



家长适时放手 孩子健康成长

智慧家长

给青春期孩子当好“爱情保镖”

□青莲

上个月，知心姐姐团队心理咨询师接到陈女士的求助说，她15岁的儿子早恋了！面对这个现实，她的心情无法淡定了。正值中考的关键时期，如果任由儿子感情蔓延，肯定影响学习。如何把孩子从恋爱的感情漩涡里拉出来呢？陈女士希望知心姐姐团队给她提供帮助。

知心姐姐团队心理咨询师说，青春期的孩子会对心仪的异性表达好感，有时会说一些让大人感觉很过格的话。家长对此不要过分担心焦虑，也不要以严厉的态度对其进行阻止和强化，最好的办法不是堵而是疏。首先，要建立亲密的亲子关系，取得孩子的信任，让孩子有话给父母说；其次，与孩子进行深入交流，借此机会进行性教育，引导孩子建立正确的爱情观；再次，夫妻二人要密切配合，共同为青春期的孩子护航前行。男孩多让爸爸陪伴，女孩多让妈妈陪伴，让孩子从父母那里看到榜样和示范。

陈女士和丈夫沟通后很快达成共识。陈女士观察，以前儿子对衣服从来不挑，可是现在特别爱打扮、爱照镜子。她和老公王先生决定从这里寻找契机，与儿子把事儿说开。趁周末休息，王先生主动陪儿子买新衣服，充分尊重儿子的意见，让儿子满意而归。晚上，陈女士特意做了儿子最爱吃的菜，一家人边吃边聊。王先生找准时机，自然把话题转到学生早恋方面，把儿子早恋的事挑明，表示不但不反对，而且还给儿子当“爱情保镖”。“给我当爱情保镖？”儿子一头雾水地问。不知道老爸这个保镖到底

如何履职尽责。王先生首先抛给儿子三个问题：你的恋爱观是什么？恋爱对你各有哪些有利因素和不利因素？你如何化解不利因素？儿子思考三天才交出答案：恋爱观：正在形成中；恋爱的有利因素：心里话有人听、在同学面前有面子、被人关心的感觉很好、每天都充满期待、个人卫生习惯有很大改善；恋爱的不利因素：分散精力、上课爱走神、易受她的影响、情绪波动大、成绩有下降趋势。化解办法：控制情绪，转移精力，以学习为重。

虽然感觉儿子的态度有点避重就轻，但是王先生夫妇还是肯定了儿子的诚实，问题分析得清楚，并且以学习为重。接下来，王先生推出一系列措施，帮助儿子化解不利因素。陪儿子参加户外活动，丰富其课余生活；和儿子聊他的恋爱史，以自我开放赢得儿子的信赖。经常通过QQ和微信给儿子发一些哲思妙语，给以智慧的引领。

陈女士说，经历这场试恋爱之后，儿子变成熟了，迅速进入为理想拼搏的状态，非常感谢作为“爱情保镖”的父母，给他体验爱情的机会，让他拥有辨别真爱的能力，让他在人生的关键时期看清了自己的理想目标。

为了给广大家长提供一个沟通交流和汲取家教智慧的平台，本版特开设《智慧家长》栏目，邀请漯河知心姐姐爱心家园志愿者团队的心理咨询师和家庭教育指导老师，针对家长们遇到的问题进行答疑解惑。知心姐姐热线电话：3179000。

亲子讲堂

经常打孩子 后果很严重

说谎 有的家长发现孩子做错事就打。孩子为了避免皮肉之苦，瞒得过就瞒，骗得过就骗。为了逃避挨打，孩子一做错事就要说谎，这样就构成了恶性循环。

懦弱 如果孩子经常挨家长的拳打脚踢，时间一久，孩子一见到家长，就会感到害怕、不敢接近。因此，不管父母要他做什么，也不管父母的话是对是错，他都只得乖乖服从。在这种不良的绝对服从环境下成长的孩子，常常容易自卑、懦弱。

孤独 经常挨打的孩子，会感到孤独无援。尤其是父母当众打孩子，会使孩子的自尊心受到伤害，往往会怀疑自己的能力，会自感“低人一等”。于是，往往不愿意与家长和老师交流，不愿意和小朋友一起玩，性格上显得孤独。

固执 有的家长动不动就打孩子，损害孩子的自尊心，使他们产生逆反心理。于是，有的孩子用故意捣乱来表示反抗。也有孩子常常用离家出走、逃学逃夜来与家长对抗，变得越来越固执。

粗暴 由于孩子模仿性很强，在家里父母打他，到外面他就打别的孩子。父母打孩子，实际上起了教自己的孩子去打别的孩子坏榜样作用。

怪僻 有的孩子在被打之后，会不知所措，久而久之，会变得越来越怪僻。也有家长打过孩子以后，又觉得心痛后悔，即去抚摸孩子挨打的痛处，甚至抱着孩子痛哭，加倍给孩子补偿。这种情况，开始孩子会感到莫名其妙，但是时间一久，也就习以为常。慢慢地，孩子也变得喜怒无常。

