

## 我市全民健身月启动仪式在黄河广场举行

# 七旬老人能耐大 空竹飞刀一起耍

本报讯(记者 杨光)5月18日,2016年漯河市全民健身月启动仪式暨“百城千村”健身气功交流展示活动在市区黄河广场举行。

启动仪式上,健身达人、学生展示了多种多样的健身方式,吸引了众多市民观看。

记者还了解到,今年全民健身工作的重点是“送体育下乡”,在农村建立全民健身组织。

### 精彩展示惊呆市民

5月18日上午,天气晴朗,黄河广场上,数百人身穿练功服,很是壮观。这吸引不少市民围观。

上午8点多,活动正式开始。郾城镇中的学生们表演了马王堆健身气功导引术,沙北向阳小学400人表演了非物质文化遗产武术长拳……我市各个健身团队登台亮相,展示了健身气功八段锦、广场舞、打长鞭、空竹等,引得围观市民不断拍手叫好。

空竹爱好者宋德成,是众多表演者中特别的一个:穿着镶金边的黑色马褂,头戴一顶花帽,腰间插着三把刀。要表演魔术吗?他拿出三个空竹,依次抖动:三个空竹在他的帽子上、烟袋锅上同时转动



宋德成

(如图)。

精彩吗?还有更精彩的!

与此同时,宋德成向空中抛出三把刀,像杂技演员一样,把三把刀玩得团团转。

观众?目瞪口呆。

记者了解到,宋德成已经70多岁了,但身手依然灵活,每天上午

到双汇广场玩空竹,下午到沙澧公园玩空竹,有时候还和志趣相投的朋友一起去骑行,晚年生活过得有滋有味。

健身达人们的表演,激起了许多市民的健身兴趣。其中,一些心急的市民,现场向健身达人请教健身方法,期望自己也能身强体健。

### 大力推进“送体育下乡”

市体育局局长王喜才告诉记者,随着全民健身活动的开展,普通市民已经成为全民健身的参与者、受益者和推动者。无论在城市还是在乡村,无论在公园、广场、街角还是在住宅小区,处处活跃着健身爱好者的身影。大家在为自己赢得好身体、好生活的同时,也丰富和美化着城乡生活。

王喜才说,今年是国务院《全民健身计划(2016-2020)》实施的开局之年,我市一些健身群体将开展丰富多彩的活动。除了单车、空竹等大型赛事,今年我市还将大力推进“送体育下乡”工作,给乡村配备健身器材,给农村居民送体育知识,派社会体育指导员下乡,开展培训活动,在农村建立全民健身组织。

今天是“中国旅游日”

## 我市多个景点免费开放

本报讯(记者 王海防 见习记者 陈金旭)5月18日,记者从市旅游局了解到,为了庆祝第六个“中国旅游日”,回馈社会各界对漯河旅游的支持,进一步推动漯河旅游快速发展,我市在今天开展“漯河旅游惠民”活动。

据悉,5月19日,沙澧春生态园、陈星聚纪念馆、化身台兴国寺、舞阳城隍庙一律对市民免费开放。

与此同时,我市居民凭本人身份证游览其他景区也有大幅优惠:南街村景区、小商桥景区、许慎文化园景区一律实行2.5折优惠。

记者了解到,沙澧河风景区乘坐游船一律执行5折优惠,神州鸟文化园实行6折优惠。

值得注意的是,购买门票和进入景区验票时均需出示身份证等有效证件,且一人限买一张门票。

## 的哥走得急 带走乘客箱子

内有高中课本等学习资料

本报讯(见习记者 尹晓玉)“俺家一个亲戚,是个高中生。5月15日下午,坐出租车在学校门口下车后,把一个装满学习资料和日用品的行李箱落在了出租车上,希望你们能帮忙找一下。”5月16日下午,市民张先生拨打本报新闻热线求助。

张先生告诉记者,他的亲戚是一名正在漯河五高读高一的女孩。5月15日下午,她和3名同学一起在漯河火车站坐上一辆出租车,把行李箱放在了出租车的后备厢里。下午4点30分左右,四人在漯河五高北校区门口下车后,准备去后备厢取行李,结果出租车司机开着车就走了。几个孩子年龄小,一慌张也没记住车

牌号。

“丢失的行李箱是一个黑色的拉杆箱,里面装的有孩子正在使用的课本、辅导资料及一些衣服、被褥。其他东西都不重要,主要是里面的课本和辅导资料,对孩子来说非常重要,正急着用。司机师傅可能是忘了后备厢有乘客的东西,希望你们报道一下,如果司机师傅看到我们正在找落在他车上的东西也好归还。”张先生说。

5月16日下午,记者将此事反映给了市客运办。

昨日,市客运办工作人员表示,他们已经将此事告知各个出租车公司,如果有司机上交,会尽快通知失主领取。

### 路边枇杷未成熟就有人采摘

## 树枝被折断 果子落一地



□文/图 见习记者 王麓巍

5月15日上午,网友“小太阳”在本报微信公众平台上留言:“市区大学路人行道两侧种了很多枇杷树。如今枇杷还未成熟,却有很多市民前来采摘,很多果子散落一地,许多树枝也被折断。”

