

我市2016年高考顺利结束

家长心态平和 考生乐观自信

本报讯 (记者 朱红) 6月8日下午5点,伴随着最后一场考试结束铃声的响起,我市2016年高考顺利平稳地落下了帷幕。今年我市高考共报名18615人,全市共设4个考区、15个考点,其中市区有9个考点。记者了解到,各考点、考场秩序井然,考生轻松进出考场,精神饱满,各部工作人员尽心尽责。

多部门联动护航高考。记者了解到,今年高考我市没有发生异常情况。期间,市城建监察支队、市环保局、漯河无线电管理局、市公安交警支队、市特警支队以及供电、交通等部门,自始至终为了考生集中精力考试,坚持在各自的岗位上,为各考点付出了许多劳动,有的部门还流动到各考点巡视,为高考的顺利进行提供了安全保障,为考生提供了舒适、安全、安静的考试环境。

家长心态平和。“终于考完了,希望我们和孩子放松一下,其他的慢慢再说。”6月8日下午5点5分,当考生陆续从各考点走出来,家长们接到自己的孩子后,终于长出一口气,

可以“大胆”地畅所欲言了,他们三五成群地聚在一起,交流着高考信息,谈论着孩子的未来规划。从他们的言谈中记者感受到,家长对高考这件人生中的大事,理性看待,心态逐渐趋于平和。

“孩子只要尽力就行,苦读三年,已经很辛苦了,作为家长,不能再给孩子压力了,要做的就是做好后勤保障。”赵女士说。不少家长在接受采访时表示,如今不比往年,学生都能有学上,只希望孩子能够顺利考完,发挥出真实水平,能够以平常心对待这次考试就行了。

考生乐观自信。“文综考得还行吧,数学不好。”“英语嘛,不太好。”记者随机采访了几位考生发现,他们的心态跟家长一样很放松。即使有的考生临场发挥不好,但也能保持良好的心态,乐观、自信,认为将来一定有自己的生活渠道和方式。

“我觉得考得一般。其实高考只是检验自己成绩的手段,我的人生才刚刚开始,一定会很精彩。”考生李默然(化名)说。

考生迎来“考后季”
怎样安排各不同

□本报记者 朱红

“终于考完喽,解放喽!”“自由啦,再也不用‘啃’书本了!”……6月8下午,最后一门英语考试结束后,考生们欢呼雀跃,说出了内心最想说的话。那么考完后,在等待录取通知书的日子里,他们准备干点儿啥,记者采访了几位同学。

李东之身高1.83米,是个阳光的大男孩,他有自己的一番打算:利用暑假去学开车。“这是我早就计划好的,以后不论去哪儿,还是开车方便,再说这也算是一技之长。”李东之说。

面对考试后的计划,石丽(化名)则说:“我要先睡个三天三夜,把缺的觉都补回来。”说完这话,她自己先笑了起来。随后石丽告诉记者,她准备去学舞蹈,这也是她的一个梦想。

郭彤是个帅气的男孩子,本来也计划着跟同学一起学开车,但家人想带他一起去新疆看亲戚,顺便去旅游,他只好听从家人的建议,等大学暑假再去学开车。

李树彤的计划有所不同,他父亲在外地工作,他想趁着假期到父亲那里打工。“挣

钱不是主要目的,积累社会经验和工作经验才是最重要的。”李树彤说。

采访中,记者发现,学生们都比较有主意,并不想荒废这个假期,多以学门手艺为主,挣钱为辅。但也有一些同学,因家庭条件不太好,觉得自己长大了,不想拖累家里,而是想在假期里挣钱,攒下自己上大学的费用。

□相关链接

在成绩发布前的“空档期”,专家建议考生起居有常,平和心态,勿过多“回放考场记忆”,引发情绪波动,谨防“高考后综合征”。

专家提醒,家长应有意识关注孩子的考后情绪,帮助其充分释压,允许孩子在安全范围内独自静处,多以善意态度交流,少用责备话语训斥。

此外,考生也要加强自我调节,合理安排作息,勿“日夜颠倒”。可与同学到室外运动、适度聚会,尽快回归日常生活状态,为后续填报志愿做好准备。

全民补硒活动进漯河

免费发放富硒食品
及老花镜四件套

硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”,缺硒可直接导致40多种疾病,间接导致400多种疾病,全国有许多地方属于缺硒地区。

为提高全民补硒意识,本次行动将在我市免费发放补硒食品800份及“硒与人体健康”科普书籍一套,同时有机会获得价值598元富硒养生礼品,预约报名发完为止。

本次补硒食品活动属于公益活动,完全免费发放,所涉及税费、物流、人员等费用均由长寿工程补

贴,工作人员无论以何名义收取费用,均需承担法律责任,请广大市民监督。

免费申请条件

1. 我市常住居民; 2. 年龄在60岁以上男女不限; 3. 离退休人员,对国家有特殊贡献者优先。

免费申领电话:

