

张鹏：兴趣是最好的老师

有人说，兴趣是一种动力。一个人，无论做什么事情，如果这件事情是他比较感兴趣的事，那么他一定非常愿意去做。即使再苦再累，都心甘情愿去做。兴趣好比路灯，引导你走向成功。

张鹏，2009年以680分荣获漯河高考理科第一名，考入北京大学元培学院。他的成长经历有哪些？又有哪

些体会与大家分享？近日，记者采访了他。

口述/张鹏 整理/本报记者 王艳彬 见习记者 陈金旭

■人物档案

张鹏，1991年出生，舞阳人，毕业于漯河高中。2009年以680分荣获漯河高考理科第一名，考入北京大学元培学院。本科第二年，确定物理方向为本科专业。2013年，保研进入北京大学物理学院理论物理所攻读博士研究生，导师为赵光达院士。研究方向为粒子物理与量子规范场论，目前主要研究重夸克偶素的碎裂产生。

不要太看重考试名次

我出生在一个幸福的教师之家，父母都是中学教师，从小在学校里长大，也算得上是别人口中爱学习的孩子。不过，我也不算是纯粹的学习机器和考试天才，从小学到高中，虽然也考过不少第一名，但在我看来，名次从来就没有那么重要。对于青少年阶段的人来说，知识的学习和性格的培养往往对以后的人生起着决定性的意义。

说到排名问题，我想起曾经遇到的一幕。上高中时，一次在学校外面吃晚餐，旁边有母女二人刚好也在吃饭，妈妈在那儿批评女儿没有考第一名，女儿伤心地说数学只考了98分，没有得满分，所以只考了第二名。看到这一幕，我心里很受触动。

很多家长只会看到孩子直观的排名，而不去关注考试背后的问题。在我看来，第一名和第二名并没有太大的区别，考试的意义不在于给出一个冰冷的排名，而是让我们找到自己的问题所在。妈妈应该关注的不是为什么女儿没有考第一名，而是为什么题目会做错，是自己没掌握那个知识点，还是仅仅因为粗心大意，然后帮助女儿去改正这些错误。所以，排名只是对学校有用的硬性指标，对于个人来说，不必要太过看重，真正重要的是自己学到了什么。

适合自己的就是最好的

就学习经验来说，每个人都没有固定可循的方法，关键是要依靠自身的体会摸索总结出适合自己的方法。千万不能生搬硬套，看别人怎么做，自己也怎么做。别人的经验方法只是可供借鉴，最终还是要转化成适合自己的方法。比如，有人白天学习效率很高，所有学习任务都能很快完成，而有人就适合晚上挑灯夜战。如果你本身不适合晚上学太晚，而硬逼着自己晚上熬夜，就会影响第二天白天的精力，反而浪费更多的时间。另外，不同的人智商也有差别，有的人看一遍什么都记住了，而且能举一反三。有的人就需要反复琢磨，甚至需要让人讲解帮助才能运用一二。所以，所有的方法经验都没有优劣之说，适合自己的就是最好的。



大学时期的张鹏

图片由张鹏提供

不要浪费课堂45分钟

就我个人来说，我比较擅长理科，文科相对薄弱一些。但是不管是擅长的理科，还是薄弱的文科，我认为比较重要的一点就是上课一定要认真听讲，不要走神，不要睡觉。

对于很多聪明的同学来说，也许课堂上老师讲的东西，他们已经通过自学掌握了，老师讲的时候就感觉无聊，不想听，然后睡觉或者干别的。但是我想对这些同学说的是，对于中学知识来说，尽管比较简单，但是考察的知识很琐碎，尽管你依靠自己的聪明才智可以系统

掌握这些知识，但是总可能会漏掉一些细节性的知识点，这些零碎的东西尽管对你系统脉络的理解不会产生太大的影响，却会在考试中出现的时候让你在无意中犯错。

一般来说，我们的老师都在中学教育里沉淀了多年，对于这些会考到的零碎知识点在课堂上一一般都会提到，如果你没在课堂上掌握它们，也许就得在自己的错题中去总结了。所以我最重要的经验就是，不要浪费课堂上的45分钟。

慢慢发现自己的兴趣所在

对于高中生来说，老师以及家长的要求一般都是要努力学习，不要分心去干其他事情。而我的观点是，在学习的过程中，要逐渐接触各个学科，了解学科与社会的联系，慢慢尝试，逐步发现自己的兴趣所在。