焦虑 有的家长对孩子期望过高，超过了孩子的实际能力，就会加重孩子的心理负担，使孩子焦虑不安。孩子学习成绩不好，家长不是细心帮助孩子找原因，而是简单地痛打一頓，使孩子总担心自己不能使父母满意而又要挨打，异常紧张，焦虑不安。

总之，家长期望通过打来教育孩子做法，肯定是错误的。这会造成孩子种种不良的心态和心理偏差，不能获得好的效果。 晚综



杨开平时喜欢阅读，每天晚上睡觉前都会看一个小时书。

□文/图 本报记者 陶小敏

谈学习 态度决定一切

初见杨开，这个身高一米六、看上去壮实的男孩显得有些羞涩。在大家眼中，他是个优秀的学生，他是怎么评价自己的呢？

杨开在短暂思考后告诉记者，他认为自己最大的优点是学习态度端正，他认为做事情的态度很好。“我认为，学习态度是最重要的，一直以来，我都坚持上课用心听

讲，遇到不懂的问题及时找老师请教，或者跟同学积极探讨。”他说。

杨开的妈妈潘亚丽告诉记者，她也是一名教师，孩子一直跟随自己上学。去年9月，她因工作调动来到许洼小学任教，杨开也跟着自己从郾城区裴城镇中心小学来到许洼小学读书。潘亚丽介绍，从杨开幼儿时，她和孩子爸爸便达成一致

看法，不看重孩子的学习成绩，要抓孩子的学习态度。“只要他态度端正，做事情认真、努力，结果如何无所谓。”潘亚丽说。

凭借学习认真努力的态度，杨开很快适应了新学校的学习环境。他的数学成绩之前不太好，现在连续两次考试都取得了满分的好成绩。

谈教育 放手让孩子成长

潘亚丽说，尽管自己是教师，但其实她花在孩子身上的时间并不多，远远比不上她给自己学生的时间。但她很为孩子自豪，因为杨开向来不用自己说太多，总是自觉、主动地做好属于自己的事情。

“家长要敢于放手，让孩子养成良好的成长习惯。”潘亚丽说，她从未帮孩子检查过作业，也很少辅导孩子功课，而孩子的作业留了多少、完成得怎么样了，她也几乎从不过问。因为她很相信杨开，而事实上，杨开也的确一直做得很

好。这是为什么呢？潘亚丽说，这一切都得归功于很早就灌输给孩子“自己的事情自己做”的意识，她和孩子爸爸敢于放手让孩子自己主动成长。

潘亚丽说，她在孩子面前很讲诚信，承诺给孩子的东西和事情一定会做；但对于孩子的事情，她总是鼓励他自己想办法完成。比如，她会在周末来临前给孩子说：“我们周日出去玩一天，你自己提前安排好作业。”在周日来临时，她不管孩子的作业完成与否，便会带着

孩子外出游玩。“作业是他自己的，他完不成有老师会批评他。”潘亚丽说，她一直提倡让孩子为自己的行为承担后果，她认为这样才会让孩子真正具备自主意识，主动安排好学习和生活。

“老师的管教总会让孩子长点记性，家长应该多跟老师沟通、配合学校。”潘亚丽说，她清楚孩子的自尊心强，非常支持老师的工作，尽管不问杨开关于学习的细枝末节，却总会从老师那里打听和了解孩子的学习情况和状态。

谈梦想 成为一名演说家

生活中，杨开喜爱钢琴、运动和阅读，但最喜爱的还是演讲。可能受爸爸也是演讲爱好者的影响，杨开从小便对演讲很感兴趣。从上小学开始，在学校的演讲比赛舞台上，总能见到他活跃的身影。

杨开说，他喜爱演讲是因为一方面觉得演讲很有魅力，他能从优秀演讲者的演讲中得到启迪和思考，获得进步和发展。而这也是他的梦想，他希望自己可以在演讲中把知识和信念播撒在每个听众尤其是需要者的心田，给别人带去帮

助。平时没事时，杨开喜欢看关于演讲的电视节目、网络视频和图书，读到优美的句子或者振奋人心的例子，他总是会用心记下来，为自己的演讲积累素材；遇到喜爱的文章，他也会进行朗诵练习，并跟爸爸一起交流切磋演讲的技艺。

“看书特别快，总是嫌家里的书少。”潘亚丽介绍，每次去书店杨开总是不愿离开，每次都买一两块钱的书，但买回家的书很快就会被他看完。“他每天晚上临睡前会看一个小时书。”

对孩子的未来有什么期望吗？潘亚丽表示，她和孩子爸爸都希望孩子顺其自然长大，有一个努力、积极、向上的态度比什么都重要。“做一个自信、乐观、勇敢的人就可以了！”

“勤娘养出懒孩子。”采访结束时，潘亚丽笑着说起一句俗语，她说这句话还是很有道理的，家长要多让孩子做一些力所能及的事情，这不是偷懒，而是为了让孩子更好地成长。“我太忙时，儿子还会主动给我做饭呢，很幸福！”