

# 郑辉：学要学踏实 玩要玩痛快

“学要学踏实，玩要玩痛快”，这是每个学生都很向往的学习状态，但事实上，真正能做到的学生却不多。在课堂上，郑辉认真听老师讲课，做好笔记；在业余时间，和同学痛快地玩，放松自己。学生时代的郑辉取得了骄人成绩：2005年，他以668分的优异成绩取得当年漯河市高考理科第一名，并考入浙江大学。2011年从南开大学管理科技与工程专业硕士毕业后，他满怀信心地步入社会，为努力实现自己的人生价值而奋斗。近日，记者采访了这位昔日的高考状元，听他讲述自己的成长故事。

□本报记者 张玲玲

## 事半功倍， 轻松度过中学时期

小学、初中、高中，一路走来，郑辉一直保持着名列前茅的好成绩。“那都不算什么。”对此，郑辉轻描淡写地说。

在郑辉看来，找到合适的学习方法，确实能节省很多时间，达到事半功倍的效果。“不过，学习方法因人而异，只有适合自己的才是最好的。我不太喜欢做题，学校为我们准备的已经是题山题海了，完全足矣。我更偏好理解性记忆，比如化学，知识点很琐碎，我经常一边拿着书，一边闭着眼睛，像过电影一样把所有的知识点从第一页回忆到最后一页，中间想不起的章节，再翻开书看看，我觉得这种方法很有效。”郑辉说，“在高中，每个学生都要掌握两项必备技能——学会问问题和解答问题，这两项技能将帮你清除高分路上的路障。”郑辉说。

“其实，高中所提供的学习环境是最好的，而且在那里还能结识到人生中最好的朋友。所以，学弟学妹们还是好好珍惜高中生活吧！”郑辉提醒道，“另外，要听老师的话，因为比起自己一点点地摸索，老师在教学过程中做出的归纳和总结，既高效又省时。”

虽然课程繁忙，但郑辉每天都要抽出时间锻炼身体。“身体是革命的本钱，现在回想起来，那时平均每天踢球一个小时，赶到周日下午休息就踢球两个半小时。即使是高考前一天晚上，我还踢了近一个小时足球。”郑辉说，毕业以后锻炼逐渐减少，现在4分钟跑完1000米已勉为其难。

## 找准不足， 有意识地锻炼自己

刚进入大学时，没有了高中的升学压力，不少学生会感觉很轻松，郑辉也是如此。“大学和高中中的差别还是比较大的：在高中，每天的课都排得很满，学习也是每个学生的首要任务；在大学里，学校环境变得开放、自由，除了上课，每天都会接触到学生活动，生活丰富多彩。”郑辉深有体会地说。

在这段时间里，通过和来自北京、上海等发达城市的同学相处，郑辉意识到自己和他们的差距——他们见多识广、谈吐举止大方、表达能力和沟通能力强。“我的高中生活很简单，大多时间和同学一起在安静的校园里读书学习、运动，几乎忽略了人际交往等能力的培养，甚至在大庭广众之下讲话会很紧张。”郑辉说，认识到自己的短板后，他开始积极、有意识地加强自身锻炼——参加各种社团、比赛和活动，竞选班干部。

对于大二那年带领同学参加全国物流方案设计大赛的情景，郑辉至今记忆深刻，令他受益匪浅。当时他们一组共有6个人参加比赛，他是组长。“由于比赛筹备前后持续一年左右，期间还有队员想退赛，我要及时做好思想工作，投入了大量的时间和精力。”郑辉说，“最终，我们的作品取得了不错的成绩——获得了二等奖。更重要的是我从这项比赛中得到历练和成长，个人的综合能力得到了极大的提高。”



郑辉近照

图片由郑辉提供

## ■人物档案

郑辉，毕业于漯河五高，2005年，以668分的优异成绩取得当年漯河市高考理科第一名，并进入浙江大学物流管理专业学习；2009年，考取了南开大学管理科技与工程专业研究生；目前，就职于天津智慧城市研究院。