十六七岁已经接近成年了，心智也在逐渐成熟，要在学习之余思考自己的人生，想一想自己为什么要学习，明确自己的目的。兴趣是最好的老师，找到自己有兴趣的事情，就自然有了更充足的动力。所以，如果你发现自己对哪一方面产生了浓厚的兴趣，就一定不要局限于课本所讲，多去找找课本以外的知识。现在的网络已经相当发达，总

可以找到相应的书本来开拓你的眼界。高中的知识一般来说比较局限，也许你很感兴趣的学科在有了更深的接触之后就会发现，或许那并不是你想要的。比如，我认识的很多人高中时候都很擅长物理，甚至参加物理竞赛拿了很好的名次，可是在大学期间随着更深入地学习，慢慢发现自己内心并不是真的那么热爱物理，也逐渐在物理的学习上失去了动力，但是相应地在其他方面诸如计算机、航空、经济等领域找到了兴趣和动力。所以，兴趣也不是那么容易就被找到，需要你不断深入地去探索和学习，兴趣来源于你的内心。

报志愿和高考同等重要

报志愿本来应该是和高考同等重要的事情，却被大多数人忽略。

我上高中的时候，大多数同学对报志愿并没有什么太多的认识，三年来都是为了高考而学习，对于报志愿完全没有太多的考虑，只是到了高考完之后，估充分，根据自己的考试的情况，然后看看一些机构给出来的学校排名以及往年的分数线，看看能上哪所学校就报哪所学校。报考哪所学校，学习哪个专业，不应该是

考完试那十几天内就可以决定的，这应该是在高考前就该设好的目标。你要根据自己的兴趣，根据不同学校的风格，来决定你要报考的学校和专业。很多人只看学校名气，只看专业热度，最终进了大学，却发现对大学的课程提不起兴趣和热情，最终只能浑浑噩噩地度过。也有很多人也许高考成绩并没有那么高，却找到了适合自己的学校和专业，大学期间能够刻苦奋斗，也能获得很好的未来。

我眼中的北大清华

另外，我也可以略微谈一下我眼中的北大和清华的区别，给迷茫的同学一些介绍和认识。简单来说，由于院系调整等历史原因，北大在理学、文学、历史学、哲学、经济学、管理学、法学、医学等学科方面都处于国内的顶尖水平。而清华一般来说工科独大，处于国内霸主的地位。

从两个学校的院系设置也能认识一二，北大的院系一般以学科命名，比如数学学院、物理学院、工学院、外语学院、法学院等。而清华的院系多以具体的工科种类命名，比如土木工程、机械工程、热能工程等，当然除了优势学科。近些年来，北大清华也都在自己的劣势学科上花了很大工夫，北大工学院，清华经济学院、理科院系等都投入了巨大的财力和人力，并且也都取得了不错的成绩。所以，对于北大清华来说，本就没有太弱势的专业。

另外，两校的学术氛围也有很大的差异。北大的各个学科一般更加偏重于学术，而清华的学科会更加偏重于应用。同样为物理系，北大的学习更偏重于理论，课程设置也是各个领域的理论学习，而清华的要更偏重于实践的应用，这与它工科学校的底蕴有一定的关系。

两所学校最大的差别应该就是学校精神的差异。北大崇尚自由，清华崇尚严谨，这也许是最主要的差异了。在清华，入校之后仍然有辅导员进行管理，有集体自习，所以即使自觉性再差的人毕业之后也不会差到哪儿去。在北大就不同了，北大是个性的天堂，没有人在意你想做什么，怎么做，你可以尽情释放你的才能，但对于自觉性差的人来说，一入北大，就失去了管制，开始沉沦下去，最终浑噩地度过四年，一无所成。在清华，你关注的主要还是学习，而在北大，你除了成绩之外，有更多展示的舞台。

我希望高中能设立一些兴趣小组，引入一些大学的教程，不一定为了竞赛，而是开阔学生的眼界，让他们能够提前了解一下大学里学的是什么。另外，最好能设立正规的计算机课程。我相信很多人在大学第一次接触计算机语言编程都会感觉到一些吃力，而一些大城市的同学却得心应手，就是因为他们接触得更早。而计算机语言编程的入门本来也就只用到很基本的数学，只要习惯了那种思维，就能很好掌握。

如果您是高考优秀毕业生，或者认识高考优秀毕业生，或者知道高考优秀毕业生以及当年班主任、同学和亲朋好友的联系方式，欢迎与本报联系，提供相关线索。
本报联系方式：
电话：
18739563958，
13849488633；
QQ:1808003195；
邮箱：
1808003195@126.com。