

张哲源：努力帮助更多的人

穿着朴素，戴着眼镜的张哲源给人一种憨厚踏实的印象。2014年，学习勤奋、肯钻研的他以687分的优异成绩被清华大学录取。他有着怎样的求学经历？又有哪些好的学习经验与大家分享？日前，记者采访了他。

口述/张哲源 整理/本报记者 王海防 见习记者 陈金旭

■人物档案

张哲源，1997年出生，临颖县人，高中毕业于临颖一高，现就读于清华大学精密仪器系测控技术与仪器专业，经济学（金融方向）第二学位，大二学生，曾获河南省三好学生，国家励志奖学金。

要努力带给别人温暖

想起刚来清华的日子，多年的梦想终于实现，还来不及骄傲就受到了打击。看到身边众多牛人的经历与能力不由地觉得自己实在是太过普通。当不断发现自己的平庸时，自然是件令人痛苦的事情。因此，很容易随波逐流地追求显得更加光鲜的前景，由于不适应，我甚至开始思考是否转系的问题。后来，我庆幸当时并没有选择转系，反而在这个选择中逐渐认识到自己的价值。我开始调整心态，积极应对，用努力与汗水一步步缩小差距，终于获得了虚拟仪器设计大赛奖、光电设计大赛奖，还获得了国家励志奖学金。

导师王晓浩老师关于科研意义的论述是：为人类的科技进步做出一点点自己的贡献。这倒让我瞬间想到了很多：既然人类社会的进步需要每一个人的努力，为何自己非要做一个寄居于社会进步之下贪图享乐而碌碌无为的人呢？应该去做一些让世界变得温暖的事情。我发现自己内心深处的价值追求并不是那些所谓看起来比较光鲜的事情，而是是否能够带给别人温暖，能否从某种程度上促进社会的进步。或许，这就是我的追求。



张哲源近照

图片由张哲源提供

学会思考比被动接受更有价值

大一大二期间，与迷茫同时进行的还有探索，我积极尝试了很多方向，在学长的帮助下参加了虚拟仪器的比赛并取得三等奖，从中学到了很多有趣的知识。在老师的指导下，开始学习有关科研的内容，尝试去构建三维显示系统，也探究过纳米材料对肿瘤细胞的影响。当然，更没有忘记学生的本职工作，认真学习，也取得了比较好的成绩。在日常生活中也积极参与班级和学校的诸多志愿活动，了解到很多有关社会的知识。在暑假前往北京中国航空航天研究所参加社会实践，积极了解尖端的研究领域。可以说，在大大二二的学习生活中，我是在逐渐尝试中不断发现自己的兴趣与追求。

从小学到高中，我从不参加补习班，主要是为了培养自己学会自学，学会思考，而不是被动接受。学会自学，也就是学会用自己的独特方法解决

问题。遇到问题，不要急于找答案，用半个小时思考出一道题，悟出原因总比被动地听讲接受更有价值，因为这是自己的思维、见解，自己的观点。如果时间允许，努力尝试一题多解，用不同方法探索问题，培养思维的灵活性、创新精神与创新能力。要有打破砂锅问到底的韧劲，肯钻研，耐住寂寞，在攀登科学山峰的路上，你越往高处走，同伴就越少，批判与误解就可能会产生，这时一定要坚定信念。同时，注重实践，把学到的知识用于实践，在实践中反思理论知识。为了弄懂物理上的电动机，我拆了家里的电视机。在学校，我也充分利用实验器材动手做实验。另外，知识是贯通的，文科的艺术有助于理解理科的深邃，理科的严谨有助于让文科充满理智，各科都要学好，这样思想与思维才会更全面。

渴求知识经常与阅读为伴

儿时，我很喜欢一有机会就进实验室、科研基地、科技馆和图书馆，不一定能看懂，但能感受到科学的神奇和力量，进而产生好奇与兴趣。

小学三年级，省博物馆免费开放，我就在开放日跑到省博物馆看了半天，体会到了五千年华夏文明的冰山一角。八年级暑期随邻居去上海，先去复旦、上海交大和同济大学。在复旦蹭进实验室，观察冷冻下的标本；在上海交大，驻足在钱学森力学楼前想着“导弹火箭之父”；在上海世博会，我排了5个多小时的队进了德国馆，体验德国的先进机械制造和严谨的科学精神。中招考试结束后到北京，在世界最先进的自动化企业驻华总部研发室里，看到了世界上最先进的信号控制系统。在航天城接触到“神八”，也听到航天专家、大学教授的叮嘱教导——树远大理想，努力学习，报效祖国。在中科院研究所，观察到太空育种培育的种苗时，我内心十分激动好奇。

