四个冠军常客与一个新科状元

五个联赛冠军 五个冠军故事

随着巴塞罗那在北京时间5月15日凌晨三球完胜格拉纳达，五大联赛的冠军也全部产生。这其中既有球迷最熟悉的卫冕冠军，也有首次夺冠、令全世界震惊的“黑马”。他们有的在联赛中全程领跑，也有的直到半路才逐渐露出冠军相……五个联赛冠军，五个冠军故事。

5月15日，莱斯特城队主教练拉涅利（中）赛后向球迷致意。

英超冠军莱斯特城 从降级热门到联赛冠军

从赛季初的降级热门球队到最终捧得球队史上第一个顶级联赛冠军，拉涅利率领的莱斯特城队完成了一次足球史上不可思议的“逆袭”。

尽管很多人将莱斯特城夺冠看成当今足坛的又一个“凯泽斯劳滕神话”，但莱斯特城的夺冠难度要远超当年的凯泽斯劳滕，眼下英超竞争的激烈程度，是当时的德甲比不上的。下个赛季，“狐狸”将登上欧冠联赛的舞台，夺得英超冠军会是他们神奇故事的开始吗？

意甲冠军尤文图斯 上演“说翻就翻”的逆转

与莱斯特城不同，之前已夺得四连冠的尤文图斯赛季初就被认为是最有力的冠军争夺者，然而“老妇人”在前10轮比赛过后，只能在积分榜中下游徘徊。正当大多数人认为本赛季的意甲冠军终将易主时，尤文一改颓势，豪取15连胜，排名也扶摇直上，最终实现翻盘，提前三轮问鼎意甲冠军，这也是球队历史上第二次完成五连冠伟业。

西甲冠军巴塞罗那 9分领跑到险些阴沟翻船

在北京时间5月15日凌晨的西甲最后一轮比赛中，巴塞罗那3比0战胜格拉纳达，以1分优势力压皇马惊险夺冠。

其实，恩里克的球队原本无需如此费劲，早在第30轮过后，巴萨就以9分的优势领先第二名马竞。然而也正是从第30轮开始，巴萨除了在欧冠中被马竞淘汰，在联赛中也遭遇罕见的三连败，领先优势瞬间化为乌有。好在巴萨及时回过神来，用一波五连胜保住了微弱的优势，从而获得球队第24个联赛冠军。

德甲冠军拜仁慕尼黑 四连冠难掩欧冠出局之痛

拜仁慕尼黑四连冠的成绩创造了又一项德甲纪录，但安联球场的啤酒浴或许解不开德甲巨人的心结——球队又倒在了欧冠半决赛中。

2013年，瓜迪奥拉接手拜仁，俱乐部不仅希望西班牙人能率队巩固在联赛中的垄断地位，更是期待俱乐部称霸欧洲。遗憾的是，瓜迪奥拉带队连续三个赛季在四强战中被淘汰。没有为球队带来一座大耳朵杯，瓜迪奥拉在拜仁的执教生涯也很难被定义为成功。当然，本赛季的拜仁并非没有亮点，比如莱万多夫斯基的9分钟5球神迹。

为下赛季能在欧冠翻身，他们已早早为下赛季筹划，敲定擅打杯赛的安切洛蒂任主帅，还花费近7000万欧元完成胡梅尔斯与桑切斯的转会。

法甲冠军巴黎圣日耳曼 五大联赛中最轻松的冠军

谁是最为轻松的五大联赛冠军？非巴黎圣日耳曼莫属。如说上个赛季平局太多，“大巴黎”的夺冠之路还稍显曲折的话，本赛季这支球队便在各项数据上显示出“碾压”之势。96分夺冠、提前八轮卫冕、在联赛还剩三轮时就平了自己两年前创造的单赛季积分纪录。

球队当家射手伊布拉希莫维奇以38粒进球打破了比安奇38年前创下的单赛季37球的俱乐部纪录。可以预见的是，巴黎圣日耳曼在法甲联赛中的垄断优势很难被逆转。 **据新华社**

体育播报

中国体操队奥运大名单初步确定

商春松在平衡木比赛中。

5月16日，中国体操队征战里约奥运会男、女队8人大名单初步确定，奥运“五金王”邹凯、世界冠军姚金男落选。

国家队教练组根据两次选拔赛（4月底队内测试选拔赛及5月全国锦标赛）成绩及运动员状态、队伍配置等提交大名单及相关排序说明材料，经16日全国选拔领导小组会议讨论通过。这份名单尚需上报至国家体育总局批准，等到中国代表团成立时才算正式敲定。

里约奥运会体操团体赛为533赛制，即5个人参赛，每项3个人上场并计3个人成绩。这份8人大名单包含5名主力及3名替补。

在男队主力中，奥运冠军张成龙进行了多项升级，其中单杠难度达到7.5分，肩负队长的重任。邓书弟、林超攀是全能选手，邓书弟曾多年征战全能战场，经验丰富且技术全面，而林超攀作为后起之秀，在今年两次选拔赛中均问鼎男子全能项目。尤浩和刘洋的吊环也颇有实力，其中刘洋的吊环在全国体操锦标赛上摘得桂冠，尤浩的双杠难度达到7.4分、吊环也达到7分，冬训效果显著。

