养老金银行卡丢失怎么办

市民求助：“农村老人每个月领取养老保险金的银行卡丢了，不知道该去哪个部门补办，希望你们帮忙问一下。”近日，市民张女士拨打本报新闻热线咨询。

记者调查：据张女士介绍，她的母亲是郾城区李集镇大宋村人，今年76岁了。最近，老人不慎将自己领取养老金的银行卡弄丢了。“就是农村60岁以上的老人，国家每个月发放60元养老金的那张银行卡丢了。平时我们只知道每个月领钱，也不知道是哪个部门发的钱，卡丢了要去哪里补办，老人在家急坏了，希望你们帮忙问一下。”

部门回应：针对张女士的问题，郾城区人力资源和社会保障局农村养老保险管理中心工作人员表示，城乡居民养老保险金发放的银行卡丢失后，不需要到相关部门履行手续。当事人应该带着身份证到发卡银行申请挂失，并补办一张新卡。如果补办后的银行卡和原来的银行卡卡号没有变化，只需要补卡就可以了；如果新卡跟原来的卡号不一样了，需要将新卡的卡号报给老人所在乡镇的劳保所，乡镇劳保所每个月都会统一向区里有关部门汇报。

“补卡时，首先要弄清楚是哪个银行发的卡。一般情况下，如果老人是在2014年之后办的卡，应该是在李集镇邮政储蓄所办的，到那里去补卡就行；如果老人是在2014年之前办的卡，可以先去李集镇邮政储蓄所查询一下发卡银行是哪个；如果老人在邮政储蓄银行不止办理过一张银行卡，补卡时，就得向银行说明领取养老保险的银行卡的卡号。因老人年纪较大，最好在家属的陪伴下到银行办理相关手续。”郾城区人力资源和社会保障局工作人员说。

帮办记者　尹晓玉

天热远离“路怒症”

□本报记者　张晓甫
　见习记者　陈金旭

天气越来越热，不少车主开车时会变得更加焦躁。你学会控制自己的情绪了吗？我们可不能被“路怒症”牵着鼻子走。

“会不会开车啊？”“跟我抢，你再学两年吧。”“我今天就不让你过去。”……这些都是市民李先生开车时的口头禅。平日里，李先生为人温和，在单位和家里都很少发脾气，但唯独在开车的时候，似乎变了一个人。

“也不知道咋回事，我一开车就特别容易生气。如果脾气不发出来，就觉得火气释放不出来。”市民高先生说，为了告诫自己不要“路怒”，他还特意在遮阳板上贴了一张“莫生气”的贴纸。

就此，记者从市交警支队了解到，炎热天气下，随意变道、加塞；对向车辆违规使用远光灯，开启远光灯还以颜色；明明路上车很少，前车却开得很慢，原来是司机在打电话，这也容易让后车司机情绪失控；行人乱穿马路，也总是会让司机感到气愤。交警提醒，长期忽略这种情绪会给驾驶员的身心健康和安全驾驶带来不良影响。司机如果感觉到情绪波动较大，可以通过开窗通风、听舒缓音乐、停车休息等方式来转移注意力。

市心理咨询师专业协会的王焯老师说：“路怒症其实是情绪管理问题，一般不单纯是‘路怒’，是因为其他情结被激发了。遇到这种情况，首先应该停止路怒，觉察自己的情绪，特别愤怒时提醒自己冷静一分钟再处理。关键还要加强自我修养，学会管理自己的情绪。”此外，王焯老师介绍，还可以通过悬挂提示语、标牌等进行心理暗示，提醒自己停止“路怒”，换位思考。

出门看天

初夏的天气时而阳光灿烂，时而降雨降温。降雨过后碧空如洗，空气清新，特别适合户外活动。好好享受盛夏到来之前这段凉爽的日子吧！

今明后三天天气

5月30日　晴转多云，夜里小雨，16℃~30℃。

5月31日　阴有中到大雨，19℃~25℃。

6月1日　小雨转多云，17℃~23℃。

（感谢王颖提供信息）

分类信息
2cm×4cm 单价50元　4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。
业务联系：13781707655宋丽君 18236226550朱大丽

