

开栏的话

高考是人生关键的一步，也正因此，每年的高考总牵动着无数人的心，引起社会的关注。再有十多天，一年一度的高考又要来临了。考前，考生如何调整心态，需要注意哪些事项，如何防范各种意外？考试期间，考场怎样布置，考题难易程度如何，考试中有哪些突发状况？考试结束后，考生如何填报志愿，假期打算怎样安排？为全方位地服务考生，本报特开设“高考零距离”专栏，就这些话题进行采访报道，从考前至考后，让读者与高考零距离接触。

考生、家长互相减压

□本报记者 朱红

5月24日中午，家住市区海河路的郭彤(化名)乘坐公交车回家吃饭。由于他平时在妈妈给他报的冲刺班上课，学习非常紧张，尽管冲刺班离家不算远，但也只能每隔两三天才回家一次，换洗一下衣服。

郭彤今年18岁，1米75的个子，高考前的紧张和压力让他更显清瘦。他的状态，给人一种很累很疲惫的感觉。

郭彤妈妈看到儿子这副神情心疼极了，爱抚地拉着郭彤的手，让他赶紧坐下来休息，然后赶忙去厨房端饭。

郭彤告诉记者，以前他成绩一般，没有把全部精力放在学习上。自从春节后上了冲刺班，按照老师的节奏和学习方法，他感觉自己进步很快，对高考有了信心，对高考的意义也有了一定程度的理解，不再是“考不上就不上呗”那种随意的心态。

“自从我上了高三，妈妈不再

像以前那样直接指责我不好好学习，而是非常理解我的紧张和压力，只要见到我，基本上就不提学习的事儿，而是努力让我吃好、睡好，让我尽力就好。我非常感激妈妈理解我，没有天天叨叨我，这反而成了我学习的动力。”郭彤说。

郭彤告诉记者，有一次，他中午回家吃饭，饭后躺在沙发上想休息一会儿。他撒娇地躺在妈妈的一只胳膊上，然后妈妈跟他聊天，说些让他放松心情笑话，谁知他竟不知不觉睡着了。一直到妈妈喊醒他，说快迟到了，他才迷迷糊糊地起来。他看到妈妈一个劲儿地甩胳膊，才知道妈妈胳膊已经麻了。原来妈妈怕惊动他，竟然一个姿势保持了40分钟。

“别看我是个男孩，其实我心里很细腻，有时候就是不善于表达而已，以前经常惹妈妈生气。”郭彤说着就声音有些哽咽，但他忍住了，流露出男子汉的刚毅。

为了缓解妈妈和自己的压力，郭彤还会编些笑话逗妈妈开心。“哎呀，妈，你看我又瘦了，现在

剩105斤了，你是不是我亲妈，看来你真是我后妈呀，哈哈……”郭彤的妈妈听后，在开心笑的同时更心疼儿子了，每逢儿子回来吃饭就变着法儿让他多吃点儿。“在学习上，我帮不上孩子的忙，就不能再给他任何压力。”郭彤的妈妈告诉记者。

“我知道妈妈压力不比我小，她只是不说罢了，所以我也应该体谅妈妈。”郭彤说。

高考就要到了，郭彤说，无论怎样，他都会尽力考试，释放出自己所有的潜能，这是他人生的一次重大“战役”，不能让妈妈失望。



十岁女孩爱吉他 学习娱乐两不误

□文/图 本报记者 杨光

5月22日，我市小学生曹若溪获得“2016雅马哈九拍中国未来之星河南赛区总决赛第二名”。记者了解到，曹若溪是漯河育才学校五(3)班的学生，她对吉他非常痴迷，每天晚上都坚持训练，但她的文化课却没有因此受影响，在这次期中考试中考中，还是全年级第三名。

5月23日晚，记者来到曹若溪家中，当时她正拿着吉他认真弹奏。十岁女孩子手指娇嫩，面对琴弦却游刃有余，音乐声从指间传出，如同春风拂过水面。一曲《光阴的故事》娓娓道来，让人听了如醉如痴。“平时写完作业，就练习一会儿吉他，可有意思了。”曹若溪告诉记者，吉他有一种自由自在的气氛，学起来并不难，又容易携带，能减轻她的学习压力，保持充沛的学习劲头。

曹若溪家中还有一架非常漂亮的钢琴，曹若溪说，通过钢琴能训练自己的乐感，弹奏出难度较高的曲子。

曹若溪学习吉他已有三年，对于这种乐器越来越喜欢。5月22日，她作为我市选手之一到郑州参加“2016雅马哈九拍中国未来之星河南赛区总决赛”。比赛评审



曹若溪

团成员都来自国外，把关很严格，但曹若溪登台后，以优异的表现力和感染力，获得全省总决赛第二名。在去年举行的“中原吉他艺术节暨中原吉他大赛”中，曹若溪也曾获得民谣组二等奖。

曹若溪的爸爸说，让孩子学习乐器主要是作为课余时间的调节。曹若溪的妈妈薛小静认为，音乐能使孩子安静、开朗又有耐心，对孩子的成长很有好处，但主要精力还应该放在文化课上。

3m

《漯河日报社·社区阅报栏》

[火热招商]

企业必选的九大理由

1. 成本低至1.28元/天。
2. 分布广泛，覆盖各大社区、街道、游园、院校等。
3. 定位准确，以小区和街道为核心直击消费群体。
4. 党报媒体形象权威，民众信赖。
5. 位于社区入口或中心，位置醒目。
6. 无缝化、精确化传播，为企业提供点对点信息交互。
7. 适应性强，广告效果好。
8. 依托公益宣传提升和巩固品牌形象。
9. 服务优、口碑好，客户体验愉悦，营销效果更佳。

招商热线：18003951962 13103955551 13721339096 15518247888
地址：漯河市淞江新区新闻大厦

广告一号位

0.9m

0.75m

1.5m

广告三号位