## 努力工作，实现人生价值

俗话说：“十年树木，百年树人。”无论是高中、大学还是人生的各个阶段，最重要的就是要学会做人。“以前常听前辈们讲，自己却没什么感觉，踏入社会工作才发现如此重要。”郑辉说，“在学生时代，学习成绩好坏被当作评价一个学生的首要标准。但进入社会后，大家看重的是你的工作能力和人品。”

2011年，从南开大学研究生毕业后，他顺利地找到了一份工作，并留在了天津。如

今，郑辉就职于天津智慧研究院，负责研究如何最大化地使用信息化手段为城市发展服务，工作忙的时候也需要加班，但对于加班他没有丝毫抱怨。

“无论是学习、工作或是生活，都要脚踏实地一步一个脚印地走好每一步。工作以后，我依然坚信厚积薄发，只有一点点地累积力量，才能爆发出最大的能量。”郑辉自信满满地说，“我相信自己在事业上肯定能有一番建树，实现自己的人生价值。”

## 填报志愿，选对专业比学校更重要

回忆起高三报考时的场景，郑辉依然记忆犹新。“由于家里人都不懂，只是干着急，给不出有价值的参考意见；老师又有那么多同学需要兼顾，所以基本上就靠自己了。当时我就抱着一本《报考指南》反复研究，不知道该报考哪所学校、选择哪个专业，很迷茫。”郑辉说，他最终报考了浙江大学物流管理专业，并且被顺利录取。“那时候不知道报考所选的专业对自己意味着什么，也不知道考虑到以后就业，会对工作产生怎样的影响。只是听别人说浙江大学的物流管理专业是最好的，就报考了。”郑辉说。

“其实现在看来，那时的自己真的是一无所知，傻乎乎的，摸索着报考了一个自己也不清楚要学什么的专业。”郑辉说，直到大三找实习单位，还有同学为大四找工作做准备时，他才将自己所学的物流专业与就业真正联系起来，“打心底说，我不想从事物流行业，所以我选择了考研，而且是跨专业的。”

“我想提醒现在的高三学子们，在报考时一定要从长计议，选择专业要慎重，与毕业后的就业联系起来。不要太计较学校的排名，因为与选择学校比起来，选对专业显得更重要。”郑辉说。

## 老师评价： 乐于助人的阳光男生

在高中时期，漯河五高的刘国顺老师一直担任郑辉的班主任。虽然已经毕业多年，但刘老师至今与郑辉保持着联系，并且对他印象深刻。

“好学、朴实、乐于助人、很阳光的一个男生。”刘老师说，郑辉的成绩比较稳定，排名基本在年级前十名，但他并没有因为学习成绩好而自傲，非常热心。“高三时，他附近坐了一名成绩差的同学，他经常帮助那位同学，很有耐心，从没有因为同学问的问题简单而不耐烦，也没有因为给同学讲题而耽误时间，一直很热心。后来，在他的帮助下，那位同学顺利考入一所一本院校，一直都很感激他。”刘老师说，对于时间被精确到秒的高三学子来说，郑辉能做到无私帮助同学，很是难得。

## ■精彩语录

1.要想有所成就，最重要的是要有一颗求胜上进、自信踏实的心，挫折是不可避免的，我们只有像葛藤那样不断攀登不断生长。

2.要学会与人分享，在知识上永远不要有所保留，只有乐于与人分享，你的基础才会更牢靠，你的人际关系才会更好，你的语言表达能力才会更强。其实，后者才是你未来生存、发展最有价值的本领。

3.一定要紧紧抓住那些既乐于帮助你，又能量巨大的人，他们能帮你少走弯路。

4.无论是学习、工作或是生活，都要脚踏实地一步一个脚印地走好每一步。工作以后，我依然坚信厚积薄发，只有一点点地累积力量，才能爆发出最大的能量。

5.在报考时一定要从长计议，选择专业要慎重，与毕业后的就业联系起来。不要太计较学校的排名，因为与选择学校比起来，选对专业显得更重要。

如果您是高考优秀毕业生，或者认识高考优秀毕业生，或者知道高考优秀毕业生以及当年班主任、同学和亲朋好友的联系方式，欢迎与本报联系，提供相关线索。  
本报联系方式：  
电话：  
18739563958，  
13849488633；  
QQ:1808003195；  
邮箱：  
1808003195@126.com。