多阅读，多看书，看好书，哪怕有时有点模糊，不太理解，总有正能量的收获，这是一种不经

意间的积淀，它会随着岁月的成长和知识的丰富，慢慢释放能量，培养高雅情趣、陶冶情操。上小学时，我没事就把爸妈办公室，以及老师桌子上的历史、地理、政治、生物书翻了个遍。上初中后，我经常到学校图书馆借一些中外名著、名人传记、科普书籍等阅读。我对电视上的《百家讲坛》也十分着迷，从易中天评《三国》到王立群讲《史记》，再到于丹讲《论语》，他们不同的角度不同的观点都让我深深吸引，给了我不同的启发。

家人极力满足我对知识的渴求。我上初三时，有一次父亲外出学习。结束前，父亲发现有一本我急需的书，价格29.5元，可父亲口袋里只有30元。父亲想了想，最终把书买下了，然后一个人在陌生的城市大街上凭着来时的记忆，跑跑走走、走走跑跑近一个小时才到了同事聚集的地点，在车上饿了12个小时的肚子回到了家里。我知道后心里十分难过，但父亲却说：“虽然吃了点苦，但我觉得很值得。”这件事在感动之余，更坚定了我与阅读为伴的信念。

在生活中学会担当

我自幼家里经济条件不是太好，小时候常常到麦地里捡麦穗。当火辣辣的太阳照在脸上，汗水浸湿了衣服，裤子也随汗水紧紧地包裹在腿上，但还是要继续捡拾麦穗，这段经历让我明白了一切来之不易。我还曾在校园里捡瓶子，走路的时候都会随时注意有没有空的塑料瓶，完全不介意别人的目光，把一个个瓶子攒成堆，然后拿去卖。我接过钱，看着这薄薄的几张毛票，能买几个本子几支笔，算算自己随口喝的饮料和想要的玩具，需要捡多少天瓶子才能换来时，也会体会到父母的艰辛，学会了担当。

家庭的贫穷磨砺了我，让我懂得生活来之不易，懂得勤俭节约不浪费、不攀比、不虚荣。现在的我，钱装在口袋里烂了也不会乱花，对于吃穿从不讲究，吃饱就行。贫穷是财富，让我学会了善待他人、不自私，也让我学会了坚强和承受挫折。

面对贫穷，父亲有着自己的想法：无论多么贫穷，在学习方面，应力所能及地支持孩子，给孩子创造学习的机会，让孩子体会到学习、知识与身心健康比什么都重要；无论多么富有，请在孩子面前贫穷点，让他知道一切来之不易，要珍惜。父亲时常说：“就是多吃苦，才能学会承受挫折，才能变得坚强，懂得感恩。”

懂得感恩并帮助他人

高中生活的点滴时常铭记于心，永生难忘。清晰记得物理老师充满理性的分析，让我陶醉其中，感受到物理的美妙。感谢语文老师，感谢他每一次的鼓励，让我在经历失败后仍能努力。感谢化学老师，记得汗水曾湿透他的衣衫，但他却坚持绝妙地讲课。感谢生物老师，感谢她的帮助，在我曾经迷茫的时光里，帮我找回前进的动力。感谢数学老师，感谢他的批评，让我能够稳步向前。特别感谢班主任刘伟元老师，感谢他的每一次陪伴，让我浮躁的心能重回宁静。

2008年汶川地震后，我拿着身上仅有的20元钱第一个为灾区捐款，并不是为了得到表扬或者表现自己，而是因为自己切身感受过这种无助，想做一个让世界觉得温暖而不是觉得压抑的人。我把自己的成就和别人分享，尽自己的所能让世界变得更加美好。

每一次回首，都很感谢身边所有人的帮助，无论是与自己朝夕相伴的老师，还是社会人士的帮助，这些都让我在求知的路上不至于折翼，在前进的路上，我的内心总是充满了感恩，也希望在不远的将来通过自己的努力，帮助他人。

如果您是高考优秀毕业生，或者认识高考优秀毕业生，或者知道高考优秀毕业生以及当年班主任、同学和亲朋好友的联系方式，欢迎与本报联系，提供相关线索。本报联系方式：
电话：18739563958，13849488633；
QQ:1808003195；
邮箱：1808003195@126.com。