0395- 5575808
5582058

张立凯高考记之三

只想多陪陪妈妈



↑ 张立凯为母亲擦眼泪。

← 志愿者看望张立凯的母亲。

□文/图 本报记者 齐放
见习记者 刘彩霞

6月8日下午5点,张立凯结束最后一门考试,走出了考场。从他轻松的笑容中,能读懂他心情不错。“这么多天没去看妈妈了,我想现在就回家。”见到记者,张立凯说出了最迫切的愿望。

看到张立凯如此想念母亲,漯河昊德爱心中转站负责人张瑞昊与志愿者陈立合、王如意商量后,决定开车把张立凯送回家,并一道去看望他的母亲。

母子相见 喜极而泣

下午5点30分许,记者随志愿者和张立凯一道,驱车前往郾城区裴城镇。

在车上,张立凯告诉记者,这次考试外语有点不理想,静待分数公布吧。“我的目标是上一本,而专业得请大家给我支招。”张立凯谦虚地说。

一路上,大家为张立凯分析现在的热门职业以及未来的前景,并结合他的自身情况设想报的院校和专业。不知不觉中,汽车已来到了裴城镇敬老院。

傍晚7点左右,敬老院已经开饭。在食堂内,看到儿子的到来,张立凯的母亲满脸欢笑地迎了出来。张立凯的母亲身材不高,而且由于残疾不会说话。不过她能听懂别人说话,而且能用手语表达自己的意思。

张立凯的母亲拉着儿子的手,上上下下欢喜地看了一遍又一遍。她向大家用手语指立凯,又指指自己,然后竖起了右手拇指。“她的意思是说,她有一个很棒的儿子,感觉很骄傲。”敬老院院长苏文成笑着向大家翻译。

张立凯和妈妈坐在床边上,看到母亲因为激动流下的泪水,忙用纸巾为她擦拭。“我妈吃胖了,脸色红润,心情也好。”张立凯高兴地说。

“你放心,你妈妈在这受不了半点委屈。”苏文成对张立凯说:“孩子,你很幸运!因为这几年一直有好心人来帮助你和母亲。用心学习,将来做个对社会有用的人就是对大家最好的回报!”

来到张立凯母亲的住处,三位志愿者把准备的鸡蛋、粽子和饮料等递到了她的手

中。苏院长表示,端午节这几天院里的100多位老人,都能吃上粽子、鸭蛋等,坚决要让张立凯拿回家。

最后,张立凯决定,把饮料让母亲和大家一起喝,把鸡蛋和粽子拿回家,看望对他和母亲恩重如山的老邻居张明甫。

好心邻居 关怀有加

辞别母亲,张立凯带着我们来到了大张村。此时,张明甫早已等候在胡同口。张立凯刚下车,张明甫就询问他考试感觉如何、母亲身体咋样。张立凯对这位邻居叔叔敬重有加,边向家走边回答他的问题。

来到张立凯的家中,记者才真正看到这个一贫如洗的家。除了大门是多年前新建的,整个院落一派萧条。北屋的主房很破旧,斑驳陆离,屋顶是民政部门改造贫困户房屋时加装的红色彩钢瓦。而屋内根本就没有任何生活的气息,只陈放着一些农具等杂物。东屋的房更是早已破败不堪,只剩残垣断壁。

“我就住在我爸建大门时留的小耳房。”看到记者询问自己的住处,张立凯向记者解释着,并打开了耳房。这是一间有约七八平方米的小屋,里面倒也干净,中间放着一张床,一旁的柜子上堆着立凯的被子和衣服等。

张立凯告诉记者,母亲生活基本不能自理,父亲去世后,这些年一直多亏邻居张明甫叔叔照顾他们。

“我每次回来,都是在明甫叔叔家吃饭。”张立凯说,是明甫叔叔和婶子让他感受到了家的温暖,感受到了父母般的关爱。

“立凯这孩子太可怜了,俺作为邻居不能眼看着他没人管。”张明甫告诉记者,“这都不是啥大事,只要立凯能健康成长将来能顺利成家立业就中。”

张明甫的妻子也是一个心地善良、淳厚质朴、通情达理的人,她经常去敬老院看望立凯的母亲,她说:“这几天忙完家里的活儿,我们再去看看立凯的妈,敬老院有洗澡间,给她洗洗澡。”

“这几天我准备帮叔叔家干些农活,多去陪陪妈妈,自己也想静静,缓解一下紧张情绪。”临别时,张立凯对我们说。