

小伙热心公益,如今患病遇困难,网友纷纷捐款 昔日他帮别人 今朝众人助他



爱心网友带着捐款来看望薛亚伟。

本报记者 王艳彬 摄

本报讯(记者 王艳彬)在临颍县台陈镇王街村有一个小伙子薛亚伟,他不论开车去漯河、去许昌还是去郑州,都会无偿地捎带着顺路人,自从加入漯河公益顺风车联盟后,他的善举方便了300多名陌生人。5月13日,薛亚伟被查出患有急性脑部动脉血管瘤,进行了两次手术,可是30多万的手术费,难住了这个农村小伙子。5月29日,漯河公益顺风车联盟的网友来到许昌市中心医院,为他送来了2000多名网友捐助的20303.4元爱心款。

作,他把自己攒的钱和借的钱凑一起买了一辆奇瑞小轿车。自从加入漯河公益顺风车联盟后,他每次出门都会提前发一条车讯,来无偿搭载顺路人。

“坐你的车多少钱?”薛亚伟发出车讯后,总是会接到一些询问的电话。“我这一分钱都不要,免费的,我们做的是公益。”每次薛亚伟都会耐心解释。有时,热心的他还要绕道去接同去一个目的地的陌生人。

当薛亚伟把顺路人安全送到目的地后,坐车人总是很感激。“将这份爱心传递下去,以后,你遇到需要帮助的人时,也伸出自己的援手就可以了!”面对感谢的话,薛亚伟总是会这样说。

突然晕倒 网友纷纷捐款

5月13日,去许昌办事的薛亚伟突然晕倒,被送往许昌市中心医院后确诊为急性脑部动脉血管瘤需要尽快手术。“当时说做切除血管瘤的手术,就要一二十万,俺哪有这么多钱呐!”靠种地为生的薛亚伟的母亲孙凤君着急地老泪纵横。

同薛亚伟一起去许昌的漯河公益顺风车联盟网友“新广”看到后,首先向自己的亲朋好友凑钱,

后来他在漯河公益顺风车联盟群里发了一条薛亚伟做手术需要凑钱的信息。没想到一条信息发出后,迅速在漯河公益顺风车联盟各个分团的群里传播,短短3天时间,就有2000多名网友为薛亚伟捐款。

网友赴许昌送爱心款

5月29日上午,漯河公益顺风车联盟20多名网友代表,带着2000多人的捐款20303.4元来到许昌市中心医院,为薛亚伟送去大家的关心和祝福。

漯河公益顺风车联盟152团的团长张贝蕾告诉记者,“薛亚伟在群里的网名叫‘米老头’,他是群里发车讯非常频繁的网友,大家都知道他,他的善举方便了许多顺路人,这次捐款的人中也有些是坐过他的车的人。我们在呼吁中坚持‘一分钱也是爱心’的原则,大家不论捐多少,都是爱心的体现。”

在许昌市中心医院,漯河公益顺风车联盟郑州团的团长“海旭”送来了郑州网友的捐款5054.85元。“我们团有网友338名,救助信息发出后两天就有229人捐了5000多元,公益的力量是强大的,大家的爱心让漯河和郑州更加温暖!”“海旭”说。

高考临近 如何减压

□本报记者 于文博

随着高考临近,考生和家长身上的压力也越来越重,如何缓解这种紧张的情绪?5月29日,记者为此采访了心理医师。

高考临近 考生、家长焦虑

“马上就要高考了,孩子最近变得很敏感,说话明显比平常少了,听见一点噪音都会觉得心烦意乱。”家住文化路的李女士告诉记者,她的儿子马上就要参加高考了,但考前情绪不稳定,李女士虽然也努力宽慰儿子,多次劝说儿子都没作用。李女士和家人面对这样情形,内心十分焦急,却不知该如何改变。

不仅考生,一些家长也因为高考临近变得焦虑起来。徐燕女士的女儿今年高考,按照平时成绩,可以轻松考入一个二本学校,但女儿偶尔成绩不稳定,这令徐燕十分担心。“我怕她到时候上场紧张,又怕家里有什么做得不好,影响孩子的考试情绪。”徐燕说,自从进入五月以来,她觉得自己的神经时刻都紧绷着,情绪也随之有些焦虑,她希望能尽快调整这种状态。

几招缓解高考压力

面对高考,考生和家长究竟应该如何缓解焦虑呢?记者就此咨询了漯河实验高中专职心理咨询老师、国家二级心理咨询师姜红英,姜老师为此给大家支了几招。姜老师认为,高考对于每一位考生和家长来说,都是一件大

