



健康 维权

电话: 13939525087 邮箱: Z20021002@163.com

头痛的规范化治疗



头痛是一种常见病，可见于各个年龄段。几乎所有人都有过头痛的感觉，而且30%的人每年有严重的头痛发作。

头痛的发病机制复杂，主要是由于颅内、外痛敏结构内的痛觉感受器受到刺激，经痛觉传导通路传导到达大脑皮层而引起。引起头痛

的原因非常广泛，了解一些头痛的知识可以早期发现一些疾病，正确处理。

血管性头痛就是平时大家所说的偏头痛，是门诊最多见的一种类型。年轻女性多见一些，此类病人头痛常反复发作。光、声刺激或日常劳累均可诱发，有些病人发作前有先兆，最常见为视觉先兆，如视物模糊、暗点、闪光、亮点亮线或视物变形。头痛来时常常比较严重，呈搏动样，就是头痛随心跳脉搏搏动而搏动，头痛多为偏侧，也可以是双侧。一般持续4~72小时，可伴有恶心、呕吐，安静环境、休息可缓解头痛。有些可能会遗传。头痛不严重的可以使用布洛芬等一般止痛药。严重者应该以二氢麦角胺或氟桂利嗪来治疗。不能只靠休息来缓解，否则也会对大脑产生不良影响。

其他常见头痛可以根据发病年

龄，发生急缓，严重程度及伴随特征来判断：

小儿急性严重头痛要注意脑炎，常常伴随发热，呕吐，有的患儿有颈项僵硬就很可能是脑炎或了，极个别可能会有脑出血的情况。一定要尽早住院诊断治疗。

中年以上急性严重头痛要注意脑出血及脑梗，可伴随偏瘫，言语不清，肢体麻木，视物不清等等，此种属于急症，需要立刻就诊。及时的诊断治疗往往可以不留后遗症。

小儿或者中老年人，长期慢性头痛，时轻时重，如果伴有癫痫，头痛，恶心呕吐，头晕，走路不稳，肢体麻木或无力，记忆力差，视力下降，耳鸣，小儿头围大，也是必须去医疗机构检查，有存在颅内肿瘤的可能。颅内肿瘤大部分是良性的，早期治疗效果良好，可选择的治疗手段也多。



为了更好地服务患者，关爱生命，奉献社会，市三院面向社会开展“愿借您一双爱的翅膀”院外志愿者招募工作。6月16日上午，市三院组织5名工作人员到漯河医专开展院外志愿者招募工作。 王丹 摄



简介

王王伟，市中医院神经外科主任，副主任医师。中华医学会神经外科学会会员。1996年毕业于西安交通大学，2004年在上海复旦大学附属华山医院进修。对神经系统损伤、肿瘤、脑血管病、功能神经外科的诊断和治疗经验丰富。熟练掌握各种复杂颅底肿瘤手术及显微技术，擅长颅脑损伤、脑肿瘤、脊髓肿瘤及脑血管病的手术治疗。发表论文13篇。

漯河市中医院

保健与养生

地址: 漯河市交通路649号 电话: 2139611

谢志胜口腔门诊部

烤瓷牙和种植牙选哪个好

很多人不清楚烤瓷牙的“工作原理”，人工种植牙的出现，就使之有了对比性。我们来看看两种牙有什么区别。

烤瓷牙一般先制作金属内冠并以此为支架，在其表面用与自然牙色相似的瓷粉恢复牙外形并在真空烤瓷炉内烤制，使瓷与金属合金熔合形成烤瓷牙冠，然后将牙齿缺失区旁边的两颗牙磨损一定程度后，以它们为桥梁来固定这颗烤瓷牙。虽然这种方法成本比较低但是与牙龈接触的地方容易出现牙龈黑线会影响美观。如果消毒不好还会造成一系列的

口腔疾病。

种植牙是将人工牙根植入牙槽骨内，等到人工牙根与牙槽骨密合比较好后再在人工牙根上制作牙冠。现在，比较先进的种植技术人工牙根，它是用人体骨质兼容性很高的纯钛金属制成的，这种种植技术已经成为国际牙齿修复首选的技术。种植牙的牙根会更加稳固，不会露出不美观的金属，使牙齿感觉自然逼真之外，还可以实现即刻种牙。因为牙冠不会接触牙龈，所以种植牙不但不会损