5月16日上午,记者在大学路看到,有不少市民在采摘枇杷,地上有很多还没熟透的枇杷,以及不少拇指粗细的树枝。记者注

意到,几棵枇杷树上,有攀爬留下的痕迹,树下的草也被踩得一片狼藉。

记者看到三个年轻小伙摘枇杷,一个拿着扫帚高高跃起,将枇杷枝拉低采摘,另外两个,一个爬上树,另一个在下面接果子(如图)。不一会儿,地上落了许多枇杷。其中一个年轻人,拿起枇杷就吃了起来。

“这样采摘文明吗?你们有没有觉得损坏树木?如果真想吃,为啥不去买点?难道买不起吗?”记者上前劝阻,这三个年轻人才不情愿地离开。

“真是太不应该了!很多人用棍子打、爬到树上摘,把枇杷树弄得遍体鳞伤。”一位路过的市民说,“这些景观果树都喷过农药,食用后对身体健康不好,难道他们就不怕吗?”

路过的市民边先生说,这些都是观景果树,现在树枝断了,枇杷散落一地,让人心里很不舒服。

“市民应该自觉爱护道路两侧的景观果树,不采摘、不破坏。”市民小赵告诉记者,“希望个别市民手下留情,给景观果实一个良好的生长环境。”

## 忘关水龙头 卫生间“水漫金山”

本报讯(记者 潘丽亚)早上家里停水,水龙头打开后忘记关掉,晚上回家时,卫生间一片汪洋。

“还好没有波及楼下邻居,否则就麻烦了。”5月17日,家住市区华东世纪城小区的王女士,略带庆幸地说。

5月12日晚上10点多,王女士

带着孩子从父母家回到自己华东世纪城小区家里。一进门,她就听到屋内“哗哗”的流水声。王女士的儿子跑到卫生间一看,立即大叫起来:“哇!妈妈,家里发水了。”

王女士冲过去一看,卫生间里一片汪洋,地上的水有三四厘米深;洗脸盆的排水口关着,盆里的水满满的,漫溢的水不停地流到地上。

“肯定是早上没水、忘关水龙头了。”王女士赶紧关掉水龙头。

昨天,王女士告诉记者,当天早上,她起床后发现家里没水,就和家人用水桶里储存的水洗脸刷牙。估计是当时打开水龙头,见没有水,就把洗脸盆的排水口关上,

从桶里舀了点水洗脸,却忘记把水龙头关掉。

“也就凑巧,中午同事约着一起吃饭,也没回家,晚上又带孩子去父母家吃饭,回来又晚了点。”王女士遗憾地说。

唯一让王女士庆幸的是,卫生间的地漏排水顺畅,地面防水也比较好,否则不但自家要被淹,还会波及楼下邻居。

王女士家在六楼,早上经常停水,再加上早上赶着上班、送孩子,时间比较紧张,虽然很注意,但是忙中出错,打开水龙头没水也会忘记关掉。“以后出门前要好好检查一下,避免再发生类似的事情。”王女士说。

## 刘虢岭：视病人如亲人

刘虢岭,1985年7月参加工作,现任舞阳县人民医院门诊部主任。自参加工作以来,他求真务实,锐意进取,以病人为中心,诊疗过程中态度和蔼,待人诚恳、亲切,视病人如亲人,工作认真负责。

百善孝为先。刘虢岭是家里的长子,对父母的心愿尽量满足,不让老人失望。同时,岳母也一直跟着他们一家人生活。与人为善是刘虢岭的人生信条。他自幼谨记父母“心地要善良”的教诲,无论是同

学、朋友,还是邻里老乡,都真诚相待,助人为乐。老家一个男孩,上初中时父亲残疾、母亲改嫁,十几岁的他决定辍学。刘虢岭听说后,感到非常痛心,劝说其返校读书,资助他上学费用。在大家的努力下,男孩重返校园,读到高中。

刘虢岭刻苦钻研,掌握过硬技术和本领,并在实践中不断提高自己的诊疗水平,为患者解除疾苦。多年来,他总是以事业为重,在平凡的岗位上默默耕耘。他为人正

直,作风朴实,表里如一,对自己严格要求,事事以患者利益为重。许多个节假日,他都是在医院度过的。他说,虽然忙碌,但有价值感、成就感,再苦再累也值得。

身为医生,难免有患者找上门看病。无论早晚,他总是热心接待,不厌烦、不嫌弃。病人为下班后打扰不好意思,他总是说:“千万可不要那样想。找我看病是对我的信任,是对我的认可,我很高兴。”

刘虢岭对工作兢兢业业,对技术精益求精。他说,健康无小事,生命无价。工作中,他常常怀着敬畏之心,不敢有丝毫懈怠和马虎。

一分耕耘一分收获。他多年的付出和坚持,换来的是患者的信任和赞许。如今,找他看病的患者络绎不绝。同时,他连年被医院评为先进工作者、优秀共产党员。

(舞阳县委宣传部推荐)

金伯利钻石 Kimberlite Kimberlite Diamond 好人365 为好人点赞 让爱心与温暖传递