



市六院腹腔镜手术创伤小 痛苦少 恢复快

为妇科肿瘤患者带来福音

63岁的病人王某某,绝经15年后不规则阴道流血半年,在当地俗称为“倒开花”。下体出血带给她的是恐惧、生活的不便和求医的无奈。半年来,她先后在四家县、市级医院妇科就诊,多次做彩超及妇科检查,均未找到明确的病因,就诊过程中多名医生的不同治疗意见,让她无所适从,止血药及消炎药也没少吃,就是不见好转。

一次偶然机会,她听说市六院妇产科主任叫陈楠技术好、视病人如亲人,经验丰富、技术精湛,就慕名而来。拖着疲惫的身躯,见到和蔼可亲的陈楠,她犹如见到了救星,竹筒倒豆子似的向陈楠叙述她的求医历程。陈楠了解了患者的病情后,亲切安慰患者及家属,完善相关检查。她亲自到彩超室观察高清显示屏的画面,与彩超室的念主任一起逐点分析病情,唯恐漏失了细小可疑的病灶。最终,发现了宫

腔内有一很小的异常回声,据多年的经验,两位主任初步认定“罪魁祸首”就是它。

通过与患者及家属的沟通,陈楠给她做了“宫腔镜检查+活检”,病理检验结果是“子宫内膜癌”,需要立即手术治疗。陈楠在综合分析病情与患者充分沟通的基础上,确定实施腹腔镜手术。5月3日,陈楠带领科室手术人员、麻醉师、手术护士等,共同完成了这台手术:腹腔镜下筋膜外子宫全切术+双附件切除术+盆腔淋巴结切除术+腹主动脉旁淋巴结切除术。手术圆满成功,病人正在接受后续治疗。

患者家境十分困难,为其选择腹腔镜手术,创伤小、痛苦少、恢复快,有效缩减住院时间,为患者减轻了医药费用的负担。近年来,微创手术治疗妇科肿瘤是市六院的特色和亮点,此类手术只需在腹壁上开0.5厘米~1.0厘米大小的操作

孔,最大限度地减少了创伤,传统开刀手术是绝对做不到的。医生以高度负责精神精确找出病因,精心准备手术方案,保证了腹腔镜肿瘤切除手术的成功。

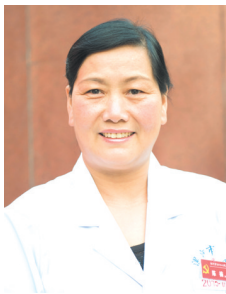
陈楠深知,癌症对于一个家庭来说,犹如晴天霹雳,她怕患者及家属接受不了事实,主动担起了女儿的角色,温言细语宽慰着患者及其家属,让其正确认识疾病,振作精神与病魔作战,起到了很好的心理疏导作用。老人被深深感动,在治疗中不管做什么检查、治疗都100%配合,患者说:“住院这几天,看到妇产科医生、护士对我真是关心和爱护,对我的病认真负责,不管做啥检查、做手术都耐心讲解让我明白,是个靠得住的医生,她不光是个医生给我看病,更像自己的闺女,很贴心,住在这里我心里很踏实”。

王丹



“六一”儿童节临近,为给困境家庭的儿童在节日里增添一份欣喜,近日,市三院党员志愿者来到龙城镇张堂小学和裴城镇中心小学,为孩子们送去了书包、文具、足球、篮球、玩具等,为他们送上浓浓的关爱与慰问。

王琳 摄



简介

陈楠,市六院妇产科主任,主任医师,是我市妇产科学科带头人、腹腔镜微创妇科学科带头人;担任漯河市医学会妇产科分会副主任委员、微创外科专业分会常务委员、漯河市微创外科学会腹腔镜专业组专家委员会常务委员、“161”人才工程漯河市科技创新带头人;多次荣获“河南省健康中原好卫士”、“河南省十大科技医疗学科带头人”、漯河市“十佳健康卫士”、漯河市“科技创新带头人”等称号。擅长妇科肿瘤、宫外孕、不孕不育、女性内分泌疾病等。在产科无痛分娩、妇科无痛可视人流治疗方面有独到之处。手机号:13721305158



谢志胜口腔门诊部

百姓看得起病的城市二级医院
漯河市第六人民医院
相约六院 健康常伴
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:5962087 病人服务中心:5966002

体检报告中 易被忽视的问题

每份体检报告的最后一页,医生都会详细注明在体检过程中发现了哪些问题。但是,因为以下几个异常情况被查出时,体检者往往当时并没有不舒服的感觉,所以很容易忽略,乃至贻误病情。