害牙龈，并且更加卫生健康。

谢志胜口腔门诊咨询电话: 0395-2687838

谢志胜

牙病专家

谢志胜

河南省人工种植牙学组成员 (漯河市后谢牙防所)

地址: 金山路南段双汇大厦对面

长期睡眠不足可能致脑损伤

美国研究人员发现，长期睡眠不足可能导致脑损伤，事后补救或也无济于事。

美国宾夕法尼亚大学神经系统研究人员西格丽德·维齐和同事用小白鼠做实验，参照倒班工人的作息时间安排一份睡眠时间表。他们让小白鼠打盹，然后短时间或长时间内弄醒它们。

研究人员随后检查这些小白鼠的大脑，尤其是检查一束关联意识和认知功能的神经细胞“蓝斑”。结果发现，这些老鼠损失大约25%的神经细胞。研究人员解释道，当小白鼠稍有睡眠不足时，那些神经细胞会作出反应，制造更多被称作“去乙酰化酶3型”的蛋白质，以提供能量和保护。

但如果缺觉成为习惯，神经细胞的反应会关闭，经历几天“倒班”睡眠后，细胞开始加速死亡。

因此，长期缺觉会损害脑力，可能导致永久脑损伤。维齐说，这一发现尚属首次，先前没人会真的以为睡眠不足会造成不可逆的脑损伤。

据健康网

服用哮喘药的注意事项

不要“预防性”用药 不少患者对哮喘有恐惧心理，为了减少发作次数，不管发病不发病，每天定时服药两三次，而且往往坚持很长时间。其实，平喘药只在支气管痉挛时发挥扩张支气管的作用，并没有预防哮喘发作的作用，长期服用不但无益，反而有害。如麻黄素和喘息定，长期服用可以引起心悸、心律失常，还可使患者对药物产生耐受性，到了真正需要治疗时，一般的治疗剂量反而不能有效地平喘。茶碱类药物易引起恶心、呕吐、失眠，甚至造成体内水电解质平衡的失调。总之，平喘药只是暂时阻断了变态反应中的某些环节，并不能改变患者的过敏体质，加之它的作用时间短，因此，不能作为预防药长期使用。

不要随意加大药量 有的患者治病心切，以为每天多服两次药或每次加大剂量就能很快把哮喘

控制住，这样做是有一定危险的。加大剂量非但不能提高疗效，反而会增加药物的毒性。如氨茶碱，它在血液内的浓度达到1%~2%时，平喘作用最强，如果超过2%患者就会出现心律失常等毒性反应。

不要自己随便用药 治疗哮喘除了使用平喘药，有时还需用抗生素或肾上腺皮质激素。但是，一旦感染被控制或哮喘停止，就应有计划地停药。

是否停药、何时停药必须听从医生指导，以免产生耐药性或抑制自身肾上腺皮质功能。

不要“重治不重防” 有些患者一到天冷便不敢出门，结果体质越来越弱，抗病能力越来越差。患者应从夏季发作间歇期开始加强体育锻炼，活动量要根据自己的体质而定。当然，哮喘较重或持续哮喘状态者不宜进行剧烈活动。

据健康网

大参林 DASHENLIN PHARMACY

大参林清凉满立送

6月25日~7月2日,购物满128元送金麦郎挂面1kg或超威杀虫剂1瓶! 购物满350元送洗浴三件套或夏凉被1个! 药价更低超值热卖:清凉油、风油精等众多商品均1元抢购! 汤臣倍健系列2件起8.5折! 福牌阿胶375克2件7.5折! 舒筋健腰丸买1送80元折扣券! 丹参保心茶、益安宁丸、曹清华蕙辛除湿止痛胶囊、香丹清均买1送60元折扣券! 八方凉茶系列买2送1! 紫皮石斛买100克送100克! 西洋参片买250克送250克! 野生三七买100克送100克! 商品更实惠,端午省钱购!

大参林——会员平价药店!