事,考前焦虑、紧张,这些情绪都是正常的,大家要正常看待,接纳自己的这种情绪。

姜老师建议,考生考试前出现焦虑情绪,可通过运动、听轻音乐、写日记等对情绪进行疏导,如果无法调整,可以和其他同学或者老师沟通一下,学生们在一起互相倾诉,有助于缓解他们紧张的心情。考试的时候,前十分钟到十五分钟,有些考生会出现忘记知识点、手抖等情形,这些都是由紧张引起的,这时候不要惊慌,可以深呼吸平复一下心情,也可以用手轻轻敲击自己的后脑勺,达到安抚情绪的效果。

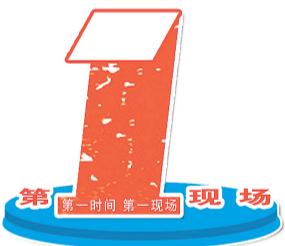
对于家长,姜老师建议,家长即使有焦虑情绪,也一定不能在孩子面前过于表露,引发孩子的情绪波动。在孩子考试期间,家长要做到尽量不管或者少管,不要向孩子提及有关考试或学习的事情,做好后勤保障工作即可。家长最好的缓解办法就是找其他高三考生家长沟通,通过倾诉排解,也可以将自己的注意力转移到其他地方。

“如果孩子的考前焦虑比较严重,家长可带孩子找心理咨询医生进行咨询,帮助孩子尽快摆脱不良情绪的影响,争取以一个好的心态面对高考。”姜老师提醒。



小伙开车总会捎带顺路人

农村小伙薛亚伟做的是设计工作,需要经常到外地。为了方便工



填问卷赢奖品 市民争相参与

本报讯(记者 于文博)5月26日,本报05版刊登了端午节赢奖品问卷,许多市民通过各种途径参与进来,本报热线也接到许多有关的咨询电话。据了解,该活动将于6月3日截止,有兴趣的朋友们,赶紧参与进来吧。

5月26日,问卷刊发当天,一位订阅本报20多年的老读者就打来了咨询热线,他详细地询问了活动的有关内容,并在电话中表示将认真填写问卷,第一时间邮寄到活动指定地址。“这活动挺好,平常是自己单方面看报纸,现在能参与互

动活动,感觉挺有趣的。”对于此次活动,这位老读者表现出了浓厚的兴趣。积极参与活动的,不仅有本报的老读者,还有不少新朋友,目前在北京工作的张先生就是其中一位,张先生是漯河人,在北京工作多年,他是通过朋友的微信朋友圈知道了本报举办端午节赢奖品问卷活动的消息,为了知道详细的情况,他专门拨打热线进行了询问。电话里,张先生向记者介绍了自己的情况,并询问自己是否能参加此次问卷活动,得到肯定的答案以后,他显得十分高兴,“我虽然人

在北京,但对于家里的事情特别关心,这次看到咱们报社有活动,就积极参与进来了。”张先生说,他会立刻开始了解问卷上的问题,认真填写每一道题目。

根据活动规则,市民在提交答卷时可以采取两种方法,截至目前,本报已经收到不少答卷,仅电子邮箱内,已经收到几十份答卷。据了解,此次活动设有四个奖项,获得一等奖的市民可以获得价值438元的金丝大峡谷两日游,活动将于6月3日截止,如果您有兴趣,赶紧参与进来吧。

捡到近万元现金 的哥急寻失主

本报讯(记者 潘丽亚)5月28日早上,我市出租旅游公司的出租车司机杨敬立,在交接班时发现有人遗失到后座上的近万元现金和手机等物品后,立即与公司和市客运办联系,找到失主,将现金和手机等交还给了失主。

5月28日早上6点半左右,家住光明路附近的刘先生和妻子张爱丽带着孩子乘坐出租车,前往漯河五高南校区附近。下车时,张爱丽不慎将随身背的女式包忘到出租车上。由于包里有现金9600元,还有一部分银行卡、手机和儿子参加考试所需的照片等物品,刘先生和妻子非常着急。五高附近的商户把自己的电话借给刘先生,让他打电话看能否找到他们曾经乘坐的那辆出租车。

“因为我爱人的手机在包里,我就试着拨打了一下她的电话。接电话的人是出租车师傅,说他会把包送到市客运办,正好我们也在附近,让我们去市客运办领。”刘先生说,他和妻子一听包能找到,高兴坏了,赶紧到市客运办,工作人员核对了信息后,将包和物品一起交还给了他们。

出租车司机杨敬立告诉记者,刘先生他们一家人下车后,他与另一位司机交接班时,发现后座上有一个女式包,打开后发现里面现金比较多,就赶紧与公司联系,把包送往市客运办途中听到包里有电话在响,想着可能是失主在找包,就接通了电话。面对刘先生和妻子不住地感谢,杨敬立说:“这都是应该做的。”



为好人点赞 让爱心与温暖传递

新闻热线:0395-3139148 电子邮箱:117204572@qq.com