工商·资质·财务
房建●公路●市政●水利
通信●电力●消防●机电
装饰●园林●劳务●钢构
装修●通信●电梯●环评
快办营业执照 ● 代理记账
电 话:18603951908　3222618
地 址:会展中心工商联大厦826室

中玉房地产经纪公司
房产抵押贷款
月息1分5
手续简单　当天放款
坚持诚信经营　办理快捷高效
2312688　3122333
13938025083

新林玉露
鲜如初　品而醇　柔于身
蒸青茶　红茶　茶油　茶粉
地址：泰山路南段全聚德饭庄斜对面（新林玉露）
电话：2156077

婚介信息
世纪缘
本土专业婚介服务机构
全城寻找
诚心找对象的人
真人真资料
●征婚:女（62658）34岁，短婚未育，1.65米，本科事业在编，苗条靓丽，温柔大方。寻稳定工作、成熟稳重的男士。电话：2193193
●征婚:男（31849）29岁，无婚史，1.77米，经商，阳光帅气，风趣幽默。寻年龄相当、温柔大方、苗条靓丽的女孩。电话：13523953597
●征婚:女（61666）39岁，1.69米，离异，私企上班，贤惠善良能持家。寻踏实稳重、有稳定收入、市区或郊区的男士。电话：2121213
●征婚:男（31835）27岁，1.72米，本科，国企技术员，风趣幽默，有房。觅苗条靓丽、有素质有修养的女孩。电话：13383953328
网址:www.sjyhjw.com
地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193　2121213
创世纪情缘婚介
（漯河店）
CCTV-15套 11:56
CCTV-7套 17:27
全国连锁　品牌婚介
中国婚介行业知名品牌
男，31岁，1.75米，离异，有一女儿随女方，稳重踏实，事业单位上班。觅温柔善良、形象气质好、有爱心的女士。13346862926 QQ :642739137
男，59岁，1.73米，离异，沉稳可靠，铁路系统上班，有一女儿已在外地成家。觅性格温柔、爱干净的女士为伴。18939531265　QQ：2574846676
女，30岁，1.60米，无婚史，本科，甜美靓丽，企业高管。觅年龄合适、顾家有上进心的男士。0395-3380177 QQ：1813038354
女，38岁，1.65米，离异，事业单位上班，条件优越。觅年龄相当、收入稳定或者经商的男士。0395-3372977　QQ：1813038354
地址:市人民路与五一路交叉口西50米南中原银行(三楼)
电话:3380177
QQ:642739137
WWW.YHC.UTT.CC

旺铺租售
厂房仓库出租
银鸽大道东，有厂房仓库对外出租，交通便利，水电齐全，价格面议。李先生18903959888

沙北水星家纺空房低价转让
店内所有物品亏本甩卖
联系电话：13693956777非诚勿扰

办公楼出租
位于滨河路370号（滨河路涵洞东路南）有一栋四层办公楼对外整体出租（面积800m²），水电齐全，有独院，价格面议。
联系人：谢先生
电话：13939518388

百业信息
鱼塘出租
市解放路与南环路交叉口向东一公里有一鱼塘出租，价格面议。联系电话：13044775811
厂房仓库出租
泰山路与南环交叉口，占地500m²,交通方便，水电齐全，价格优惠。15936635522
出售
沙河旁亚泰名仕公馆2号楼21楼三室两厅两卫毛坯房，118m²，68万元。联系电话：15690689897
三星智能锁 三星智能马桶盖
13939531451

汽车租售
114转 顺利汽车租赁
租赁轿车、面包车、商务车、陪练车及婚庆车。
美盛大厦左拐角　电话：2129777
2189799　13839510998　13939588683
泰山路烟草宾馆201房间 15139555517