1.尿常规可见少量蛋白这是肾炎的标志之一,很多体检者因为没有任何感觉,并不当回事。可是,如果不加以干预,照此发展下去,若干年后可能会出现肾脏衰竭等严重情况。

正确的做法是再做一个肾脏彩超(特别要提醒医生注意检查肾的血流灌注)以及再查肾功能、血脂等相关检查。

若连续三年以上体检报告均提示“尿常规有少量蛋白”,即使随后检查发现肾功能正常,也应该做肾脏穿刺检查。同时,生活上必须注意休息,严禁疲劳工作,饮食上应加强营养,适度补充丢失的蛋白。

2.长期存在的脂肪肝调查发现,长期疲劳工作的人群尤其高发,但也同样因为最初没有太大感觉,所以容易被忽视。

正确的做法是再做一个肝脏彩超(特别关注门静脉



流速)、胰腺彩超以及肝功能、血脂等相关检查。

若体检者有肝病史,需要做甲胎球蛋白检测。同时生活上必须注意饮食规律,杜绝饮酒、熬夜等不良习惯,并定期复查肝功。

3.胆囊隆起样病变这是一种良性病变,但同时也是癌前病变。

这个问题不仅容易被体检者忽视,也容易被一些体检医师忽视。

正确的做法是每隔三个月或半年复查一次腹部彩超,尤其提示“宽基底的隆起样病变”时,体检者应尽快再做一个敏感性强的彩超,以观察有无血流信号。

4.宫颈息肉这是妇科中常见疾病,同时也是癌前病变的一种。

正确的做法是及时手术,并进一步做病理检查。

据人民网

人工种植牙术后注意事项

随着现代生活水平的提高,人工种植牙技术被越来越多的牙病患者所接受。缺牙、戴传统假牙有困难、对假牙的美观、功能有特殊要求等牙病患者均适应做人工种植牙。那么,术后注意事项有哪些呢?

1.术后24小时内不要刷牙及用清水漱口,过频漱口可导致漱口渗血,餐后可用漱口水漱口,防止口内食物残渣残留,术后两小时即可适量进食饮水,食物不要过热。

2.术后常规使用抗生素。对于简单的种植手术(种植体数量少,手术时间短,患者身体恢复良好),术后给

予口服抗生素,复杂的种植牙手术需要静脉应用抗生素,以预防感染。

3.由于患者体质及手术过程不同,可能会有不同程度的手术反应,有些患者反应较轻或无反应不适反应,有些则会出现局部水肿及瘀斑,一般持续3天~5天左右。

4.术后患者一般仅有轻微的隐痛或不适,不需服用止痛药,如果患者敏感或感觉局部较疼痛,术后当天可以加用止痛药,如果正常情况下,手术24小时后,患者不再会有持续的疼痛感觉。

5.常规术后7天~10天拆线,及

时拆线可以预防局部感染。

谢志胜口腔门诊咨询电话:0395-2687838

谢志胜

牙病专家
谢志胜
河南省人工种植牙学组成员
(漯河市后谢牙防所)
地址:金山路南段双汇大厦对面

常用漱口水伤心脏

漱口水用太多可能会影响心脏健康。

据英国《每日邮报》报道,伦敦大学玛丽女王学院一项新研究发现,频繁使用漱口水会给健康带来灾难性后果,增加心脏病和中风危险。

新研究中,阿姆里塔·阿鲁瓦莉娅博士及其同事让19名健康参试者每天两次使用漱口水洗必泰。结果发

现,漱口后几个小时,参试者血压明显升高2毫米汞柱~3.5毫米汞柱。洗必泰中含有0.2%的杀菌剂氯己定。其他杀菌漱口水中该物质含量也基本相当。氯己定同时也会杀灭一些“有益菌”,这些有益菌能制造出少量的亚硝酸盐,它对血管扩张具有重要作用。少量亚硝酸盐可保护心脏,对人的健康产生积极地影响。常用灭菌漱口

水,会导致口腔中亚硝酸盐水平降低90%,血液中亚硝酸盐水平降低25%。

阿鲁瓦莉娅博士分析指出,漱口水虽然对血压的影响幅度小,却会对心脏病、中风致死率和致死率产生重要影响。

独立研究显示,血压上升两个点,心脏病死亡危险就会增加7%,中风死亡危险增加10%。

据人民网

