



如果您消费时遇到侵权事件,请拨打热线电话,我们将助您维权。

维权热线:15803955599



漯河日报社生活事业部发出倡议

“六一”到福利院献爱心

本报讯(记者 张晨阳)由漯河日报社生活事业部发出倡议儿童节到福利院献爱心,该活动将于5月28日上午举行,到福利院的孩子献爱心,鼓励更多的人参与到公益活动中,同时也给大家提供一个传递爱心的机会。

记者从漯河日报社生活事业部获悉,“六一”儿童节到福利院献爱心活动将于5月28日上午8点30分在新闻大厦集合,统一前往市儿童福利院为孩子们送去关爱。本次活动由漯河日报社生活部发起,活动旨在节约资

金,多给孩子们提供帮助。因此,本次活动暂不租车,有部分爱心车友需拼车前往,欲参加此次活动的爱心车友需提前报名,将您的大概情况(如是否开车、有几位参加、车上有几个空余座位等信息)告知工作人员,方便更多的人参与到活动中来。

在活动中大家需要听从安排,统一行动,切勿自由活动或自行离开;车队行进过程中,打开双闪;注意行车安全,杜绝一切安全隐患和交通事故。

同时,记者在这里提醒各位爱

心人士,遵守以下几条注意事项,参加活动的朋友务必遵守秩序,按院方工作人员的指引活动,家长提醒孩子言行举止要得当。在献爱心中要注意保持安静,有序参观。因为福利院儿童身体素质相对比较孱弱,所以赠送的礼物要保持干净整洁。

各界爱心人士可拨打电话18103956868或15803955599(微信号)进行报名,还可以通过加入QQ群119534994或者关注微信公众平台“漯河旅游”进行报名。



周末请跟“漯河晚报吃货团”走进绿缘捞面条自助餐厅

“漯河晚报吃货团”是由漯河日报社生活部发起的一个大众参与性的餐饮娱乐节目。以品尝美食、传播快乐为主旨。为喜欢美食、热爱生活的“吃货”们提供交流机会,同时为漯河餐饮企业提供一个展示和宣传的平台。欢迎餐饮企业同我们共同举办活动,我们将对活动进行全方位的报道。

本期“漯河晚报吃货团”继续招募会员,为会员谋福利,“漯河晚报吃货团”走进绿缘捞面条自助餐厅,感受美味与美景的融合。午餐每位原价29元的跟着“漯河晚报吃货团”进店消费只需要每位19.9元,晚餐每位原价38元,现在跟着“漯河晚报吃货团”进店消费每位只需要29.9元,身为“吃货”的你准备好了吗?

记者已经走进绿缘捞面条自助餐厅替“漯河晚报吃货团”探店。绿缘捞面条自助餐厅分为午餐和晚餐两部分,午餐有真正的西北纯麦面粉现擀现做的捞面条,六十多种菜

品、酒水、瓜果、饮料不限量供应。晚上绿缘捞面条自助餐厅为大家奉上了羊肉串自助晚餐,现宰本地羊肉烤羊肉串,潮州砂锅粥,手工大烙馍以及上百种菜品、瓜果、饮料、酒水不限量随便吃喝,适合大众口味,老少皆宜。

亲,快拿起你的手机,关注“漯河旅游”官方微信,报名参加“漯河晚报吃货团”。或者通过电话和关注微信号进行报名。报名留下姓名和电话。

报名电话:13781707655

15803955599(微信号)

张晨阳



河南省首届素食文化节将在沙河湾农庄举办

本报讯(记者 张晨阳)素食文化,正心修德,启迪心智,净化灵魂。人生是一场修行,素食的生活方式其实是一种心灵的选择,选择节制欲望,安于恬淡。素食并非单纯地禁忌、受戒,而是在调整饮食的过程中,清净内心。

昨日,记者从河南省第一届素食文化节新闻发布会上获悉,河南省第一届素食文化节将在我市沙河湾农庄举办。届时沙河湾农庄将会在河南省第一届素食文化节上为广大市民献上美食。

据了解,沙河湾农庄集农业观

光、种植采摘、休闲餐饮等为一体。在2015年10月29日沙河湾农庄组织了漯河市第一届素食品鉴会,食材上全部选用无公害、绿色纯天然、无污染的新鲜食材,精心制作,实现各种食材的原滋、原味、原生态。