在女队主力中，小将挑起大梁。商春松两次选拔赛中均表现稳定，在刚落幕的全国体操锦标赛上摘得四金。去年晋级为世界冠军的范忆琳在高低杠和平衡木上有争金实力，其他小将的表现也值得期待。 **据新华社**

勇士特训格林：是该冷静的时候了

勇士首发大前锋德雷蒙德·格林是一个容易在比赛中情绪失控的球员。据《旧金山纪事报》于北京时间5月15日报道，为了总冠军，勇士队内的两位助教为格林单独设立的一项训练——防止他在场上与裁判讲话，从训练效果来看，格林似乎收获很多。

为何要做这样的训练？本周三早晨，勇士主帅科尔曾特别提醒格林季后赛中的规则，结果格林在那天的比赛中吃到了个人的第4次技术犯规，如果这一数字再增加3次，那么他就将自动停赛一场。为了避免这样的损失，勇士也是想尽了方法训练格林。

“这是我今天训练的内容。”格林说道。据了解，勇士安排助教柯林斯和德马科来吹罚对抗训练赛，而且专门吹一些对格林不利的哨子，甚至可以说是完全针对他。通过这样的训练，球队希望格林增加对裁判执法错误的容忍度，甚至无论裁判做出什么判决，最好都不同裁判讲话。“我对他们说：‘你们知道吗？我不会和你们说话。我将保持冷静，我不会和裁判说话，我只管打球。’我今天很好。”格林谈到接下来的比赛，颇有自信不再“吃T（T就是技术犯规）”，“裁判要吹我，我就微笑，然后走开。我不会委屈地说我没有犯规啊什么的，因为我一旦开始说了，就会失控，我知道自己，所以我就会笑一笑。”

在勇士其他球员看来，两位助教的这一做法的确帮了格林不少忙。球队大将巴恩斯就表示，格林学到了很多东西，并且没上助教的当。作为队内的核心之一，格林本赛季场均贡献14分、9.5个篮板，对于雷霆稍显薄弱的内线，他全面的作用是很重要的。 **晚综**

延伸梯

季后赛累计七次技术犯规自动禁赛一场

NBA规定，如果球员在季后赛技术犯规次数累计达到七次，那么就将自动禁赛一场。

而在经济处罚方面，球员在季后赛中领到的前两次技术犯规每次将罚款2000美元，第三和第四次技术犯规每次会罚3000美元，第五和第六次技术犯规每次会被罚款4000美元。而如果领到第七次技术犯规，球员在被禁赛一场的同时，还会被罚款5000美元。

NBA中一些训练奇招

为使球员能更好地在球场上发挥作用，NBA的各类训练令人印象深刻。

水对抗练习 为提高抗阻能力，很多球队让球员在水中打球：游泳池中放个篮架，球员在水中做出三步上篮和跳投等动作。水中打球等于全身负重训练，长期训练对增加肌肉力量有好处，还可帮助球员提高平衡力。

网球抛接结合运球 为提高协调性和控球能力，库里在训练中会带着特制墨镜，一边单手运球，一边进行网球的抛接。据了解，墨镜本身限制了运动员的视力，再配合两种不同大小的球类，对保持球感非常有帮助。

格斗训练 为提升队员的比赛欲望，很多球队会在赛季前让全队参加格斗训练，这项训练还有助于队员提升敏捷性和肌肉协调性。

从否认到道歉 俄罗斯深陷兴奋剂丑闻

面对大面积涉及兴奋剂的严重问题，俄罗斯体育这次算是颜面扫地了。从公开否认到公开道歉，俄罗斯的态度来了个一百八十度的大反转。北京时间5月15日，俄体育部长维塔利·穆特科针对之前的索契冬奥会集体涉嫌兴奋剂的传闻公开道歉，他表示会尽全力整改，并接受各方的监督。

前俄罗斯反兴奋剂官员维塔利·斯捷潘诺夫此前曾表示，莫斯科反兴奋剂实验室的官员曾向他通报，有一份“索契名单”，记录着服用禁药参加索契冬奥会的俄罗斯运动员，其中4人在索契拿到了金牌。对此俄体育部一度态度强硬地表示，这些爆料是建立在臆断的基础上，索契冬奥会反兴奋剂工作一直处在严密监管之下，类似指控只是为了败坏俄罗斯体育的名声。但仅过了一天，穆特科就改变了态度，为此前的传闻公开道歉，他说：“对于已经发生的事情，我们感到非常抱歉。”

为确保俄罗斯田径运动员能参加8月的里约奥运会，穆特科表示会全力配合各方的监督工作，采取所有措施自查。“里约奥运会开赛前，我们会让俄罗斯运动员接受至少三个国际田联认可的反兴奋剂实验室的检测，还会让两名国际专家监督指导我们所有的反兴奋剂措施。”

穆特科在声明中说，从去年11月开始他们已在反兴奋剂工作整改中作出了最大努力，他们希望恢复在国际田联的会员资格，及时重返世界赛场。 **据《北京晚报》**