、换件全部免费(人为除外),连租3年,旧车归你。15518283979

厂房出租

老银鸽附近,有厂房580m²、300m²、1350m²、450m²、800m²,水电齐全带院,有办公室500m²。  
电话:15890205777 13839596117

三星智能锁 三星智能马桶盖

13939531451

厂房、设备转让

岩棉复合板、泡沫复合板、彩钢瓦,设备齐全,地理位置优越,客源稳定,生意红火,接手即可盈利,有意者请面谈。  
电话:15239517233

办公楼出租

位于滨河路370号(滨河路涵洞东路南)有一栋四层办公楼对外整体出租(面积800m²),水电齐全,有独院,价格面议。  
联系人:谢先生  
电话:13939518388

急用钱,找钱我

上班的、有车的、保单的、做生意的均可贷,不收任何手续费。15890213739

贷款

公务员、企事业单位人员低至9厘9。  
13193459865 苏主任

资金紧缺就找我

有房的、有车的、有工作的、有保单的、做生意的均可申请。  
咨询电话:15539533256

个人贷款

1万元~50万元,小额贷款、工薪贷、车房贷、创业贷、保单贷、老板贷,手续简单,放款快!15803950580

银行贷款

公务员、事业单位人员、名下有按揭房均可。最高额度30万元、放款快(1~3个工作日),利息低,前后期无任何费用,一次合作终身朋友。  
财富热线:13523746351

贷款!贷款!

郑州分期房贷款,额度50万元以内,最快当天放款,最慢三天,当时出额度;公务员贷款、大学生贷款、信用卡贷款、营业执照贷款、抵押贷款,最快当天放款。总有一款您最爱!  
财富热线:15539501123(微信同号)

专业解决青少年问题

博瑞智教育:厌学、网瘾、叛逆、早恋等  
泰山路实验中学南 3132277 13323678987

招聘信息

招工作人员20名:资料管理员、行政办公员、业务管理员,25岁~45岁,月薪1500元~5000元。15239538612周主任

招聘

世纪缘婚介因业务需要:现诚聘婚恋顾问和红娘助理各5名,要求28岁~40岁之间,高中以上学历,会电脑,懂办公软件,性格温和,善于言谈的已婚女士,工资面议。  
咨询电话:13507658288 人民路美盛大厦B座10楼

急聘

美丽之语网络公司现急聘网络运营、策划、平面设计等相关人才,待遇优厚!要求有工作经验。  
地址:人民西路中玉集团大厦  
请致电:13783078997

汽车租赁

114转 顺利汽车租赁  
租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。  
美盛大厦左拐角 电话:2129777  
2189799 13839510998 13939588683  
泰山路烟草宾馆201房间 15139555517

招生信息

新乡学院漯河函授站  
2016年新乡学院开始招生啦!常年招生:成人函授大专、本科学生,学习期满成绩合格即颁发国家教育部统一印刷的成人高等教育专、本科毕业证书。国家承认学历、电子注册,教育部学信网可查。  
报名热线:0395-5586899  
赵老师15139840295 刘老师18803958075  
漯河市郾城区钟楼广场天泰大厦3单元410

装修装饰

卓悦装饰公司  
卓尔不凡·恍然心动  
波普·墅家、天家家园、阳光水岸样板房倾情打造中,专车接送,欢迎参观指导!  
电话:15639509777 库经理  
地址:辽河路与太行山路交叉口向西三百米路南

回收物品

现金回收钧瓷大花瓶、各种老钧瓷摆件、汝瓷摆件,也可以旧换新。联系人:小亚  
15703951057

瓷器回收

现金回收钧瓷大花瓶、各种老钧瓷摆件、汝瓷摆件,也可以旧换新。联系人:小亚  
15703951057

真人真资料

网址:www.sjyhjw.com  
地址:市人民路美盛大厦B座十楼  
相亲热线:2193193 2121213

创世纪情缘婚介(漯河店)

CCTV-15套 11:56  
CCTV-7套 17:27  
全国连锁 品牌婚介  
中国婚介行业知名品牌

男,26岁,1.76米,无婚史,本科,帅气阳光,事业单位上班,家庭条件优越。觅职业稳定、活泼上进的女孩。13346862926 QQ:642739137

男,37岁,1.75米,离异,事业单位上班,一女儿随女方。觅性格温和、年龄相当的女士。13346862926 QQ:642739137 18939531265 QQ:2574846676

女,26岁,1.66米,无婚史,本科,文静靓丽,有修养,企业文员。觅成熟稳重、有上进心、事业单位上班的男孩。0395-3380177 QQ:1813038354

女,37岁,1.66米,离异,事业单位上班,皮肤靓丽,文静大方。觅职业稳定、成熟稳重、有责任心的男士。0395-3372977 QQ:1813038354

地址:市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行(三楼)  
电话:3380177  
QQ:642739137  
WWW.YHC.UTT.CC

养老服务

漯河健安养老院  
环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路,3515院内。15903955850