健康养生饮品白茶

茶叶最早的用途是药用。中国人饮茶的历史已有几千年,以前就有神农以茶解毒的传说。中国传统医学典籍里,也多有这方面的记载。

茶,无疑是养生的佳品。茶叶的品类繁多,由于制作工艺等方面的不同,不同茶类适用的人群又有不少差别。鉴于白茶近些年才渐为人知,下面,笔者结合白茶的功效,向大家介绍白茶的保健功效。

美白养颜抗衰老

白茶含有丰富的咖啡因和茶碱,可以有效地减少脂肪的堆积,从而起到瘦身、减肥的作用。白茶里的茶多酚(春茶比秋茶含量更多),不仅是茶叶香气的来源,还能够保护皮肤结构蛋白,消除面部油脂,使皮肤保持弹性,从而起到美

白、养颜、抗衰老的作用。白茶也因此有“女人茶”的别称。

不过有一点需要注意,孕期内的女性尽量不要喝茶,以免影响健康。

缓解焦虑

白茶中含有丰富的维生素A原,它被人体吸收后,能迅速转化为维生素A,维生素A能合成视紫红质,能使眼睛在暗光下看东西更清楚,可预防夜盲症与眼干燥症。同时白茶还有防辐射物质,对人体的造血机能有着显著的保护作用,能减少电视、电脑、手机对人体辐射的危害。

降血糖

白茶可以降低血糖。白茶中除了



含有其他茶叶固有的营养成分外,还含有人体所必需的活性酶,长期饮用白茶可以显著提高体内脂酶活性,促进脂肪分解代谢,有效控制胰岛素分泌量,延缓葡萄糖的肠吸收,分解体内血液多余的糖分,促进血糖平衡。

解毒护肝

白茶有护肝、养肝的功效,主要源于白茶成分二氢杨梅素等黄酮类天然物质。这些物质可以加速乙醇代谢产物乙醛迅速分解,变成无毒物质,降低对肝细胞的损害。另一方面,二氢杨梅素能够改善肝细胞损伤引起的血清乳酸脱氢酶活力增加,抑制肝性M细胞胶原纤维的形成,从而起到保肝、护肝的作用,大幅度降低乙醇对肝脏的损伤,使肝脏正常状态迅速得到恢复。

禹艳涛

常喝乌龙茶的好处

很多朋友都想知道喝乌龙茶有什么好处,其实乌龙茶的好处非常多。通常我们所指的茶叶,多以绿茶为主,它含有丰富的儿茶素、单宁酸和维生素C,可增进身体的健康,具有许多对身体有益的功效。

特别是含有些许涩味的儿茶素中,有很强的抗氧化功能和预防发生癌症的功用。

绿茶和乌龙茶是由同一种茶树所生产出来的,最大的差别在于有没有经过发酵这个过程。因为茶叶中的儿茶素会随着发酵温度的升高而相互结合,致使茶的颜色变深,但因此茶的涩味也会减少。这种儿茶素相互结合所形成的成分就是乌龙茶的茶多酚类。多酚类和具有抗氧化作用的儿茶素,都能够影响各种酵素在我们体内的活性化。茶叶中所含有的儿茶素大约有一半会转化为乌龙茶的多酚类。因此,在儿茶素的抗氧化作用和乌龙茶多酚

类的双重作用之下,乌龙茶就显现出绿茶所没有的各种功效了。

喝乌龙茶的好处:它综合了绿茶和红茶的制法,其品质介于绿茶和红茶之间,既有红茶浓鲜味,又有绿茶清芬香并有“绿叶红镶边”的美誉。品尝后齿颊留香,回味甘鲜。乌龙茶的药理作用突出表现在分解脂肪、减肥健美等方面。在日本被称之为“美容茶”、“健美茶”。

谈到喝乌龙茶有什么好处就不得不谈谈乌龙茶的保健功效,茶功如神,早已为人们所知。

唐代诗人卢仝是这样形容茶叶功效的:“一碗喉吻润;二碗破孤闷;三碗搜枯肠,唯有文字五千卷;四碗发轻汗,生平不平事,尽向毛孔散;五碗肌肤清;六碗通仙灵;七碗吃不得也;唯觉两腋清风生。”

据雅茗居网

绿雪芽®

中国白茶标志性品牌

漯河旗舰店

白茶始祖 传世经典

Lv Xue Ya

一年茶 三年药 七年宝

地址:海河路39号 电话:0395-3386888