投资咨询
金融信息中心
主要经营房产地产抵押贷款业务。现诚聘总经理一名，合作共赢，共创辉煌，欢迎加盟金融信息中心。
联系电话：15303958300
安徽港融投资
大额资金直投；房地产、矿山能源、化工、水电交通、金融、旅游、农牧业，制造加工，在建、扩建工程等项目（缺乏资金）的企业，放款快速，手续简单。高薪聘请全国业务代表
15256051752 李经理
邮箱：3381574159@qq.com
急用钱，请找我 上班的、有车房的、保单的、做生意的均可贷，不收任何手续费。15890213739
贷款 公务员、企事业单位人员低至9厘9。13193459865 苏主任
资金紧缺就找我
有房的、有车的、有工作的、有保单的、做生意的均可申请。咨询电话：15539533256
“贷”来希望
本公司贷款与众不同，人性化借贷，满足您的希望。车辆抵押贷款，房产抵押分期贷款，月息1分，无手续费，当天办理当天放款。18639595337　15517678889

保洁服务
洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458　13653950591
乐帮家政 工商注册
月嫂 育婴 保姆 保洁 护工 钟点工
5571157　18639995528
信德保洁 信汇装饰公司
石材翻新 单位保洁 地毯清洗 化粪池清理
旧木地板翻新 抛光 打蜡 外墙清洗
www.lhxdbj.com 电话:15039500115

房屋出售
房屋出租
会展中心后边建业壹号城邦二期，精装修，两室两厅，地暖、空调、厨卫用品齐全，阳光书房，欲出租。
联系电话：18539506766 徐女士

家政服务
巾帼家政保洁公司
单位保洁及托管 外墙清洗 石材翻新 家庭保洁 地毯 开荒 搬家
3156865　13939537899
家天下家政公司 工商注册
月嫂育婴 保姆保洁 钟点护工 免费培训
6666991　15139506611

心理咨询
专业解决青少年问题
博瑞智教育：厌学、网瘾、叛逆、早恋等
泰山路实验中学南 3132277　13323678987

兼职信息
要兼职 要派单 要旅游 找海岩
漯河海岩兼职中心偕3000名人才，为商家提供专业发传单、促销、家教、企业管理和市场营销咨询、人才推荐与培训、装饰装修。漯河畅游天下旅行社，带您天下畅游。另招畅游天下旅行社暨金点子广告传媒专兼职营销经理10名。
微信暨QQ:2505887798　电话:15139518399

装修装饰
卓悦装饰公司
卓尔不凡 · 悦然心动
波普e墅家、天安家园、阳光水岸样板房倾情打造中，专车接送，欢迎参观指导！
电话：15639509777 库经理
地址：辽河路与太行山路交叉口向西三百米路南

好运来婚介
5月1日~5月30日
收费100元
信息众多　真实可靠
滨河路西段 5670225　15703950157

养老服务
漯河健安养老院
环境优美、设施齐全、护理专业、医养结合。漯河人民东路，3515院内。15903955850

2016漯河市最具影响力教育培训机构评选活动开始啦

面对即将到来的暑假，学生和家长们都想利用假期的时间把平时学过的知识再做进一步的提升。眼下，众多参差不齐的培训学校以及铺天盖地的广告宣传，令家长和学生们迷茫无法做出正确选择。为此，**哪家培训机构最受欢迎、哪家教育培训机构最适合自己的孩子**成为了家长们共同话题。

即日起，漯河晚报分类信息推出“2016年漯河市最具影响力教育培训机构评选”活动，旨在全市推出一批办学规范、社会信誉好，且能够起到引领、示范作用的优秀品牌教育培训机构。拂去家长和学生眼前的迷雾，引导漯河市教育培训行业树立品牌意识，从而促进教育培训事业的发展。欢迎各品牌培训机构自荐参与。

咨询电话：13781707655　18236226550